

L'arrivée en ville se fait le long de la route des salines pour ensuite passer le pont coté sx et rejoindre le centre ville et la basilique. Sant'Antioco est une île reliée par un pont à la terre ferme. Fondé par les Phéniciens au VIII^e siècle avant JC en tant que Sulki, fut un des ports de la Méditerranée par lequel transitaient les minéraux extraits dans l'Iglesiente. Ptolémée la dénomma insula plumbaria, l'île du plomb. À visiter : le Castello Sabauda en trachyte rouge et l'Acropole de la cité punique. Sur un rocher trachytique il y a le Tophet, le sanctuaire-nécropole, où étaient déposées les cendres des enfants. Aux alentours une quarantaine de tombes hypogéiques utilisées par les Puniques et les Romains, qui devinrent des catacombes paléochrétiennes. En centre-ville la Basilique de Sant'Antioco, siège épiscopal depuis 484 par le Synode de Carthage. La bibliothèque à coté dispose d'internet gratuit/ OT et Pro Loco, piazza Repubblica 31/a - tél. 0781 82031 - 0781 840592// **b&b conventionné**, via goceano 8, avec cuisine, à 15-20€ chez notre amie Serrenti Marinella, tel. 0781840901-3407625172/ Muma hostel, Lungomare Colombo 25, tel +39 0781 840070 pour les pèlerins à 15€/ Il y a un chemin local, balisé, d'environ 60 km qu'on peut diviser en quatre étapes. **Nos référentes, Marinella Serrenti (3407625172) et Marina Scibilia (3925132245), peuvent vous renseigner. Tshirt, credenciales et Testimonium Sancti Antiochi disponibles**

ETAPE Sant'Antioco-Maladroxia (13 Km environ)

Départ de la basilique de Sant'Antioco Martire, on monte par via Manno et via Trilussa en suivant les flèches jaunes. On va vers la banlieue de la ville et on continue sur la petite route vers Sa perda e'omini (la pierre de l'homme) et le site archéologique de Corongiu Murvonis. Après 5 km sur la route on tourne à sx sur le chemin qui va rejoindre "S'Arcu de Cannai" sur la SP76. Sur la route goudronnée il faut suivre la flèche à sx et parcourir environ 400m jusqu'à la piste sur la dx qui rejoint la route de Maladroxia et ses plages en 2km.

NB: pour rentrer en centre-ville, suivre la côte de is Pruinis et le chemin des plages vers le nord. **En été il y a des bus**

ETAPE Maladroxia- Calasapone (environ 15 +5 Km)

Départ de Maladroxia. Du lungomare terme romane, on va à sud par la route qui mène à Coaquaddus, jusqu'à la flèche jaune qui vous fait dévier à sx dans le sentier. Sur cette petite route blanche continuer pendant 2,5 km en passant par "Su mussareddu", "Cala francese" et le nuraghe de Turri, jusqu'à la route goudronnée qui va à la plage de Coaquaddus. On monte sur goudron pour 1,5Km : à sx la plage de Coaquaddus, devant la tour de Canai (visite gratuite) et derrière l'île de la vache. Encore sur goudron on rejoint le village de Peonia Rosa (on peut aussi passer par le bord de mer). Parcourir la petite montée à dx et arriver au carrefour où il faut tourner à sx. Peu après, prendre la piste à dx et la suivre 1 km jusqu'au bout, près du "sémaphore", aux pieds du col qui domine Capo Sperone, Sa guardia de su Turcu. La position des lieux, à 176 mètres d'altitude, permet une vue d'ensemble jusqu'à Capo Teulada. A la fin de la route, suivre en face sur la dx en direction opposée par rapport aux ruines lointaines sur le promontoire, en descendant tout droit et ensuite à dx pour environ 2 Km jusqu'au village nuragique de Gruttiaqua, qui vaut le détour et une visite. Entrez à l'intérieur du village par le chemin entre les murets et juste avant le premier "pozzo sacro (puits sacré)", prenez sur la dx en longeant d'en haut le panorama de "portu sciusciu". Il faudra suivre le chemin et les petits sentiers qui se croisent jusqu'à arriver à la paroi rocheuse de Sa corona de su Craibi et la tomba dei giganti (tombe des géants). De là on reprend la route jusqu'au village Polifemo. Tourner à dx, arriver au goudron et prendre à sx jusqu'à la plage de Calasapone.

