

LA VIA AURELIA: da Ventimiglia ad Arles e la variante da Marsiglia verso Arles.

ITINERARIO: Questo non é un cammino facile, con molto asfalto e poca accoglienza organizzata. Dunque, quasi ogni giorno si pone il problema di assicurarsi un posto dove lavarsi e riposare, se non si ha una grossa carta di credito. Questo descrittivo comporta un itinerario principale, alcune varianti e la lista dei diversi alloggi possibili, aggiornati con il contributo di camminanti e ciclisti. Si può passare per il **GR653A che va a Arles** per la regione provenzale o sul mio percorso più costiero. Ogni suggerimento e correzione sono bene accetti e servono a migliorare il nostro lavoro, grazie! Buon cammino! Flavio Vandoni (flaovandong@gmail.com).

Ho percorso questo itinerario di **350km circa** varie volte, tutto o in parte. L'associazione degli amici del cammino della regione Provenza (www.compostelle-paca-corse.info - elenco delle accoglienze e cartine succinte) ha preparato l'itinerario dal confine italiano a Menton Garavan (omologazione 2009- guida 2011 in francese in vendita sul sito della FFRP www.ffrandonnee.fr). Il punto di arrivo é Arles dove inizia il GR653, la Via d'Arles o via Tolosana, una delle vie descritte da Aymeric Picaud nel XII secolo.

Prima, ciascuno si affidava, sia agli itinerari storici sulle vie romane Domizia e Aurelia sia alle proprie esigenze, per seguire un tracciato coerente con il punto di arrivo. Tutti quelli che ho incontrato o di cui ho letto i resoconti hanno seguito questa logica.

Per parte mia, ho sempre preferito seguire la costa fino a Frejus (più facile trovare da dormire, mangiare ecc.). Ho provato il GR653A che segue le regole francesi di evitare l'asfalto ed é quindi più tortuoso, va a spasso per le montagne ed é più adatto a quelli che fanno la camminata del weekend.

Da Frejus invece, seguire la costa diventa antistorico e troppo lungo in KM (anche se esiste una via ciclopedonale fino a Tolone); quindi bisogna o seguire il tracciato del GR653A (adesivi blu con conchiglia stilizzata gialla, un po' piccoli, sostituiti dai tratti di vernice biancorossi tipici della segnaletica dei GR francesi), con le sue limitazioni estive di divieto di passaggio per gli incendi **oppure le strade, stradine e sentieri verso AIX en Provence e ARLES, come faccio io.**

Quasi tutte le località francesi hanno un Ufficio turistico (office de tourisme) o un impiegato turistico nei locali del municipio (Mairie e syndicat d'initiative) che vi aiutano a trovare alloggio, vi timbrano la credenziale (tamponner la credencial), vi danno cartine gratis con i sentieri locali, ecc.

Ci sono alcuni Ostelli (auberge de jeunesse o Foyer des jeunes travailleurs o Relais de jeunesse, sempre affollati in estate), dove potete fermarvi. Ci sono dei camping dove potete dormire in bungalow, caravan o in tenda. Potete anche chiedere alla parrocchia o municipio per avere una accoglienza spartana in canonica, al centro sociale o al campo sportivo; la legge francese li obbliga a darvi un tetto. Quasi tutte le spiagge hanno le docce, si trovano aree di sosta per picnic, ed allora si può dormire sotto le stelle, se si é attrezzati. A me é capitato di dormire nei cimiteri (c'è sempre acqua), sotto il portico di chiese e cappelle (al riparo dalla pioggia); sconsiglio le rive dei fiumi perché l'umidità é troppo forte, ma se si ha una tendina o un sacco a pelo con copri-sacco impermeabile, allora ... un bosco, uno spiazzo, un corso d'acqua... sono la pace dei sensi dopo un giorno di marcia, ma fate attenzione ai balordi e piazzatevi con discrezione dopo aver verificato la zona.

