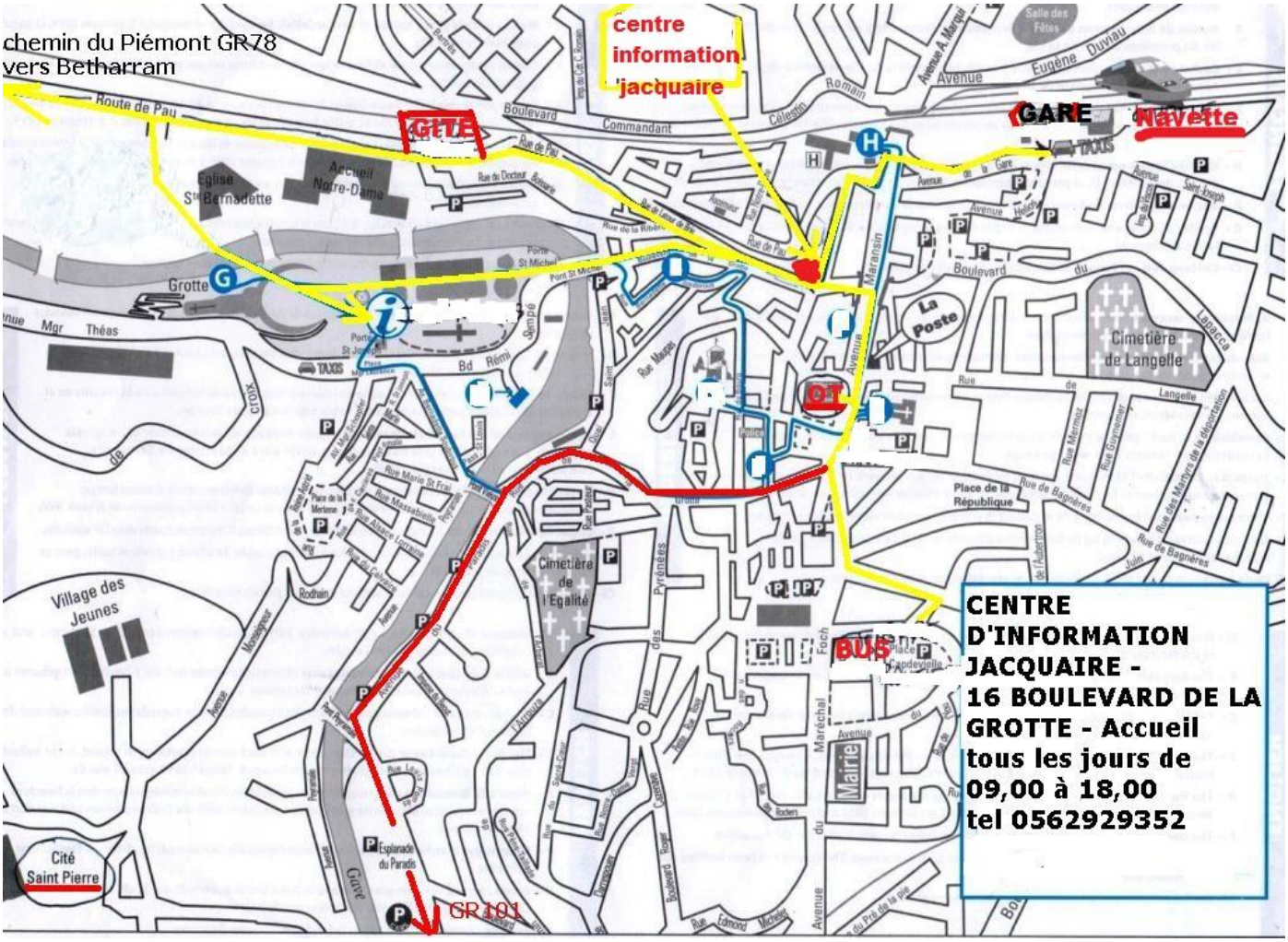
Cammino da Lourdes per il Somport a Puente la Reina: parte della via del Piemonte Pirenaico (GR78), parte finale della Via d'Arles (GR653), il Camino Aragonés.

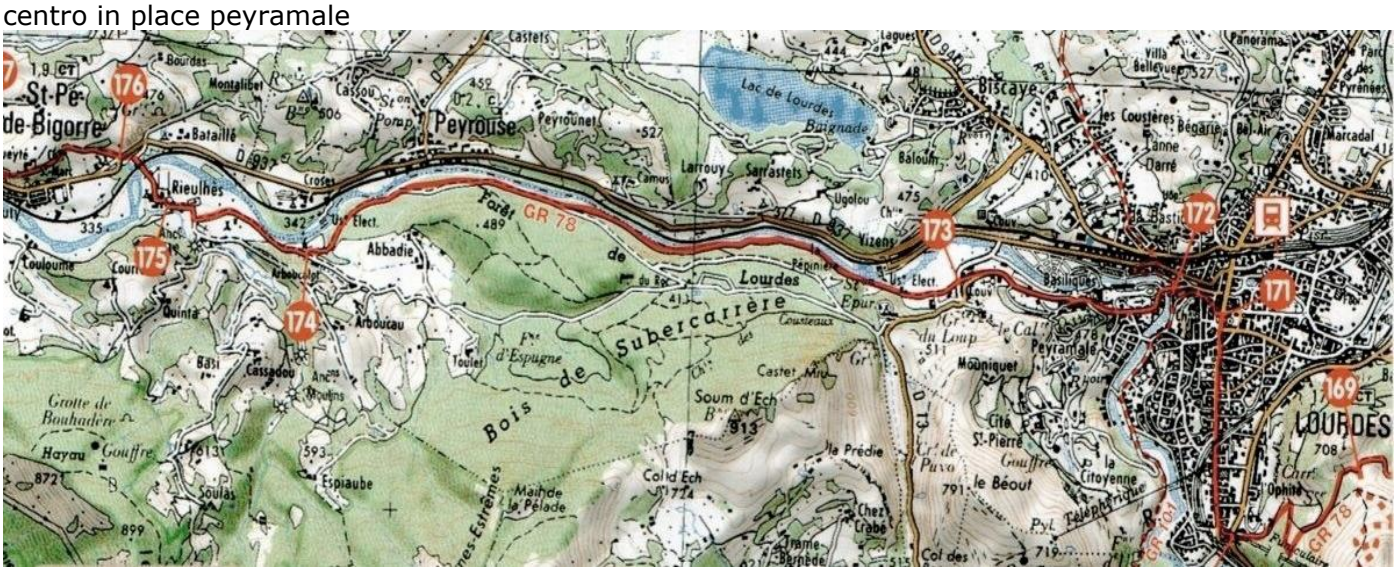
Ho rifatto ancora una volta questo cammino e continuo a considerarlo come uno dei più belli. Spero che questo descrittivo serva a quelli che decidono di partire da Lourdes e passare per il Colle del Somport per arrivare al punto di unione tra il camino aragonés ed il camino navarro, Puente la Reina.
Da Lourdes si segue la via del Piemonte Pirenaico (GR78) fino a Oloron sainte Marie e lì si ritrova la via Tolosana, via d'Arles (GR653), segnata con tratti di vernice biancorossa e pannelli locali, che sale nella valle d'Aspe lungo il Gave verso il Somport (1640m) nel Parco Nazionale dei Pirenei, sotto la cima del Pic du Midi d'Ossau (2884m).
Lassù, alla vecchia dogana, inizia la discesa sul Camino Aragonés verso Jaca e si segue il Rio Aragon intorno all'Embalse di Yesa verso Sanguesa, Eunate e Puente la Reina.
Vecchie freccette gialloblu dell'associazione dei Pirenei atlantici (AACSJ-PA), tratti biancorossi del GR653 e del GR78, frecce gialle, pannelli in legno, pilastrini, paletti e conchas: la segnaletica è abbondante. In tutto 270-280 km circa con la variante a San Juan de la Peña. Molte cose da vedere: paesaggi montagnosi, boschi, fiumi, torrenti, laghi e deserto lunare nel pianoro aragonese; una fauna molto varia: falchetti, aquile, cicogne e gipeti in gran numero, altri animali selvatici e il quebrantahuesos (spaccaossa), avvoltoio che per nutrirsi si alza in volo e lascia cadere le ossa sulle rocce per spezzarle e mangiarle! Con il nutrimento forzato a base di carcasse, il ripopolamento della specie ha dato i suoi frutti, poi il problema della mucca pazza impedì che si continuasse a nutrirli...ed ora ce ne sono tanti ed hanno fame...sono diventati molto aggressivi ed attaccano in stormi di decine di esemplari appena sentono odore di sangue, cioè bestie ferite, vitellini e agnellini appena nati, creando paura e rabbia negli allevatori della zona pirenaica.
Molti albergues e rifugi (nessun problema per i ciclisti), città storiche e villaggi abbandonati per l'emigrazione ed anche per l'allagamento della valle a causa dell'invaso della diga di Yesa. Non molto frequentato, ma ne vale la pena, prima della giunzione con il Camino Francés.
Unica asperità: l'ascensione al Col du Somport (1640m), ma è lunga e su strada nella prima parte, poi nel bosco molto bello nei 6km finali. Qualche problema nei tratti su strada obbligati nella valle d'Aspe: **fare attenzione ai camion (nei weekend non passano)!** Lavori in corso in più punti ed apertura prevista di una passerella intorno al Forte del Portalet, prigione dei leaders del Fronte Popolare a fine anni '30 e poi dei leaders nazifascisti nel secondo dopoguerra. Per ora si può anche prendere il bus fino al Somport dogana. Segnalatemi errori od omissioni, grazie! Flavio Vandoni: flaovandong@gmail.com
ABBREVIAZIONI: GE Gite d'étape, albergue (GEC comunale- GEP privato); AC accoglienza; AJ ostello, auberge de jeunesse, albergue juvenil (meglio avere la tessera); OT ufficio turistico (office du tourisme, syndicat d'initiative, oficina de turismo). mp mezza pensione (demi pension, media pension); pl = posti letto; sx sinistra, dx destra, ctra strada, don donativo (offerta libera), cuc (cucina disponibile). Negli albergues a donativo non si può prenotare; negli altri pare che sia diventato un obbligo…

Come Arrivare a Lourdes

-IN AEREO: all'aeroporto di Tarbes-Lourdes-Pau (http://www.tlp.aeroport.fr/gp/Situation-et-acces/230). Informazione voli: http://www.tlp.aeroport.fr/gp/Info-voli/4
Agli Arrivi all'aeroporto, c'è la fermata **dell'autobus n.2 "Maligne des Gaves**" che va **alla stazione ferroviaria di Lourdes**. Il costo è di 2€ www.transports-maligne.fr e quindi non fatevi fregare dai taxisti che chiedono cifre esorbitanti per portarvi in città (il prezziario comunale è di 10€ come prezzo della corsa) o a Bayonne-saint Jean pied de port. Oppure un volo su **Biarritz** in periodo estivo, il bus per Bayonne gare sncf ed il treno per Lourdes.
-IN TRENO: i treni per Lourdes, con cambio a Marseille st Charles e Toulouse Matabiau, sono molto cari e durano circa 9-10 ore.
con Blablacar: mediamente da Nizza si spendono 55€
con Eurolines, Isilines, Flixbus, Ouibus per Pau o Tarbes, costi da Nizza 50€
Sequenza delle indicazioni: km, località, tipo di rifugio, posti, prezzo, altro e note varie

