CAMMINI ITALIANI - VIA FRANCIGENA di Sigerico

INTRODUZIONE

Duemila anni fa una rete stradale collegava Roma con il resto dell'impero e le vie per la Gallia erano importanti itinerari d'accesso per il nord e l'ovest dell'Europa. Secondo le epoche e le possibilità, il passaggio delle Alpi Occidentali si effettuava per differenti passi da e verso la penisola italiana. Quando si é cominciato a ritracciare i cammini compostellani e romei, ci si é basati sulle antiche strade romane e medievali, come per la via della Plata, e sui racconti di viaggiatori e pellegrini. Cosi', per esempio, il cammino portoghese é stato tracciato sul resoconto di Bartolomeo Confalonieri e la via del Puy su quello di Gotescalco, vescovo del Puy en Velay. Anche il libro guida di Aymeric Picaud, con le sue presunte quattro vie francesi, é stato preso come traccia e consente di vedere come si sviluppava il turismo religioso medievale con la crescita di alcune località e la decadenza di altre.

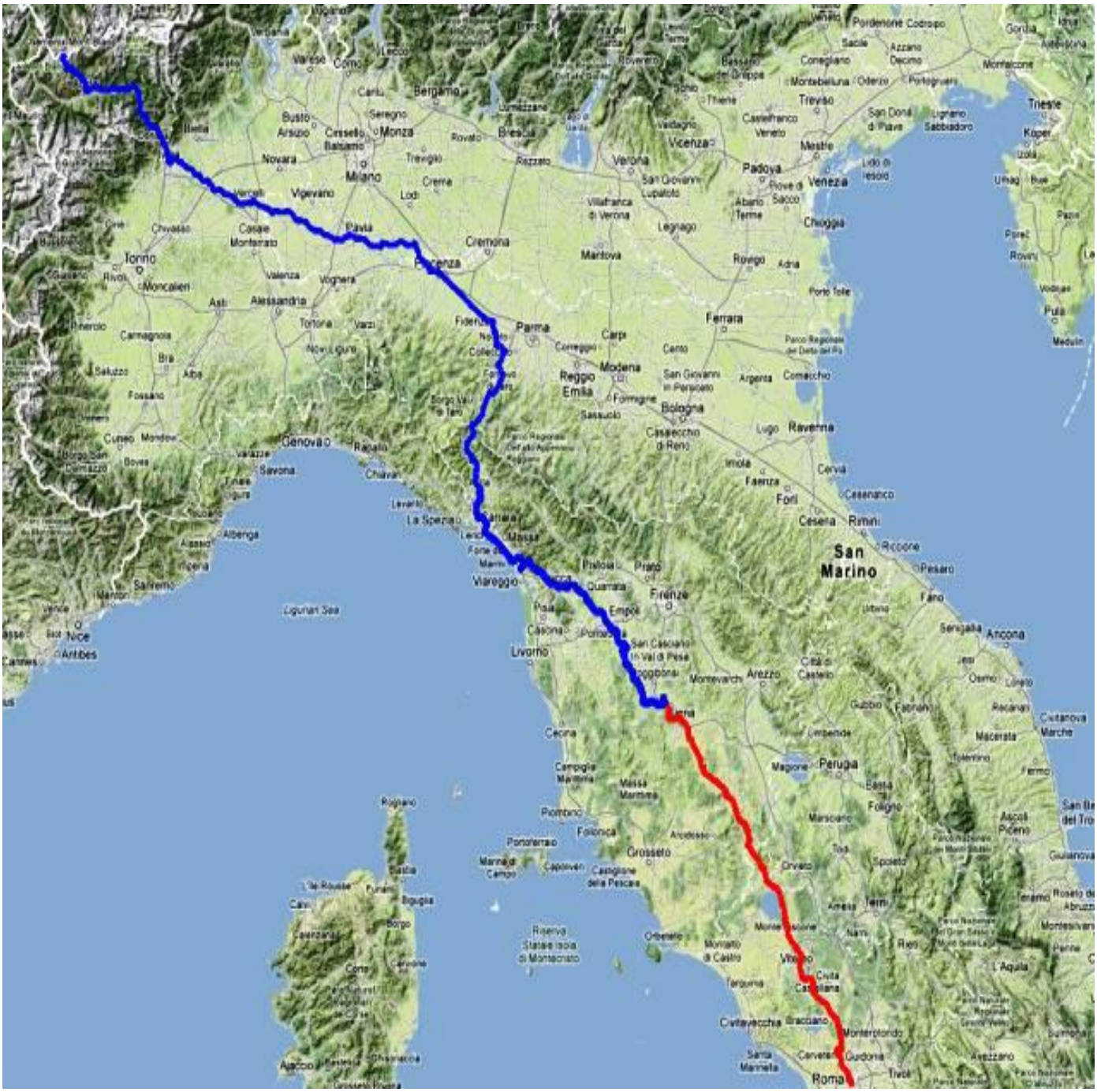
Per una via storica come la Francigena (o Francana o Romea), ci si é basati sul resoconto del viaggio di ritorno da Roma a Canterbury del vescovo Sigerico del 990/994 circa e su quello dell'abate islandese Nikulas di Munkathwera del 1154, ma anche sulla presenza di un tracciato stradale romano e medievale.

La via francigena si sta attrezzando con spese milionarie nel business e poco in quello che é davvero necessario. Le volontà egemoni e le liti di campanile di persone o gruppi, che spesso rappresentano solo se stessi, ha prodotto diversi tracciati e diverse segnature, creando non poca confusione in chi cammina, ed alcune brutture, come l'ultimo pezzo nella regione Lazio. Poca frequentazione, in maggioranza stranieri, ed in estate qualche gruppo parrocchiale o scout nell'ultimo pezzo più organizzato (Altopascio da circa 1670 presenze e suor Ginetta a Siena 3450 nel 2016, ma Vercelli solo 800 circa). Dopo il giubileo 2000 ci fu un riflusso netto delle accoglienze parrocchiali, e solo dopo il 2007 hanno ricominciato con la volontà di pochi a cercare di ricostruire una rete di accoglienze paganti e a donativo. I comuni vedono la Francigena solo come mezzo per avere fondi europei e nazionali (ed infatti sono sorte in Italia delle vie francigene ovunque!!!) e non si preoccupano quasi per niente delle cose che invece servono per svilupparla ed attirare pellegrini, turisti e camminanti: alloggi ed hospitaleri più una segnaletica univoca. Allora, quasi ogni giorno si pone il problema di dover telefonare per assicurarsi un posto dove lavarsi e riposare, se non si ha una grossa carta di credito!

ITINERARIO : il tragitto italiano della Via Francigena di Sigerico. L'ufficializzazione ministeriale del percorso dal Gran san Bernardo si scontra sul terreno con segnaletica varia, residuo di iniziative particolari e contrastanti già nell'altro secolo (associazioni diverse, itinerari diversi, scopi divergenti) e lascia quindi (o pone) la scelta ad ognuno di quale percorso locale seguire. In teoria si dovrebbe partire da Canterbury in Inghilterra, passare per Francia e Svizzera, ma in pratica le cose sono ancora in alto mare sia in Francia che in Inghilterra e bisogna avere finanze sostanziose per farlo. Quindi, quei pochi che la percorrono tutta passano dal Gran San Bernardo e dalla valle d'Aosta, via d'accesso alla Pianura del Po per le genti del Nord-ovest dell'Europa, proseguono nelle colline e piane alluvionali, di paese in paese, fino ad attraversare il Po ed iniziare il passaggio degli Appennini. Le colline toscane, le città d'arte, i laghi vulcanici e l'Etruria saranno gli ultimi passi prima dell'arrivo a Roma.

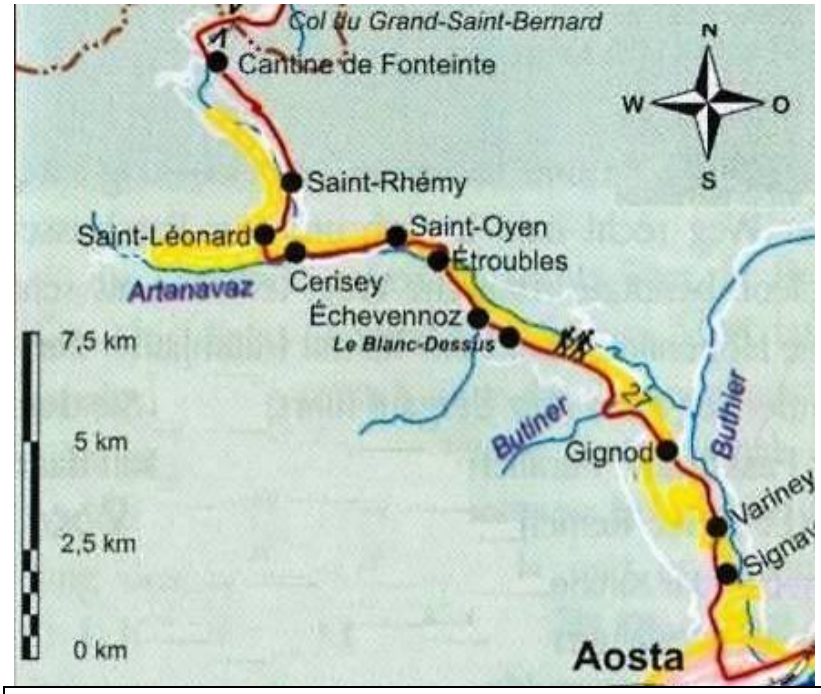
Ho percorso la via Francigena in un senso e nell'altro e quindi penso di poterne scrivere con cognizione di causa. Comunque troverete qui descritti gli itinerari e qualche cartina sommaria, a voi la scelta. Ogni suggerimento e correzione sono bene accetti e servono a migliorare il nostro lavoro collettivo, grazie ! Buon cammino! Flavio Vandoni (flaovandong (at) gmail.com).

NOTE e ABBREVIAZIONI : dx a destra; sx a sinistra; dev deviazione; var variante; SS o N strada statale; SP strada provinciale; ctra strada; AC accoglienza (spesso a donativo, offerta libera- don); GE rifugio privato o pubblico; AJ ostello gioventù (necessaria la tessera); pl posti letto; donativo offerta; OT ufficio del turismo, proloco, APT o IAT; MP mezza pensione, BR bar ristorante; NS negozio supermercato; HR hotel ristorante. **TA aperto tutto l'anno**; PT aperto da pasqua ad ognissanti. **RICORDATEVI SEMPRE DI PRENOTARE perché non si é mai sicuri che siano aperti e non ci sono albergues come sui cammini iberici (tranne Vercelli e Valpromaro), ma spesso solo accoglienze religiose o simili.**



LA VIA FRANCIGENA DI SIGERICO

Si puo' partire da **Martigny** (camping TCS les neuvilles, route de levant 68, dormitorio 30pl, 14€ tel 0041 277224544) in Svizzera sul Chemin Historique dell'Alpe Poenina- Route Napoléon, tutto segnalato, per prepararsi alla salita che va dai 400m d'altitudine ai 2469m del Colle del Gran san Bernardo, facendo una tappa di 20km fino a **Orsières** (B&B Serge Favez 0041 277832235). Dopo si passa per Bourg saint Pierre (fare provviste) verso il Gran san Bernardo, tappa di 24 km. Questo passo é stato un punto di passaggio in tutte le epoche, ma sono stati gli imperatori Cesare e Claudio che ne hanno fatto una importante via di accesso a Roma e viceversa, con le loro opere di sistemazione. Il Chemin Historique é interamente segnato con rombi di diverso colore in Svizzera e in Italia. Dal colle del Gran san Bernardo a 2469m (statua), seguendo i pannelli TAM-TDC, comincia una lunga e ripida discesa verso Saint Oyen (12km) e Aosta (17km) a 583m d'altitudine. Ci sono ancora resti dell'antica via romana, tagliata nella roccia 2000 anni fa, sulla discesa verso la conca di Fonteinte, si passa davanti alla targa ricordo degli stagnini migranti sepolti da una valanga.



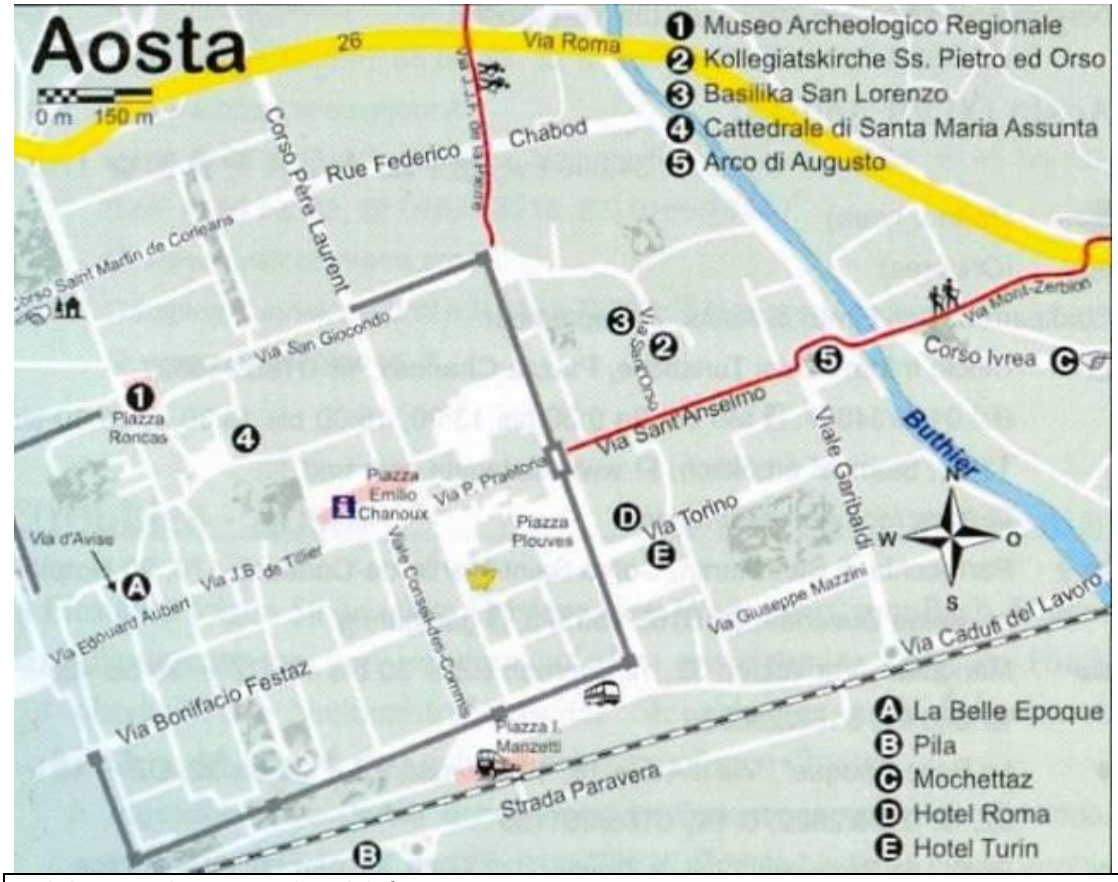
GRAN SAN BERNARDO – AOSTA 29km

Gran San Bernardo - Etroubles 14,9 Km

Ospizio del Gran San Bernardo (al valico)-0041.277871236 Jacqueline 0041.277871107 hospicestbernard@gsbernard.ch 40pl, camere 2-10 letti, mp €31, notte €20 doccia € 1,30, apert. Giugno-Ottobre/ Saint Oyen: Casa per ferie château Verdun, via flassin 3, tel 0165.78247 -0165789512 casagsb@gsbernard.ch 58pl €13, mp €36 (in dormitorio mp €28), **TA**/ Etroubles: casa alpina sacro cuore, SN24, tel 016578126 o 75215 da 25pl €16// Il Colle del Gran San Bernardo, dominato dalla statua del Santo, è la porta d'ingresso dell"itinerario in Valle d'Aosta. Vicino al lago, ancora in territorio svizzero, sorge l'Ospizio costruito nel 1050. Attualmente è affidato ai Canonici Regolari di Sant'Agostino. I famosi cani San Bernardo, un tempo addestrati per essere impiegati nei soccorsi in caso di valanga, sono tuttora allevati dai canonici. Dal passo del Gran San Bernardo si scende fino all'abitato di Saint-Rhémy, fra foreste di conifere e prati, noto per la produzione del "Jambon de Bosses" (prosciutto crudo). Qui si imbocca un sentiero che costeggia la strada asfaltata, la supera all'altezza della strada nazionale del Gran San Bernardo e si riporta al suo livello prima di entrare a Saint-Oyen. Qui sorge Château Verdun, la casa ospitaliera dei canonici del Gran San Bernardo, di cui si hanno notizie a partire dal 1137, ora casa di accoglienza per i pellegrini. Il sentiero prosegue verso Etroubles. La chiesa, ricostruita nel 1814, rimpiazza l'antico edificio risalente al XII secolo. Dopo Etroubles si prosegue verso Echevennoz. **Nota:** si cammina verso il confine e si segue una mulattiera in discesa. Si attraversano Saint Rhemy en Bosses, Saint Leonard, Saint Oyen, Etroubles e Echevennoz (ostello). Punti di ristoro in tutti i centri; fontane frequenti.