Devo aggiungere che i costi, soprattutto nella parte provenzale, sono abbastanza alti rispetto a quello che si é abituati a pagare in Spagna: campeggiare costa intorno ai 16€, una pensione tra i 30 ed i 50€, un gite pèlerin circa 15€ (quando ci sono), un ostello sopra i 20€. Chi ha poche risorse finanziarie deve adattarsi a cucinare sul fornellino, campeggiare fuori, portare più peso sulle spalle...

Per le cartine ho usato la 527 regione PACA della Michelin e devo aggiungere che in tutti i paesi, negli OT e syndicat d'initiative, mi riempivano di dépliant, carte locali, fascicoli di alloggi, tanto che da Nizza ad Arles avevo accumulato 5kg di materiale

Troverete nel descrittivo i nomi e indirizzi di alcune persone disponibili, membri degli amici dei cammini locali, che possono aiutarvi per l'alloggio. Prima era a donativo, poi gli approfittatori hanno fatto disastri e costretto gli amici dei cammini

a mettere un prezzo che va dai 15 ai 25€ per la mezza pensione. L'associazione Paca-Compostelle fornisce una lista di famiglie che praticano l'accoglienza ai pellegrini. Infine troverete il nuovo tracciato da Marsiglia e dall'aeroporto di AIX-Marignane che permette di iniziare a camminare da lì a quelli che arrivano in aereo.

[Wikiloc | Percorso GR@653A Via Aurelia \(2021\)](#)

Abbreviazioni: AJ ostello della gioventù pubblico o privato, auberge de jeunesse, relais de jeunesse; GE gite d'étape, albergue privato o pubblico; CH chambre d'hôte, B&B; AC accoglienza; OT ufficio del turismo, office de tourisme, syndicat d'initiative; sx sinistra, dx destra; MP mezza pensione, demi-pension; av avenue, bd boulevard

km- località- posti per dormire (AJ, AC, GE, H, C) - Note sul percorso

Informazioni su percorso e alloggi del GR653A da Marc Ugolini a Nice 0493367087

[ultreia06@laposte.net/](mailto:ultreia06@laposte.net) Pierre Botto 0689837744 [pierrebotto3@gmail.com/](mailto:pierrebotto3@gmail.com) Isabelle

Chamagne 0658125004 [isacham06@gmail.com/](mailto:isacham06@gmail.com) Françoise Thominé 0603512240

thominefrancoise@yahoo.fr / Marie-France 0665766341 mariefrancecat@yahoo.fr

Claude Rouet 06 60 15 59 45 clauderouet06@orange.fr



In arancione il GR653A; il cammino lungo la costa fino a Frejus in rosso.

km 0 Ventimiglia- OT via Cavour, in centro, a sx scendendo dalla stazione ferroviaria al primo incrocio, vicino alla chiesa di sant'Agostino, molto gentili/ Ventimiglia vecchia, città alta murata dall'altra parte del fiume Roja, con la sua chiesa del XI sec costruita con resti romani della città di Albintimilium (scavi al torrente Nervia verso Vallecrosia)/ il cammino inizia passando il ponticello pedonale Squarciafichi sul fiume Roja e segue il lungomare Marconi, poi la ripida scalinata a dx su al Museo archeologico-forte dell'Annunziata, prendere a sx la SP1 (corso Toscanini) e le stradine di fianco a ferrovia per andare alla Mortola inferiore, Grimaldi, la discesa sul sentiero ai Balzi rossi (grotte e museo preistorico), il confine. **NB: i ciclisti** seguiranno la provinciale al 2° ponte con salita a Ventimiglia vecchia a sx dritti verso la chiesa (non prendere il tunnel), il museo per arrivare infine alla galleria del Ponte S. Ludovico
km 8 Garavan : Seguire la strada D6098 (ex N98) é il modo più facile per arrivare a Frejus seguendo la costa, sennò il lungomare pedonale nei paesi, ma spesso coincidono, come qui nella lunga baia da Garavan a Cap Martin dove si segue il marciapiede di sx, passando il porticciolo, il museo Cocteau, i giardini

