

TRACCE GPS della RETE dei CAMMINI DI SANTU JACU-SANTIAGO in SARDEGNA 2023

Scaricabili liberamente da www.wikiloc.com CSJ amicisantujacu

CSJ - ASSE CENTRALE - CAGLIARI-PORTO TORRES

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-asse-centrale-da-porto-torres-a-cagliari-o-viceversa-per-camminanti-e-mtb-54422143>

1 Porto Torres-Platamona-Sorso

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-1-porto-torres-sorso-51377381>

1 A Sorso-Sennori-Sassari

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-1a-sorso-sassari-51377959>

2 Sassari centro- Ossi-Cargeghe-Florinas-Codrongianos-Saccargia-Ploaghe

<https://fr.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=13888068>

3 Ploaghe-Bisarcio- Chilivani stazione

<https://fr.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=35620846>

4 Chilivani- Ittireddu diretto senza passare da Ozieri

[Wikiloc | Percorso 4 CSJ - stazione di Chilivani- Ittireddu su strada, senza passare da Ozieri](#)

4A Chilivani-Ozieri su ex ferrovia, ora ciclo-pedo-ippovia

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/4a-csj-chilivani-ozieri-centro-su-ex-ferrovia-13223644>

5 Ittireddu- Mores- Bonnanaro- Borutta

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/5-csj-ittireddu-borutta-san-pietro-di-sorres-12218571>

6 Borutta- Torralba-santu Antine-Giave- Bonorva centro

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/6-csj-borutta-centro-torralba-giave-bonorva-centro-43758664>

7 Bonorva- Case Mariani- Badde Salighes- Bolotana (più lungo)

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/7-csj-bolotana-badde-salighes-case-mariani-bonorva-35627521>

7A Bonorva-Case Mariani-Frida-Bolotana

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/7a-csj-bolotana-frida-case-mariani-bonorva-35628702>

8 Bolotana-Noragugume- Sedilo

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/8-csj-da-bolotana-a-sedilo-passando-per-noragugume-11273924>

9 Sedilo-santu Antinu- guado del Tirso-su Mudrègu- Nughedu santa Vittoria

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/9-csj-da-nughedu-santa-vittoria-a-sedilo-13462239>

10 Nughedu santa Vittoria- parco di Assai- Monte Lidone- san Mauro- Sorgono

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/10-csj-nughedu-santa-vittoria-sorgono-10478659>

11 Sorgono- Belvì- Meana sardo

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/11-csj-sorgono-belvi-meana-sardo-43747503>

12 Meana- parco di Funtanamela- Laconi

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/12-csj-da-laconi-a-meana-sardo-passando-per-il-parco-di-funtanamela-13215326>

13 Laconi- Nurallao

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/13-csj-da-nurallao-a-laconi-13214771>

14 Nurallao-lago is Barroccus- Isili- Gergei- Mandas

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/14-csj-mandas-gergei-isili-nurallao-43760299>

15 Mandas- Siurgus Donigala- Goni

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/15-csj-da-goni-a-mandas-11372535>

16 Goni- Pranu Muttedu- Silius

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/16-csj-silius-goni-6749756>

17 Silius-Pranu Sànguni- Sant'Andrea Frius

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/17-csj-santandrea-frius-silius-6596078>

18 sant'Andrea Frius - Dolianova- Soleminis

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/18-csj-soleminis-dolianova-santandrea-frius-43762241>

19 Soleminis -Settimo san Pietro- Monserrato- Terramaini- Cagliari centro

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/19-csj-cagliari-piazza-mazzini-monserrato-settimo-san-pietro-soleminis-43831747>

CSJ del SULCIS E ISOLE

a) Itinerario principale da Sant'Antioco a Cagliari

Perdaxius- Tratalias- sant'Antioco centro

[Wikiloc | Percorso CSJ 23 - da Sant'Antioco a Perdaxius](#)

Santadi-Perdaxius per Montessu

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/22a-csj-santadi-centro-perdaxius-per-montessu-47902439>