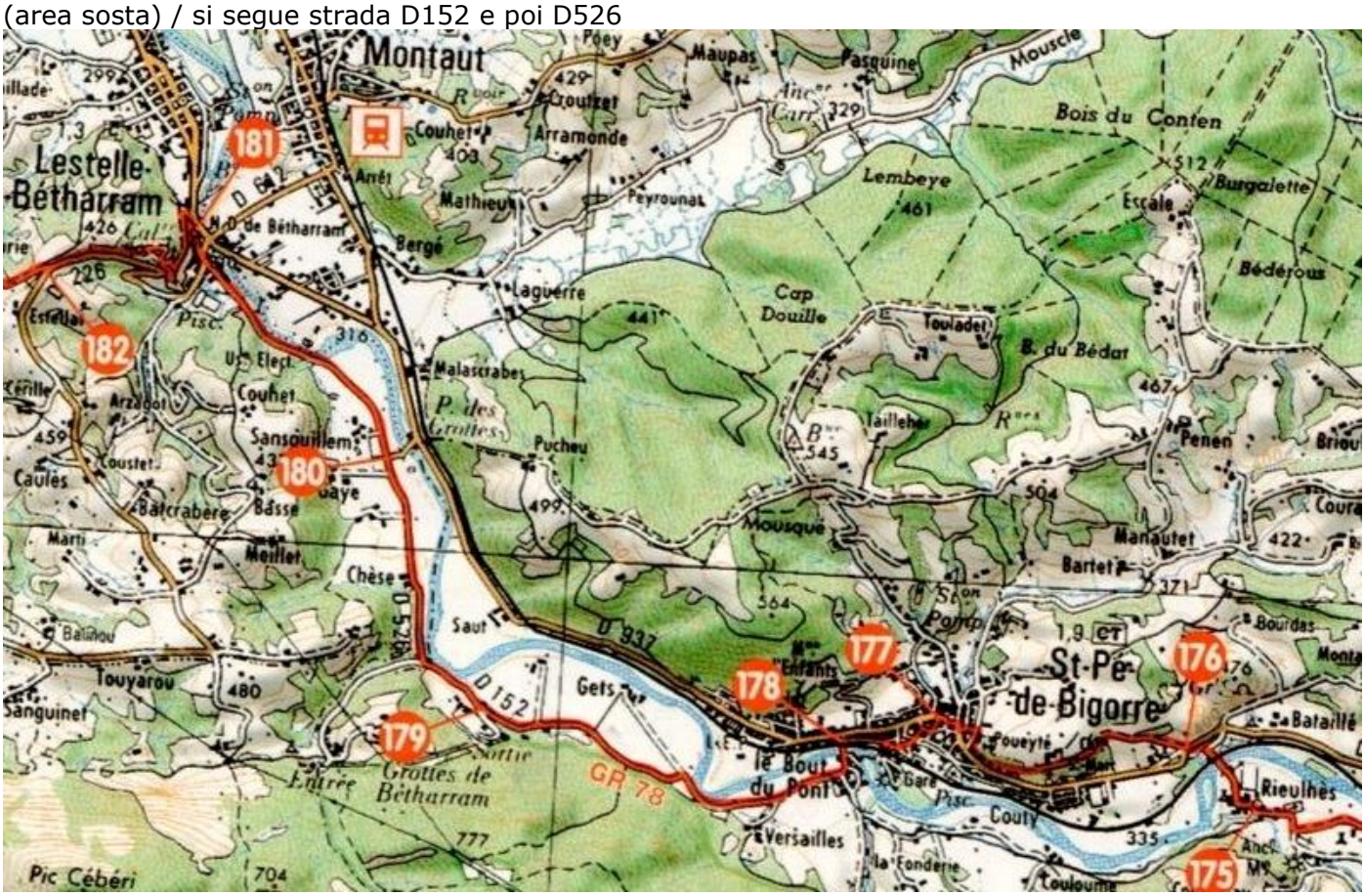


km 0 - LOURDES: informazioni e credenziali al CENTRE D'INFORMATION JACQUAIRE, 16 boulevard de la grotte, tél 0562929352// alloggi: GEP la ruche (l'alveare) di Jean Louis 10pl/16€ (cena a donativo), aperto aprile-ottobre, 0562979821- 0624990121 (dal centro di informazioni jacobeo si scende 50m su boulevard de la grotte, si devia a destra in salita e si sbuca su rue di Pau, al 21a c'è la Ruche, di fianco a Unitalsi, la maniglia si deve alzare, non abbassare, per aprire)/ AC Cité saint Pierre, navetta da Porte st Joseph per avenue Rodhain: DP, donativo, 0562427111 tel prima/ OT in centro in place peyramale

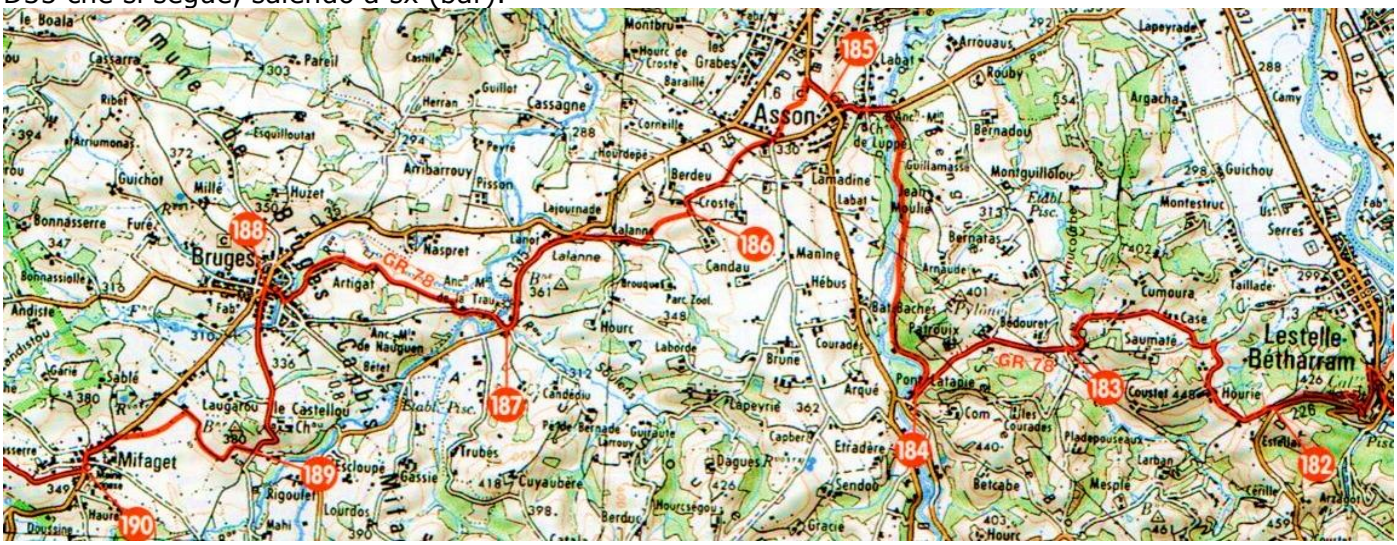


Per iniziare il cammino, passare nel recinto del santuario sul lato dx del gave (fiume) ed uscire a dx sulla strada (rue de Pau) che si segue verso sx fino alla deviazione a sx per passare il ponte sul gave. Continuare su strada in salita (non salire alla grotta du loup ed al campo di tiro) e girare a dx dopo il Camping per entrare nel bosco di Subercarrère su stradina asfaltata. Seguire le freccette gialloblu dell'AACSJ-PA sui sentieri e piste sopra il gave di Pau che rumoreggia in basso/ dal GEP la Ruche invece seguire la strada costeggiando il recinto del santuario fino alla svolta a sx verso il ponte.

9km Rieulhès: fontana, si scende a sx verso lavatoio e poi a dx saliscendi su sentieri
3km Saint Pé de Bigorre : (OT) GE/CH/ alimentari, farmacia, banca/ antica abbazia, fonte e lavatoio (area sosta) / si segue strada D152 e poi D526

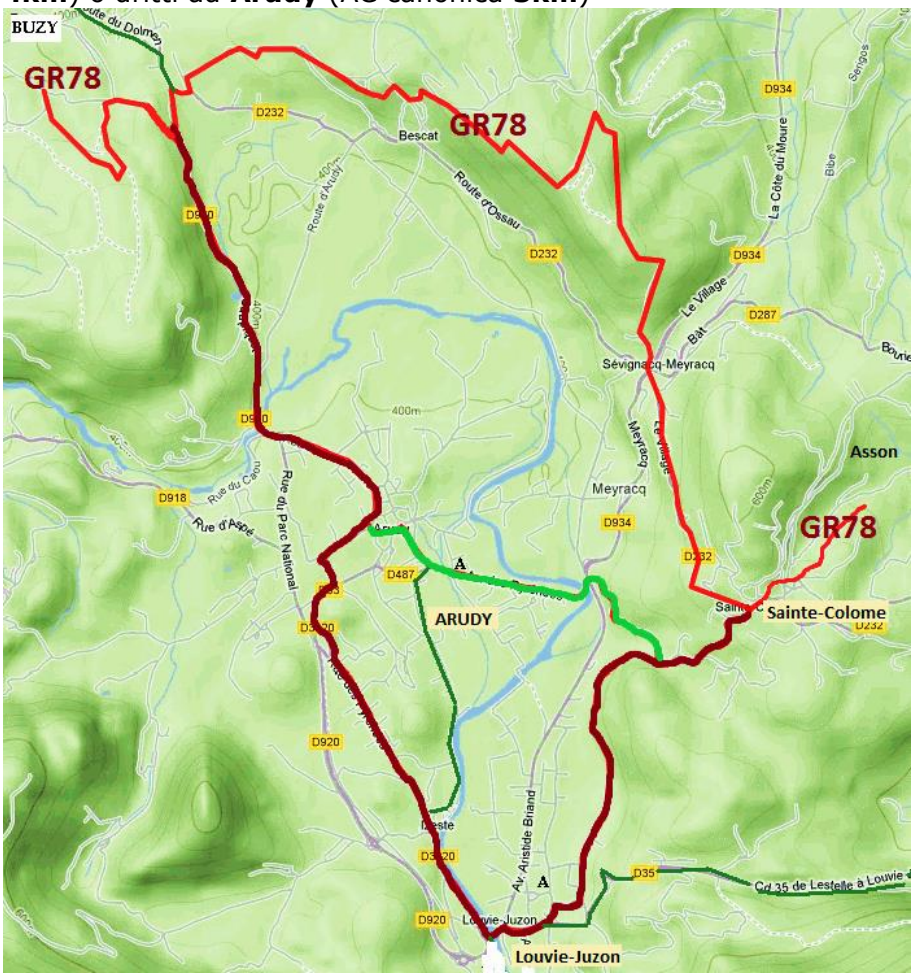


6km Betharram (prima di Lourdes era il più famoso santuario mariale): GE Abbaziale, si entra dal cortile: 6pl, 20€ per dormire (cena 11€), prenotare almeno un giorno prima 0673099170/ Ponte e abbazia ricostruita del 1335 con singhiozzante fontana di San Rocco e pittura di san Jacopo all'interno/ Dopo la via crucis in salita, prendere la D226 fino alla croce e cappella des hauteurs, poi seguire frecce a dx fino a 100m prima del ponte Latapie, girare a dx lungo il fiume Ouzom sul sentiero che sbuca su D35 che si segue, salendo a sx (bar).

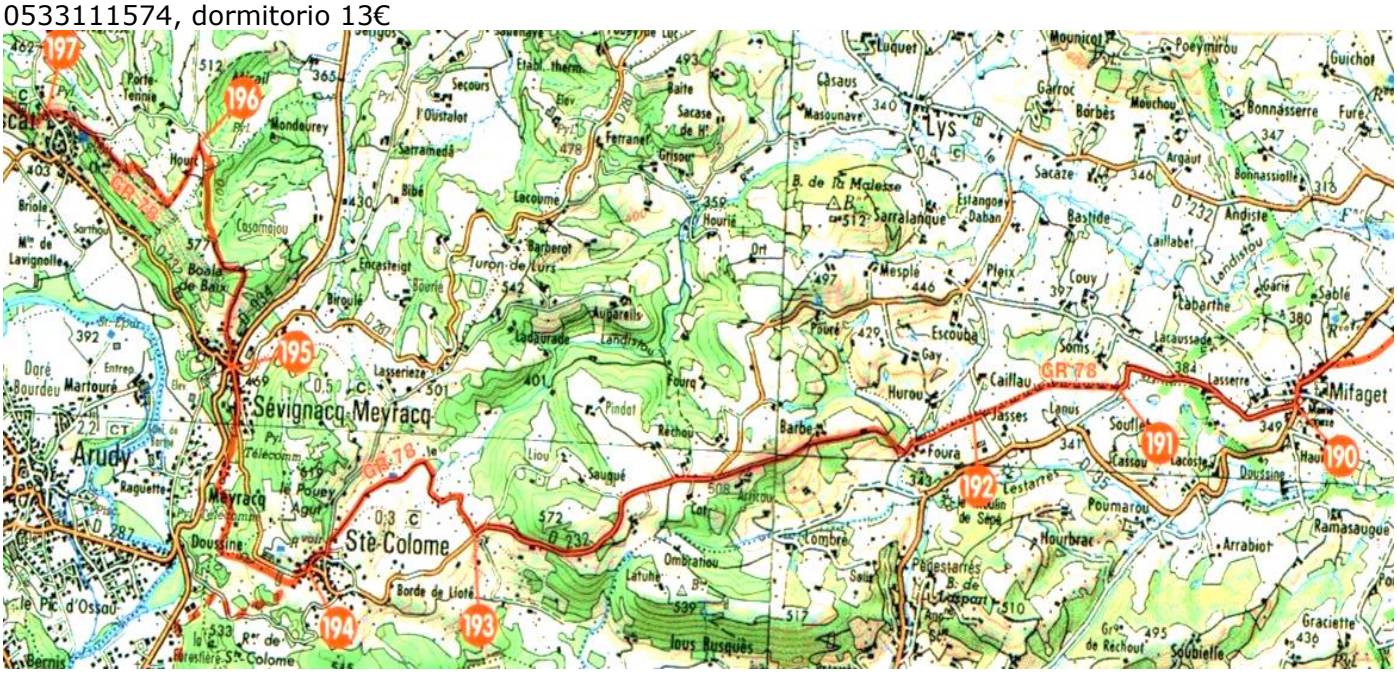


6km Asson: AC parrocchia, 3pl/ 12€/ BR all'incrocio/ Chiesa del XVI secolo (statua di Santiago), castello del XIVsec, giardini/ Alla croce del trivio all'uscita del paese prendere la strada in mezzo verso le fattorie Lacoume e Arroudé, saliscendi, poi seguire il ruscello Landistou
5km Bruges: AC Mme Rimbaud 0559710718- 0614409861 Tél prima/ GEP (dietro la chiesa) - 7 Rue de l'Arrec, Perricou 0559711219- 0635968136 da 3pl, cuc, 15 €/ Chiesa e piazza, 2 negozi /
2km Mifaget: AC sommaria presso la chiesa (Mme Lurdos tel 0559710218) / Chiesa, rovine dell'antico hospital dei pellegrini/ Prendere la D232 per salire in collina invece di seguire il GR78 che qui segue il **Cami dou seignou** che vi porta su e giù per asfalto fino ad un ex lavatoio, due guadi del ruscello, una salitaccia ripida e fangosa e poi si unisce alla D232 verso **Sainte Colome (9km):** GEP Cazet, 41 rue principale, tel 0651765211 (4pl; almeno 33€ per DP)**.** Qui, facendo attenzione al segnale prima della

chiesa, deviare a sx e scendere ripidi verso la D934 che vi porta a sx a **Louvie Juzon** (AC comunale **4km**) o dritti ad **Arudy** (AC canonica **3km**)