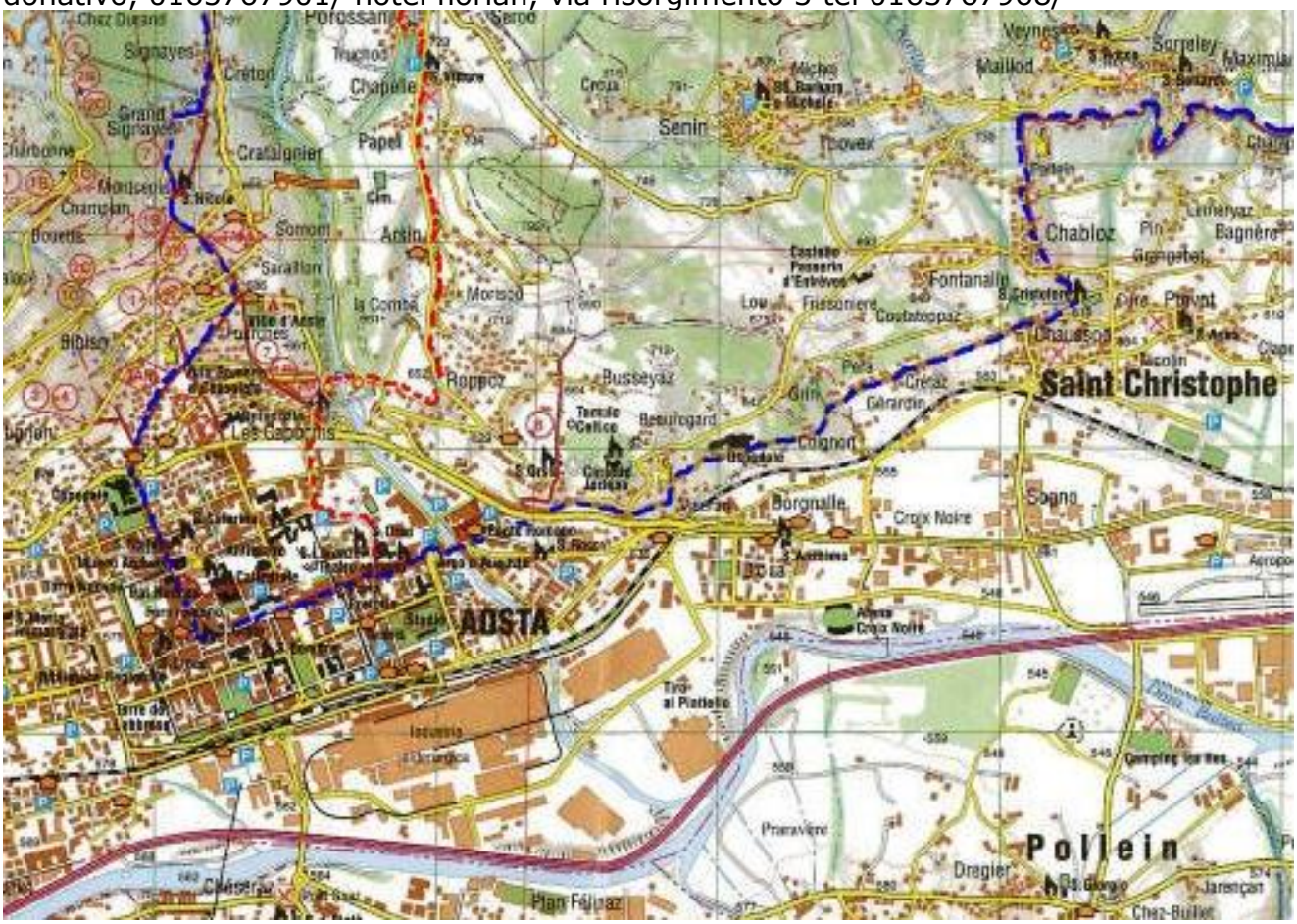
Etroubles - Aosta 13,6 Km

Echevennoz: AJ Ostello, aperto??? 0165.78225- ruffierdidier@libero.it 18pl, cucina, €18, €23 mp, chiuso da ottobre ad aprile/ **Aosta:** AC parrocchia San Martino, corso saint martin 179, con 1 posto a donativo, 0165553373/ casa per ferie san Giuseppe, via roma 17, tel 016542252/ Il sentiero segue il ru Neuf, canale che preleva l'acqua del torrente Artanavaz per trasportarla sulla collina di Aosta. Si raggiunge Gignod con il suo campanile, lo sfondo è occupato dal Grand Combin, uno dei quattromila delle Alpi Pennine. Si arriva ad Aosta, l'antica Augusta Praetoria fondata dai Romani nel 25 a.C., alla confluenza della Dora Baltea con il torrente Buthier. Importanti vestigia romane, a partire dallo stesso impianto urbanistico del centro storico perfettamente conservato e cinto di mura: la Porta Praetoria, il teatro, il criptoportico, il ponte romano e l'Arco d'Augusto. Nell'XI secolo la Valle d'Aosta diventa un centro religioso europeo e prendono forma i due capolavori religiosi medievali: la Cattedrale e Sant'Orso. **Note:** Si costeggiano i "rus", antichi capolavori di ingegneria idraulica: piccoli canali artificiali che convogliano l'acqua verso i campi coltivati. I tratti pianeggianti lungo i canali si alternano a ripide discese, impegnative. Poi si attraversano i frutteti prima di entrare ad Aosta. Punti di ristoro a Gignod e Variney; molte fontane.

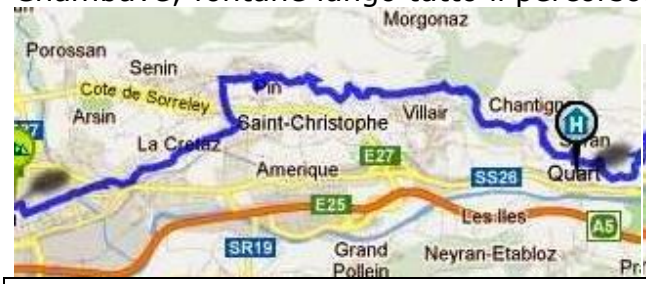


AOSTA – CHATILLON 30 km

Chambave: B&B tre pini, via de cly 15 tel 016646314 €23/ **Chatillon: AC convento** cappuccini, via chanoux 130 con 3 pl a donativo, 016661471/ hotel Dufour, via tollen 16, tel 016661467/ Istituto don Bosco, Via Tornafol 7, 0166560111- camerata (cena trattoria Monte Rosa €10)/ Quart: monastero a Villaire de quart, Mater Misericordiae 0165765848, 1 camera, cucina, chiuso Luglio e Agosto, donativo, 0165765848/ Nus: AC parrocchia sant'ilario, 5 pl a donativo, 0165767901/ hotel florian, via risorgimento 3 tel 0165767968/

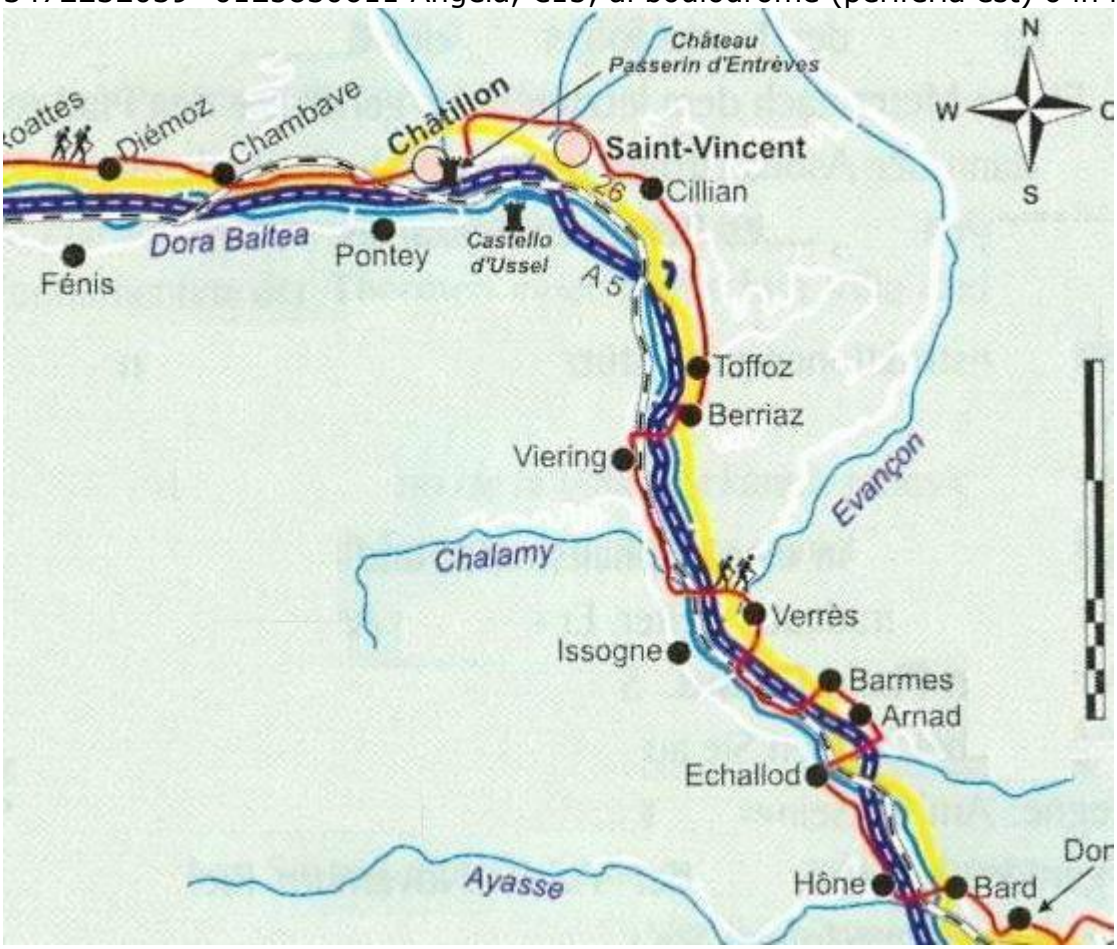


Depliant OT di Aosta: siamo nella valle dei castelli, che si puo' percorrere anche sul lato dx, passando il pont Suaz sulla Dora e andando a sx verso Pollein (si passa per Heyran, san Marcel, Fénis (castello), Molina, Barche, Septumian, Arlier, Margnier, Pontey, si passa autostrada e fiume e si entra in Chatillon).
Il tracciato principale Aosta - Châtillon segue invece il lato sx della Dora passando per la scuola militare, Beauregard, Saint Christophe, Sorreley, Quart, Nus e Chambave, fino ad arrivare a Chatillon. Arrivati a Nus, merita una deviazione il castello di Fénis, circondato da mura merlate e torri. **Note:** l'esigenza di evitare il traffico costringe a un continuo saliscendi sul fianco settentrionale della vallata, **tappa impegnativa**. Le attrattive più importanti sono i vigneti e i castelli di Quart (che si costeggiano), Nus, Cly, Fenis. Punti di ristoro a Nus e Chambave; fontane lungo tutto il percorso.



CHATILLON – PONT SAINT MARTIN 37 km (Chatillon-Verrès 21km)

Saint Vincent: AC parrocchia, piazza della chiesa 7, 3 pl donativo, **no docce**, 0166512350 / **Verrés: ostello il casello,** via stazione 79, tel 0125921652, Daniela, cena e colaz. € 25/ AC parrocchia st Gilles- vicolo sant' Egidio 13, tel 0125929093/ Arnad Le Vieux: Istituto Diocesano 0125966405, cucina, don, prenotare/ Maison de Vacances La Kia, loc. Le Vieux 40 bis, tel 0125966900/ Donnas: AC parrocchia san Pietro, via roma 81, 6pl, docce in oratorio, cucina, donativo, TA (in assenza del parroco, rivolgersi in oratorio) 0125807032/ **Pont saint Martin: GE Foresteria san Martin**, via schigliatta 4, tel 0125804433- 0125830619 - 3472232039- 0125830611 Angela, €15, al boulodrome (periferia est) o in municipio//



Si riprende il tracciato della strada romana delle Gallie. A Saint-Vincent si costeggia la Chiesa e si raggiunge il ponte romano, per proseguire verso Verrès, lungo la statale o, in alternativa, lungo la strada secondaria parallela che ha inizio nel vecchio borgo di Montjovet. Il cammino

prosegue all'interno del borgo di Verrès, dominato da un castello monoblocco su un poggio roccioso a chiusura della Valle di Ayas. Da qui si cammina ai piedi di pareti di roccia a terrazze e coltivate a vigneti. Si attraversa Arnad, nota per il lardo e per la chiesa medievale, e si arriva a Bard. Qui, su una spettacolare rocca si erge il forte di Bard, esempio di architettura militare, composto da tre opere di difesa, poste a quote diverse a dominare la via d'accesso alla Valle. Si attraversa il borgo dove, nel Medioevo, vi erano due ospizi per i pellegrini. La strada verso Donnas segue il più lungo tratto di strada romana delle Gallie rimasto, intagliato nella roccia e perfettamente lastricato. Si raggiunge infine Pont-Saint-Martin, primo ponte romano sulla strada delle Gallie. **Note:** da Chatillon una salitaccia, prima di seguire un ru fino a Saint Vincent. Da qui si rimane sul fianco sinistro della Vallée verso il castello di Saint Germain. Lungo l'antica strada delle Gallie si raggiunge Verrès sulla destra della Dora. Punti di ristoro a Saint Vincent e Montjovet; fontane frequenti. Da vedere: la Parrocchiale di San Martin a Arnad; i due antichi ponti di Echallod e di Bard, dominato dal forte, sede del Museo delle Alpi; l'ingresso a Donnas lungo la Strada romana delle Gallie, il ponte romano di Pont Saint Martin. Punti di ristoro a Hone, Bard, Donnas.

PONT ST MARTIN – IVREA 21km

Borgofranco: Ostello san Germano, piazza Pertini 2, cucina- in frazione tel 3402460722/ Ivrea: ostello canoa club**,** via dora baltea 1d, 3479092391 -3280999579 ostelloicc@libero.it 25pl 15€ **da aprile a ottobre, prenotare , sempre pieno**/ Ostello Salesiano Eporediese, Via S. Giovanni Bosco, 58 tel 0125627268 Orlando Errani 0125420500 da 151pl, €35 **TA**/ Sempre su SS26 o sentiero parallelo lato sx del fiume verso Settimo Vittone, Montestrutto, Borgofranco d'Ivrea, Montalto Dora, Ivrea. **Note:** il complesso di San Lorenzo, il borgo di Montestrutto, il Castello di Montalto, il centro storico di Ivrea. Punti di ristoro a Carema, Borgofranco, Montalto.

IVREA – SANTHIA' 37km

Piverone: casa per ferie la steiva, via flecchia 99 tel 012572154-3277132703 da 20pl/12€/ Cavaglià: ostello comunale- via general salino, 4pl donativo 0161967016-3200736509 o AC palestra Via Pella 016196038 Annalisa, materassi/ Santhià: ostello- via madonnetta 4, di fianco alla chiesa, 6pl donativo, 3336162086 o 3664404253 Matto, chiave presso "Caffè della Piazza Roma" o Agenzia Immobil Casa o Vigili Urbani, menù €10 presso La vecchia taverna in via svizzera 47/ Proseguiamo il nostro cammino verso Bollengo, Palazzo Canavese, Piverone, il Lago Viverone con il suo mostro mitico ed i resti della cultura palafitticola neolitica, Roppolo, Cavaglià, Santhià. Ma c'é anche una variante antica a sud del lago, molto bella.

Cioé la **strada romana che da Ivrea seguendo il Naviglio per via Casale** ci porta a Torre Balfredo, Albiano (7km), la strada romana per Azeglio (5km), il santuario di sant'Antonio, il lago, Masseria, la strada romana dritta a Santhià.

Note: la Serra di Ivrea, la più grande morena d'Europa. Due chiesette restaurate (san Pietro di Bollengo e "il Gesiun", rudere in mezzo alla campagna), Piverone e il lago di Viverone. Punti di ristoro a Bollengo, Palazzo Canavese, Piverone. Il Castello di Roppolo, panorama sull'anfiteatro morenico di Ivrea e sul lago di Viverone. La discesa verso Cavaglià su strada campestre e, dopo il paese, si può raggiungere Santhià lungo strade di campagna.