ETAPE Calasapone- Calasetta (18 Km environ):

Départ de Calasapone sur la route, quelques dénivélés, un gué, entre mer et montagne et campagne peu peuplée. Continuer pour environ 8 Km sur la route jusqu'au Faraglione del nido dei passeri (îlots rocheux du nid des moineaux) et là dévier toute de suite à sx en suivant la piste et le sentier panoramique. Suivre jusqu'à la grande plage, la traverser et poursuivre le long du sentier côtier. On arrive à la plage des salines qu'on traverse en entier pour atteindre la route qui va aux parkings et au camping. Dévier à sx et continuer 1,5Km jusqu'à Calasetta. **(NB: au port il est possible de prendre le bateau pour l'île de San Pietro et là parcourir notre chemin Tabarchino de Carloforte).**

ETAPE Calasetta-Sant'Antioco (12 Km environ):

ISOLA DI SAN PIETRO- CARLOFORTE

Logements : Casa Vitiello- localité Guardia dei mori, au cœur de l'ile en pleine nature (8  la nuitée, 5 pl) tél. 3470570777 Andrea ou *Ostello villa Aurora, près de l' glise de san Pietro (11  50pl), réserver au moins un jour à l'avance - Antonello 3407780955. Accueil des pèlerins chez Veronica - Erboristeria Amica Natura, via Matteotti 73 tél 3339247919.

Renseignements : Les commerces se concentrent dans le centre historique entre via Roma et via XX settembre, ou dans la place centrale. Il y a des superettes et un supermarché à la fin de la promenade sur la sx. Il y a deux take-away (via XX settembre, la guaccia, et via Gramsci 10, la cantina). L'ile offre un aperçu de la Ligurie en terre sarde.   voir le centre, les murailles, les  glises de san Carlo, san Pietro, Madonna dello schiavo, des novelli innocenti (de 1248), le monument aux morts, le cinetatro Cavallera. Par la route du littoral (après l'institut technique nautique) on rejoint les plages, petites baies de sable blanc et mer transparent, jusqu'à la Caletta où l'on peut admirer un fantastique coucher de soleil, que les touristes applaudissent... En allant en direction opposée on rejoint la Punta, où il y a les tonnare, encore en activité, avec une  glise de 1450. Il y a deux autres routes depuis le centre: la première longe l'étang de la Salina (ph nicopt res roses) et va au capo Sandalo avec son phare. Après 100 mètres on trouve la balise "paradiso" et sur la dx l'entrée pour les ruines de la chapelle de san Giacomo. En continuant sur cette route on parvient à cala Fico (oasis LIPU - protection des oiseaux) et capo Sandalo (phare et coucher de soleil). L'autre route mène à Guardia dei mori, le sommet de l'ile, 211 mt, d'où on voit la majeure partie de la côte. L  on peut décider si aller vers Nasca et sa piscine naturelle ou bien vers punta delle Oche avec sa grotte et le champignon de roche. L'ile de san Pietro, grâce à sa position géographique juste au centre de la Méditerranée occidentale, était connue dès l'antiquité. Les phéniciens l'appelaient "inosim", les grecs "Hieracon Nesos" et les romains "Accipitrum insula" (ile des  perviers). Le nom actuel vient de la légende qui raconte que Saint Pierre durant son voyage de l'Afrique   Rome aurait fait une pause ici. On trouve des restes du passé : les nécropoles puniques, les céramiques, amphores, monnaies et la présence de puits et routes de l'époque romaine. L'ile demeura dépeuplée de la chute de l'empire romain jusqu'au début du XVIII siècle, même si une présence humaine épisodique se maintint, car point d'ancrage pour les navires s'approvisionnant en eau et échappant aux tempêtes. Une tragique expérience de ces temps-là c'est la chapelle des Novelli Innocenti, édifiée au XIII siècle en souvenir du naufrage du bateau de la **Croisée des enfants (1212)**. Seulement depuis 1738 l'ile fut habitée. Cette année-là le roi de Sardaigne, Carlo Emanuele III dit le Fort, la conc da à une colonie de ligures qui vivaient depuis deux siècles à Tabarka, en Tunisie, où ils pratiquaient la pêche au corail. La cité fut fondée le 17 Avril 1738 et prit le nom de Carloforte en honneur du roi. En 1793 fut occupée par les français et se donna une constitution républicaine (la première sur le territoire italien) en se nommant "Ile de la liberté". Cinq années plus tard, Carloforte v cut la page la plus douloureuse de sa brève histoire. Dans la nuit entre le 2 et le 3 Septembre 1798, une horde de pirates tunisiens envahit la cité et reparti après deux jours de mise à sac avec 950 prisonniers qui pendant cinq années furent esclaves en Tunisie. Quand ils purent rentrer au pays en 1803, les carlofortins amenèrent une petite madone noire. Le simulacre est vraisemblablement la figure de proue (polena) d'un navire et est conservée dans un petit temple. Les années de l'unité d'Italie au fascisme représentent une période dorée pour la vie économique et sociale de Carloforte. La ville devient le siège de 13 consulats et de diverses banques. De nos jours l'ile et la cité vivent du tourisme pour ses plages, pour ses falaises rocheuses fendues par des crevasses et modelées par le vent et l'eau de mer, qui les font ressembler à des paysages lunaires, sur la mer transparente. Non moins caractéristique c'est le centre-ville qui est semblable par son style architectonique des maisons, des décorations, des rues étroites (les carrugi), aux bourgs de la Riviera ligure. Carloforte peut être considérée un petit morceau de Ligurie en Sardaigne et typique de la terre d'origine est le dialecte, tabarchino ou carlofortino, la langue parl e par ses habitants. A l'originalité du parler s'ajoute l'originalité de la cuisine, basée sur le thon, le couscous arabe revisité (cascas), la farinata. On peut repartir par le bateau de Portoscuso, ensuite le car vers Carbonia Serbariu et là le bus ARST ou le train vers Cagliari. Ou bien de et vers l'aéroport de Cagliari Elmas et la gare de Cagliari par la navette directe : di.be 3388899022 ou poma mariano 3937540126 toujours depuis le port de Portoscuso.