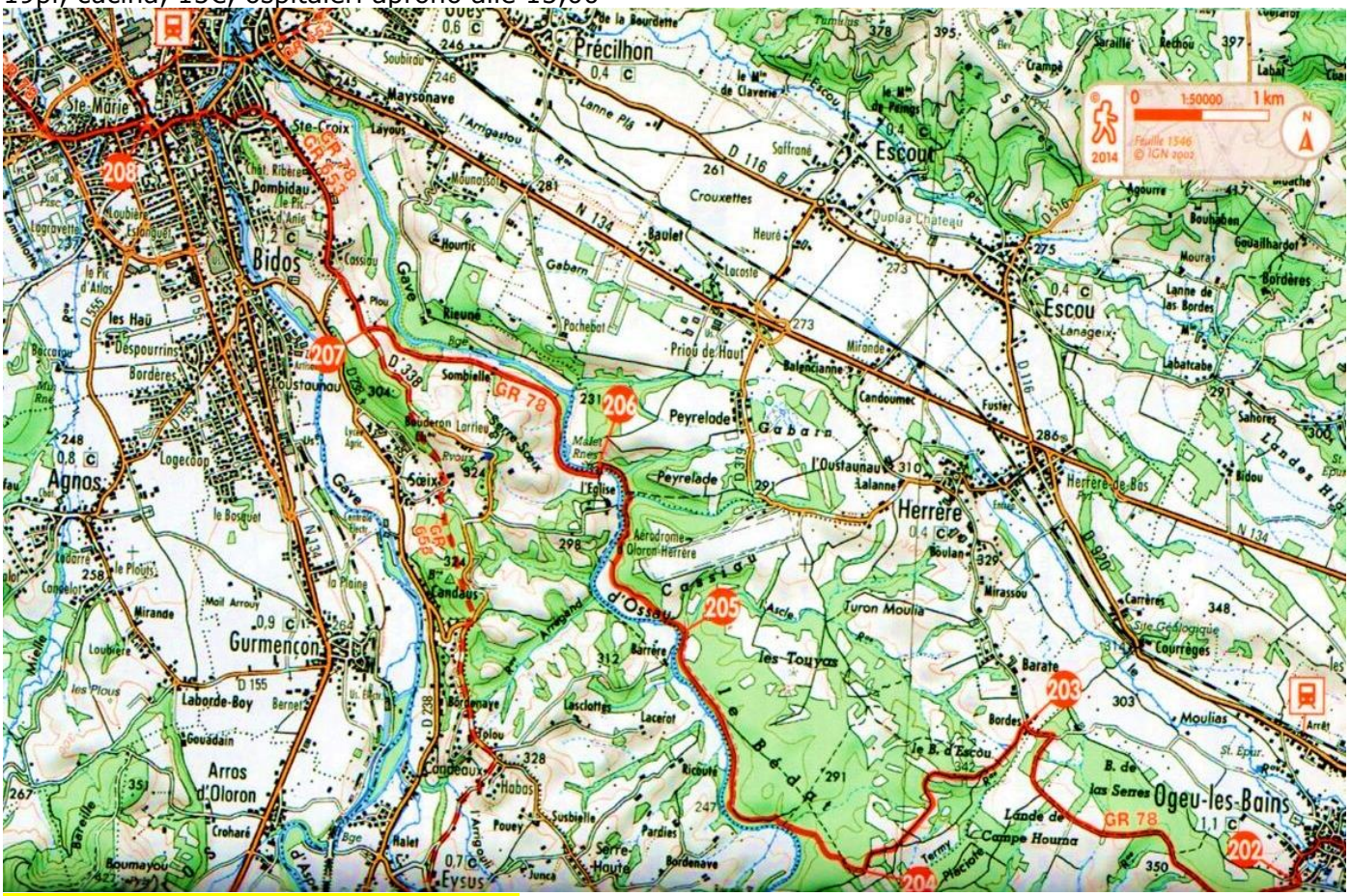


ARUDY: AC 8pl+ dormitorio di sotto, Don 10€, **nuovo parroco Armand**, 2 rue baulong, conchiglia sulla porta, 0559056198/ in caso di assenza, Irma al 1 rue du couvent o Stephanie da Josy Fleur.
- **opzione ciclisti o veloce**: seguire la D35 (11km) poco trafficata, salita e discesona finali in arrivo a **LOUVIE JUZON** (12km da Mifaget): AC Camera 2 letti con servizi, sotto la sala comunale Lapuyade nel parcheggio vicino alla chiesa, chiavi al municipio-Mairie 0559056170 dal lunedì al venerdì o da Mme Robledo di fianco alla Posta o bar-negozio a lato panetteria/ GEP auberge du caviste, 9 rue briand, 0533111574, dormitorio 13€



Il paesaggio è molto verde perché piove spesso, valutate bene il percorso su cammino e/o su stradine/ questa è l'opzione più semplice: uscire da Arudy seguendo la D920 fino a che non si ritrovano, all'area di sosta del **dolmen di Buzy (5km)**, le freccette gialloblu del GR78 che vengono da Bescat e che proseguono per **Buzy (2km), Buziet (2km), Ogeu les bains (2.7km)**

Da Ogeu si prosegue per la ferme Bordes (3km) e si costeggia poi il Gave d'Ossau, l'aerodromo di Herrère, il percorso botanico, il ponte del diavolo, **il bivio mal segnalato dopo la salita in cui si deve prendere a dx il GR653 via d'Arles, in senso contrario, verso il cimitero su rue des cretes e rue d'aspe di Oloron sainte Marie (12km)**. Si scende a place saint Pierre e chiesa di sainte Croix, scendere giù e, dopo il ponte a dx, l'albergue nella piazza centrale, a dx nell'angolo.
OLORON: OT nell'allée du comte de Treville, traversa dei giardini pubblici, vicino al supermercato, impiegata per cartine e timbro// **GEC relais du bastet**, 12 place de la Resistance, tel 0644807096 da 19pl, cucina, 15€, ospitaleri aprono alle 15,00



DA OLORON A SARRANCE: 23km **S**i riparte **sulla via d'Arles GR653 con i suoi segnali biancorossi !** si segue il gave fino alla "ferme l'église", poi la D338 strada delle creste, due ponti, Eysus (6km), ancora stradine e ponti e si arriva a Saint Christau, le terme antiche e la D918 che si segue fino a Lurbe Saint Christau 13km : villaggi tra le montagne, il gave, lo stradone del Somport e la ferrovia abbandonata in Francia per un ponte crollato/

Meglio **seguire la D238 fino a Escot** 5km (320m alt) - il GR653 attraversa la N134, il gave e la ferrovia e prosegue per un sentiero un po' difficile in costa… potete seguire la SP larga…

Escot
0,1
B. de la Pène
Défilé d'Escot
Soum de Souturou
les Fontaines d'Escot
Trône du Roi
B. d'Isson
Labedan
Pont de Pitau
Place
Sarrance
0,2
Col d'Ichère
Bois de
Puis-dou-Col
Col de Biscarce
Agnès
Pic de Toulère
Plateau d'Ourdinse
Casteret
Candau
Aérium
Bedous
0,6
Osse-en-Aspe
Chap.
Orcun
Chapelle
Jouers
Refuge des Écuyers Mon
Accous
Athas
Lées-Athas
0,3
Lées
Colonne Despourrins
le Trou des Fées
Bois d'Arapoup
Pic d'Arapoup
Pic de Peneblangue
l'Estanguet
Brouca
Cette
Cette-Eygun
Lescun
0,2
Eygun
Pic de Coucourou
Camy
Lhers
Tuquet
Larbiou
Etsaut
0,1
Maison du Parc
0,2
Borce

5km Sarrance (370m alt) - **Accueil Notre Dame,** frati premonstratensi, Pierre, tel prima 0559347117- 0642352513 da 14pl/don, (da maggio a settembre) - Chiostro, monastero, fontana, museo / attraversare due volte la strada ed il gave, **si può seguire il sentiero difficile, a volte franato, o la N134 (stretta in alcuni tratti)**

DA SARRANCE A BORCE: 22km

8km Osse en Aspe: AC Associazione **Les Amis de Chaneu tél** 0559347840-0672367837 da 14€, DP da concordare/ da qui si può continuare su stradine per Athas e Lees per raggiungere poi il GR alla centrale idroelettrica, senza passare da Bedous e Accous. Sennò il GR653 prosegue per BEDOUS a 1km- OT in piazza, il gite è bruciato/ Alla stazione ferroviaria partono i bus per superare le strozzature dovute ai lavori in corso al Forte del Portalet - Non seguire GR, ma la strada dritta per Accous dalla piazza. 4km ACCOUS (Antica Aspa Luca)- GEP Despourrins: 23pl/22€ (43€ mp) 0559345350

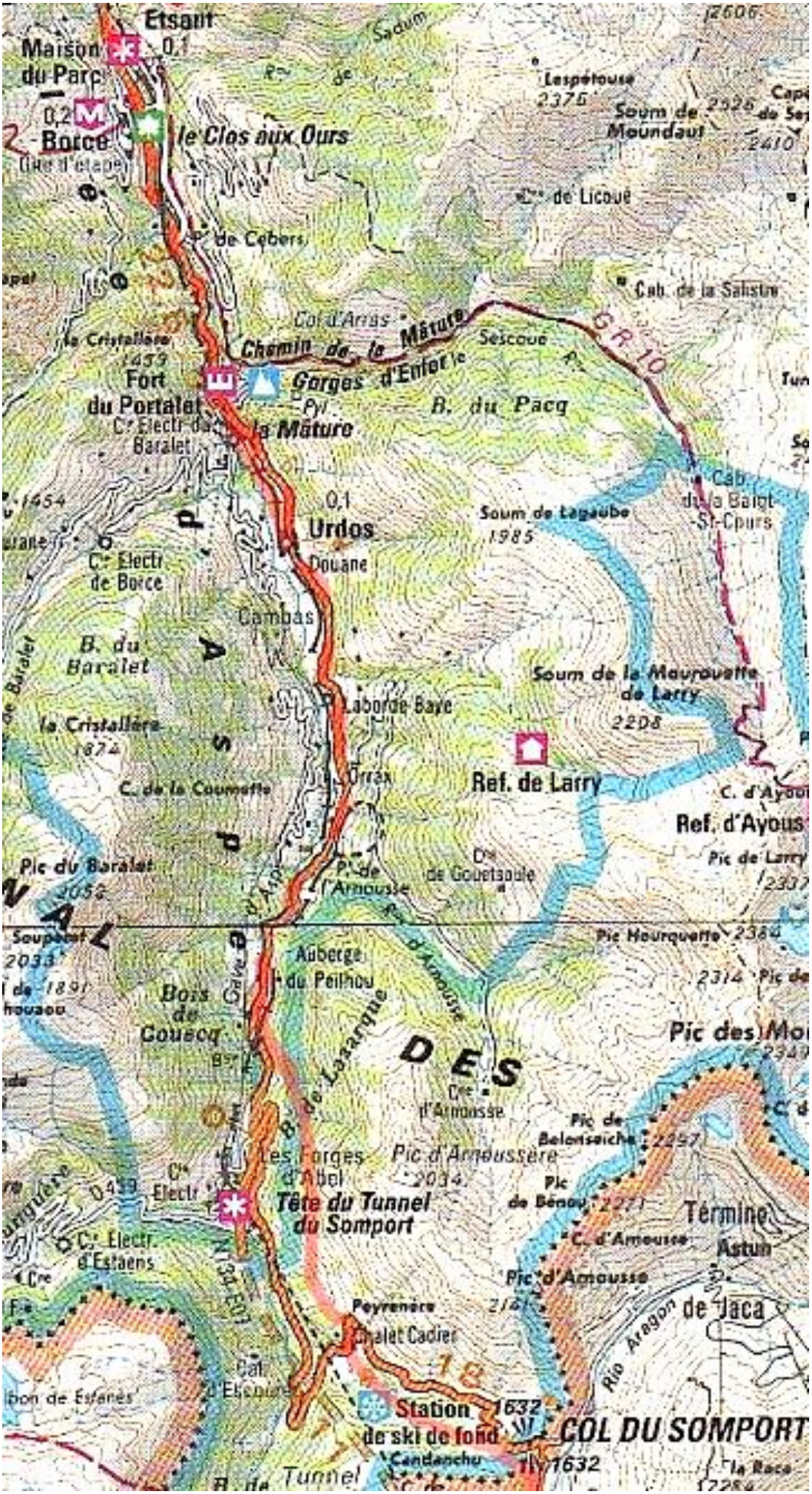
Il **GR653 spesso è allagato e vi porta su N134, tanto vale andarci subito!** Centrale idroelettrica, deviazione a sx all'Estanguet, ponte ferrovia crollato, ritorno alla N134, ponte. 6km Cette Eygun (Cette in basso, Eygun in alto- 506m alt) - rovine dell'ex goutte d'eau, vecchia stazione rifugio, luogo di storiche lotte contro il tunnel/ fonte, area di sosta con wc, chiesa romana/ seguire il sentiero fino al ponte di legno, ritorno su N134 fino a deviazione a dx per salire a **4km BORCE (22km da Sarrance**) - GEC 18pl/15€/35€mp/cuc 0559348640-0559348625, chiavi al negozio bar sotto (dicono che l'hanno fatto chiudere) - GEP l'hospitalet 6pl, cuc 15€ 0559348899 chiamare per avere le chiavi// chiesa san Michele, cappella di Santiago, panorama e villaggio ristrutturato