Teulada- Santadi-

[Wikiloc | Percorso 25 CSJ - Santadi - Teulada vecchio](#)

Chia- Teulada -

[Wikiloc | Percorso 26 CSJ- Chia-Teulada vecchio](#)

Pula- Chia -

[Wikiloc | Percorso 27 CSJ - Chia- Pula vecchio](#)

Capoterra- Pula

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/28-csj-del-sulcis-nuova-tappa-tra-capoterra-e-pula-60648062>

Cagliari centro- Capoterra centro [Wikiloc | Percorso CSJ 29 - da Cagliari stazioni a Capoterra centro](#)

b) Variante Parco di Pantaleo (da Pula a Santadi)

Pula-is Cannoneris nuova tappa nei monti

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-27-pula-is-cannoneris-61488507>

is Cannoneris-Santadi centro

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-26-is-cannoneris-santadi-centro-61489751>

C) IL CAMMINO DI SANT'ANTIOCO

cammino locale che tocca i punti più importanti dell'isola (circa 68 km che si possono dividere in quattro tappe). [Wikiloc | Percorso Cammino di Sant'Antioco TUTTO](#)

- da sant'Antioco ponte alla basilica, su ex ferrovia per Calasetta e traghetto a Carloforte
[Wikiloc | Percorso 24 CSJ del Sulcis - dal ponte delle Saline al centro di sant'Antioco e la vecchia ferrovia fino al porto di Calasetta](#)

D) IL CAMMINO TABARCHINO- isola di san Pietro (Carloforte)

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-cammino-tabarchino-isola-di-san-pietro-nel-sulcis-47900901>

IL CAMMINO DEL NORD (Olbia-Orosei-Porto Torres)

- da Porto Torres a Orosei

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-da-porto-torres-a-orosei-per-camminanti-e-ciclisti-58201293>

1 Porto Torres-Sorso (come per Asse centrale)

[Wikiloc | Percorso CSJ - 1 Porto Torres-Sorso](#)

1 A Sorso- Sassari (come per Asse centrale)

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-1a-sorso-sassari-51377959>

2 Sassari centro- Ossi-Cargeghe-Florinas-Codrongianos-Ploaghe (come per Asse centrale)

[Wikiloc | Percorso 2 CSJ - da Sassari centro a Ploaghe \(su strada\)](#)

3 Ploaghe-Bisarcio- Chilivani stazione (come per Asse centrale)

[Wikiloc | Percorso 3 CSJ - PLOAGHE-Ardara- CHILIVANI stazione](#)

4A Chilivani-Ozieri su vecchia ferrovia (come per Asse centrale)

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/4a-csj-chilivani-ozieri-centro-su-ex-ferrovia-13223644>

29 Ozieri-Bultei

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-29-da-ozieri-a-bultei-passando-per-biduve-fiorentini-sa-fraigada-58013597>

31 Bultei- Benetutti

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-31-da-bultei-a-benetutti-passando-per-le-terme-di-san-saturnino-58012129>

32 Benetutti- Orune

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/32-csj-benetutti-orune-6495914>

33 Orune- Nuoro

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-33-a-da-orune-centro-a-nuoro-centro-passando-per-i-ruderi-di-santu-jacu-56294095>

[Wikiloc | Percorso 33 CSJ - da Orune centro a Nuoro centro, passando per Lollove](#)

34 Nuoro- Oliena

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/34-csj-nuoro-oliena-6494562>

35 Oliena- valle del Lanaitho- Tiscali- valle dell'Oddoene- Dorgali

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/35-csj-oliena-dorgali-6496552>

36 Dorgali- Orosei

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/36-csj-orosei-dorgali-6494072>

- da OLBIA a OROSEI

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-da-olbia-a-orosei-per-camminanti-e-mtb-55190465>

37 Olbia centro- Padru 39km

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-37-da-olbia-a-padru-48433626>