SANTHIA' – VERCELLI 27km

Vercelli: AC HOSPITALE SANCTI EUSEBI, vicolo degli Alciati n. 4 in centro storico, a due passi da piazza Cavour, tel 334 2386911 posti letto 16, apertura annuale, uso cucina, a donativo- info@amicidellaviafrancigena.vercelli.it hospitaleri volontari. Per accoglienza gruppi

bisogna prenotare. Apre alle ore 14-chiude alle ore 22/ Da Santhià (Sanctae Agatae) per la N11 si va verso le risaie e le zanzare a milioni del periodo estivo di San Germano e Vercelli. **NDR: qui si ritrova la variante che viene dal Monginevro.**
Note: risaie con diverse specie avicole. Attenzione agli attraversamenti della SS 413, in uscita da Santhià, e alle tre intersezioni con la SS 11 che corre parallela al percorso. Tappa su strade poco trafficate, tratturi e strade campestri, **niente acqua.**

VERCELLI - ROBBIO 20 km

Palestro: B&B Torre merlata, via vodano 3- Ambra Castellani 34979.09.044 da 8pl da aprile a ottobre, da 30€/ **Robbio: AC in Municipio**, Luigina, 3485538337 da 4pl+materassi, donativo/ Dopo una visita di Vercelli (abbazia sant'Andrea, duomo sant'Eusebio, archivi capitolari ricchissimi di testi antichi), imboccare corso Matteotti e passare il ponte sulla Sesia, proseguendo sulla provinciale trafficata. Al curvone girare a dx entrando sui tratturi e argini in mezzo alle risaie, passando per Palestro (segnaletica scarsa e confusa). A Palestro sulla provinciale un supermercato e qualche bar.

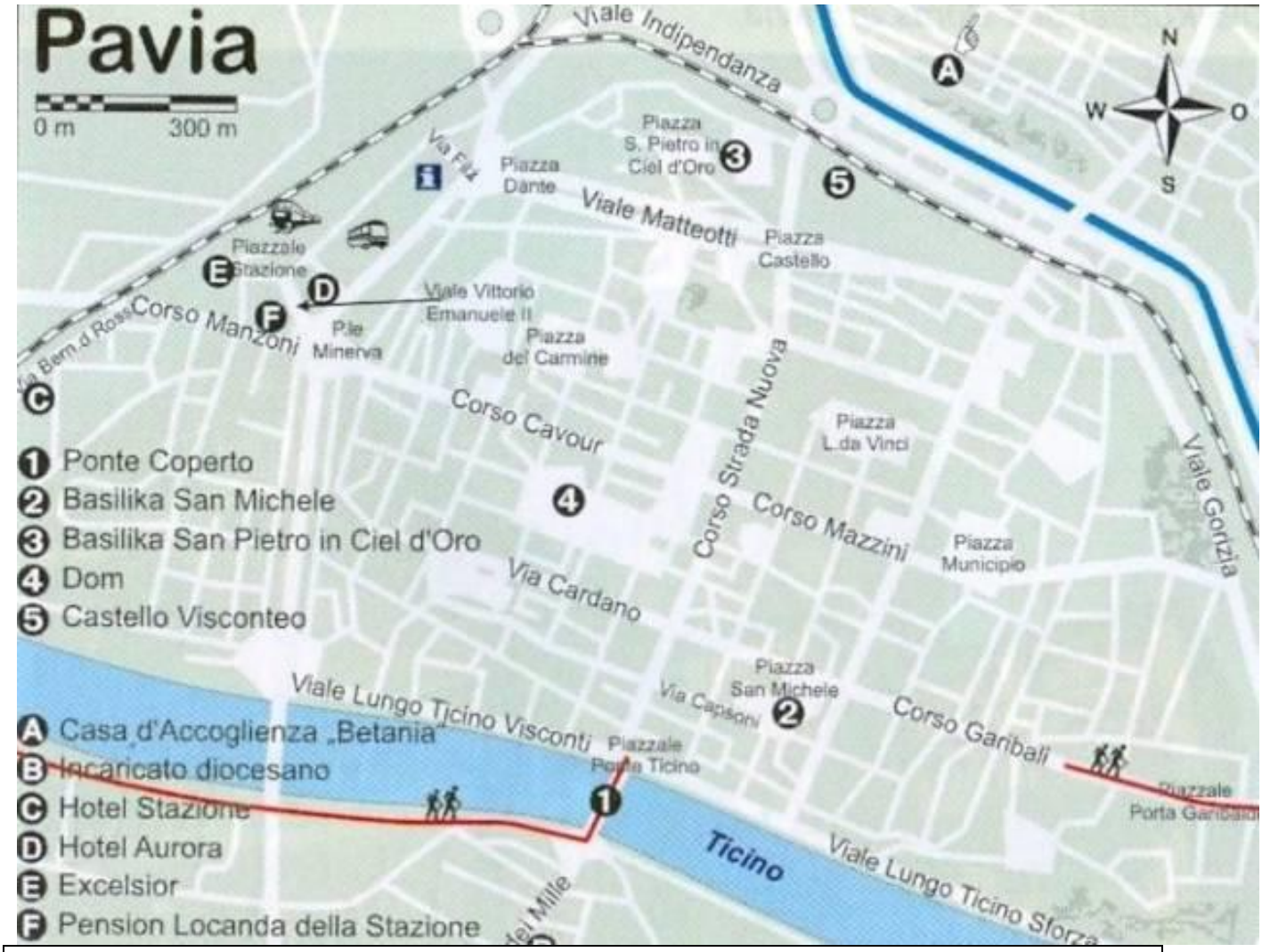
ROBBIO - MORTARA- GROPELLO CAIROLI km 42 **(spezzare in due parti)**

Note: la prima parte si sviluppa tra pioppeti e risaie. Da Palestro si percorrono gli argini e poi una strada provinciale poco trafficata. Al di fuori dei centri abitati non è possibile rifornirsi d'acqua. Da Robbio si continua su strada per Nicorvo (7km). Nicorvo: casa parrocchiale, Piazza Libertà 2, Francesca 3383785706 e Gianmario 339 6005229 -313 8097055 da 8pl a donativo, **non ci sono né bar né alimentari**/**Mortara: AC all'abbazia sant'Albino**, dopo aver attraversato tutta la città, sulla circonv. Esterna- Viale Tiziano Vecellio- 0384298609- **3484283403** hospitalera Franca da 8pl €15-20 con cena e colazione, **TA**/ Tromello: AC parrocchia san Martino, via branca 1, tel 038286020 - 3493325080-3356609347 (da un testimonium) da 4pl 10€ cena/ Garlasco: Casa del Pellegrino, Piazza San Rocco 0382 821624 TA/ **Gropello Cairoli**: **AC parrocchia san Giorgio**, 0382815049- **3386178903**, da 14pl cucina, donativo, chiavi sotto al bar dell'oratorio/ da Nicorvo si esce su strada e poi si devia a dx nei campi verso la cascina cannobiana; poi a dx per seguire a sx la ferrovia ed arrivare a Madonna del Campo (affresco di san Giacomo). Proseguire dritto fino alla stazione di Mortara ed attraversare il centrocittà (9,5km) fino all'abbazia di Sant'Albino (battaglia leggendaria di Carlomagno nel 773). Proseguire poi fino alla rotonda e andare a dx nei campi fino a Casoni Sant'Albino, continuare verso Tromello (13km), Garlasco e Gropello Cairoli (13km).
Note: tappa lunga e penosa attraverso la piatta campagna della Lomellina, su larghe strade sterrate, nella prima parte, e su tratturi erbosi, nella zona di Madonna del Campo. Interessanti a Robbio il monastero di S. Valeriano e la chiesa di S. Pietro, dove sorgeva un "Hospicium" per pellegrini. Al di fuori dei centri abitati non è possibile rifornirsi d'acqua.

GROPELLO - PAVIA 20km

Borgo Ticino: AC famiglia, Via Milazzo 245 tel 328 4897977/ ostello dietro la chiesa di santa Maria in Bethlem(suore indiane), via Pasino 7 traversa di via dei Mille, quartiere Borgo Ticino, 20€ 21pl cuc, aperto solo in stagione!!! (un buon ristorante convenzionato proprio di fronte alla chiesa) / **Pavia centro**: Ostello, viale brenta 3, tel 0382528865 da 20€ TA/ **Istituto suore di via Golgi 49, dopo la stazione a dx ed ancora a dx, da 20€ con cucina, tel 0382525719 ottima accoglienza, TA**/Da Gropello si continua sulla SS596, si devia in discesa e si passa sotto l'autostrada, fino a S.Spirito. Si gira a sx e si sale verso Villanova d'Ardenghi. Si va per Canarazzo e valle del Ticino, dove si segue il sentiero europeo E1 fino a Pavia al ponte coperto del quartiere di Borgo Ticino. **Note:** le campagne pavesi dai numerosi canali e l'attraversamento del Parco del Ticino lungo il tracciato del **sentiero E1**. Al di fuori

dei centri abitati non si trovano cibo e bevande, ma qualche bar sulle rive del fiume verso la fine.

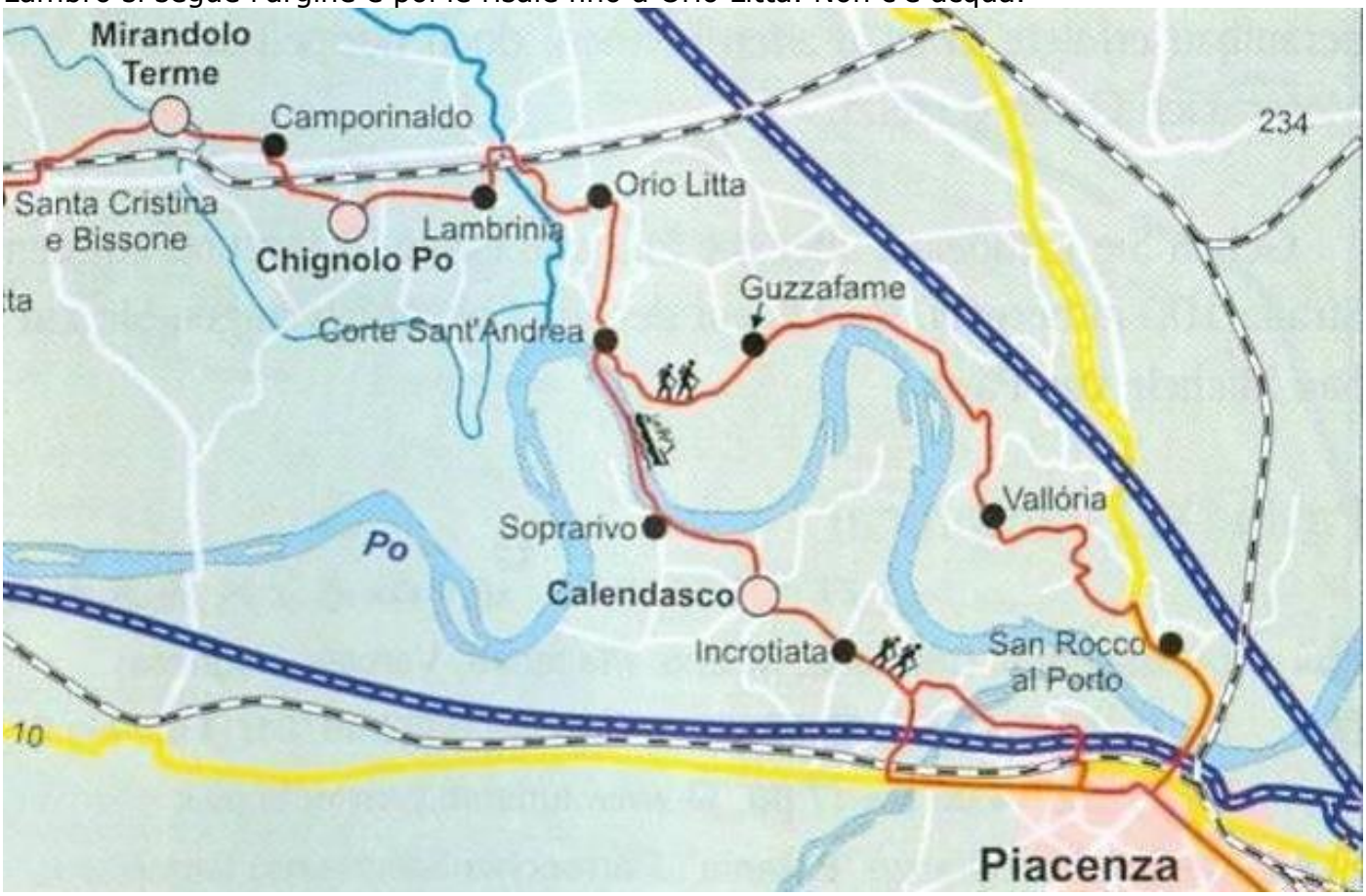


PAVIA- Santa Cristina (km 30)

Santa Cristina: AC oratorio, via vittorio veneto 118, 6pl donativo, 038270106- 3333429685 don Antonio, cucina, **TA** / Belgioioso: Saman Via Cantone, 42 tel 0382 960268 samanbelgioioso@saman.it TA/ Miradolo Terme: parrocchia San Michele Arcangelo, via garibaldi 34, solo estate, offerta/ Attraversare il Ponte Coperto e prendere a dx il "Lungo Ticino Sforza" che diventa viale Resistenza; poi la N234 verso San Pietro, Motta San Damiano, Valle Salimbene, Linarolo (deviazione per chiesa di San Giacomo) e Belgioioso (17km). Si prosegue fino a Torre de Negri, Corteolona, Santa Cristina sulla N234. **Note:** pianura alluvionale con terrazzi fluviali. Chiesetta di S. Giacomo. Al di fuori dei centri abitati non è possibile rifornirsi d'acqua.

Santa Cristina - Orio Litta 18km

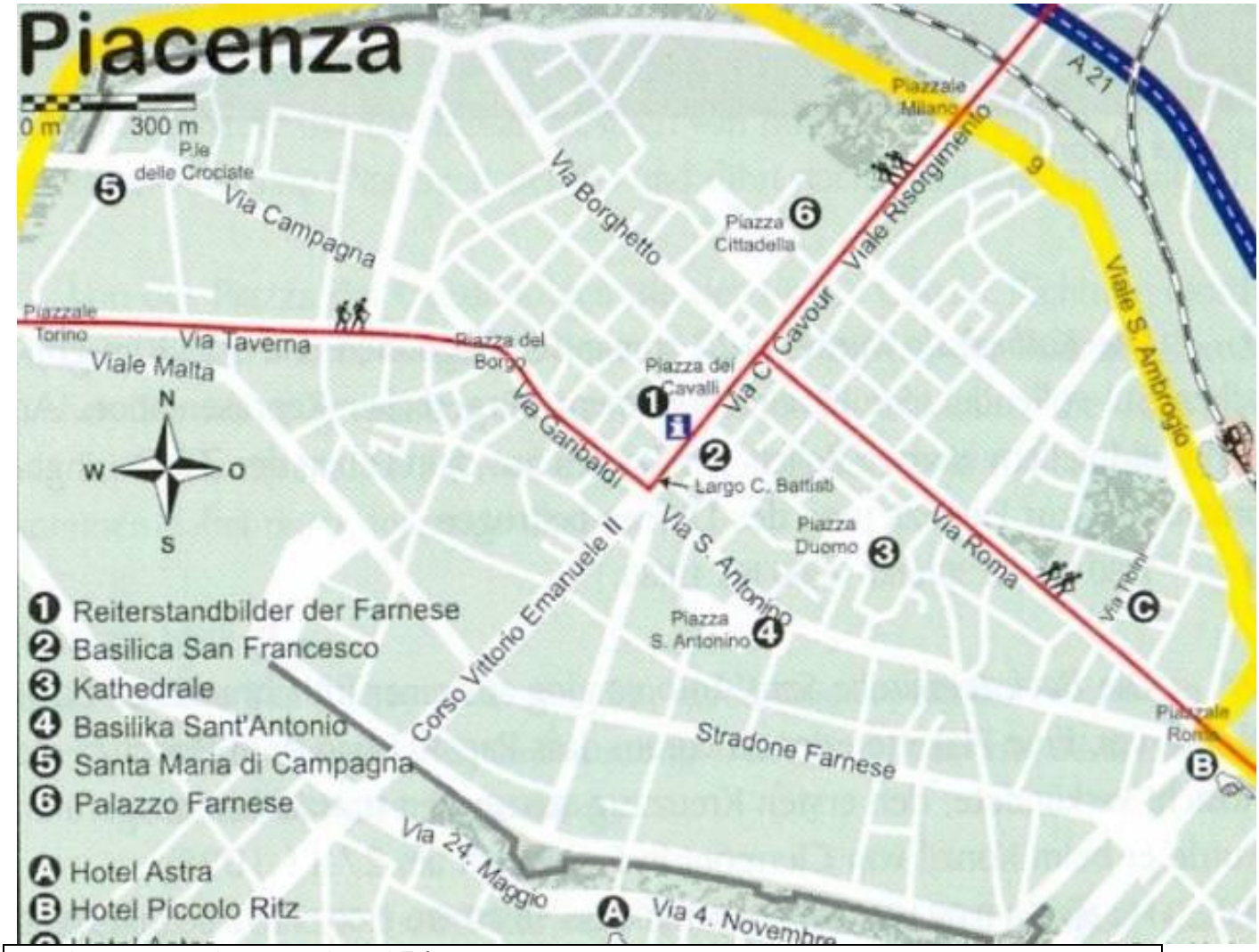
Il percorso storico della via FRANCIGENA era alla sx del Po con la traversata del fiume a Corte Sant'Andrea. Attualmente per arrivare a questa località bisogna percorrere il cammino intorno alla SS234 da **Santa Cristina** verso **Orio Litta** (AC Grangia san pietro, piazza dei benedettini, 6pl donativo, fam Cappelletti, tel 334 6176863 - 0377 944436 Daniela- ostello comunale, piazza moro 2 tel 0377944425 municipio). **Note :** i vigneti della collina di S. Colombano e, dopo Miradolo Terme, l'imponente Castello di Chignolo Po. Attraversato il Lambro si segue l'argine e poi le risaie fino a Orio Litta. Non c'è acqua.