0,5km Etsaut (borgo in basso) - GEP la garbure, sopra la piazza, 53pl/15€ (32€ mp) 0559348898/ bar ristorante negozio alimentari in piazza/ casa del Parco ex stazione con museo didascalico sull'orso ed altre cose (in ristrutturazione, anno 2022) / un sovrappasso pedonale unisce Borce con Etsaut.

DA BORCE A CANFRANC: 23 km

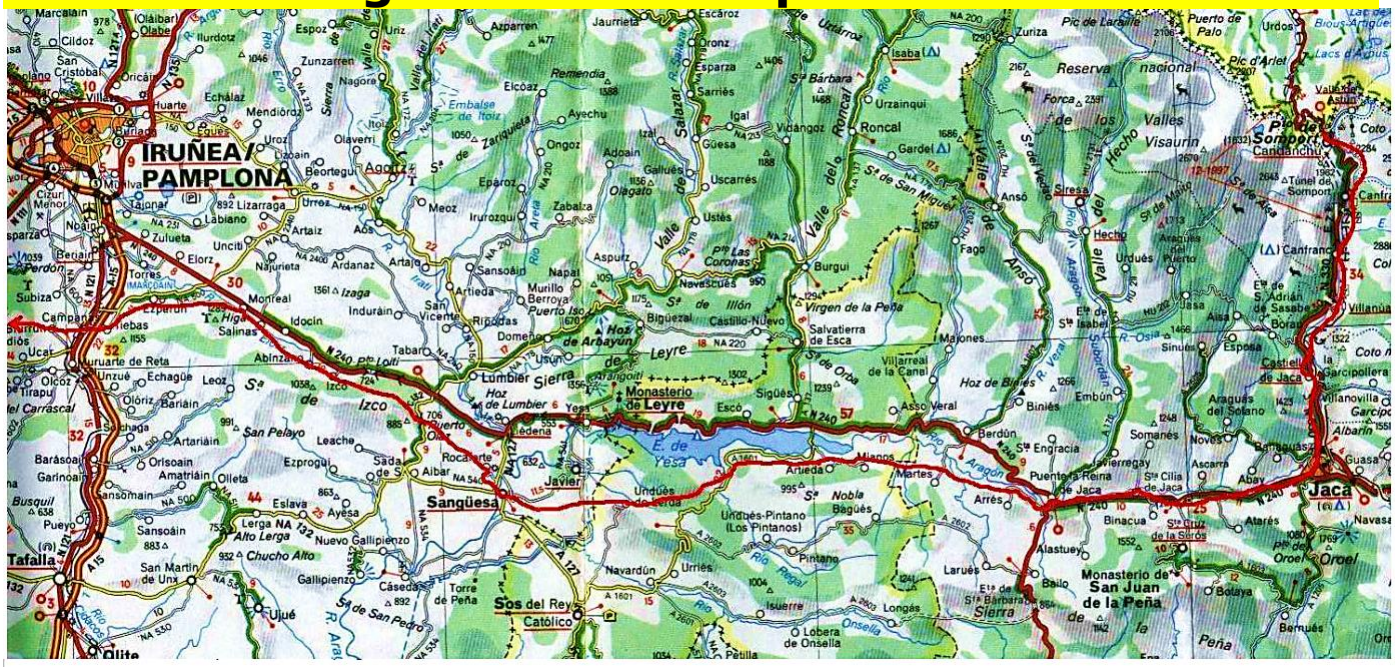
Scendere alla N134 e seguirla, facendo attenzione nelle strettoie (anche se vi dicono di tenere la sx camminando, spesso per la visibilità è meglio stare a dx, specie nelle curve strette!) **NB: i TIR non passano il sabato e domenica!**

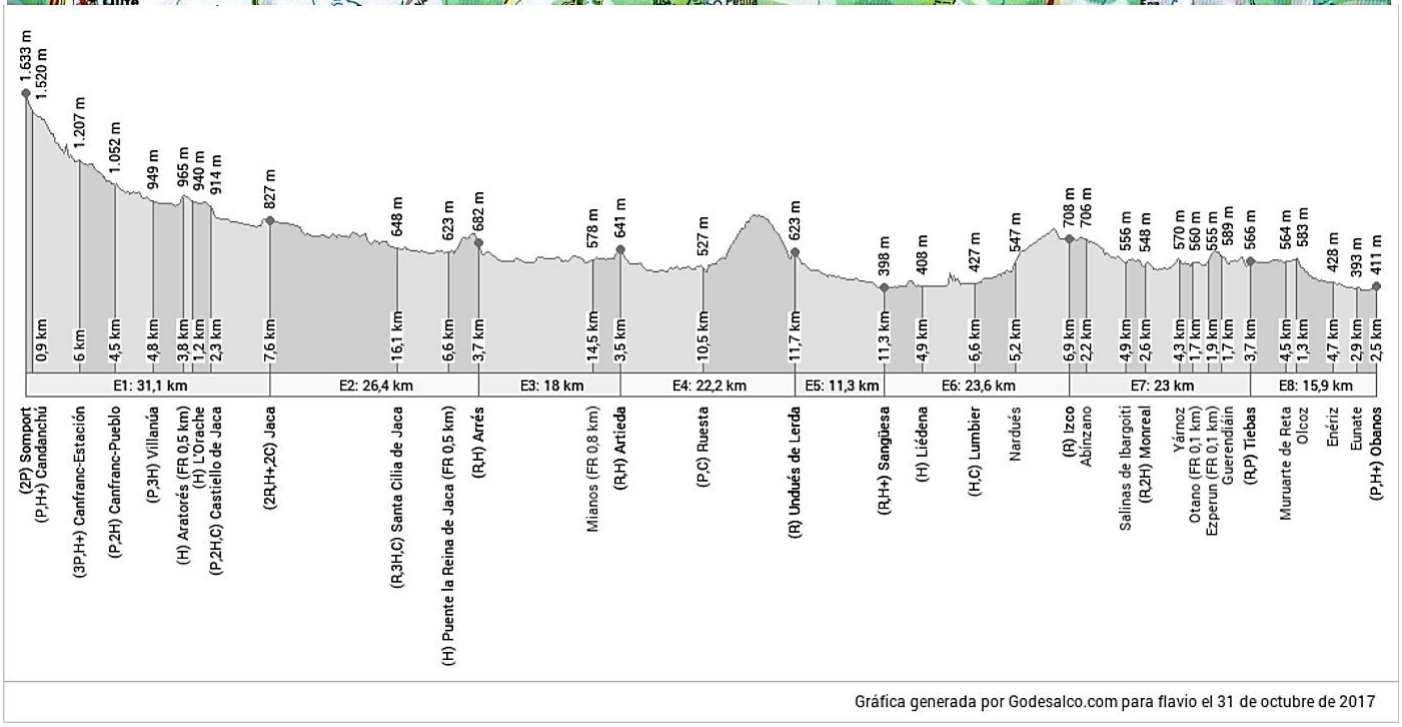
5 km Urdos (750m alt)- GEP compostelle, 12pl, 16€ tel prima / 0786758066- 0607175736 cuc/ hotel des voyageurs, prenotare 0559348805- ultimo bar ristorante/ si continua su N134 per 5km, larga fino al pont Naudin (2km), poi stretta, e quando si riallarga, prima dell'Auberge du Peilhou, si deve lasciarla a sx (colonna jacobea) e seguire il sentiero (sotto ponte ferrovia e poi a dx) in salita lungo i confini del Parco, fino al pianoro ed alle rovine dell'antico hospital per pellegrini di Peiranera a 1430m di altitudine (ma sono solo 6km); si incrocia la N134 e si scende per 150m a dx, si continua sul sentiero a sx, ponticelli e poi salita nel bosco fino all'incrocio con ctra (2km), la stazione di sci di fondo (Nordique), la ex-frontiera del **Somport (18 km da Borce - 12km da Urdos).** Sugli ultimi tornanti della strada del Somport si trova **GEC del Somport,** autogestito, di fianco alla stazione di sci nordico, prima della vecchia dogana, alla fine della salita**:** 12pl/16€/cuc tel per codice ingresso 0559345253 o all'OT di Bedous 0559345757. Proseguire su strada fino alla ex dogana.



Etsant
Maison du Parc
Borce
le Clos aux Ours
Lespétouse
Soum de Moundaut
Cte de Licoué
Cab. de la Salistre
Col d'Arras
Chemin de la Mâture
Gorges d'Enfer
Sescoué
GR 10
la Cristallère
Fort du Portalet
Cte Electr. du Baralet
la Mâture
B. du Pacq
Cab. du la Baigt-St-Cours
Urdos
Douane
Soum de Lagaube
Cte Electr. de Borce
Cambas
B. du Baralet
Soum de la Mourouette de Larry
Laborde Baye
la Cristallère
Ref. de Larry
C. de la Coumette
Orrax
Ref. d'Ayous
Pic du Baralet
Pic de Larry
Pic Hourquette
Auberge du Peilhou
Bois de Gouecq
Pic des Mo
DES
Cte d'Arnousse
Pic de Belonseiche
Les Forges d'Abel
Pic d'Arnoussère
Pic de Bénou
Tête du Tunnel du Somport
Término
Astun
Cte Electr. d'Estaens
Pic d'Arnousse
Peyrenère
Chalet Cadier
Rio Aragon
de Jaca
Station de ski de fond
COL DU SOMPORT
Candanchu
Tunnel

Il camino aragonés: dal Somport a Puente la reina.