km 3 Menton : OT nel palais de l'europe- 8 avenue boyer 0492417676 [info@tourismementon.fr/](mailto:info@tourismementon.fr) AJ plateau saint Michel, nel parco (prendere bus 6- fermata camping saint Michel a 600m) cuc, 17€ prenotare 0493359314, menton@fuaj.org / AC Le Home- al 6, rue du Louvre 0493357551 con MP da 35 € la camera solo con lavabo, TA, [lestravailleusesmisionnaires@wanadoo.fr/](mailto:lestravailleusesmisionnaires@wanadoo.fr) Camping Municipal, Route des Ciappes, 0493358123 da 8-10€ in stagione/ Seguire il lungomare di Carnolés (1km) dopo quello di Mentone, quindi passare l'arco romano ed il covo del pirata, a sx in discesa prendere l'antico sentiero dei doganieri che va in 2 ore a Montecarlo per calette, punti d'acqua, ripari (NO

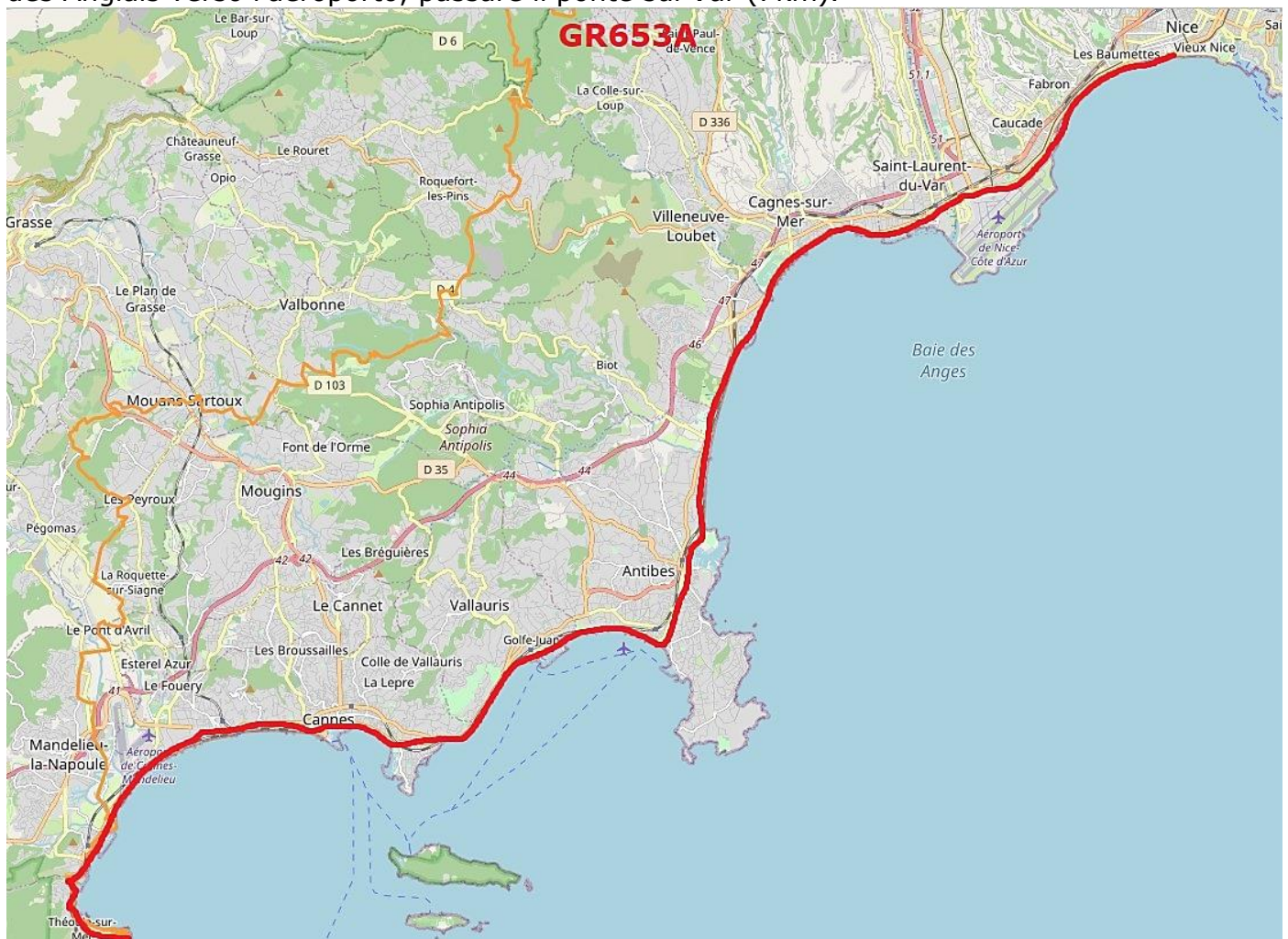
ciclisti che seguono la strada a dx).