Orio Litta- Piacenza 22km

Da Orio Litta si va verso **Corte Sant'Andrea, dove é possibile attraversare il PO con una barca** (telefonare a Giovanni Favari prima, 3391268946) a Senna Lodigiana (Ostello "Transitum Padi" Via Dante 14, 10pl €5 sempre del Favari). Arrivati sull'altra riva, si prende a sx sulla sponda verso Calendasco (Locanda Il Masero, 0523.772787/ Ostello "Le tre Corone" Via Mazzini, 0523772894- 3341866556/ AC parrocchia santa maria, via verdi 1, 1pl a don, 0523771497/ **altra possibilità loc. Boscone Cusani** 388.6933850 Danilo Parisi della Caupona di Sigerico di Soprarivo 0523771607- 3886933850 piccoli gruppi, offerta), si continua per Incrociata, Cotrebbia nuova, Malpaga, ma 2km prima girare a dx verso Piacenza lungo il fiume; si passa sotto l'autostrada, la ferrovia; si sale sulla SS10 per attraversare il ponte; si passa San Antonio a Trebbia e si entra in Piacenza**. La via terrestre** segue invece da Corte sant'Andrea per Guzzafame, Valloria, san Rocco al porto, il ponte e Piacenza centro.

Note: lasciata Orio Litta si giunge al Guado di Sigerico, il "Transitum Padi", dove si traghetta sull'altra sponda in località Soprarivo. Dopo un breve tratto sull'argine del Po, una serie di rettilinei su strade provinciali ci porta a Ponte Trebbia. Oltre il fiume, una corsia ciclopedonale va a Piacenza. Al di fuori dei centri abitati non è possibile rifornirsi d'acqua.
Piacenza: Convento francescani, via campagna, 3282127017/ Ostello Don Zermani in Via Zoni 38 tel 0523712319- 0523713119- €25/ dopo 4,5km **a Montale**: **Ostello san pietro**, via emilia parmense 186, 10€, 6 letti, **TA**, chiavi in via emilia parmense 71, chiesa di san Lazzaro tel 3331493595- 0523614256 don Pietro Bulla



PIACENZA - FIORENZUOLA 35 km

Pontenure: AC san pietro, piazza re amato 2, 2pl a don, 0523511342 / **Fiorenzuola: AC** parrocchia san fiorenzo, piazza molinari 15, 4pl 5€, 0523982247// Si esce per via Roma seguendo via Emilia (N9) direzione Parma e Bologna sui marciapiedi verso San Lazzaro (2km), chiesa san Rocco pellegrino sulla dx, e si arriva a Montale. Seguire via Emilia, passare Pontenure, Cadeo, Roveleto, Fontana Fredda, il ponte sul torrente Arda. **Note:** dopo il tratto iniziale di Via Emilia, il percorso risale il corso del torrente Nure. Castello di Paderna e la chiesa isolata di Montanaro. Tappa impegnativa nei mesi caldi; rifornirsi di molta acqua.

FIORENZUOLA - FIDENZA 25 km

Alseno: AC abbazia di Chiaravalle della colomba, 6pl a don, 0523940132 / **Fidenza: nuovo ostello in apertura per 2017/ AC** convento cappuccini, Via S. Francesco 7 vicino alla Cattedrale, 0524522035 - 0524520118, cucina, donativo/ **AC** riaperta San Tommaso Becket, loc. Cabriolo, 052481912- 3294130656 don Marek Jaszczak 3402523983 o Paola Gerbelli 052481912 da 8pl cucina, offerta, maggio- settembre, 2km fuori città verso Costamezzana/ Fidenza Coduro: Casa "La Tenda" Via Coduro 9/A - 3397036496 Vitto o 3334742924 Cristina, da €10-20 a stagione, cena €10, colaz. €5, **TA**/ **note**: Abbazia Cistercense di Chiaravalle della Colomba, il Chiostro, il Duomo di Fidenza, romanico lombardo.

FIDENZA - NOCETO Costamezzana 11,5 km

Noceto: ostello comunale di **Costamezzana**, di fianco alla chiesa, via all'isola 1, signora Luciana fruttivendola, tel prima 0521629149 Via Costa Pavesi 1, o tel 0521622137 al comune, 17pl €15**, no cucina**, TA (chiuso d'estate??), BR lo scoiattolo per mangiare/ Casa di preghiera a Siccomonte, 3492825720, cucina, 10€ (12 inverno)/ **note**: dopo Medesano, si attraversa il Parco Fluviale del Taro. Da vedere la Pieve di Cabriolo, il Castello di Costamezzana e la chiesa di Siccomonte. I due guadi non presentano difficoltà.

NOCETO - FORNOVO km 22 oppure Sivizzano km 29,6

Medesano: AC Loc. Miano, 0525430327 cucina, donativo o AC don bosco, Via Conciliazione 2- 0525420447 sempre **don Torri**, 4pl, offerta/ Felegara: AC parrocchia S. Giovanni Battista, 0525431766 don Francesco/ **Fornovo**: AC **forse** alla parrocchia, 0525221800-3285480077 (per pasti circolo ACLI) in Piazza IV Novembre, adiacente alla Pieve, tel Marika 3391260100 / Fornovo (salire a frazione Ricco' a 2km): AC casa spiritualità, strada magnana 18, suore del

madagascar, 6pl, cuc, 0525400158/ Sivizzano: AC parrocchia santa margherita, 052556258-052556085 Pietro Adorni, 3497839051 don Simon Pier, **per terra**, cucina, 10€ // Prendere la N357 per Cornaccina, Medesano, Felegara, Ramiola; passare il ponte sul Taro verso Fornovo. Proseguire sulla SS62 per 1km, a sx si prende la SP39 che si puo' seguire fino a Sivizzano passando per Roncolongo, o il sentiero CAI per Caselle, Respiccio, Sivizzano.

SIVIZZANO - CASSIO 13 km (**da Fornovo 21 km**)

Cassio: ostello (ex case anas) 11pl 16€, prima della SS62, 0525 64521 o 0525629014 o 0525526110- 339 3203824, con BAR di fronte, Via Nazionale 112// Proseguire per 2Km e prendere a dx in salita verso Bardone e Terenzo, attraversare la SP48 e prendere sentiero CAI di fronte (indicazioni bianche e rosse) verso Castello di Casola, dove non entrate, ma si continua verso la dx in discesa. Qualche metro dopo una svolta a U, prendere a dx la strada (non scendere fino a Villa di Casola) che passa di fianco ad una casa e prosegue dritto, diventando un sentiero. Proseguire fino a Cassio, seguendo indicazioni CAI logo pellegrino. **Note**: dopo la prima salita, dopo Fornovo, si percorre la provinciale per Bardone e Terenzo. Una salitaccia al Castello di Casola, saliscendi tra boschi fino all'Ostello di Cassio. No acqua

CASSIO - BERCETO 10 km

Berceto Canova (tugo): AC Casa della gioventù, vicino al duomo, 5pl a don, **estivo**, Via Lasoni 052560087/ Berceto passo della Cisa: Ostello francigena, casa cantoniera km58 tel 3288741814/ Seminario Maggiore, 0521234225- 3479776652, Suor Tiziana €20 mp, via colli 8, 0525960628// Proseguire su asfalto SS62 fino a Cavazzolo di sopra. Da qui parte a sx un sentiero che sale duro a Castellonchio: attenti al bivio a dx dopo 500m. Attraversare Castellonchio in discesa e seguire a sx la stradina che costeggia la nazionale. All'incrocio, scendere per 100m sulla Dx e seguire sentiero sulla sx che accorcia la parte stradale.

Marciare sulla SS62 verso Dx e passare la grossa casa cantoniera Anas e Case di Monte Marino. Dopo 2km, a Dx, comincia la discesa per Berceto.
Note: Il percorso incrocia e percorre tratti di Statale fino a Berceto, Duomo di S. Moderanno. Un misto di strade asfaltate e sentieri accompagna l'ascesa del Monte Valoria, panorama.

BERCETO - PASSO DELLA CISA (17 km)/ ostello del Tugo, 0525629072 forestalepassocisa@libero.it - da aprile- ottobre, non rispondono mai/ seguire via Romea e via al seminario e uscire dal paese; si arriva sulla strada, andare a dx e poco dopo sulla sx si trova un sentiero segnato che sale al Tugo. Da qui seguire la strada fino al Passo della Cisa.
PASSO DELLA CISA - PONTREMOLI (22 km)
Pontremoli: convento cappuccini, via cappuccini 6 vicino stazione, 0187830395 fino alle 19 o **Gabriella 3391956770**, cucina, **TA,** 10€/ ostello municipale Castello del Pignaro, **0187831439**- 01874601211 da 40pl €11-20, chiuso lunedì, porta di Parma, **estivo**// Dal Passo della Cisa, prendere sentiero del CAI a sx (c'é una targa) in discesa verso la **statale** e seguirla a sx verso Vallingasca, Gravagna San Rocco, Groppoli e Molinello (BR) fino alla SP42, seguirla verso Dx e poi la SS62 a sx. Dopo 3km si arriva a Pontremoli. **Note:** dal Passo della Cisa su sentieri al Passo del Righetto dove inizia una ripida discesa a Groppoli. Una lunga salita, dopo aver attraversato Groppodalosio, Casalina e Topelecca, al Passo della Crocetta. Da qui una mulattiera scende ad Arzengio e Pontremoli.

PONTREMOLI - VILLAFRANCA 12 km- (fino a AULLA 32 km)

Villafranca: AC Villaggio del Fanciullo- Opus Mariae, 3pl a don, cuc mensa 0187493023 a Selva di Fileto, circa 1km sopra Villafranca (SP29 per Bagnone) / **Filattiera: nuovo ostello per 2017**/ i marciapiedi della SS62, la ferrovia, il fiume Magra, passando per Filattiera.

Aulla : Abbazia di San Caprasio, piazza Abbazia, 0187420148- 3396380331 don Giovanni Perini, 23pl cuc **TA**, offerta/ GE fortezza Brunella nel parco omonimo, 0187409077-0187420727 da 5pl €15, chiuso lunedì/ Seguire SS62 o sentiero CAI riva sx del Magra che passa per Fornoli e che va a Terrarossa e Aulla. **Note:** SS62 trafficata tra Terrarossa e Ponte Taverone

AULLA - SARZANA 17km

Sarzana: AC parrocchia San Francesco, via paci 2, **chiuso** finché non arriva parroco nuovo in estate/ AC istituto la missione, via Carducci 5 in periferia, tel prima 0187620240-01876112718 mariagrazia.v@consorziocometa.org, possibili cena e colazione, offerta, vietati fumo e alcolici, **TA**, dopo chiesa di S. Francesco, molto gentili/

Uscendo da Aulla prendere a sx la strada che va a Bibola, passando la ferrovia; si sale e attenzione ai segni del CAI, ma soprattutto al verde-bianco-rosso del sentiero locale per Bibola sotto il castello. Da li' i segnali VF del CAI verso Vecchietto, Ponzano superiore, le rovine del castello della brina per scendere fino a Sarzana. Senno' seguire la N62, il fiume, la ferrovia. **Note:** prima parte su sentiero, impegnativa e panorama sul mare. Ruderi del Castello della Brina. **Qui arriva il cammino dei romei- VIA della COSTA LIGURE.**

Gli ultimi 420 Km circa della VIA FRANCIGENA : Sarzana - Roma

NDR: il percorso é segnato da diverse associazioni e privati con il logo VF, pannelli vari in legno dell'Alleanza assicurazioni, frecce bianche o rosse o nere, omini gialli e neri, adesivi rossi con due foglie di alloro francigena 2006 del giubileo dei 500 anni delle guardie svizzere, tratti di vernice rossa-bianca-rossa, cippi dei Lyons club, qualche adesivo di associazioni e gruppi, scotch bianco Reisen sui pali, cartelli segnaletici via francigena, targhe ricordo ed altro ancora. Come spesso, molte indicazioni dove ce n'é meno bisogno e niente all'entrata delle città e dentro di queste! Ma é sempre meglio di niente...

SARZANA - MASSA 19km

Avenza: AC Parrocchia S. Pietro- Piazza Finelli 11 tel 0585857203- 3388333413 don Marino, 3338249350 don Piero, 8pl offerta, TA/ **MASSA: ostello in centro città, Palazzo Nizza in Piazza Mercurio 12 (municipio e biblioteca). Tel Camilla 05851886345 Cucina 25pl a 15€ TA/**AC caritas, via godola 5, 0585792909- 3395829566 da 9pl offerta/ AC convento cappuccini, piazza san francesco 3, 058542181, 2pl 2€/ Marina di Massa: AJ turimar, via bondano a mare 4 angolo viale Pinete, camping, bungalow e camere (21€ MP 36€), TA

0585243282 Schiaffino/ / si segue la via Aurelia e dopo la stazione di Luni, svoltare a dx per andare a visitare Luni o la SP21 con pista ciclabile e sentiero pedonale a lato verso Marinella di Sarzana e seguire il lungomare di Marinella e di Marina di Carrara, molto comodo. Senno' dopo Luni lungo la ferrovia continuare cosi' alternando via Aurelia e strade parallele fino alla stazione di Massa -zona industriale e da li', a sx, salire a Massa per la pista ciclabile.

MASSA - PIETRASANTA 18 km

Pietrasanta: Casa Diocesana La Rocca Via della Rocca 10, 0584793093- 0584793094 da 6pl €10, TA, no cuc/ AC Pieve S. Giovanni e Felicita, Via per Valdicastello, 0584772009 don Marco, ospitalità povera/ Si esce per la via Aurelia verso Turano e si puo' continuare fino a Pietrasanta.

PIETRASANTA – VALPROMARO 18 km

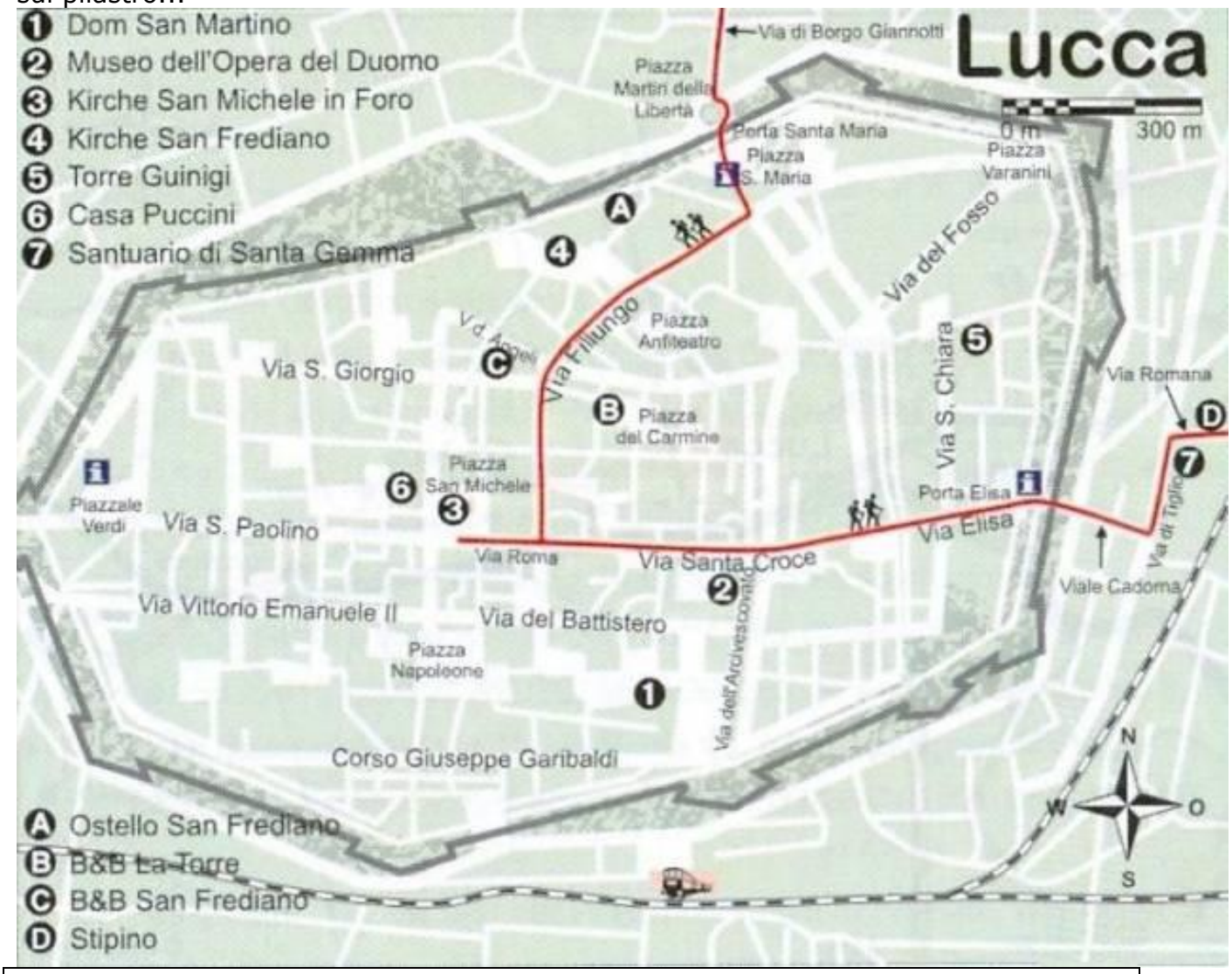
Pianore: La Selvaiana, Loc. La Stretta 320 249299 - **389 4308212** TA - 10pl 10€ Possibilità di cena e colazione a 10€/ Camaiore: Oratorio Il Colosseo, Via Tabarrani 26 da 3pl don **339 1832857** TA/ La Badia nuovo nel 2017 a 20pl// **Valpromaro**: AC canonica, ospitaleri o Mario Andreozzi 0584956159 (negozio alimentari di fianco alla chiesa o suonare dietro nei festivi e mercoledi' pomeriggio), **0584956028**- **3276948204** o 0584956343, cucina, TA, offerta// da Pietrasanta, dopo il cimitero e il torrente Baccatoio, la 2° strada a sx, via pennella (frecce gialle e tratti rossobiancorossi) fino all'incrocio con via san michele che si segue a dx verso la strada che costeggia il parco e prosegue fino ad incrociare la provinciale. Andare a sx e passare subito a dx il ponte sul fiume, seguire la sponda a sx su sentiero e strada per Camaiore centro. Si entra per via carignoni e si va a dx. Si esce su via Roma su SP1 per Lucca salendo i tornanti per Montemagno e Valpromaro (7km). **Note:** saliscendi tra colline e salita verso Monte Magno.