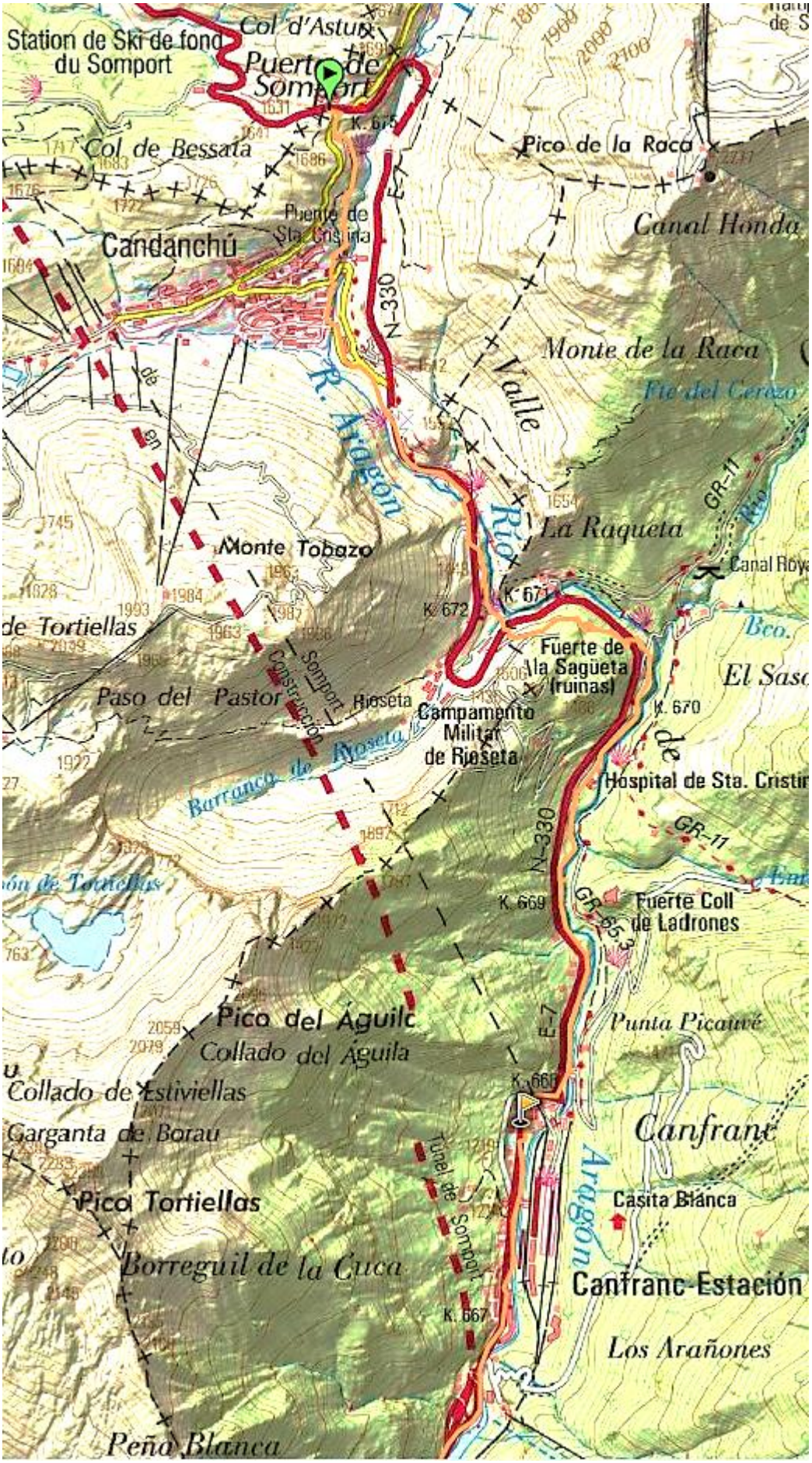


DAL SOMPORT A JACA centro: 32km

km 0 COL du SOMPORT (vecchia dogana- **1640m alt- 844 km a Santiago**) - GE/H Aysa, dopo dogana, 45pl/14-20€ tel 0034-974373023, vi mettono nel sottosuolo, una pena! Statua del pellegrino, cappella e veduta della vallata; 7km di discesa! Ctra N330, Rio Aragon e ferrovia sono i nostri indicatori; segnali del GR653 o frecce gialle o pannelli in legno; si scende a sx della ctra sulle scalette e sul sentiero fino al ponte di Candanchù **(NB: le inondazioni distruggono il cammino, ma si può passare sulla nazionale N330, larga).** Santa Cristina: resta poco dell'antico hospital de peregrinos, una potenza nel Medioevo

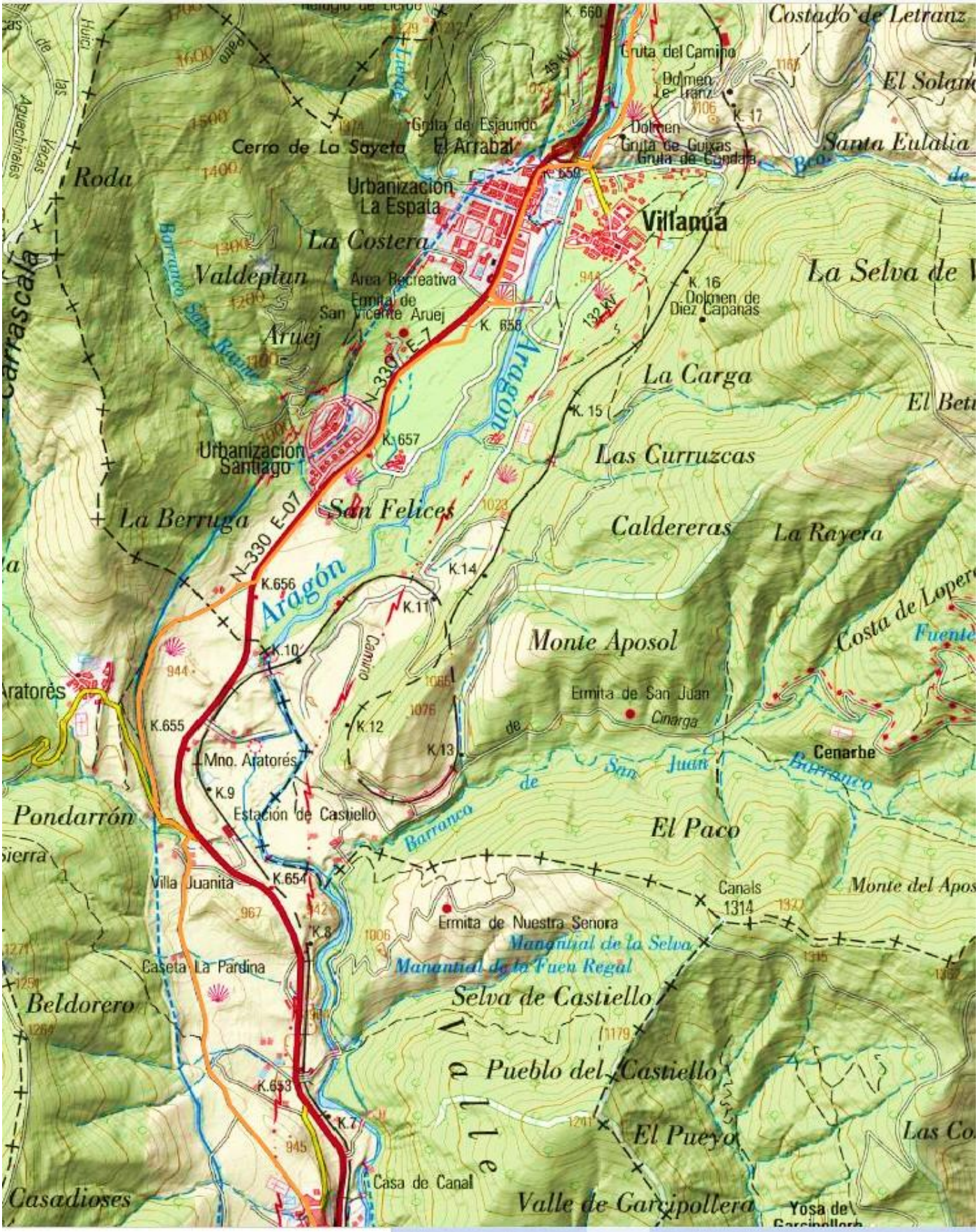
km 1 Candanchù (1530 m alt)- discesa al ponte del Ruso, bunkers, ripido sentiero del rio Aragon fino alla pista asfaltata del camping (in alto la fortezza coll de ladrones del XVIsec), passerella, si incrocia il rio e si arriva sulla N330

km 6,5 Canfranc estacio' (1200m alt- OT sello e cartine) **-** GEP rio Aragon, avda de arañones 26 da 38pl/17-25€, tel 608229576-974486213-974373150/ Grande stazione ferroviaria: una scatola vuota che diventerà un Grand Hotel 5 stelle super… forse/ terminal BUS SNCF TER da e per OLORON// un supermercato per compere/ dritti su ctra nel paese ed a sx del tunnel e si scende a sx del rio fino al nuovo ponte (il ponte di pietra è scomparso). Frane frequenti



km 4,5 CANFRANC pueblo (1040m alt- 12km dal Somport e 24km da Urdos) – AC a donativo della FICS, comunitario, 16pl cucina, lavatrice e asciugatrice, colazione offerta, due bar ristoranti nel pueblo (chiusi la domenica sera) / "sirga peregrinal", torre e ponte romano, cimitero, calzada romana; deviazione sotto i tunnel della ctra, cascata, grotta delle streghe (cueva de las guixas) chiusa nel 2022.

km 5 VILLANUA (953m alt) – chiesa dell'XI secolo/ passare il ponte a dx (il vecchio tracciato a sx é stato abbandonato) e proseguire lungo la ctra, 2 aree di sosta, deviare a dx attraversando la ctra. Sulla ctra in discesa, deviare a dx e, dopo la salitella, seguire il sentiero sassoso delle greggi, sempre dritto...

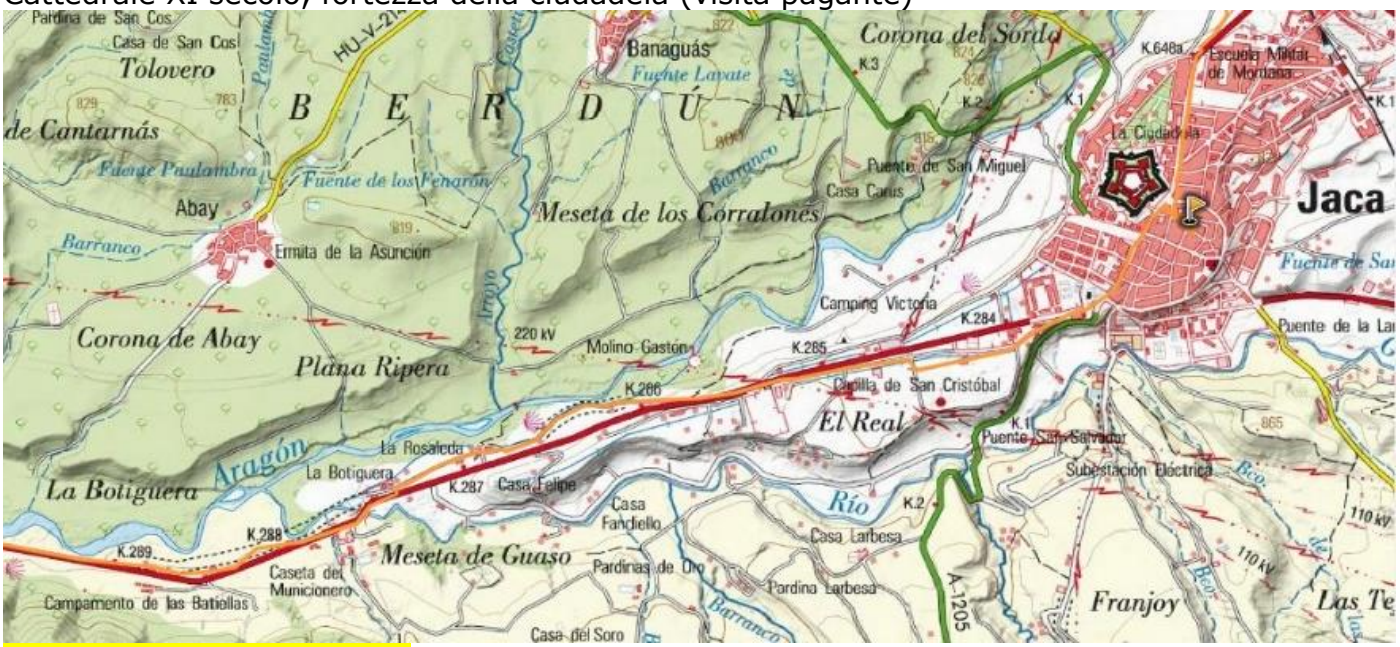


km 7 Castiello de Jaca (920m) - GEP Noguera, 18pl 16€ cena 10€ (+34) 635 011 177 / (+34) 606 235 335/ Calle Santiago, lunga e ripida discesa, rovine del XII sec, incrocio con N330, ponte e pista a dx, guado, ctra e sentiero lungo fiume e ferrovia, nuovo incrocio con ctra, ponte Torrijos, strada cabañera las Grallas; ermita di san Cristobal e fontana, ponte; salita ed ingresso in Jaca, seguire il viale fino alla fortezza/ conchas di bronzo per terra e nuova segnaletica jacobea. NB: sulla strada prima di Jaca, si vede da lontano in cima al cucuzzolo…

non una torre, un campanile o un castello, come ci si potrebbe aspettare dall'antica capitale del regno d'Aragona, ma l'orribile condominio oscuro della Guardia Civil!