km 9 Beausoleil: Si esce su al tennis o giù al Montecarlo Beach, si va a dx su pista rossa di running, scendendo al lungomare a sx (avenue princesses Grace) e si continua fino al porto
km 1 Monaco : a Cap d'Ail : AJ centre méditerranéen, chemin des oliviers, prenotare 0493782159-estivo/ AJ villa thalassa, avenue gramaglia, prenotare 0493781858- estivo/ Museo, Acquario, Giardino botanico, Rocca dei Grimaldi/ salire a dx per rue princesses caroline, a sx un pezzo di rue Grimaldi, a dx bd Charles III, imboccare bd Rainieri III e continuare su RN98 verso la Basse Corniche per Fontvieille (chi vuole può scendere allo stadio ad imboccare il sentiero litorale, ostico in certi pezzi, che finisce sulla spiaggia della Mala di Cap d'Ail e poi salita durissima su gradini fino alla provinciale!!!). Poi si prende a sx verso **Eze** (AJ de l'europe, estivo, prenotare 0493015716) e Beaulieu sur mer sul marciapiede della Basse Corniche, molto comodo.

km 11 Beaulieu: Seguire la costa nei boulevard alsace lorraine, marechal Leclerc, avenue des hellenes, avenue dunan, avenue monnet fino al **ponte saint Jean** (che non si passa), sul lato sx della ferrovia. Alla fine una salitella verso l'incrocio del ponte ferroviario. **NB:** A sx potete fare il giro del promontorio di saint Jean Cap Ferrat, dei suoi boschi e spiagge. Il cammino va dritto in discesa sempre sul lato sx della ferrovia, avenue grasseuil, avenue border, una scalinata in discesa per la lunga spiaggia sabbiosa.

km 4 Villefranche: Porto di mare e rada sabbiosa, passeggiata marittima/ arrivati al forte, si sale a dx alla pista ciclabile della D6098, che si segue a sx in salita e poi in falsopiano verso la periferia di Nizza (mont Boron). **Si devia scendendo ripidi a sx della curva** verso il porto di Nizza ed il suo lungomare (Promenade des Anglais)

NICE - km 6+7 fino aeroporto: AJ Camélias, 3 rue spitaleri, dietro il centro commerciale Nice étoile sulla avenue Jean medecin, a 500m da stazione (OT) e dal mare, uso cucina, 23€ prenotare al 0033 (0)493621554, nice-camelias@fuaj.org / seguire il lungomare Promenade des Anglais verso l'aeroporto, passare il ponte sul Var (7km).



km 8 Saint Laurent du Var: Pista ciclabile in mezzo al villaggio

km **4 Cros Cagnes**: boulevard de la plage, palazzi futuristi, porto/ camping colombier, 35 chemin sainte colombe, a 1km dal centro tel 0493731277 da 16-24€ (1 pers) in stagione
km **4 Villeneuve Loubet** : camping parc des maurettes, 730 avenue Lefevre 0493209191 da 16-20 € (1 pers)/ seguire il lungomare fino al port Vauban prima di Antibes vecchia e poi dal Fort carré tagliare via il promontorio di Cap d'Antibes