VALPROMARO - LUCCA 16 km

Lucca: AC alla **Misericordia**, via Battisti 2-via buia, vicino a chiesa San Salvatore, 6+3pl, cucina, **0583 409 546 (tasto 2)** donativo, prenotare sempre, TA/ AJ San Frediano, via cavallerizza 12, Porta Santa Maria, 140pl 25€ info@ostellolucca.it 058348477 chiuso Gennaio, per gruppi, meglio prenotare con anticipo/ b&b manon di Samantha, pza cittadella 10 da 7pl a 15€ cuc TA tel 339483904// in frazione Monte san Quirico, Convento Cappuccini, Via della Chiesa 87 (100 metri oltre il fiume Serchio) **0583341426** - 3391118421- padre GianPaolo, 4pl cucina, offerta, TA, chiamare sempre prima delle 13/

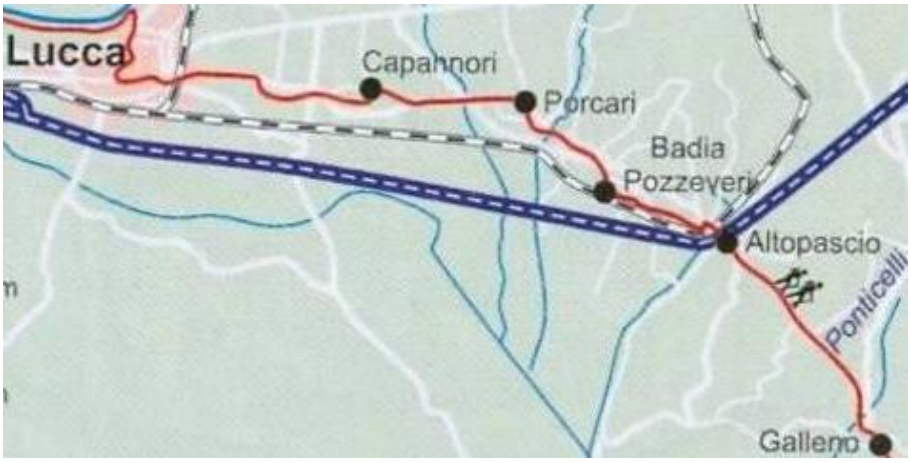
Dalla canonica di Valpromaro seguire il sentiero lato dx che costeggia la strada fino al campo di calcio e poi (Bar dall'altra parte del fiume su ctra) la strada che a dx sale al Passo delle

Gavine. Scendere su strada fino alla casa con fontana in basso all'incrocio e proseguire a sx verso la chiesetta di San Michele Arcangelo lungo il torrente Contesora, Fornaci, arrivare a san Macario in piano, deviare a sx sul fosso Cerchia verso Ponte San Pietro. Da qui passare il Serchio e subito a sx la pista sull'argine per Lucca, entrare in città murata. Città cara in cui si paga per entrare in chiesa! Per fortuna il famoso labirinto della chiesa di san martino é fuori sul pilastro...



LUCCA - ALTOPASCIO 19 km

Altopascio: AC in piazza Ricasoli 32, 11pl no cucina (in palestra per i gruppi), TA, offerta- per le chiavi ed il timbro passare prima in Biblioteca **0583216280** al 1° piano entro le 18 o tel per avvertire o per i festivi Luigi Del Tredici all'OT **3665708802** (solo dopo le 14)/ Capannori: dal 2017 nuovo Ospitale della via Francigena, via del Popolo- rotonda di Via Martiri Lunatesi, vicino al municipio, da 24pl a 10€ e cena a 10€ TA Massimo tel 336703305 / Capannori Vorno- ostello "Il Rio di Vorno", 12pl a 19€ più cena a 10€ tel 0583/971081, www.ilriodivorno.it / Porcari - AC parrocchia della frazione san Giuseppe di Montecarlo 3471476493



Uscire da porta san Gervasio e da porta Elisa su viale Cadorna, andare a sx (occhio ai segnali) su via del tiglio, poi a dx via romana, seguire strada provinciale direzione Antraccoli, Capannori, Porcari (10km). Si prende via Roma e si segue via prov romana su 6km passando per Fabbri. Dopo la stazione e l'autostrada si arriva ad Altopascio (ospitale di san Jacopo del 1191). **Note:** tappa pianeggiante con numerosi edifici: la cinta muraria e l'anfiteatro di Lucca, la Pieve di Capannori, la Badia di Pozzeveri, la chiesa di San Jacopo e il centro storico di Altopascio. Tratti brutti di strada. Fuori dai centri abitati non è possibile rifornirsi d'acqua.

ALTOPASCIO – SAN MINIATO 27 km

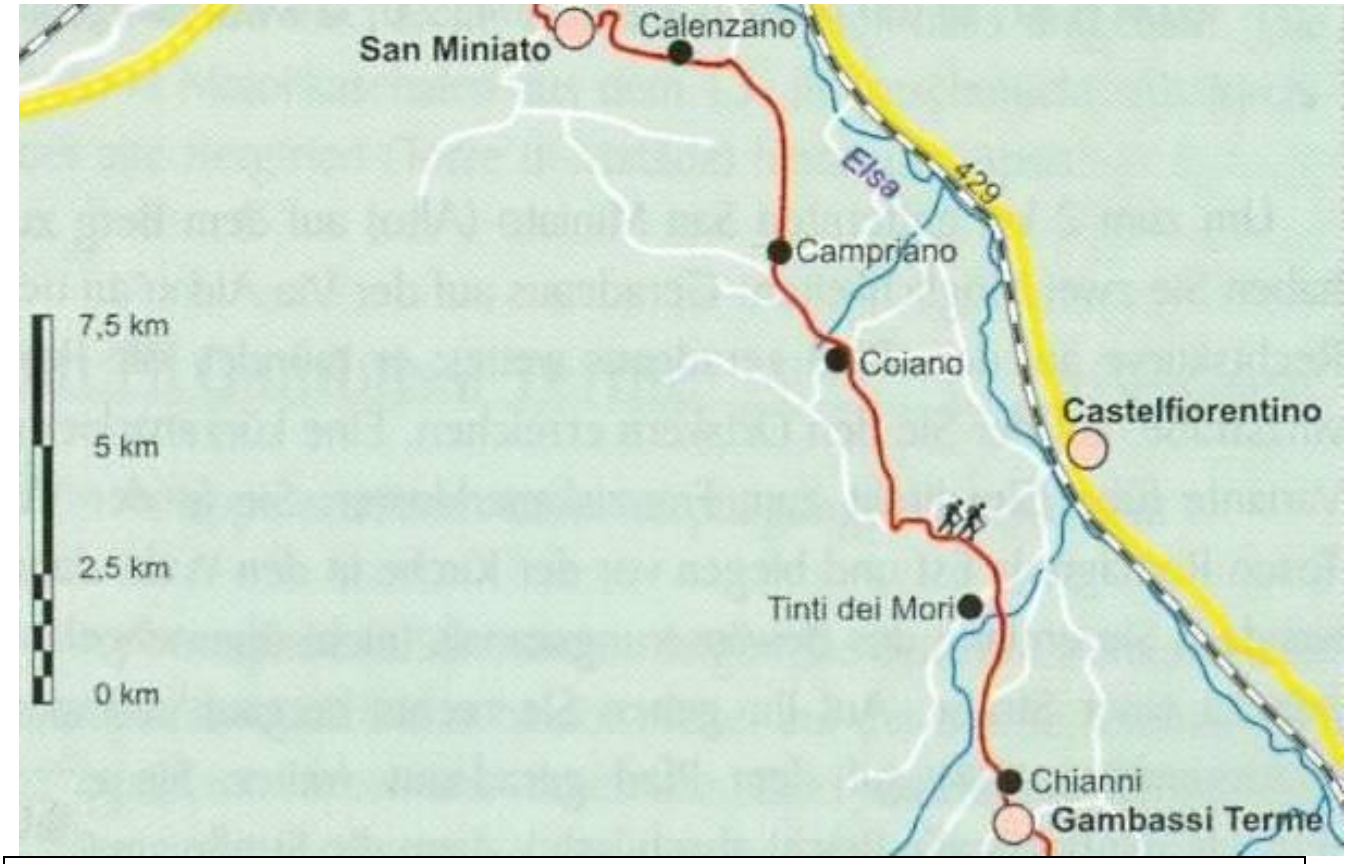
Ponte a Cappiano: Ostello Ponte dè Medici, Via Colombo 237- tel **0571297831** Monica Carrara 0571287049, arrivi ore 17,30-20, €15-18, cucina TA/ **San Miniato Basso: AC** 6pl e materassi, no cuc, TA, offerta, alla **Misericordia (Protezione Civile)** piazza Cuoco 9 tel 0571419455- Giugni Mario 3398723682 o figlia Samanta (vi dà un attestato di passaggio e molte informazioni). Alla rotonda semaforica andare a sx, poi dopo la chiesa a dx verso Protezione Civile/ San Miniato Alto: l'hospitale del pellegrino, via gargozzi 34, tel 3934995126 Ignazio da 11pl don, da pasqua a ognissanti/ ostello pellegrini, piazza mazzini, da 13pl a 16€ cuc tel 3387997004 ostellosanminiato@gmail.com/ Prendere la strada con qualche figurina sparsa lungo la SP per Fucecchio, sul marciapiede e poi nei fossi verso Chimenti (5km). La VF devia a dx su un tratto di antica via Cassia ristrutturato, molto bello, e si arriva a Galleno. Fuori paese, a dx si trova un sentiero che passa poi nel letto di un ruscello verso la fattoria ippica (a dx), una discoteca, le Cerbaie, **con alcuni pezzi fangosi** e saliscendi, la strada vicinale che sbuca all'incrocio stradale. Si va a dx su strada trafficata in direzione Poggio Adorno-Staffoli (ma non ci si entra), **qualche curva stretta e molto pericolosa** e poi subito giù a sx nel bosco e su strada ripida verso Ponte a Cappiano. All'incrocio in basso andare dritti verso il lungofiume-canale e poi a sx verso il Ponte Mediceo (area sosta con acqua). Passare il ponte e proseguire dritto su strada nella zona industriale verso Fucecchio. Poi sulla dx per via Buozzi per attraversare la città bassa, prendere la strada per San Miniato, attraversando l'Arno sul ponte San Pierino **(i segnali si perdono).** Prendere il cammino tra

le alte erbacce a sx sull'argine (la strada é trafficata e stretta), imboccare la pista ciclabile ed entrare a San Miniato Basso, passando il ponte ferroviario e la superstrada, fino alla piazza con i semafori. Li' andare a sx verso la Protezione Civile e la Misericordia. **Note:** nella parte iniziale della tappa si percorre un tratto selciato dell'antica Via Francigena. La zona delle Cerbaie, selvaggia e deserta, Ponte a Cappiano e una palude bonificata, Fucecchio.

SAN MINIATO – GAMBASSI 24km

Gambassi Terme: **Ostello sigerico** alla pieve di santa Maria in chianni, tel 3247968837 - 0571638242 con 38pl a 12€, cena possibile 8€ TA/ dalla Misericordia salita dura verso San Miniato Alto su 2km. Attraversare il borgo antico, in via Calenzano una freccia gialla devia a dx in vicolo Borghizzi per scalinata in discesa; salite dure e saliscendi vari su strada, passare i Cappuccini e Calenzano, le piscine di S. Miniato. Sempre su strada, la VF gira a dx dopo gruppo di case in rovina, abbandonando la strada. Il sentiero VF (n°11) sale verso Campriano, a dx verso la Pieve di Coiano (loc. Coiano - 3346168775 don Maurizio Volpi ospitalità povera). Seguono poggio carlotta, podere codimignoli, a dx su TR rossobiancorosso, casale le colline; poi a sx fino alla strada e si ritorna su ctra a Tinti de mori, si lascia ctra a sx verso palazzaccio, ctra per Chianni, Pieve a Chianni e Gambassi.

Note: tappa impegnativa per la mancanza di punti di ristoro. Da San Miniato, dopo un'ora di asfalto, si imbocca un percorso lungo i crinali collinari della Val d'Elsa. Gli unici punti di ristoro e di rifornimento idrico sono a Calenzano e Pieve a Chianni.



GAMBASSI – SAN GIMIGNANO 14 km

San Gimignano: Convento Sant' Agostino, padre Bryan **0577907012** preavvisare, €10, arrivi ore 15-19, TA, appena dentro città murata a sx, in piazza sant'Agostino 10, NO gruppi/ camping il boschetto, via santa lucia tel 0577907134 a 10€ (15€ in lu-ag), aperto in estate// Monastero San Girolamo, benedettine, via Folgore 30 tel 0577940573, TA, porta san Jacopo, 32pl €25/ Da Gambassi girare a sx per via Franchi direzione Certaldo, poi a dx proseguendo su ctra in discesa per Casanuova, passare ponticello, salire alla fattoria Luiano di Sotto; dritto in discesa, attraversare il ponticello e subito a dx contornare il campo e, dall'altra parte a metà, andare a dx ai bordi del campo (il cammino é stato arato) in salita fino alla strada con curve che a dx sale alla Azienda agricola la Torre. Passare dentro il vialone, **catena**, Bar casa al piano, **catena**, chiesa privata di San Pietro, La Piazzetta (area sosta al circolo Coop con **acqua**). Si prende la strada a dx per Pancole, il santuario, si continua su strada fino alla provinciale dove si va a sx; poi la rotatoria giù in basso e l'arrivo alla periferia di San Gimignano; si sale a dx alla città murata e si entra per la Porta antica. Se avete tempo e

voglia, dopo Pancole, seguite le indicazioni VF a dx verso Collemucioli e la Pieve di Cellole.
Note: visita di San Gimignano. Acqua a Pancole.