Km 8,4 (32km dal col del Somport) JACA (antica capitale dell'Aragona- 820m alt): GE municipal, calle Conde Aznar, nel centro storico: 64pl/11€/cuc, apre alle 15, marzo-

novembre, Merche// RP iglesia evangelica mamré, calle del arco 1, 11pl/14€ tel 974363271/ Cattedrale XI secolo, fortezza della ciudadela (visita pagante)



DA JACA A ARRES: 26km

Si esce dalla città verso la Posta (calle del coso!) e N240, continuano gli attraversamenti stradali: distributore, camping, cimitero, fabbrica materiali edili (qui al km5 c'è la deviazione **che non consigliamo** sul GR653.2 per Atarés ed i monasteri, circa 24km da Jaca fino a santa Cilia), il cammino prosegue per le caserme abbandonate.

Saliscendi sul lato sx della ctra, si passa dietro piscina **hotel Aragon** (**qui la deviazione buona su ctra per santa Cruz de la Seròs, san Juan de la Peña ed i monasteri, che consigliamo**), il cammino sbuca su Nazionale che si segue per santa Cilia.

VARIANTE: all'hotel Aragon, a 12km da Jaca, prendere la ctra in salita verso santa Cruz de la seros (4km) e poi per san Juan de la peña 4km su strada. Si riscenderà poi dal monastero vecchio a santa Cruz (4km) e si devierà verso Binacua (4km) ed infine la ctra per santa Cilia de Jaca (2km). **(32km tutta la tappa)**

Santa Cruz de la Seros (bar e hostal): villaggio del XI secolo con chiesa romanica di san Caprasio, chiesa dello scomparso monastero benedettino di santa María (nel 1155 trasferito a Jaca), tombe delle tre sorelle reali// **SAN JUAN de la PENA** (bar): Monastero vecchio del 1025 fatto costruire da Sancho el Mayor, su antico cenobio rupestre del 700, centro religioso dell'Aragona, reliquiario medievale - monastero nuovo 1,2km più in alto, ricostruito più volte ed abbandonato; benedettini di Cluny; custodi della leggenda del santo Graal; Panteon reale

km 15 da Jaca- **Santa Cilia de Jaca**: GE bar 18pl 10€- calle del sol 8 tel 974377168-639853534/ casa rural a 20€/ Palacio del Priorato/ si entra nel pueblo da ctra, fontana e giardino- si esce di fianco alle piscine, si segue la nazionale trafficata (H/BR/C Pirineos su ctra 4km dopo); poi il sentiero lungo il rio (piramidi di sassi) fino al ponte sul rio Aragon

km 6,5 Puente la Reina de Jaca (620m alt- 55 abitanti)-2 HR, farmacia, panetteria/

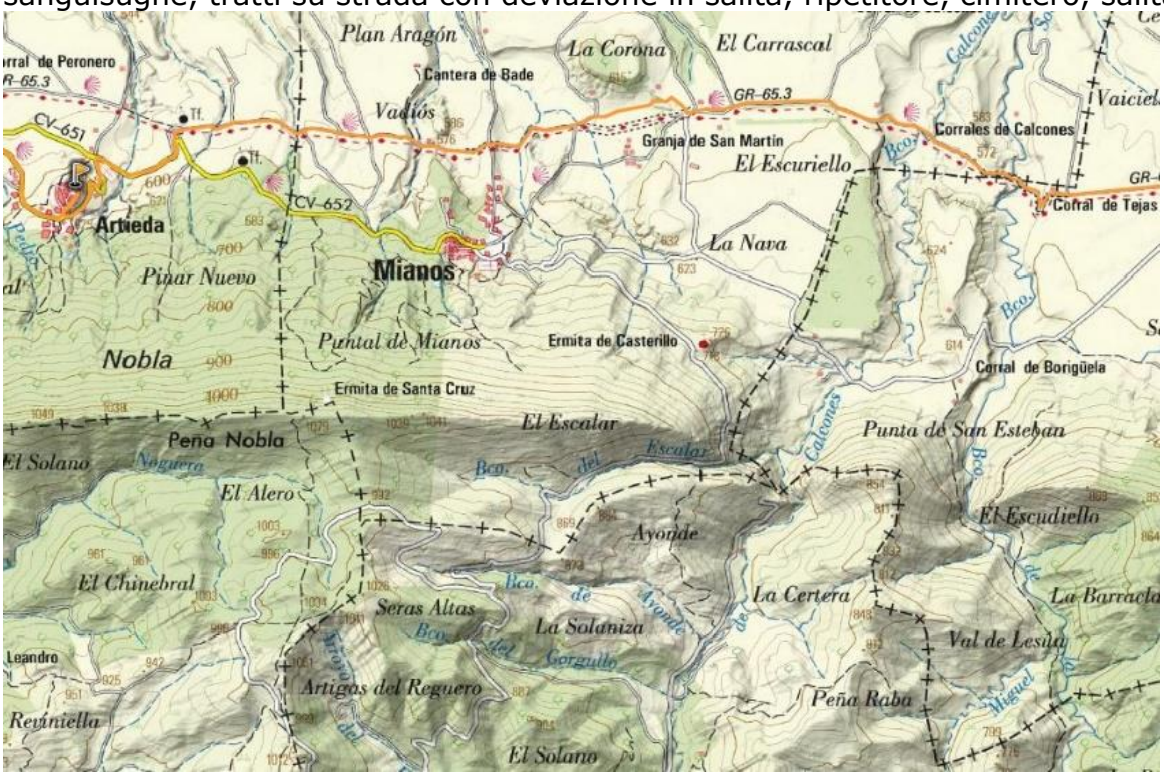
Da qui, tutti i villaggi sono sul cucuzzolo, lassù, ed alla fine della tappa non è certo una goduria! occhio all'acqua! **Il cammino principale non entra al pueblo, ma prosegue verso Arrés** su ctra per Venta Samitier e poi la pista in costa (salitaccia- **3,8km)**

tot tappa da Jaca: 25,3 km ARRES (**968m** alt) - GE 20pl+materassi, cuc, donativo (cena comunitaria), 974348129 -974348643/ Bar per panini in alto/ Chiesa XIII sec, castello, torre gotica, posta del sol (tramonto).

DA ARRES A ARTIEDA: 19km

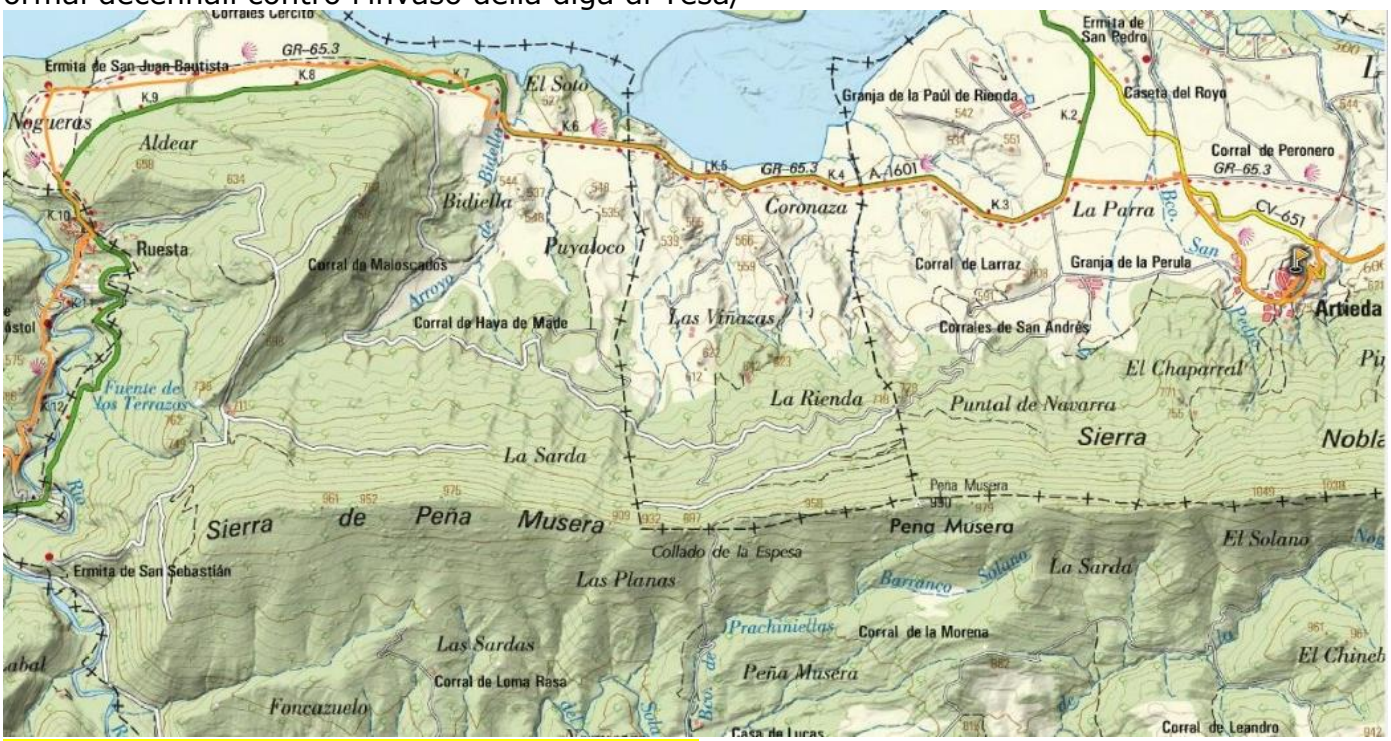
Si scende duro (300m di dislivello), ponte, salita, pianura, si prosegue per Pardina de solano, Boriguela, nuova deviazione in salita a sx, **scorta d'acqua**…!

Km 7,2 Martes (652m alt): sentieri e ctra, Calcones, Pardina san Martin, tubo nero con acqua km 6,4 Mianos (692m alt): non si sale su... Deserto lunare, guadi, ruscelli quasi secchi, sanguisughe, tratti su strada con deviazione in salita, ripetitore, cimitero, salita al paesello...



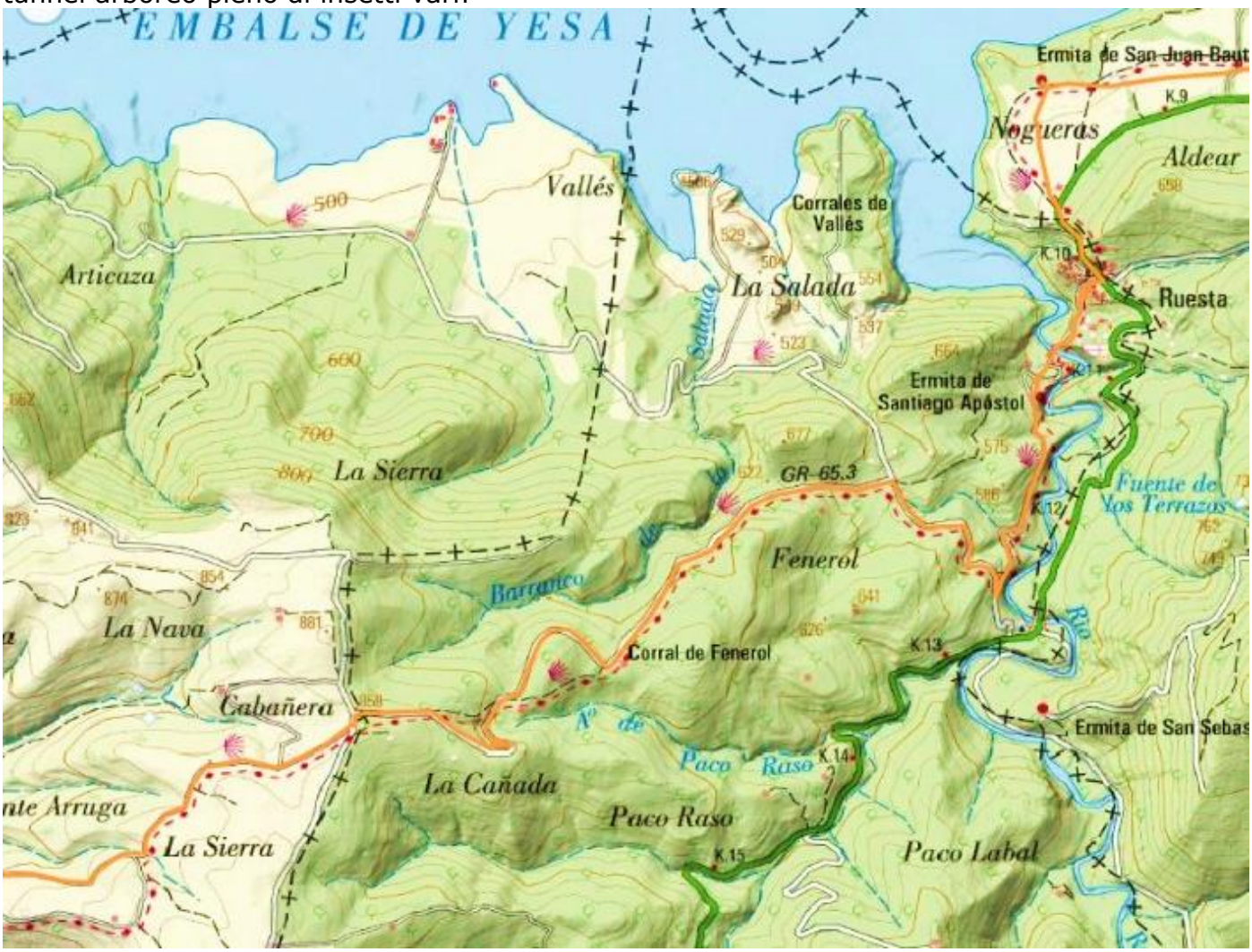
Km 5 ARTIEDA (106 ab- **652m alt**) - GE lassù nella piazzetta con fontana, calle Bunuel 10 da 16pl/12€ MP da prenotare (**+34 948439316**) / Casa Blasco, da 16€ (616 622 223).

