

## **ALLOGGI del CAMINO DEL LITORAL e DELLA COSTA da Porto a Santiago 268Km**

- 1 tappa: Porto-Sé catedral - Senhora da Hora 14Km o in Metro
- 2 tappa: Senhora da Hora-Matosinhos Mercado (4,6km in Metro o a piedi)- Vila do Conde (21-25,6km) o Póvoa de Varzim(25-29,5km)
- 3 tappa: Póvoa de Varzim- Marinhas 21Km
- 4 tappa: Marinhas- Viana do Castelo 21Km
- 5 tappa: Viana do Castelo- Caminha 27,4Km
- 6 tappa: Caminha (ferry)- A Guarda- Mougàs camping solidario 25,4Km o 28,6km
- 7 tappa: Mougàs camping - Ramallosa 14Km o Saians 22,6km
- 8 tappa: Ramallosa - Vigo 22 km o Saians-Vigo-Redondela 29km sul **centrale**
- 9 tappa: Redondela- Pontevedra 18,2Km (qui potete scegliere la variante espiritual)
- 10 tappa: Pontevedra- Portas Briallos 16,6km o Caldas de Reis 21,6Km
- 11 tappa: Briallos o Caldas de Reis- Herbon o Padrón 24,2 o 18,2Km
- 12 tappa: Padrón- Santiago de Compostela 23,2km

**NB:** gli accordi intercorsi con i camping Orbitur a livello nazionale prevedono accoglienza in tenda a 5€ e in bungalow a 10€ durante tutta la stagione. Con gli albergues juveniles e le pousadas de juventude l'accordo prevede prezzi per posto letto tra 9 e 11€ per pellegrini. Simboli. RM albergue pubblico, RP albergue privato, AJ pousada de juventude

### **ALBERGUES del CAMINO della Costa e del LITORAL- da Porto a Redondela**

**km 0 PORTO centro** (antica Portucale): in zona centro, però mal situato (scalette in basso nel burrone), RP seminário de Vilar, C. Arcediago Van Zeller tel. 226056000 da 12pl cucina, a 5€/ RP in Rua Barão de Forrester 954 tel. 220140515, a 3km dal centro, 26pl 12€/ **AC BV** Rua R. Sampaio 145, tel 22 205 5845 in centro, due posti// a Matosinhos a 150m dalla fermata Metro di Senhora da Hora (freccie gialle con A di albergue), il **Refugio** de Peregrinos "Via Portuscale" in rua Vasco Santana 264, tel. Abel 00351-960227134, da 18pl 7€, cucina e cena comunitaria possibile

**21km Angeiras:** camping Orbitur 229270571 convenzionato, tenda e bungalow

**2,2km Labruge:** RM Rua de Labruge, apre alle 14h, da 8pl tel 229284686 - 961180256 jflabruge@gmail.com con cucina.

**3,7km Vila Chá:** all'interno, a 1,5km dal cammino, RM san Mamede: Travessa do Sol- apre alle 14h con 6+4pl, tel 229 285 607 jf-vilacha@iol.pt

**7,9km Vila do Conde:** RM in rua 5 de outubro 221, da 25pl, cuc, 7,5€, apre alle 16h Tel 252 104 717 alberguesantaclara@cm-viladoconde.pt

**4,4km PÓVOA DE VARZIM:** RM in Av. Mouzinho de Albuquerque 32 Tel 252 622 314 al 1° piano del centro sociale, con stanze, cucina e lavanderia, donativo, chiavi disponibili, passare prima dalla chiesa di S° José de Ribamar

**16km Fao:** AJ, tel 253981790 da 9-11€, apre alle 17h, tutti in una stanza, niente lavanderia, colazione alle 9h30, niente televisione dopo le 21h, niente cucina.

**7km ESPOSENDE-Marinhas:** RM S. Miguel tel 253964720, apre al pomeriggio, chiavi alla Cruz Vermelha (croce rossa) da 14pl, cucina, internet, donativo. Aperto tutto l'anno.

**21km Viana do Castelo:** RP Carmelitas, tel 258822264- spartano, 5€ e microonde, stanze doppie a 25€ sopra/ AJ in centro città, convenzionato. A dx dopo il ponte, sul lungofiume in Rua de Limia 258838458 / 925665071 mail: vianacastelo@movijovem.pt

**9 km Carreço:** RP casa do sardao, Avda de Paço 769 **Tel** +351 961 790 759 da 20pl a 12€/ RP casa do adro, Av. NS da Graça 446 tel +351 966 557 617

**1 8km Caminha:** RM tel 914290431 in Avenida Padre Pinheiro, sotto la scuola e vicino al porto, codice d'ingresso alle 14h, cucina, 5€, hospitalero viene alle 17h.

**4,4km A Guarda:** RM in Rúa São Bernardo 986 610 025/ 696 986 515 in alto.

**18km:** RP Puerto de Mougás, 24pl, 10€, microonde

**3km Camping ex Solidario di Mougas,** Carretera de As Mariñas, Tel +34 986 38 50 11, a 8€, aperto aprile-ottobre, sul mare.

**14km Ramallosa:** RP As Pias, Rúa Cabreira 21, tel 986350328 - 986350654 a 15€ con giardino e camere a 2 letti (no cucina).

**8km Saiáns:** RM san Xurxo in rua eira vella 4 di fianco alla chiesa, tel 986491918 da 8pl, bar e microonde, un poco scarno

**14km Vigo:** Residencia Juvenil Altamar, Calle C. González 4 tel 916096098, da 9€, turistico, prenotare/ RP Pepe, Calle Badajoz 13 da 10€ in su, 648538956 pepfv123@gmail.com

**Variante 8,5km Refugio di Freixo:** Suso al bar sociale tel 630708909 – 620124187 da 5€

**23km REDONDELA: VEDI la LISTA del CAMMINO CENTRALE per la prosecuzione**

### **VARIANTE ESPIRITUAL- CAMINO DEL SALNES- DA PONTEVEDRA A PONTECESURES**

1 TAPPA: ALBERGUE DE LA ARMENTEIRA: Carmen: 0034 670757777 si trova a 700m sotto il monastero, nel Colegio Público de Armenteira, recentemente riadattato ed ampliato.

2 TAPPA : VILANOVA DE AROUSA: Albergue-Polideportivo Municipal, di fianco al municipio.

Tel (0034) 616 701 798. Per arrivarci, seguire le frecce alla fine del ponte pedonale.

3 TAPPA: VILANOVA-VILAGARCÍA-CATOIRA-PADRÓN

Si può scegliere di fare la tappa in gommone (pagando caro, 19€) oppure farla a piedi.

Vilanova-Vilagarcia de Arousa: 9,5km- Vilagarcia-Catoira : 11,5km- Sul mare a Campanario ci sono hotel ed il camping rio Ulla. Catoira-Pontecesures-Padron: 16,8km

Pontecesures : RM 32pl/6€, estrada das ecolas, rua antelo infesta, apre alle 13h.

Prosegue sul cammino centrale portoghese. Vedi l'elenco degli albergues relativo.

Buon cammino, flavio vandoni

flaovandong (at) gmail.com

www.camminando.eu