DESCRIPTIF DU CHEMIN DE SANTU JACU sur l'ÎLE de SAN PIETRO:

En sortant de l'Ostello Aurora, on va sur via Aldo Moro jusqu'au stop et on tourne à sx en poursuivant sur via Mazzini pour ensuite traverser piazza Pegli sur le côté dx du monument aux morts. On tourne à dx dans via Vittorio Veneto ; au stop on va à sx dans via Armando Diaz, en passant le cineteatro Cavallera. On passe via Roma et on continue par via Matteotti ; au croisement avec via XX settembre on tourne à dx vers la statue de Carlo Emanuele III. On suit tout droit jusqu'à l'hôtel hieracon et on dévie à sx sur les escaliers qui vont aux murailles et on les longe. On passe sous la porta Leone, en tenant là sx sur via dei tonnarotti et on tourne à dx en descendant les escaliers pour arriver dans via Salvo d'Acquisto. Continuer en descente jusqu'à la rotonde et suivre via Pertini jusqu'au sentier numéro 12 à sx. Le parcourir tout pour atteindre la route qu'on suivra, passant l'hôtel 1° maggio, jusqu'aux tonnare. Peu avant tourner à dx vers la mer et le sentier qui la longe jusqu'au diving center (on peut visiter la tonnara et son église aragonaise de 1450). Ensuite on arrive à la Punta avec en face l'ilot des rats et l'isola Piana. Suivons les flèches jaunes à sx et revenons à la route où sur l'arrière du panneau il y a deux indications de parcours: 1) aller tout droit par la route (cyclistes) jusqu'à la déviation à dx pour le canal de cala Lunga 2) suivre à dx sur les rochers sur la mer, joli panorama. Les deux itinéraires se réunissent à cala Lunga, où l'on marche sur le côté sx et on dévie sur la montée raide à sx, en poursuivant pour "tacche bianche". Là en face on trouve une maison blanche isolée et, suivant les flèches, on arrive à une route en ciment qu'on suit jusqu'à une déviation à dx en montée légère (ici sur la sx habite un ancien motoriste marin qui vous offre ses souvenirs et un peu de son vin!). Suivre les flèches jaunes jusqu'au carrefour et tourner à dx pour arriver au poteau "memmerosso / punta delle oche". Suivre toute la route panoramique (sur la dx le pupitre avec le champignon en pierre et le canal de memmerosso, punta delle oche (pointe des oies) avec sa grotte) et commencer la montée vers "Guardia Mori" et le poteau "Nasca". Tourner à dx et après 1km casa Vitiello. Ici on est à la mi-chemin, une trentaine de km parcourus.