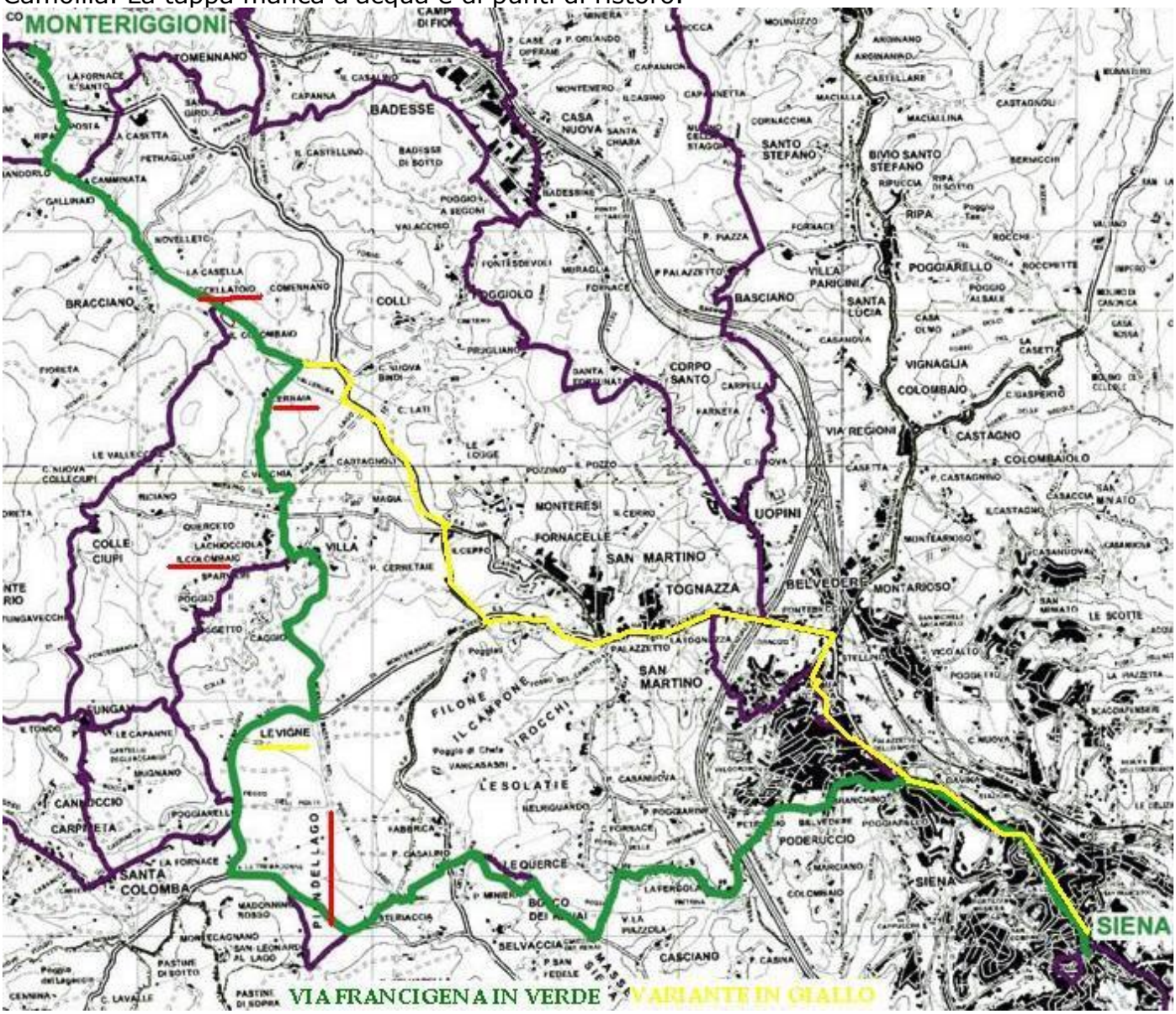
SAN GIMIGNANO – Monteriggioni 23 km (32km in altre varianti per val d'Elsa)

Colle Val d'Elsa- convento francescano, 0577920040-Cristian 3276799124 da 10€ solo in stagione, cuc/ **ABBADIA a Isola: ostello comunale della contessa, da 50pl a 10-15€ tel 0577300000/ ospitale** 24pl solo verso Roma, ospitaleri 3296593778 o don Doriano 0577304214- casaferiesma@yahoo.it da Aprile a Ottobre/ **Ostello santa maria,** piazza roma 23 su a **Monteriggioni, 4km dopo,** da 25pl cucina, TA, 20€, dietro l'OT, il tutto gestito da don Doriano 3356651581-**3270655678** / Uscire in discesa su SP1 verso Poggibonsi, strada larga fino in basso all'incrocio con la SP36 di Colle val d'elsa (5km); dopo il bar pietrafitta del bivio, andare a dx e poi al ponte a sx, prendere il sentiero nel bosco in salita e pista che sale a fattorie di Bibbiano (1km). NDR: dopo il fango delle vigne (i ciclisti non passano) alla prima casa vi aspetta Ulla, una cagna molto pelosa e molto aggressiva ... se non c'é il suo padrone! Dopo Bibbiano si gira a sx su strada e sentiero fino a cappella sotto i Borboni, la discesa ripida e scivolosa fino alla provinciale N68, si va a sx in 3km si arriva al centro di Colle Val d'Elsa (tutti i servizi). Alla rotatoria prendere la SP5, attraversare il ponte sul fiume Elsa, salire dritto verso i Cappuccini. Seguire SP5 all'incrocio, dopo la discesa da Colle val d'elsa, deviare a dx per **Abbadia a Isola** e salire a Monteriggioni a sx dopo lo sterrato nei campi al limite del bosco. Si sbuca vicino al **bar dell'orso** e si segue la Cassia a dx e poi il sentiero a sx che sale alla rocca. Chi invece, venendo da Abbadia, non vuole salire su, entra nel bosco e sale duro, una delle tante salite di oggi, a dx nel bosco dei cinghiali verso il Mandorlo.

Monteriggioni – SIENA 21 km

Uscire da Monteriggioni per la Porta sud (romana), scendere alla Cassia vicino alle scuole, prendere strada del gallinaio verso il Mandorlo, salire duro al ponte rosso, la cascina dei cavalli, deviare a dx e salire verso fattoria abbandonata le Cerbaie. A sx, un sentierino nel

bosco **fangoso** verso il castello della chiocciola e fattorie varie. Si scende giù dritti (non segnalato) sul sentiero dopo la villa e la torretta, si gira a sx e si continua a dx nel campo fino al ponte bucato, trivio, avanti dritti nel campo, poi a sx verso cabina elettrica. Si ritrova segnale VF e si va a dx verso centro ippico là in fondo. Là si puo' andare a sx sulla via Cassia e seguirla per Siena, oppure la VF in salita dura a dx su strada di pian del lago, che poi ritrova la Cassia. **Continuate dritti sui marciapiedi verso Porta Camollia da subito**
Note: le strade bianche verso Cerbaia, antico borgo medievale, la boscaglia fino ai castelli della Chiocciola e di Villa, l'alveo bonificato di Pian del Lago, il bosco dei Renai prima di Porta Camollia. La tappa manca d'acqua e di punti di ristoro.



Siena: Casa delle balie - **ostello** Santa Maria della Scala, piazza duomo, tel 0577286300 - pl 25 da 18€ -TA apre dalle 10 alle 16,30 (18,30 in estate)**/**AJ hostel, via fiorentina 89, cassia nord, 05771698177, 2km prima di porta Camollia, vicino McDonald, 100pl 20€ TA/ **AC molto buono**, dalle suore di san vincenzo, via san girolamo 8 (da piazza del campo: 2a strada a sx della Torre del Mangia e avanti dritto) 057721271 - 3408721787 - **0577284377 Suor Ginetta,** pensione completa a offerta, **TA**/

SIENA – PONTE D'ARBIA 28 km

Ponte d'Arbia: AC buono, 20pl cucina, al Centro Cresti in fondo al paese al ponte a sx, tel prima per chiave 0577370096-3277197439 TA / dalla Porta Romana sulla via Cassia, prendere a sx il sentiero fino a Isola d'Arbia, si segue la Cassia fino a Ponte Tressa, dove si prende a dx il sentiero 500-2 passando la ferrovia, girare poi a sx sul n°4 verso Grancia di Cuna (antica fattoria fortificata medicea, fontanella/ chiesa e rocca chiuse). Uscire dalla Porta sud e seguire il sentiero 500 (bianco rosso e pellegrino stilizzato) verso Quinciano (occhio a non perdervi dopo la cascina belvedere nella zona tortuosa dei cani e cavalli ! NB: potete deviare al vecchio capannone dopo la Grancia di cuna verso la Cassia ed arrivare a **Monteroni** (tutti i servizi) e da li' risalire a Quinciano per riprendere il sentiero). Seguire il sentiero 500c lungo la ferrovia lato dx e poi lato sx (erbacce alte, fango...ho preferito camminare sulle rotaie) fino al ponte sul fiume dove si lascia ferrovia e si sale a sx verso Ponte d'Arbia (il rifugio é sulla via Cassia, a sx dopo ponte). **Note**: crinali della Val d'Arbia, interminabili strade bianche, il profilo di Siena, sulle colline all'orizzonte.

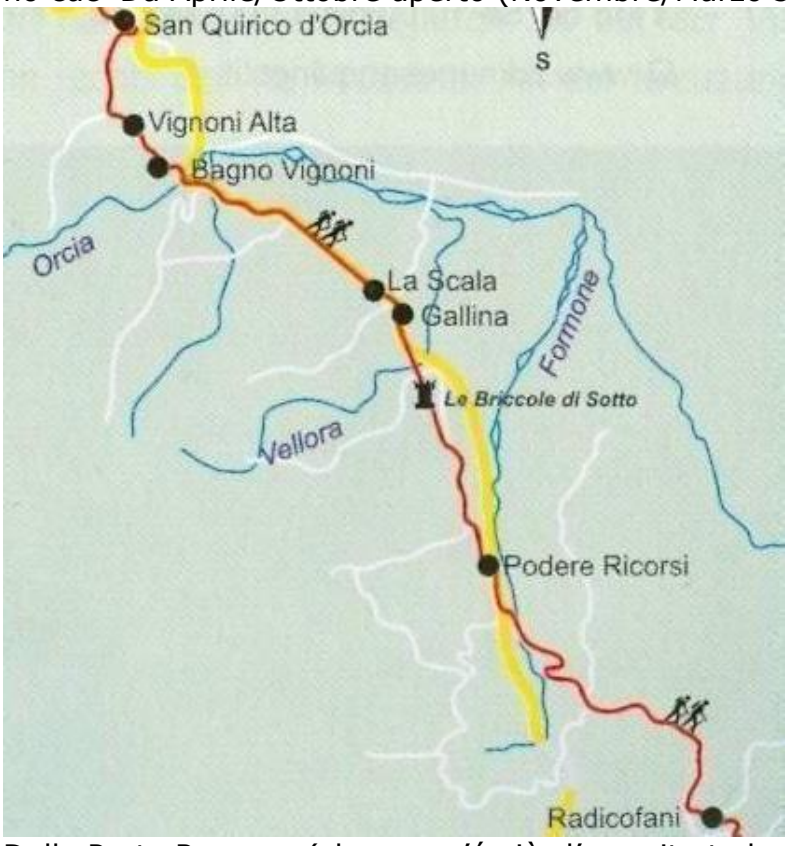
PONTE D'ARBIA – SAN QUIRICO D'ORCIA 26 km

Torrenieri: casa pellegrini, tel 3287966953- 33352763333/ San Quirico: ostello parrocchiale della Collegiata, dietro l'angolo a sx nel giardinetto chiesa, cuc, 24pl da 12,50€ 3477748732 Anna- Maramai 0577897587 da marzo a dicembre/ ostello Comunale in via dante 33- 16pl a 10€ TA tel 0577899724- 0577898303 info@parcodellavaldorcia.com accoglienza per i pellegrini, dal giovedì al martedì, dalle ore 10,30 alle 13 e dalle 15,30 alle 18. Il mercoledì dalle 14 alle 18. Vedere all'ufficio del turismo di fronte alla chiesa/ Si riprende VF sentiero 500D prima del ponte, per campi e stradine lungo l'Arbia ed il torrente Sorra, si gira a sx lungo la ferrovia verso la fattoria di Piana, a sx lungo rettilineo verso Buonconvento (non c'é più accoglienza). Il ponte a sx sull'Ombrone, la Coop per fare la spesa, il centrocittà. Seguono 7km di via Cassia verso **Torrenieri(AC)**. Passare sotto l'incrocio della N2 e uscire seguendo l'antica via Cassia (SP137) che passa per Bellaria, Podere San Giuseppe e arriva al centro dopo aver passato la Via Cassia. **Note:** Buonconvento, centro storico. Panorami della Val d'Orcia, lungo un percorso per strade bianche per Torrenieri. Un tratto della Cassia dismessa, ancora asfaltata, per San Quirico, con la sua collegiata.

SAN QUIRICO - RADICOFANI 32 km

Radicofani: AC parrocchia, don Elia 057855614 - 16pl don, ospitaleri **3387982255**- 3315321867 doneliasantori@libero.it TA cucina/ **ostello comunale** Gestri, piazza garibaldi 2,

infostelloradicofani@libero.it Tel. 331 5291556 gestore Barbara Siciliano, da 50pl da 10-12€ no cuc Da Aprile/Ottobre aperto (Novembre/Marzo solo su prenotazione per gruppi) //

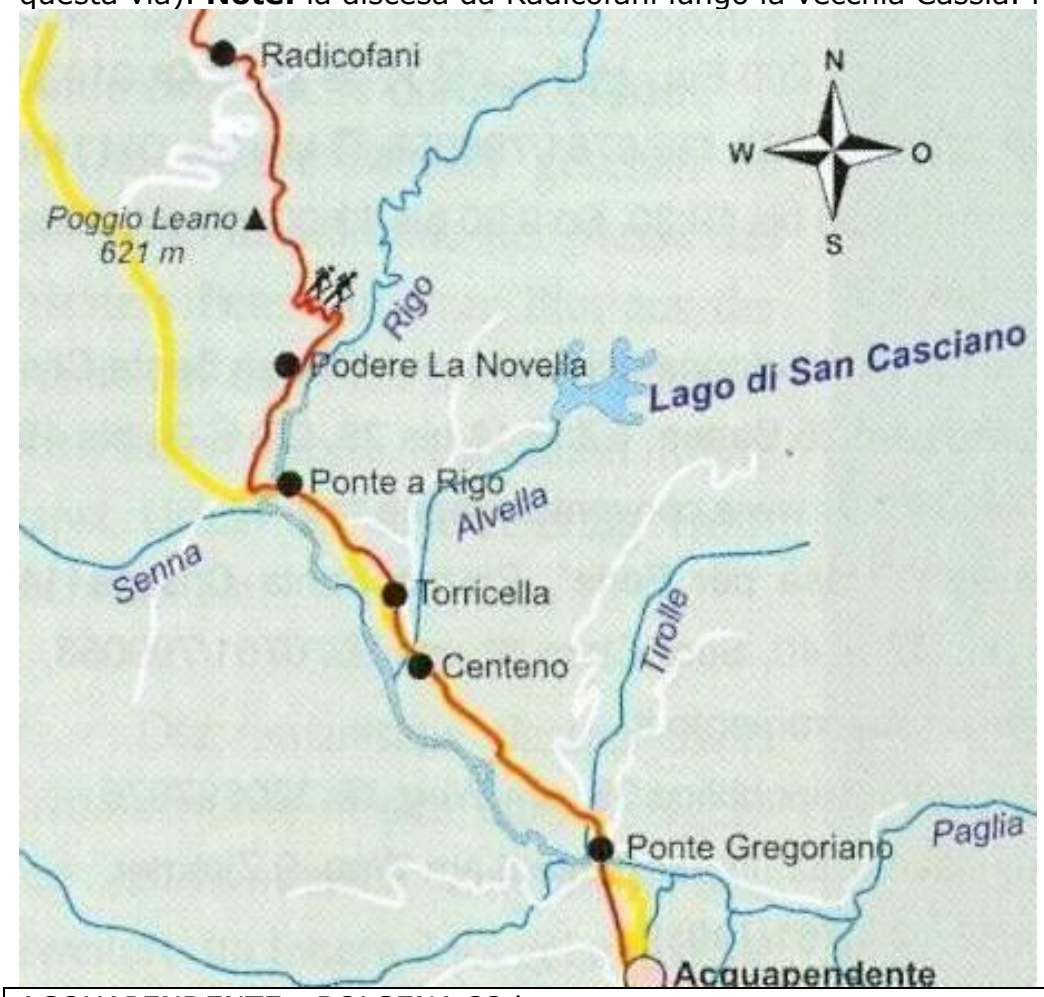


Dalla Porta Romana (che non c'é più: l'esercito tedesco l'ha fatta saltare, come tante altre cose negli ultimi periodi della 2° guerra mondiale) del borgo antico di San Quirico (occhio a non continuare la discesa sullo slancio!) prendere a dx via Matteotti, poi via Garibaldi, seguire lo sterrato verso Vignoni e Ripa d'Orcia, in salita. Dopo 2 km prendere a sx verso Vignoni (1km), scendere sul sentiero al cimitero e continuare a sx sulla strada verso Bagno Vignoni (visita e rinfrescata- molto turismo). Poi si va a dx verso la Cassia (ponte diroccato rifatto in legno, strada stretta), si segue a sx per La Scala e Gallina (buon bar con panini e ACQUA). Da Gallina, dopo 1km, chi vuole puo' prendere a dx, al km172, prima del ponte sul torrente Vellora, il sentiero VF, si passa un guado, si sale restando a dx, al bivio prendere a sx e si arriva a Le Briccole. Proseguire dritto, attraversare la strada e poi tre ruscelli (guado) e arrivare all'antica Cassia, casa Anas km 169,9. Proseguire verso la casa consorziale e Ricorsi e si arriva di nuovo sulla via Cassia che si segue. **Senno' é più semplice, anche per i ciclisti, continuare sulla Cassia da Gallina, larga e piatta fino al trivio del distributore** di benzina, Bisarca (BR), dove si prende a sx la SS478 e si sale a Radicofani girandoci intorno (8km di salita senza acqua). **Note:** si raggiunge Vignoni Alto, un villaggio fuori dal tempo, e Bagno Vignoni, con la piscina termale in piazza. La discesa per Le Briccole, antico ospitale in stato di abbandono. Da qui molto asfalto e una dura salita verso Radicofani. Punti di ristoro a Bagno Vignoni e Gallina.