km **10 ANTIBES: AJ relais caravelle**, 25 avenue de l'antiquité, bus 2A per Cap d'Antibes, 20€ (28€ mp) prenotare 0493613440 contact@clajsud.fr/ camping le logis de la brague, 1221 route de Nice N7, tel 0493335472 da 16€ estivo, contact@camping-logisbrague.com/ Camping Le Rossignol, 04 93 33 56 98 pernotta da 14,90 -21,50 € (1 pers) in stagione/ Camping Les Embruns, al 63, route de Biot, 04 93 33 33 35 da 15,5-21,5 € (1 pers) in stagione// da place de Gaulle andare verso il porto e la costa, seguire per bd du Cap verso Juan les pins e Golfe Juan sul lungomare, salitella, si riprende la lunga D98 fino all'entrata di Cannes centro (non deviare verso il Palm beach) per bd marechal Juin, poi a sx bd Alexander III fino alla Croisette (lungomare di Cannes)

km **11 Cannes**: OT palais des festivals sulla Croisette/ AJ les iris, 77 bd Carnot, prenotare 0493683020 estivo/ andare verso porto vecchio e La Bocca (camping parc Bellevue- 67 avenue chevalier 0493472897 - da 12€ contact@parcbellevue.com), seguire sempre lungomare e D6098

km **8 La Napoule plage** : OT al 340 rue monnet 0492979927// a **Mandelieu**: Centre la pinede, 340 rue monnet, 0493936464, estivo/ camping l'Argentiere al 264 bd du bon puit su RN98 tel 0493499504 da 21€/ Camping le Plateau, Rue Monnet, 0493492593 da 12€ in stagione (zona municipio)/ dopo il fiume Siagne, proseguire verso il Château de la Napoule : comincia la Corniche d'or e l'Esterel, con le sue rocce rosse, le calette, tra mare e montagna.

km 2 THEOULE : AJ Villa Camille, 68 rue corniche d'or (tra Theoule e Trayas); prenotare 0492973636 da 35€ la MP, annuale, resa@villasaintcamille.org // dal centro paese seguire per Promenade Pradeyrol lungo la spiaggia fino a Pointe de l'aiguille e grotta Gardanne, poi **salitaccia** su gradini fino alla D6098, che si segue a sx fino al parcheggio dell'AJ villa camille Continuare su strada D559 costiera un po' stretta, Pic du Cap Roux, Antheor o il GR653A che va al col de Theoule in un'ora e da lì a saint Raphael in 7 ore di montagna



km **28 Agay**: OT/b&b Borzo al 149, Boucle de la Baumette, 06 09 85 92 33 a 50€ (2 pers), annuale, catherine.borzo@orange.fr/ Cap dramont, Boulouris, ctra buona per camminare

INFORMAZIONI SU PERCORSO E ALLOGGI: Albert Matteucci a St Raphael 0494836688 albert.matteucci@gmx.fr/ Philippe Pancrazi 0682692171 philpaspcz@orange.fr

km **9 Saint Raphael** : OT quai Albert 1 al porto 0494195252, **lista di alloggi pellegrini/** Camping l'Ile d'Or, Route de la Corniche, 0494955213 forfait 13,72 € (1 pers) in stagione/**AC Albert Matteucci 0494836688/** GE les genevriers, 112 bd suveret, cucina, prenotare perché spesso pieno 0494836260 / camping l'elephant al 300 avenue de bouloris 0494952558 da 7€/ camping ile d'or su route de la corniche RN98 Bouloris tel 0494955213// seguire boulevard de Gaulle, il porto, OT, bd Thiers, girare a sx prima del sottopasso su bd de Provence, che diventa avenue Victor Hugo, di nuovo avenue de Provence, alla 2° rotonda giratoria (miougrano) a dx su bd decuers, rond point moulins e dritti al centro di Frejus.

Qui inizio a seguire il GR653A

km **3 FREJUS** : AJ chemin counillier 627, pineta vicino alla N7 via Aurelia, 106pl, cuc, 19€ prenotare 0494531875, fuori mano, bus 10 da stazione di saint Raphael, o da centro del vieux Frejus prendere la N7 (avenue du XVe corps d'armée, avenue du general callies, rotonda giratoria via Aurelia, poi a dx)/ Si continua il cammino dalle Arene e anfiteatro romani, su N7, uscire dal paese ed al ponte sul canale Eyran, prendere a dx direzione Montourey e dopo 300m girare a sx su rue du pigeonier e continuare così, attraversando la D4; poi, su rue de la vernède, chemin des vernèdes fino alla lunga periferia industriale di Puget, dove allo stop girate a sx su pista ciclabile del bd colonel dessert e, passata la N7, girate a dx su bd de Gaulle, entrando in centro paese