38 Padru - Pedrabianca- per il monte 24km

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/38-csj-padru-pedrabianca-passando-nel-monte-6536904>

39 Pedrabianca- Torpé 20km

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-39-da-pedrabianca-a-torpe-48435860>

40 Torpé- Posada-Siniscola- 18km

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/40-csj-torpe-posada-siniscola-9968877>

41 Siniscola-santu Jacu vezzu- Orosei 43km

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-41-da-siniscola-a-santu-jacu-vezzu-ed-orosei-via-mare-48428372>

41 A Siniscola-Orosei variante monti [Wikiloc | Percorso CSJ 41 A da Siniscola ad Orosei passando per la chiesetta di santu Jacu, Irgoli e Onifai](#)

- da Olbia a Ploaghe e Porto Torres

[Wikiloc | Percorso CSJ 57 da Olbia a Sant'Antonio di Gallura](#)

[Wikiloc | Percorso CSJ 55/56 - Sant'Antonio di Gallura - Tomba dei Giganti di Coddu Vecchiu - LI Muri Necropoli - Bassacutena](#)

[Wikiloc | Percorso CSJ del Nord 54- da Luogosanto centro a santu Jacu e Bassacutena centro](#)

[Wikiloc | Percorso CSJ del Nord 53- da Aggius a Luogosanto, passando per santu Jacu](#)

[Wikiloc | Percorso CSJ 52- da Tempio Pausania ad Aggius centro](#)

[Wikiloc | Percorso CSJ del Nord - 52A da Tempio Pausania centro a Bortigiadas](#)

[Wikiloc | Percorso CSJ del Nord 51 - da Bortigiadas a santa Maria Coghinas \(Cuzina\) passando dalle Terme](#)

[Wikiloc | Percorso CSJ 50 - da Santa Maria Coghinas a Perfugas passando per Sedini \(santu Jacu\) e Bulzi](#)

[Wikiloc | Percorso CSJ 49- da Perfugas a Chiaramonti passando per Laerru e Martis](#)

LA VARIANTE CORTA DA TEMPIO PAUSANIA A CHIARAMONTI IN DUE TAPPE

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/tempio-pausania-perfugas-110257560> Variante corta

[Wikiloc | Percorso CSJ del NORD 49 A - da Perfugas a Chiaramonti passando per Bulzi, Sedini, Laerru, Martis](#)

[Wikiloc | Percorso CSJ del Nord -48 - da Chiaramonti a Ploaghe](#)

Prosegue sull'Asse Centrale verso Porto Torres

2 Sassari centro- Ossi-Cargeghe-Florinas-Codrongianos-Saccargia-Ploaghe

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/2-csj-da-sassari-centro-a-ploaghe-su-strada-13888068>

1 A Sorso-Sennori-Sassari

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-1a-sorso-sassari-51377959>

1 Porto Torres-Platamona-Sorso

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-1-porto-torres-sorso-51377381>

CSJ DEL SINIS: da BOLOTANA a MACOMER a ORISTANO

TRACCIA COMPLETA

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-variante-del-sinis-da-macomer-a-oristano-per-camminanti-e-mtb-54979155>

42 Bolotana Macomer

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/42-csj-bolotana-macomer-6514016>

43 Macomer - san Leonardo siete fuentes

[Wikiloc | Percorso CSJ 43A - Variante del Sinis- da Macomer stazioni a san Leonardo siete fuentes](#)

44 san Leonardo siete Fuentes- santa Caterina pittinuri

[Wikiloc | Percorso 44 CSJ - Variante del Sinis- da san Leonardo siete fuentes a santa Caterina di Pittinuri](#)

45-46 santa Caterina pittinuri - Tharros - san Giovanni Sinis- Cabras

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/45-46-csj-santa-caterina-di-pittinuri-cabras-11545602>

47 Cabras centro-Oristano

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/47-csj-cabras-oristano-centro-13527887>

Buon cammino in terra sarda! Flavio Vandoni

amicisantujacu@gmail.com

