



## **ASSE CENTRALE**

### **da Cagliari a Porto Torres e viceversa: 470 km**

- da Cagliari a Soleminis: 28 km (15km con uso metro a Monserrato Gottardo)
- da Soleminis a Sant'Andrea Frius : 18,1 km
- da sant'Andrea Frius a Silius : 18,2 km
- da Silius a Goni : 16,6 km
- da Goni a Mandas : 23,4 km
- da Mandas a Isili (con varianti) : 12,5 km diretto (24 con Escolca e Giara di Serri)
- da Isili a Laconi : 21,5 km
- da Laconi a Meana : 20,1 km
- da Meana a Belvi' : 17 km
- da Belvi' a Sorgono : 20,4 km
- da Sorgono a Nughedu santa Vittoria : 26,7 km
- da Nughedu a Sedilo : 21,3 km
- da Sedilo a Noragugume : 10,4 km
- da Noragugume a Bolotana : 17 km
- da Bolotana a Foresta Burgos: 17 km (variante su strada)
- da Foresta Burgos a Ittireddu: 25 km (variante su strada)
- da Bolotana a Bonorva : 32,2 km (variante Bonorva)
- da Bonorva a Borutta : 20,4 km
- da Borutta a Ittireddu : 20 km (fine variante Bonorva)
- da Ittireddu a Ozieri : 20,3 km
- da Ittireddu a Chilivani : 23 km
- da Chilivani a Ploaghe : 23 km
- da Ploaghe a Codrongianos : 12 km
- da Codrongianos a Sassari : 20,6 km
- da Sassari a Sorso : 12,5 km
- da Sorso a Porto Torres : 19 km

## **ASSE ORIZZONTALE - da Olbia a Oristano e viceversa: 600 km circa**

da Olbia a Azzani' : 20 km

da Azzani' a Padru centro : 9,1 km

da Padru a Pedrabianca : 17 km variante stradale

da Padru a Pedrabianca variante monti : 24,1 km

da Pedrabianca a Torpé : 21,6 km

da Torpé a Posada : 8,5 km

da Posada a Siniscola centro : 9 km

da Siniscola a santu Jacu : 10 km

da santu Jacu a Irgoli : 21,9

da Irgoli a Orosei : 15,4 km

da Orosei a Dorgali : 20,5 km

da Dorgali a Oliena : 33,5 km

da Oliena a Nuoro : 16,2 km

da Nuoro a Orune : 25,5 km

da Orune a Benetutti : 27,1 km

da Benetutti a Bultei via le terme : 14 km

da Bultei a ex stazione Benetutti e Fiorentini (variante alta) : 20,1 km

da Fiorentini a Ozieri ( variante alta) : 8,1 km

da Benetutti a Pattada (variante piana stradale per ciclisti) : 27 km

da Pattada a Ozieri (variante piana ex ferrovia) : 15,5 km

da Ozieri a Ittireddu : 20,3 km

da Ittireddu a Borutta : 20 km  
da Borutta a Bonorva : 20,4 km  
da Bonorva a Bolotana : 32,2 km  
da Bolotana a Macomer : 22,3 km  
da Macomer a san Leonardo siete fuentes : 23,7 km  
da San Leonardo a santa Caterina Pittinuri : 28 km  
da santa Caterina a Putzu Idu : 26 km  
da Putzu Idu a san Giovanni Sinis : 21 km  
da san Giovanni Sinis a Cabras : 16,6 km  
da Cabras a Oristano : 13,3 km

## **IL SULCIS E LE ISOLE**

- da Cagliari a Sant'Antioco e Carloforte (variante monti) : km 124
- da Cagliari a Capoterra centro : 23,9 km
- da Capoterra a Morimonta : 33 km (38,2 km fino a Santadi centro)
- da Morimonta a Perdaxius : 20,5 km
- da Perdaxius a Sant'Antioco centro : 26,3 km
- da sant'Antioco centro a Carloforte : 20 km
- \*da sant'Antioco centro a Cagliari (variante mare) : km 182
  - da sant'Antioco centro a Narcao centro : 33,3 km (dritto su strada)
  - da Narcao centro a Santadi passando per su Montessu : 13,6 km
  - da Santadi a Teulada : 26,3 km
  - da Teulada a Chia : 24,2 km
  - da Chia a Pula : 29,1 km con deviazione a Nora
  - da Pula a Capoterra centro : 31,1 km
  - da Capoterra a Cagliari : 23,9 km

**NB: il cammino é bidirezionale, quindi ogni punto di arrivo puo' essere punto di partenza. I punti di partenza e di arrivo sono in linea di massima: Olbia, Porto Torres, Oristano, Cagliari, Sant'Antioco.**

**Buon cammino! Flavio Vandoni**

**[www.camminando.eu/wordpress/](http://www.camminando.eu/wordpress/)**

**facebook : amici del cammino di santu jacu**