Chiesa XII secolo/ dall'alto si vede il Mar del Pirineo che sarebbe poi l'oggetto delle lotte ormai decennali contro l'invaso della diga di Yesa/

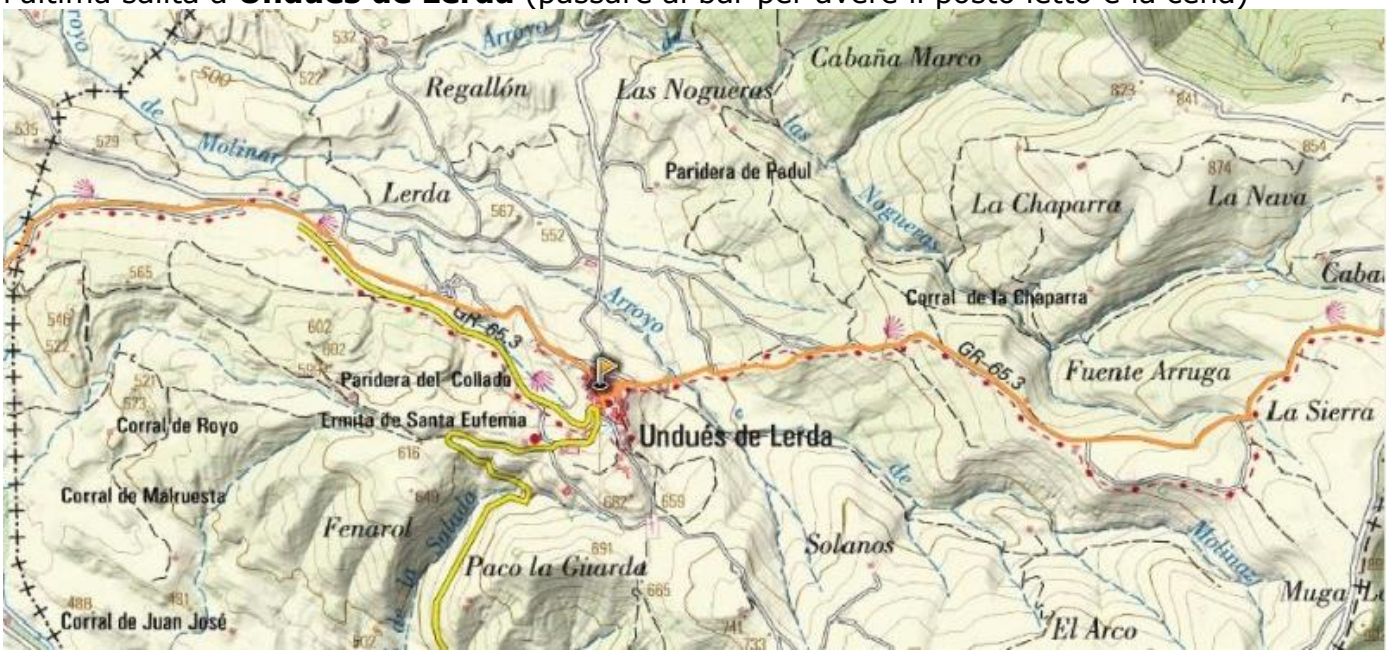


DA ARTIEDA A UNDUES de Lerda: 21.6 km

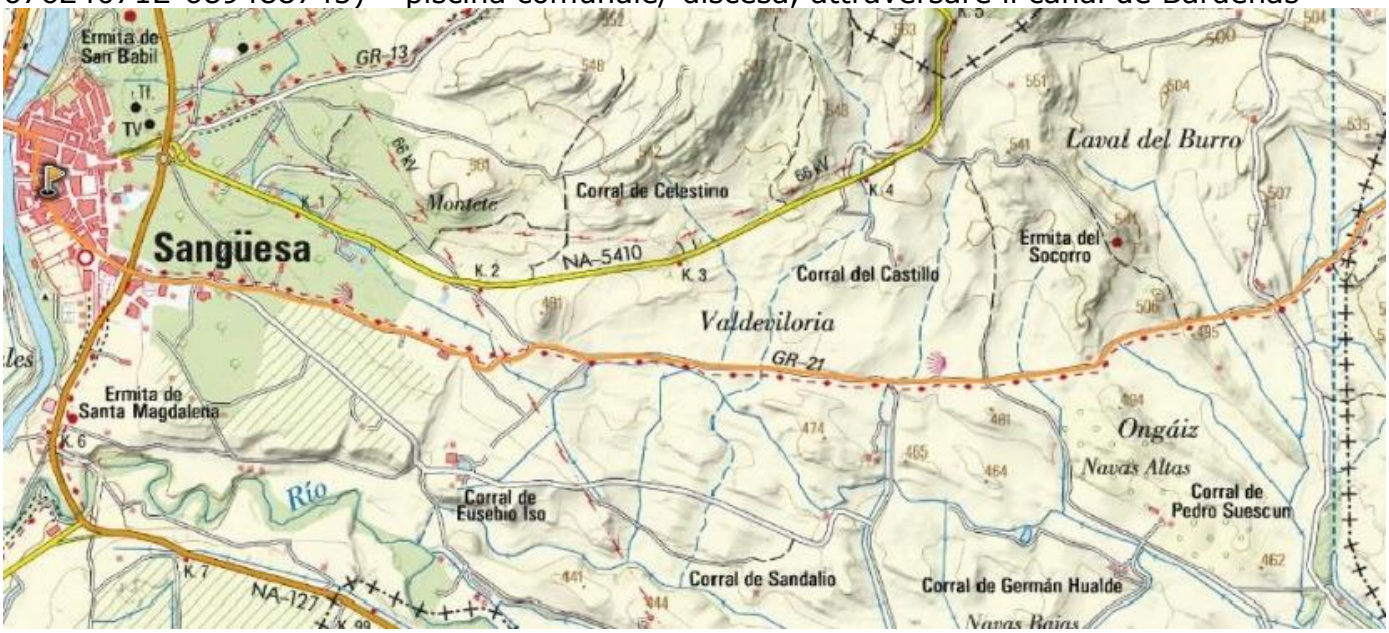
Si scende giù ripidi dal paese e poi occhio alla svolta a sx (la freccia è nascosta sulla casa) e si continua su ctra A1601 tra monticcioli lunari di erosione fino all'ermita di san Juan; lungo tunnel arboreo pieno di insetti vari!



km 10,2 **Ruesta** (3 ab- 550m alt) - GE 64pl, 12€, 24€ mp, **cibo scadente**/ su ctra si entra in questa antica fortezza moresca, deserta ed in rovina, murales stile messicano; FARE SCORTA D'ACQUA/ da qui la discesa ripida (camping CHIUSO) e la **lunga salita** (8km- Peña Musera), la pineta, altra discesa ripida, la calzada romana sconnessa, il guado del rio e l'ultima salita a **Undués de Lerda** (passare al bar per avere il posto letto e la cena)



km 11,4 Undués de Lerda (**643m** alt) - GEC gestito dal bar Adriana dove si paga e si prendono le chiavi, apre alle 15,30 da 16pl/10€ + 10€ cena da prenotare (948888105-676240712-689488745) – piscina comunale/ discesa, attraversare il canal de Bardenas



km 10,6 SANGUESA (OT al ponte- **400m alt**) - GE in gestione all'ANFAS da 14pl, cuc, 6€, calle labrit 12 sull'angolo/ possibile AC al camping fuori paese a 9€/ Pensión El Peregrino da 25€ (608 983 892). Chiesa del XII secolo santa Maria la Real al ponte del rio Aragon con una facciata particolare su leggende nordiche/ palazzo reale principe de Viana, chiesa Santiago del XII secolo, monastero dei cappuccini. Alzate gli occhi per gli intagli in legno degli spioventi dei tetti nel centro storico!!!

NB: la chiusura dell'albergue de vecinos di Izko pone il problema della gestione delle tappe, perché non c'è nulla in mezzo fino a Monreal. Se si passa da Liédena si può pernottare all'hotel-ristorante la Torre sulla ctra all'ingresso del pueblo sulla dx ai distributori di carburante, luogo preferito dai camionisti, invece di fermarsi a **Sanguesa (5-6 km in più).** E quindi ridurre la tappa seguente per Monreal.

DA SANGUESA A MONREAL: 27,3km o 32km

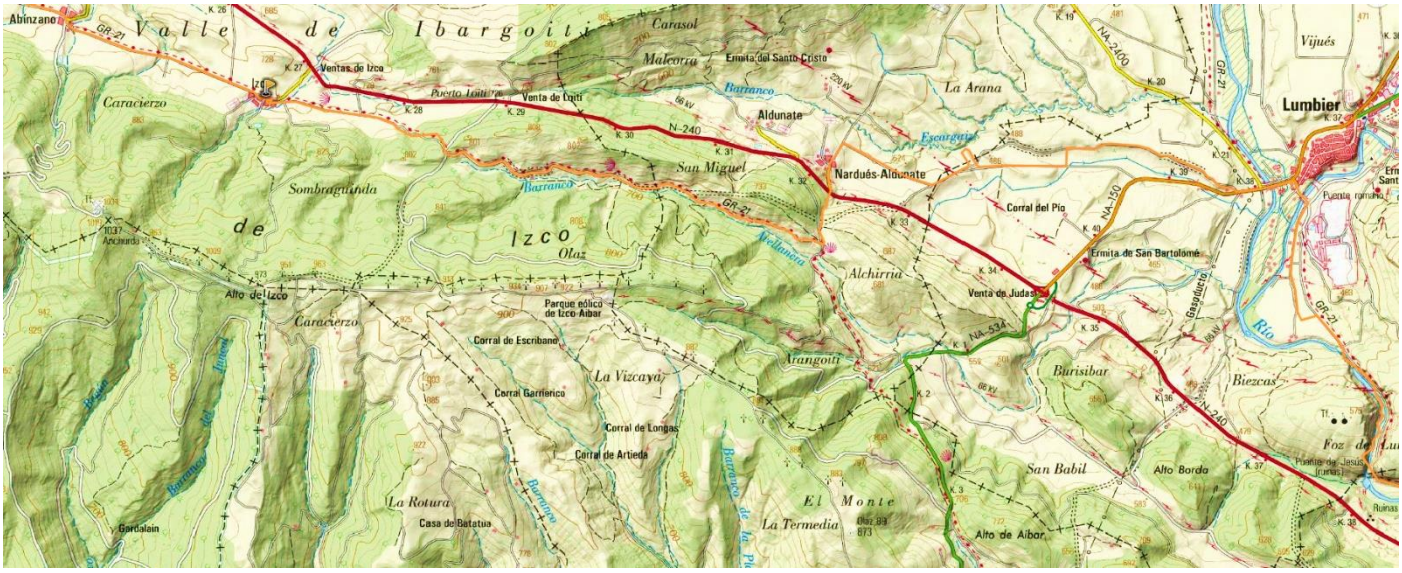
***Variante Rocaforte/Aibar solo per camminanti (GR21)**: dal ponte a dx si cammina lungo ctra (supermercato per spesa a dx), si devia a sx dietro ed intorno alla puzzolente cartiera e **si sale** a questo villaggio, Km 2,4 Rocaforte (Sanguesa vieja) - 500m altitudine - primo convento francescano spagnolo; poi area di sosta e la fonte di San Francesco; 7km di falsopiano montante fino alle eoliche con solo un rifornimento d'acqua!

NB: l'acqua delle fontane non è trattata, ma si può bere.