RADICOFANI - ACQUAPENDENTE 26 km (32km altra versione più lunga)

Ponte a Rigo: AC al km146 dietro la chiesa, chiavi al Consorzio Agrario da Leonello o da suo figlio 057850066 ufficio-057850016 casa, 3343546142 a dx dopo il bar (piatti caldi) quando si sbuca sulla Cassia, un container da 8pl con condizionatore e tutti i servizi, TA/ **Acquapendente:** AC casa del pellegrino san Rocco, via roma 51, offerta, microonde, 3398499965 da 6pl Amalia 3471662919, di fianco chiesa sant'Agostino/ **AC** casa di lazzaro, via cappuccini 23 da 18pl, tel 0763730177 - 3394327383 suor Amelia, cucina, TA, offerta/ Scendere giù fino alla Porta per viale Matteotti e al trivio prendere SP24 e 100m dopo lo sterrato in discesa, qualche salitella, direzione agriturismo il Pantano, 2 colli e discese ripide per Poggio Leano, La Novella e Ponte a Rigo (9km- BR su provinciale a dx). Proseguire sulla Cassia a sx verso Torricella, Centeno (BR), la zona industriale ed il Ponte Gregoriano (molto traffico). Dopo averlo attraversato (fontanella con fruttivendoli) prendere la stradina in mezzo (**non seguite cartelli VF**) in salita dura, che arriva ad Acquapendente alla piazzetta-incrocio, girare a sx su via Battisti e via Roma nel centro storico. **NB: inizia a Ponte a Rigo**

il percorso "la via francigena nel GAL degli etruschi" di cui troverete depliant e cartina nei vari OT tra Proceno e Viterbo e che coincide con la Francigena ufficiale (un souvenir, Marco Guglielmi di Viterbo riproduce in rame la "quadrangula de strata francigena", simbolo di questa via). **Note:** la discesa da Radicofani lungo la vecchia Cassia. Ristoro a Ponte a Rigo.

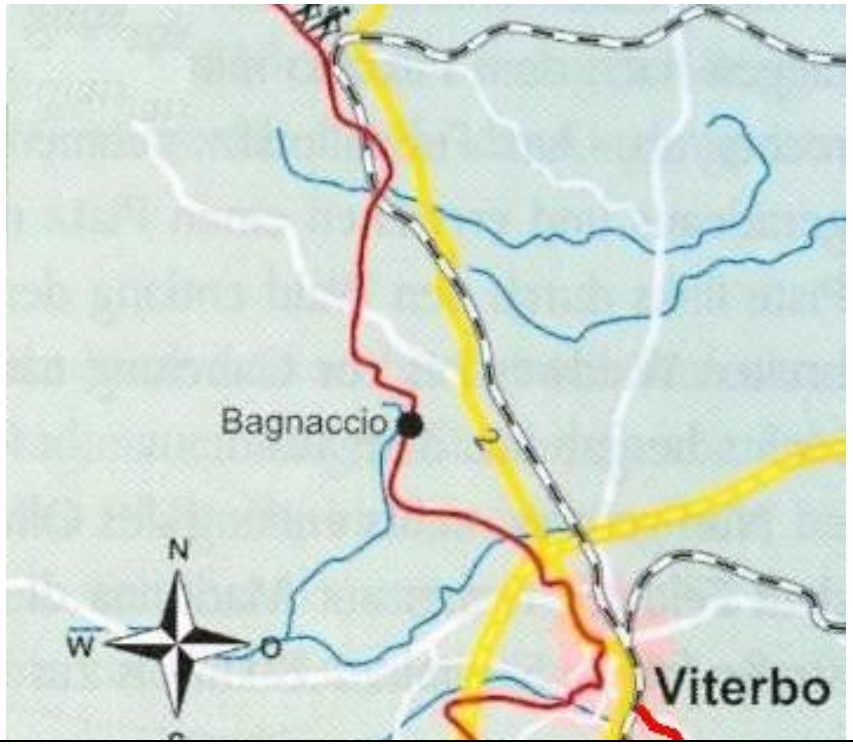


ACQUAPENDENTE - BOLSENA 22 km

San Lorenzo nuovo: ostello in via paese vecchio tel 0763727936- 3339531600 da 8pl prezzo???/ Bolsena: Casa del pellegrino, corso cavour 70, don francesco tel 3466044158 da 22pl a 10€, cuc, TA/ foresteria ex convento (struttura in uso privato), via madonna del giglio 49, 1km da piazza santa cristina, in cima alla collina, da 24pl 23€ (15€ per terra) TA tel. 3335710464 - 3479955683 - **0761 799066 chiamare prima!** / Suore del SS Sacramento, Pza Santa Cristina 14, prenot 0761799058 TA camere 25€ o salone gelido per terra a 10€/ / Uscite dritti in salita dal centro verso Porta Romana (a lato chiesa S. Sepolcro) seguendo vecchi pannelli e nuove figurine VF. **Potete seguire la Cassia fino a San Lorenzo Nuovo** o la VF : al km 131 prendere a sx verso Torre Alfina e si arriva dopo 1km a casale S.Francesco. A dx si segue il sentiero che passa per casale Santo Stefano, Ponte San Biagio, riattraversa la via Cassia e prosegue verso casale Campo Moro, a sx e 300m dopo a dx verso casale San Paolo. Si ritorna dopo vari giringiro sull'asfalto della Cassia al km 126,8 e si prosegue fino a San Lorenzo nuovo. Poi, dalla piazza centrale col giardino-balcone vista lago prendere a dx la discesa verso casale fosso di bufa e continuare sulla Cassia antica, passando i ruderi del vecchio San Lorenzo. Là, si superano due incroci, si trova un bivio con una fontana (a dx i ruderi della vecchia chiesa di San Giovanni al lago). Dovete andare a sx (non tener conto del cartello via francigena) fino al ponticello sul fosso, girare a sx e subito a dx per 500m, dove si gira a sx per raggiungere la Cassia al km 118,8. La si segue fino a Bolsena sul lungolago bello piano fino alla porta fiorentina di Bolsena centro storico che attraversate verso piazza del municipio e santa Cristina. **Note:** dopo la Chiesa del Santo Sepolcro, la cui cripta ricostruisce l'omonima chiesa in Terra Santa, si prosegue fino a San Lorenzo Nuovo, panorama sul lago di Bolsena. Scesi nel cratere vulcanico, un percorso su strade sterrate per Bolsena, continuo saliscendi tra uliveti, prati e boschi. Punti di ristoro a San Lorenzo Nuovo.

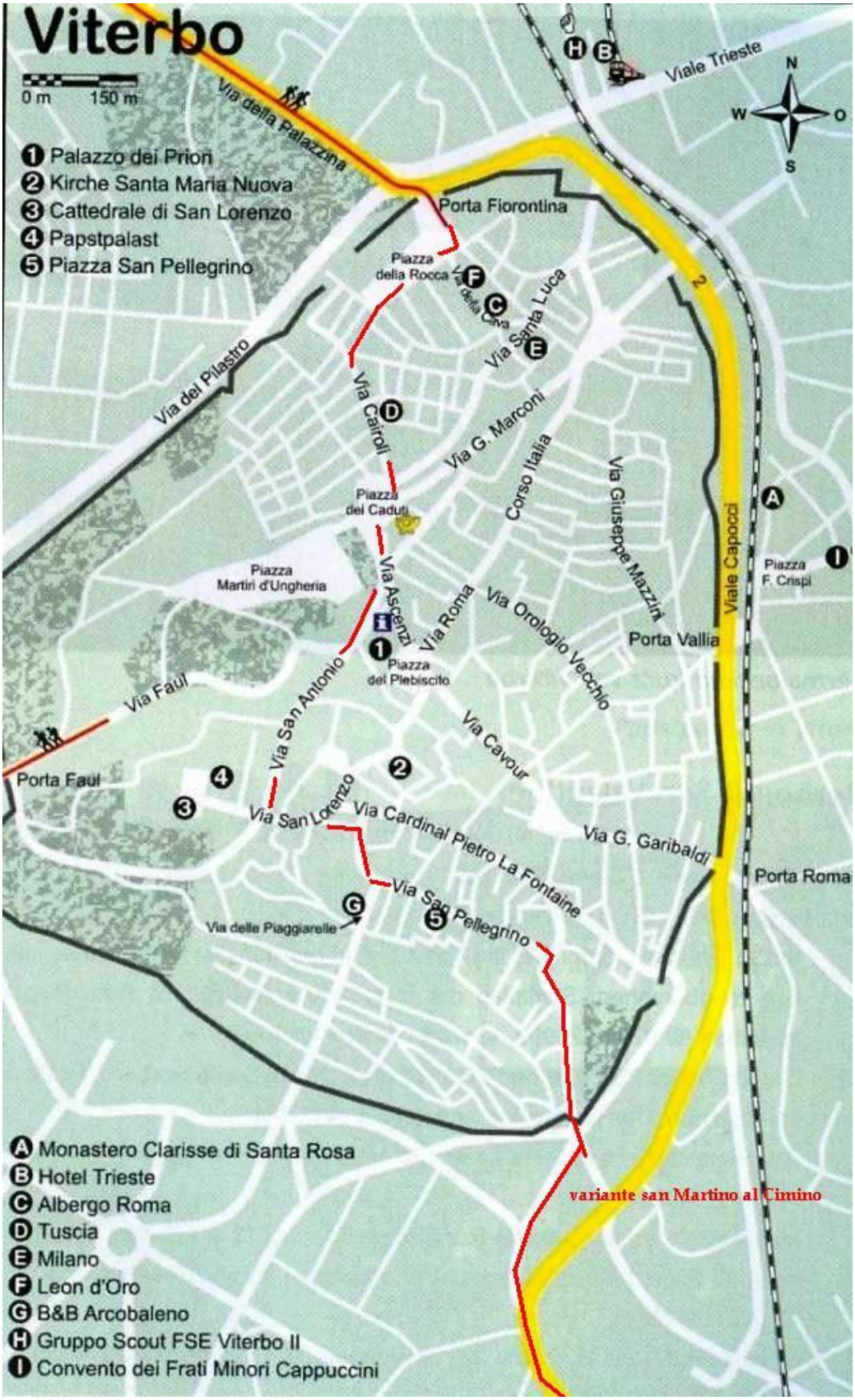
BOLSENA - MONTEFIASCONE 18,6 km

Montefiascone: Monastero S. Pietro, largo san pietro 31, Suor Clara, 35pl in camere €20, in camerata €15, mp €35, tel 0761826088- 0761826066, TA, in pieno centro storico (alla Porta del borgo prendere 1a via a sx e seguirla 200m a dx) / Casa raggio di sole, via san francesco 3 (fuori cammino), 90pl da 10€, **prenotare 347 5900953** edybertolo@libero.it/ Istituto divino amore, corso cavour 64 tel 0761826089 da 65pl a 15€, TA/ Per via 4 novembre dalla collegiata di Bolsena scendere alla Cassia, le Pietre Lanciate dopo fosso lavatoio. Qui salire alla VF che va verso fontanile tascionara in 1,5km su pista e strada, sale e devia a dx verso il guado del fosso Melona, podere Sailli. Si devia a sx su strada in salita verso bosco turona, discesa, curva dell'acquedotto sul fosso Turona, fontana ed area sosta nel bosco. La cappella, lo sterrato che sale e poi scende al Fosso d'Arlena (mal segnalato e con guado difficile, rovine del mulino), si sale a dx sul sentiero verso casa maccaroni. Si gira a sx su basolato sparso nel bosco fino alla sbarra, lo sterrato della Cassia antica fino alla quercia del pellegrino dove proseguite dritti (non scendete giù a dx) su asfalto verso la periferia di Montefiascone salendo poi a san Flaviano per via Orvietana. Si sale su fino alla porta borgo della città murata, nella piazza-crocevia stradale incasinato. **Note:** tra uliveti e boscaglia si percorrono tratti in basolato dell'antica via Cassia. Possibilità di rifornimento acqua solo nella prima parte del percorso.



MONTEFIASCONE - VITERBO 18 km

Viterbo: possibile **AC individuale parrocchia** di sant'andrea, via fontana 31, tel prima 0761347334- 3398783818/ ostello **la torretta** di Pio VI, via san giovanni decollato 1, 10pl/10€ mp possibile, tel 3351621652 dal 15 marzo a fine ottobre, apre alle 15 graziaand@libero.it Maria Grazia Andreoli/ centro di ospitalità, via della bontà, 5 tel 0761333055 (rifugio della Caritas) apre alle 20/ AC famiglia pietro labate 3494409855 - 2pl donativo// Voltando le spalle alla porta borgo della città murata di Montefiascone (cartello via francigena che vi vuole mandare su alla rocca dei papi!!) prendere a dx via Contadini in discesa verso il campo sportivo (il tutto ben segnalato dai Lyons). Dopo qualche centinaio di metri, girare a dx sul viottolo in basolato. Molti tratti di antico basolato, un cane agitato, un po' di tranquillità. Al bivio dell'altarino salire a sx l'antica Cassia, passare sotto ferrovia a sx e proseguire a dx, sterrato. Saliscendi su sterrato polveroso aggirando il Monte Iugo, una fontanella a sx, attraversare la SP Martana. Proseguire dritto sullo sterrato, altra fontanella al trivio, avanti dritto e, 300m dopo, a sx prendere lo sterrato su 1,5km. Girare a dx all'incrocio e **sostare alle vasche della sorgente termale del Bagnaccio** (qui é possibile prendere il sentiero dietro le vasche che porta dritto alla Cassia). Continuare sullo sterrato polveroso e dopo 1,5km prendere a sx strada San Lazzaro, passare sotto autostrada e arrivare al cimitero di Viterbo (acqua e servizi), proseguire a dx sulla Cassia e salire in città fino a Porta fiorentina. **Note:** primo tratto sull'antico basolato della via Cassia, rifatto; panorami su Montefiascone e Viterbo. Ci si può rilassare alle terme del Bagnaccio, una serie di pozze di acqua calda, occhio a scegliere quella buona!!! Acqua scarsa, punti di ristoro assenti lungo il percorso.



VITERBO - CAPRANICA 25km o SUTRI 31km Variante Lago di Vico (per Querce d'Orlando) Capranica: AC sommario, un materasso nel salone catechismo alla parrocchia, no cuc, servizi indecenti, don Antonio 0761669053, dopo la Porta Torre dell'orologio a sx, prima della chiesa/ Sutri alta: dependance del Carmelo al n°23, apre alle 15,15 solo con credenziale, TA, no cuc, 25€, camere al 1° piano, chiavi al carmelo, via garibaldi 1 tel 0761609082 / ITINERARIO PRINCIPALE per Vetralla: 19,8km: AC sommaria parrocchia san francesco, 3392192656-0761477105/ Monastero Regina Pacis da 30pl 30€la MP, Via Giardino 4 tel 0761481519 TA fuori dal paese.