km **4 Puget: chiesa di Santiago con statua di san Rocco!!!/** Office du Tourisme al 153, rue Isnard 0494195529 contact@pugetsurargens-tourisme.com/ **GEC Maison des Associations (1° piano)**, Céline Vinatier, 99 bd Pasteur 0494195529 (OT) 14pl 15-20€, cucina, annuale, celinevinatier@pugetsurargens-tourisme.com/ seguire la ferrovia in uscita e poi la D7 (8km larga, ma rumorosa, qualche stradina parallela sul lato sx senza traffico) oppure **al km 4 deviate a sx per Roquebrune** (2,5km- **GEC maison du patrimoine** alla chapelle saint Roch tel 0498113685 cucina, donativo/ AC parrocchia 0494495103) e seguite poi le chemin de la roquette (stradine) a sx della autostrada verso la Roquette, il ponte sull'Argens, la base di kayak, a dx sotto l'autostrada, la "ancienne route de sainte Maxime", ancora a dx su rue des tanneurs verso sottopassaggio ferrovia, il municipio, la N7, la chiesa e piazza con OT (8,5km)

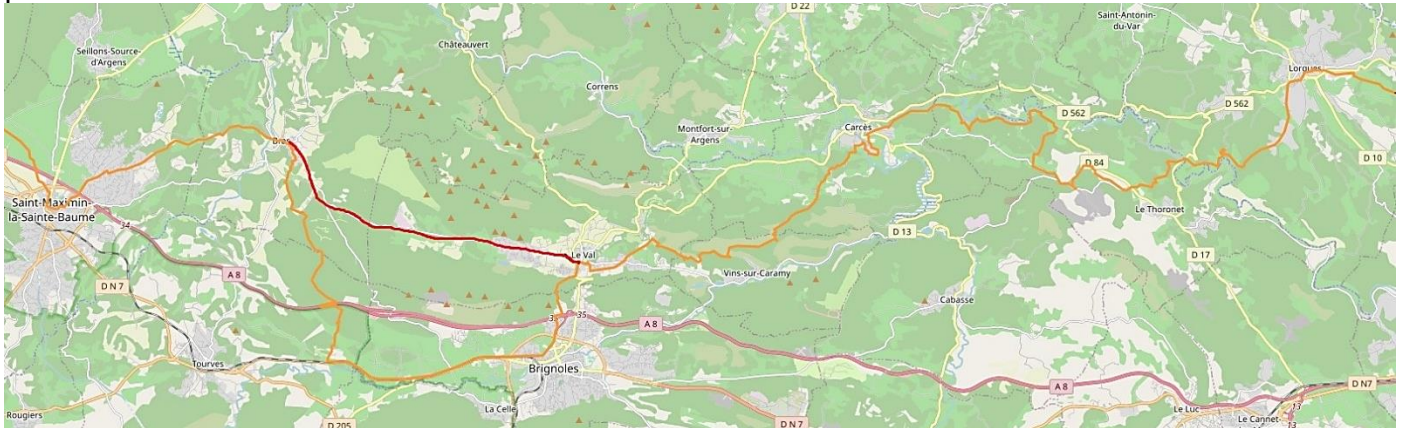
km **12 LE MUY** : OT allée Victor Hugo su piazza centrale in discesa tel 0494451279// **GE le Paradou**, 243 rue de la tour (dalla N7 dopo la Tour ed il museo della liberazione, in fondo a stradina dietro supermercato Casino), 0494451005, da 30€ mp, giteleparadou@gmail.com / camping possibile/ Torre Carlo V dell'XIV sec, placche ricordo curiose// uscire dal centro sulla via di fronte alla chiesa, passare circonvallazione, poi Bd des ferrières, proseguire nella zona industriale, girare a sx in avenue de l'Europe, arrivare alla D555 e seguirla a dx in salitella per 0,5km e poi, alla rotonda, prendere a sx la D91 verso gli uliveti con opere d'arte