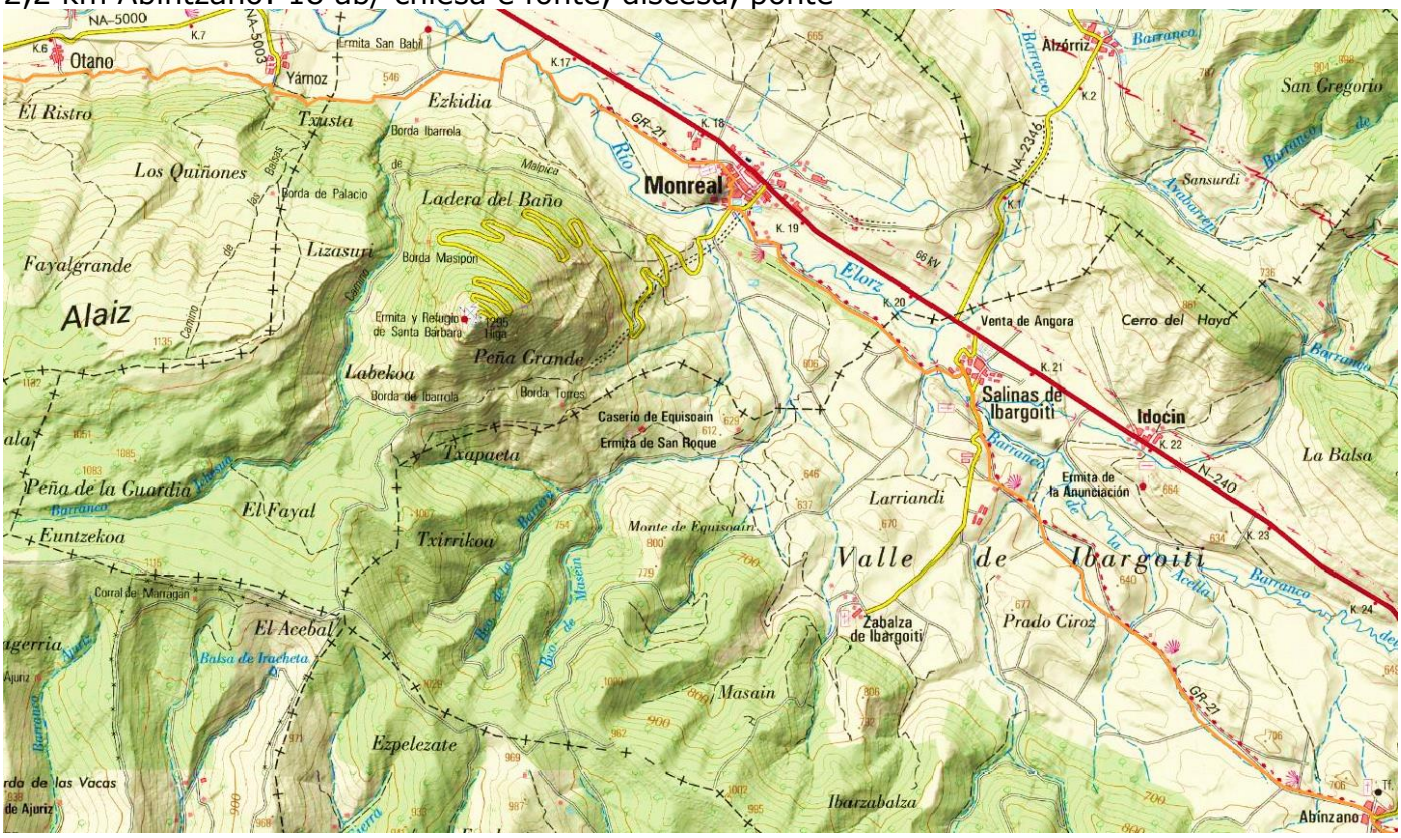
7 km Alto de Aibar (alt 706m): passare ctra, saliscendi fino al rio, discesa, pineta, salita

9 km Olatz (alt 728m): un alto senz'acqua, spopolato, delle rovine - salita, cancello di metallo da passare, **non salire all'alto di Loiti**, scendere a **Izco (18,2km totali da Sanguesa)**

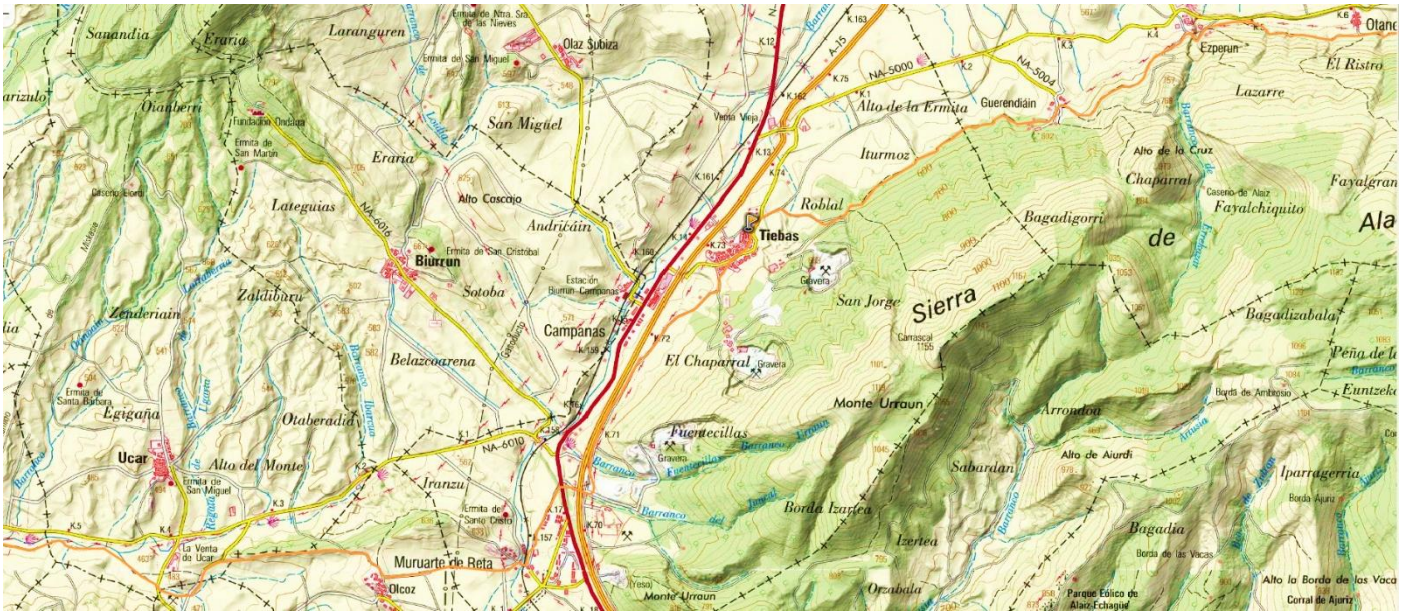
***Variante per Liedena** su strada e antica ferrovia: da Sanguesa, alla deviazione della cartiera, altre frecce gialle (fatte da me nel 2008) vi fanno proseguire dritti su ctra verso la gasolinera e **HR la torre** (alloggio da 30-45€ 948 870 610) **5 km**. Poi si va a dx sul ponte del rio Irati, si svolta a sx nella stradina, si passano le case e la catena, si segue il sentiero ex ferrovia lungo il fiume, con le fontanelle, il ponte rotto del diavolo, 2 tunnel, nelle gole scavate da rio Irati, area di sosta con fontanella, spiagge fluviali con i quebrantahuesos (avvoltoi carnivori) che vi osservano famelici da sopra le creste, strada fino a Lumbier 8 km **Foz de Lumbier** : Hotel Irubide da 45€/ Camping Iturbero 948880405 aprile-settembre/ al ponte in uscita a sx dal pueblo, i lavori della autostrada (se non sono finiti) obbligano a seguire la ctra240 fino ad Izco, **occhio all'acqua**....



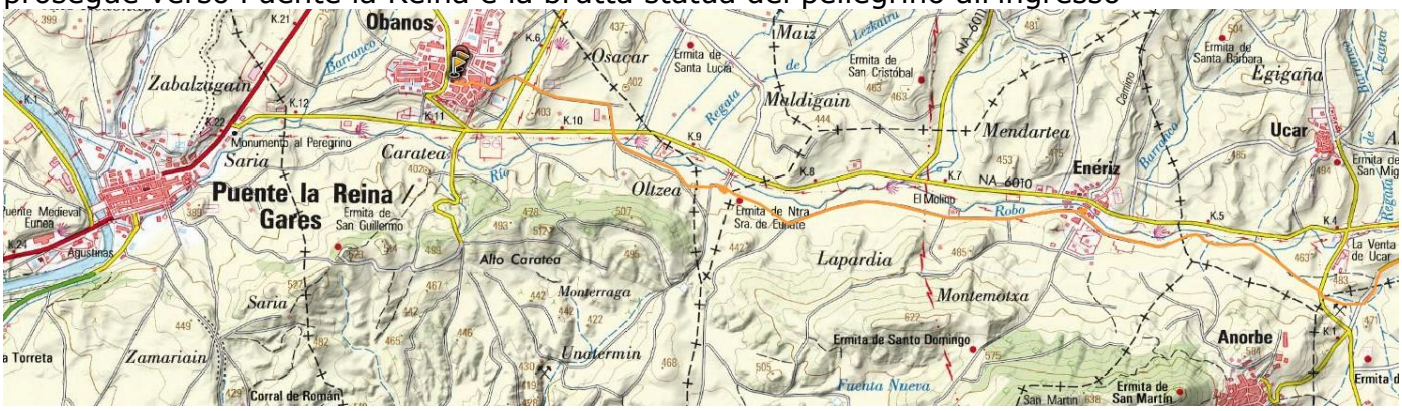
5 km Nardués- i paesini sono giù in basso, qui passava il cammino
1 km Aldunate- la ctra è su in alto
2 km IZKO (700m alt) - **le due varianti si riuniscono/** Chiesa e fontana
2,2 km Abintzano: 18 ab/ chiesa e fonte, discesa, ponte



4,4 km Ibargoiti Salinas: antichi pozzi di estrazione del sale, chiesa con fonte
2,4 km (27,3km da Sanguesa) MONREAL (**555m** alt) - **GEC 20pl+, cuc, 10€ hospitalera Charo (**bar parrocchiale); 2 bar negozi/ piscina- Ponte medievale, Monte Higa (1289m), calle Mayor
DA MONREAL A PUENTE LA REINA: 32km
Poi si passano due ponti e le cave/ i 14km seguenti sono abbastanza duri, con saliscendi...
4,2 km Yarnoz: 21 ab, chiesa e torre, cimitero
1,6 km Otano: 9 ab, ponte, autostrada a dx
1,8 km Esperun: sierra de Alaitz a sx
1,6 km Guerendiain: 27 ab, fonte e area sosta



3,8km (13km da Monreal) TIEBAS (**575m** alt) - **GEC 14pl 10€** cucina con piatti preconfezionati, tel. 600941916- 948104777 Xavier e Lourdes, in calle Mayor 18 (vecchio albergue al centro sociale è chiuso) / Piscina con bar ristorante/ Chiesa e rovine del castello, ctra, percorso a mezza costa fino al tunnel dell'autostrada, salita a sx della cava
3,8km Muruarte: tunnel ferrovia
1,4km Olcoz: torre e chiesa
4,2km Eneriz (424m alt): chiesa/ percorso botanico interessante
3km N.S. de EUNATE (396m alt): Monumento funebre templare(?) o faro guida di pellegrini del XII secolo: Eunate (100 porte in basco)/ si prosegue verso Obaños salendo la collina (2,5km GEP USDA, calle san Lorenzo 6 da 42pl a 9€), poi si scende, si passa la ctra e si prosegue verso Puente la Reina e la brutta statua del pellegrino all'ingresso



5 km 345m **PUENTE LA REINA/Gares** (OT estivo) - RP Padri Reparadores 100pl/10€/cuc giardino, nella piazzetta con fontanella/ RP camping 100pl/12€ dopo il ponte famoso a dx/ hotel jakue 25pl/13€ sotto hotel all'ingresso paese, 948341017, menù libero a 12€/ RP Puente 661 705 642, Paseo de Los Fueros 57 da 38pl/16€/ RP Estrella Guía 948 3400 01, Paseo de Los Fueros 34 da 6pl/15€/ RP Amalur 696 241 175 C/ Cerco Viejo da 20pl/12€/ Città templaria dal XII secolo, poi dell'Ordine di Malta dal XIV secolo/ ponte del XI secolo e chiesa di Santiago (statua in legno policroma del XII secolo); la Calle Mayor è una tipica Sirga peregrinal, via dei pellegrini dove si allineano negozi e case agglutinati intorno alla chiesa fortezza ed al monastero. Leggenda del passerotto.
Il flusso dei pellegrini vi ricorda che ora siete sul Camino Francés... Qui il Camino Navarro che viene da saint Jean Pied de port ed il Camino Aragonese si uniscono a formare il Camino Unico de los Francos o Francés.
Buon cammino, flavio vandoni flaovandong@gmail.com www.camminando.eu