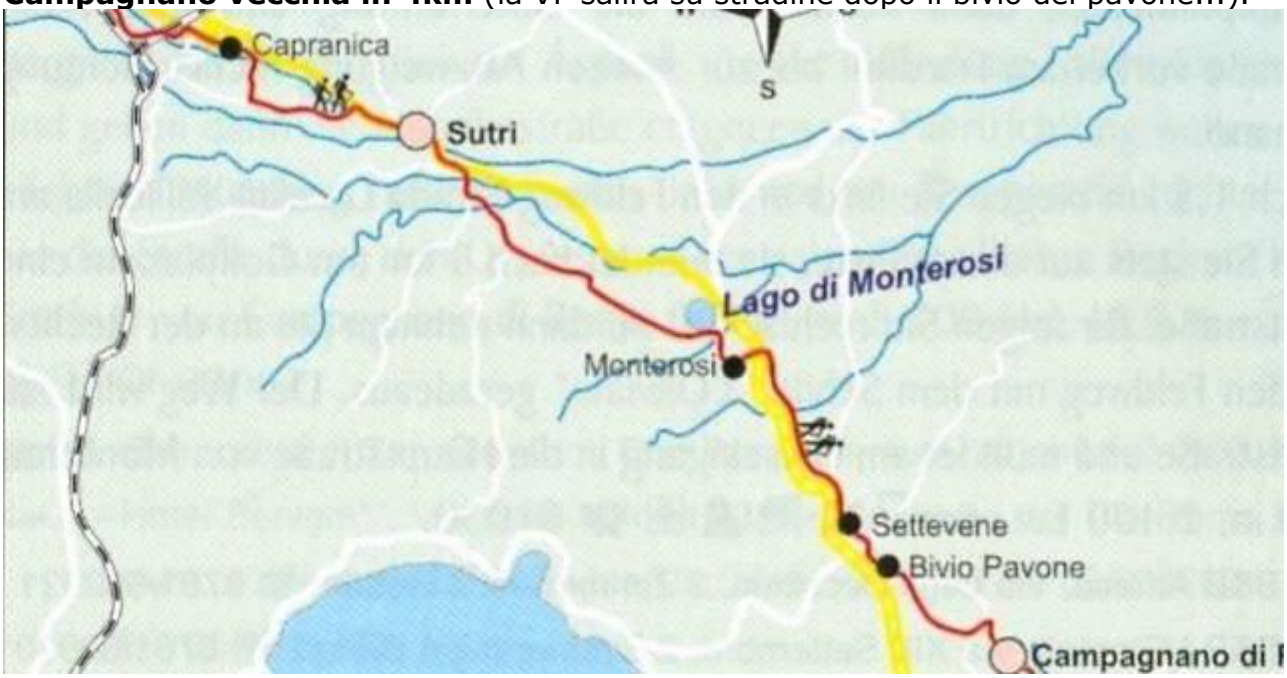
Dal centro di Viterbo passare nel quartiere antico del pellegrino ed uscire dalla porta di S. Pietro, prendere a dx seguendo i marciapiedi della Cassia sud, c'é un curvone un poco stretto per 400m, a sx prendere strada Filante (cartello casa buon respiro) molto tranquilla che in 5km sale a S. Martino al Cimino, diventando nell'ultimo pezzo di salita dura la via abate lamberto (albergo Doria tel 0761379924 – borgo vecchio con abbazia cistercense, dopo la Porta una piazzetta con acqua, negozio alimentari e bar). Si continuerà poi in dura salita su strada fino ad arrivare all'incrocio della Madonna, dove si segue a dx la VF in salita sul monte (cima coppi!) e poi discesa su sentiero-strada verso Casaletto (fontana con un filo d'acqua). Le frecce vanno a sx, voi andate a dx su ctra fino alla Cassia (km 60- deviazione possibile per Querce d'orlando). Attraversarla e seguire lo sterrato Doganale Oriolense a sx, poi, prima del ponticello sulla ferrovia, sulla sx scendere nel frutteto (noccioleto senza sentiero) che la costeggia. Si arriva ad altro sterrato che si segue a sx (cippo), passando sotto il ponte della ferrovia, fino alle case della periferia, la salitella con il parco pubblico a dx e l'entrata a dx in Capranica vecchia per Porta antica (Torre dell'orologio).

CAPRANICA - CAMPAGNANO DI ROMA 27 km

Campagnano: AC Oratorio di via foscolo al 2° piano su materassi nel salone, no cuc, ma cena offerta a don, per le chiavi andare alla chiesa S. Giovanni Battista, nella città vecchia al n° 50 di vicolo duomo, in fondo dopo la Porta Arco, da don Renzo, tel prima 069041094-3339381576 donrenzotanturli@virgilio.it 0690154333/ AJ in via sant'andrea tel 3316004982/

Monterosi: Via Roma 19 da 3 posti, cucina, boutique « Bibbi shop » di fianco : 0761696404 a 22€/ da Capranica, prima della cappella san Rocco, salire a dx strada Pogliere per raggiungere strada Capranichese. Si arriverà giù prima di Sutri, dove si continua a dx sulla

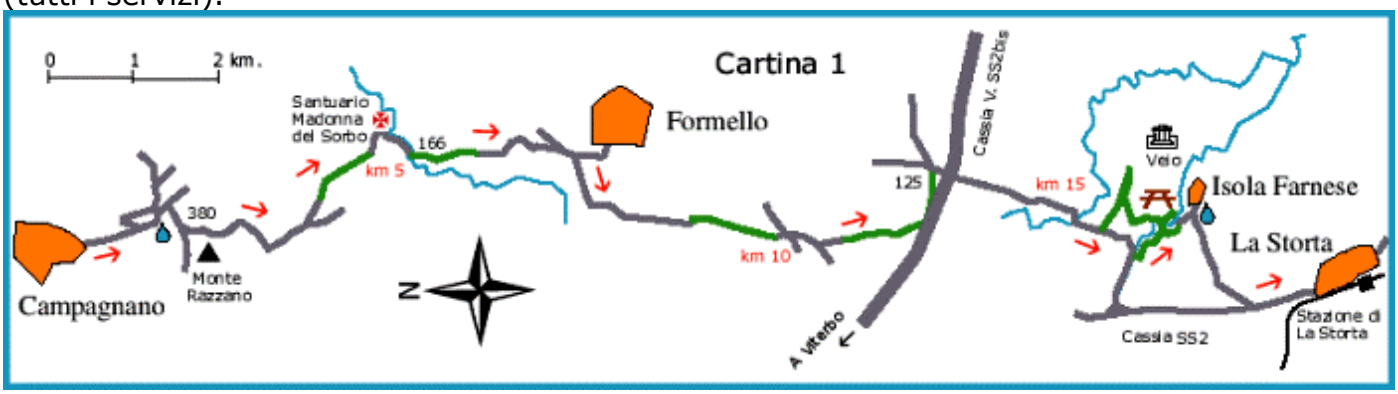
Cassia costeggiando Madonna del Parto (sosta per visita e acqua) sotto la necropoli ed il cimitero. La si lascerà a dx per la strada del lago di Bracciano e Trevignano (da non confondere con quella di Bassano 10m prima). Più lontano, tra le fattorie e le ville, si troverà a sx la strada sterrata località Vallicella, che si segue fino alla **fontanella** San Martino e il Golf. Si va a dx costeggiandolo, poi si sale a sx e si scende. Lo sterrato diventa via Sutrina vecchia e arriva a Monterosi (tutti i servizi). **Da qui inizia il pezzo finale fino a Roma, brutto** : si scende alla Via Cassia **e si deve seguirla per 5km fino a Settevene** (Suore Missionarie della Consolata, Via Cassia km.37, loc. Settevene 0761527253 suor Fulvia 18pl mp €15) **e l'incrocio del Pavone, dove si gira a sx sulla SP10a che sale a Campagnano vecchia in 4km** (la VF salirà su stradine dopo il bivio del pavone...).



Note: le campagne fino in prossimità di Monterosi. Punti di ristoro a Monterosi.

CAMPAGNANO - LA STORTA 24 km

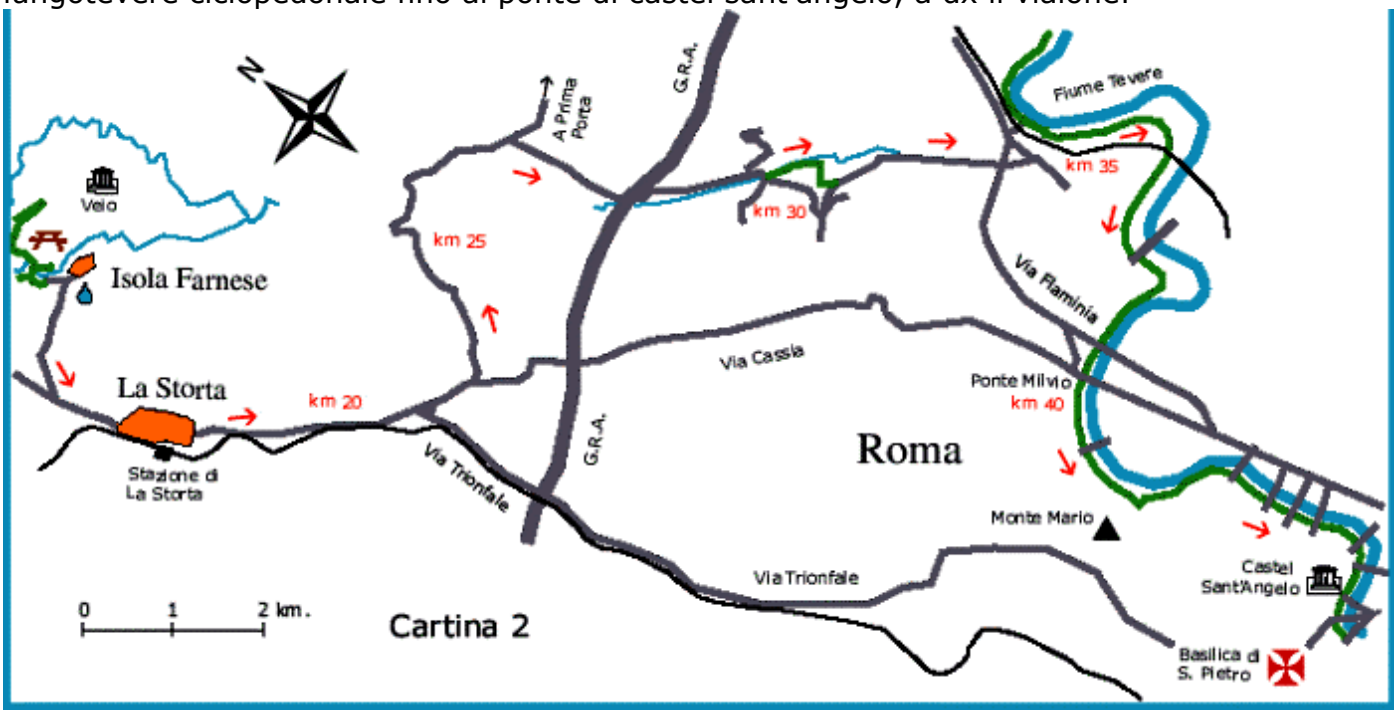
Formello: Ostello Maripara da 15€ 16pl in Piazza San Lorenzo 3 tel 0690194605-3491079088 hostelmaripara@gmail.com TA apre alle 17/ La Storta: suore poverelle, via baccarica 5, **tel prima** 06.30890495 -335.274645 suor Casta, 30pl €10 notte, €15 con uso cucina, su salitella in faccia al supermarket/ si segue in salita via San Sebastiano sulla SP10a. Al km12,6 (altare della Madonna del sorbo) si gira a dx su strada di Macchiano, che finisce in una villa. Si prende a dx e si va in discesa verso i ruscelli e si sale poi verso Madonna del Sorbo. Si scenderà per via del sorbo e si sale a sx su SP12a a Formello (tutti i servizi), si scende e si continua su strada fino al ponte autostradale. Qui si puo' girare a sx, tra vari casali, fino al campo sportivo e Isola Farnese, che si aggira su strada (oppure su SP12a dritti), si sbuca di nuovo alla Cassia, si prosegue a sx verso la lunga borgata della Storta (tutti i servizi).



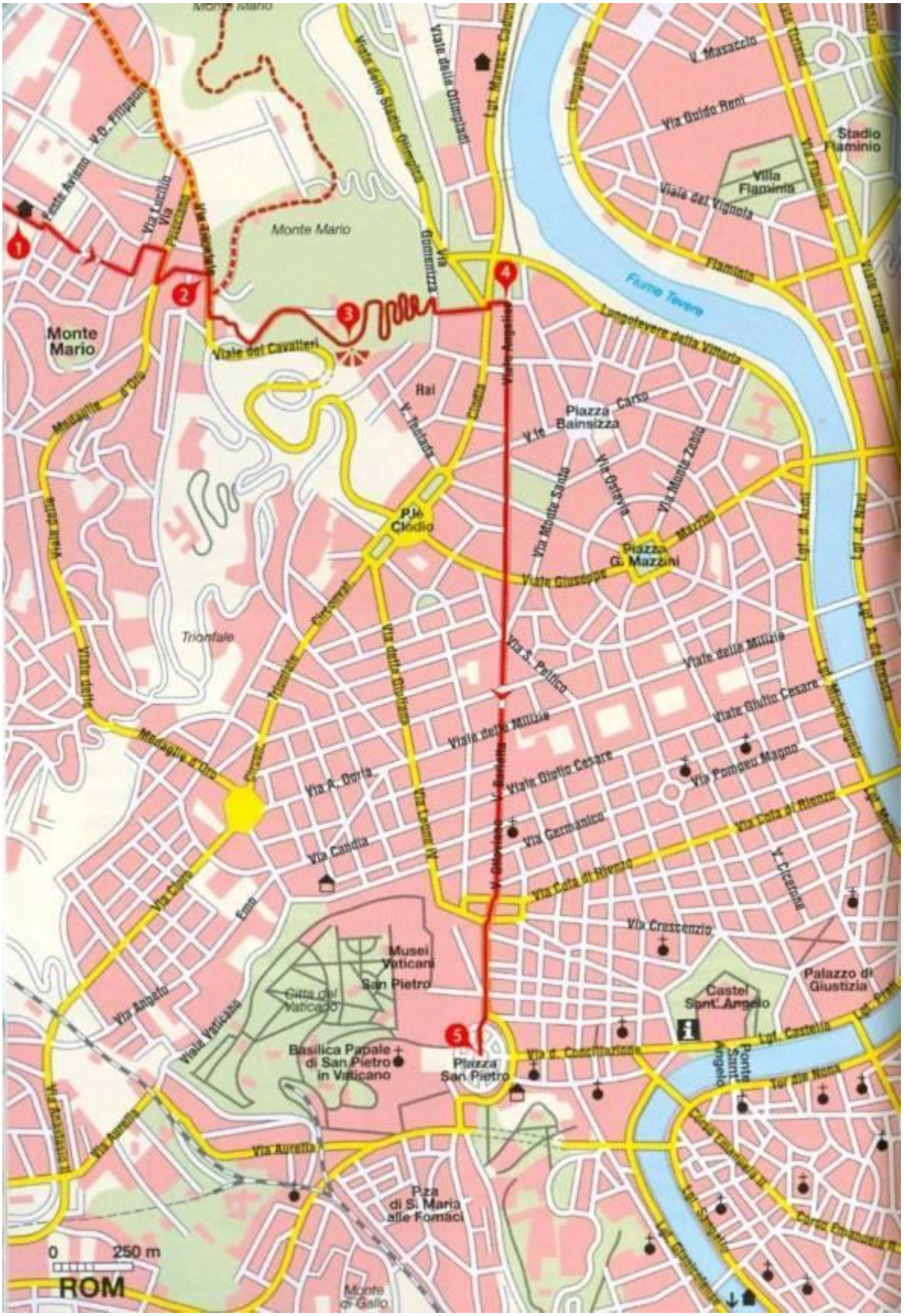
Note: usciti da Campagnano e superato un tratto della campagna si entra nell'area del Parco di Veio, chiesa della Madonna del Sorbo. Si attraversa Formello, un lungo tratto panoramico fino al guado del torrente Valchetta e a La Storta. Punti di ristoro solo fuori percorso: a Formello e Isola Farnese. Il Guado del Torrente Valchetta: nelle stagioni di magra si passa sulle pietre, ma va assolutamente evitato in caso di piena e di forti piogge.

LA STORTA - SAN PIETRO (ROMA) 20 km

Roma: ostello marello, via urbana 50 tel 06488212- 064825361 da 30pl prezzo???/ Centro Pellegrini S.Teresa Courdes, Via Ambrosio 9 tel 06 35401142 - 393 3595070 prenotare!!! reservation@cenacolopellegrini.it TA- sconto con credenziale, 98pl/ AJ hostel Ottaviano, via Ottaviano 6, angolo di piazza del Risorgimento, di fianco a san Pietro ed alle mura, tel 0639738138-0639737253, prenotare su : www.pensioneottaviano.com dormitorio 14-16€/ confraternita, Via dei Genovesi 11B, Tel 327.23.19.312 donativo, cena comunitaria/ **altra giornata di traffico : opzione Trionfale** : sulla Via Cassia per 3,5km, alla Giustiniana si gira a dx su via Trionfale che si cerca di seguire anche dove non c'é spazio per camminare, stando a sx perché si scinde in due spesso. Arrivati a pza Medaglie d'Oro, entrare nel parco di Monte Mario solo alla fine per Viale Parco Mellini. Qui si trova il balcone con il panorama su Roma e la cupola di San Pietro. Si ridiscende su via Trionfale per i tornanti fino a Largo Trionfale e si prende via Leone IV. Alle mura vaticane, proseguire a sx per pza Risorgimento, via Porta Angelica ed infine a dx le colonne del Bernini. **Opzione Cassia**: al bivio della giustiniana prendere la via cassia ed arrivare fino al ponte milvio, prendere a dx il lungotevere ciclopedonale fino al ponte di castel sant'angelo, a dx il vialone!



Note: l'ultima tappa purtroppo comporta l'attraversamento della periferia di una metropoli, e si è costretti a camminare a lungo su strade molto trafficate senza marciapiedi. La vista dal belvedere di Monte Mario puo' consolarvi, prima della discesa verso Piazza San Pietro.



NB: A Roma, se si sono fatti almeno 150km a piedi, é possibile ottenere il "Testimonium" (la Romea, sorta di Compostela romana) presentando la vostra credenziale all'Opera romana pellegrinaggi, in Vaticano, piazza S. Uffizio, Palazzo della Canonica (sig. Patrizio Menna Valerio tel.0669883731) o nella sacristia della chiesa di S. Giovanni dei Fiorentini in Via Acciaroli 2 (vicino Via Giulia a Roma) tel. 0668892059 (NDR: finita l'epoca dell'esamino di coscienza di don Vercesi...).

Buon cammino! Flavio Vandoni flaovandong (at) gmail.com

www.camminando.eu/wordpress/