On continue par la route, dévier à dx sur le sentier jusqu'à la figue de barbarie qui divise deux chemins. Suivre à sx les flèches vers les éoliennes détruites par la tramontane (20 minutes de marche) et rejoindre l'édifice "Nasca 2000" entouré de panneaux photovoltaïques. Avec le bassin d'eau douce à notre sx, on passe le barrage. Si l'on va à dx on peut descendre dans le chaos des roches aux formes bizarres jusqu'à la piscine naturelle. Si on continue par le haut on atteint cala Vinagra.

Une fois arrivés à la clôture, tourner à sx et, en tenant le bassin à sx, suivre les flèches pour revenir à la route cimentée. La suivre et revenir au sentier qui passe devant l'hôtel "la valle". Continuer pour passer un tunnel arboré, on passe la pinède, au-delà de laquelle on arrive, un km après, à la route goudronnée vers le phare. Avant on trouvera "cala Fico". Arrivés sur le square du Phare, joli panorama : à dx "capo Sandalo", à sx la côte qui du "becco" va à la "cala dello spalmatore", au centre un sentier vers la petite place panoramique.

Revenons en arrière sur la route et devions à dx dans le sentier (genarbi) qui va tout près des mines du becco (avant la descente vers les mines, à dx il y a le sentier panoramique des colonnes du becco, à voir). Continuons le sentier et revenons à la route. Après quelques km il faut dévier à sx dans un hameau pour aller aux ruines de la chapelle de san Giacomo. On suit le sentier sur environ 100mt et on revient ensuite sur la route. Tourner à sx et au poteau "paradiso" dévier à dx en suivant les flèches pour suivre le 2° sentier à dx après la descente en ciment. Ce sentier nous mène à la "Caletta" où le coucher du soleil est époustouflant (bar). Traverser la plage et aller à sx par la montée en ciment. Suivre la route jusqu'à la bifurcation (à sx un B&B à 100 mt), le chemin continue tout droit jusqu'au poteau "la Conca". Tourner à dx et à la première bifurcation aller tout droit (à dx on va à la "Conca" pour voir les rochers) en longeant la mer jusqu'aux escaliers de "Genio". Dévier à sx et rejoindre la route, tourner à dx et aller à la "Bobba" par la plage. Au fond du sentier, deux choix : à dx on va voir "les Colonnes", à sx on traverse la plage et au fond on va à sx pour rentrer sur la route qu'on suit à dx pour l'étang de "Punta Nera". Aller à dx, l'étang reste à sx avec ses phénicoptères roses, tandis qu'à dx il y a les ruines des mines et de la chapelle. Longer l'étang jusqu'à la route et aller à dx vers le centre sportif "il giunco" (bar). Après le Giunco, suivre le sentier à dx vers la plage et dévier à sx. Poursuivre et dévier à sx vers le cimetière, où l'on tourne à dx pour entrer en ville. On peut faire le tour (à sx sur le pont du canal) de la saline par la "voie du sel", itinéraire d'un km. À la fin on revient à la route en tournant à sx et

on atteint la bifurcation pour capo Sandalo, où l'on va à dx et on continue la montée. Avec à notre dx les ruines de la mine (la laverie) et d'un nuraghe, on continue et à la 3ème déviation à dx tourner et suivre le sentier. Après 100 mt il y a une descente vers la pinède où l'on marche sur une route romaine pour arriver à la zone des "fontaines". Continuer cette route pour atteindre à sx, en haut, la chapelle des novelli innocenti, et 100 mt après, sur la dx, l'église de San Pietro et l'Ostello villa Aurora. Au total ce sont 60 km.

TRACES GPS DU CAMMINO TABARCHINO- isola di san Pietro

<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/csj-cammino-tabarchino-isola-di-san-pietro-nel-sulcis-47900901>