km **4 Sainte Roseline**: cappella aperta alle visite- abbazia é ora una proprietà privata vinicola ed oleicola/ continuare su D91 (il GR653 devia a dx verso la font du broc) fino a rotonda ingresso di les Arcs (città vecchia si staglia in alto a dx) e seguire verso la gare sncf

km **10 Les Arcs**: OT place de Gaulle tel 0494733730/ **AC possibile** alla parrocchia 0494733013 / prendere via della stazione, passarla e poi al ponte a sx fino alla rotonda, dove si va a dx su D10

km **5 Taradeau**: **AC possibile** alla parrocchia 0494731660/ area sosta al municipio e wc al terreno bocce// 4km di salita e 4km su pista ciclabile o GR653A che segue il Florieye

km **8 Lorgues**: OT place Trussy 0494739237/ hotel du parc, 25 bd Clemenceau, prenotare al 0494737001 da 50 € (2 pers) o 35€ (40€mp) hotelduparc.lorgues@gmail.com / **2 GE** al 0494738744 da 6 + 4 pers. da 31€, cucina, in stagione// seguire la D562 e poi a sx verso Vignaubière e Pont d'Argens, passare il ponte e salire verso le Villard su strada e poi su pista fino alla D79. All'incrocio seguire la D279 direzione Carcès e 250m dopo, a dx c'è il sentiero per l'abbazia



km **23 Abbaye du Thoronet** (XII secolo): l'hotel è carissimo/ Continuare sulla D279 verso Carcès e, a sainte Croix, seguire a sx il sentiero segnato in giallo sul lato sx del fiume che sbucca al ponte sul Caramy (camping a sx) e entrare in Carcès a dx su avenue ferrandin.

km **9 (16km da Lorgues se si passa su strada e poi lungo il fiume) Carcès** (OT place bramadou sotto la Cité medievale tel 0494045976): **Camping** fougieres, bungalow, piscina, 0494599628 da 10€ nel marabout, fuori villaggio al 165, chemin des Fougères / alla confluenza di tre fiumi sotto il lago artificiale della diga del Caramy, bel villaggio medievale **ripopolato da italiani**, splendidi trompe l'oeil sui muri in centro, la rocca, il teatro// si ritorna al ponte sul Caramy dove siamo arrivati e si prosegue su chemin Notre dame a dx verso la cappella saint Jaume e quartiere Derrot, strada, sentiero lou riourat (rosso) su antica strada a Val, proseguire su route a Tasseau (non salire a sx alla chapelle saint Vincent) con la frecciatura gialla verso D562 e le Val (dépliant del percorso all'OT)

* **opzione 13km Vins Caramy** variante personale: da Carcès si può seguire la pista lungo il canale acquedotto, sopra il corso del Caramy, fino al lago di Carcès e costeggiarlo a dx. Poi, dopo il parcheggio, prendere a dx la D24 verso **Vins** (tutti i servizi / Assoc. Sauvegarde, Jean-Claude al Château de Vins 04 94 72 50 40 contact@chateaudevins.com, **AC pellegrini a 10 € con credenziale**) / in 5km su D224 si arriva poi a Le Val (tutti i servizi) oppure in 8km andare a Brignoles su D24 (**AC Nicole Lemaire 0494448588 o dalle suore**)

Km **16 Le Val**: OT place de la Mairie, poco disponibile, 0494430221- CH Bénédicte Fage 2180, route de Vins, tel 0675705097 con due monocali da 50€ (2 pers.) cucina/ **potete scendere giù in 2km a Brignoles (AC Nicole Lemaire 0494448588 o dalle suore) e poi proseguire per Tourves su ctra ed arrivare a saint Maximin in 20km/** sennò su D28 sono 11km per Bras più 10km per saint Maximin la sainte Baume

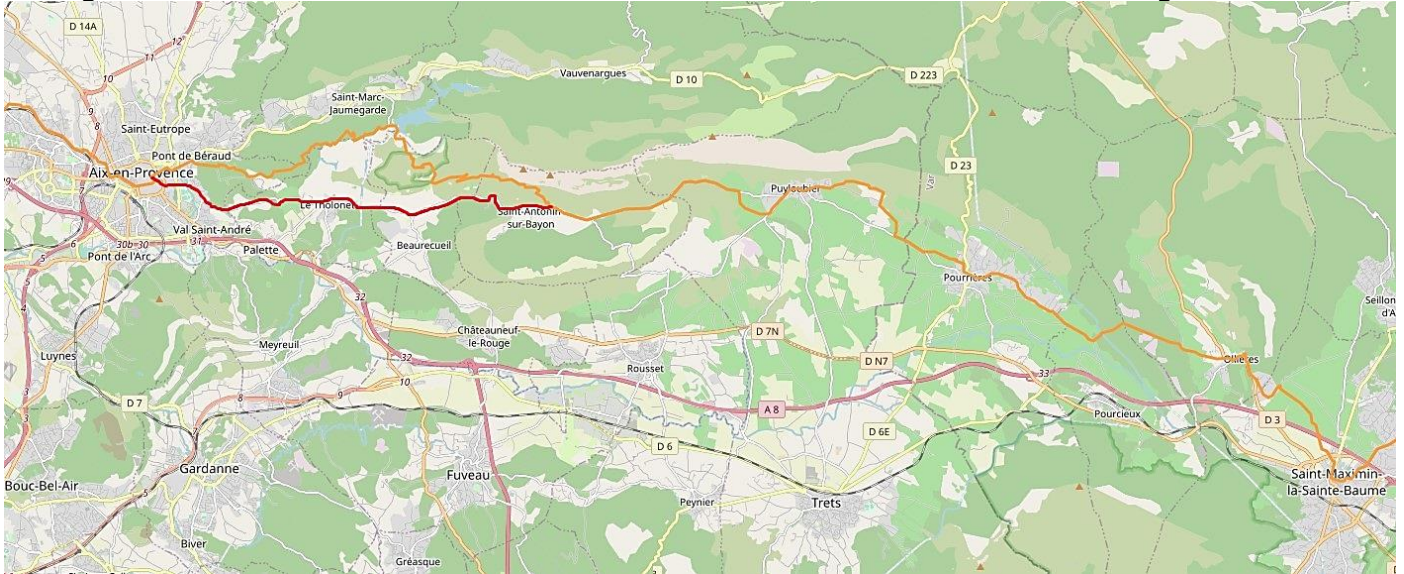
* **variante km 2 Brignoles** : OT place 14 juillet 0494699826/ camping municipal// **AC possibile** Isabelle Guilhermet, 37 rue de la republique tel 0617102448 isabelleght@yahoo.fr o **AC** parrocchia e suore di saint Jean, tel 0494590805// cappella XI/XII secolo, palazzo conti di Provenza XI sec, museo, porte storiche/ seguire la strada parallela alla ferrovia

* **variante km 12 Tourves** : OT/ **AC possibile** alla parrocchia tel 0494787157 - grotte del Caramy/ seguire strada per Martelle, passare ferrovia e dritti su strada per Saint Maximin

Km **11 Bras**: **AC possibile** Jobert al 9 rue du 24 fevrier tel 0494699478/ chiesa templaria su D28/ si arriva a saint Maximin su chemin du Moulin e poi a dx avenue de la Libération

km **10 Saint MAXIMIN la sainte Baume**: OT nella piazza della imponente cattedrale 0494598459/ **posto molto turistico e caro-** Hotel Plaisance, 20 pl. Malherbe 0494781674 da 52-65 € (2 pers) ferrero.nathalie@gmail.com/ Camping Le Provençal, Route de Mazaugues

0494781697 da 6€ in stagione, camping.provencal@wanadoo.fr/ AC possibile Bossu Plattard al 5 di place Molère 0494777360-0610385621 a 15€, cucina, prenotare/ prendere da place Malherbe l'avenue Albert 1er, passare la stazione bus e piscina, prendere a dx la strada parallela alla N7 e poi, alla rotonda giratoria, la D3 verso Ollières. Subito dopo il villaggio, a sx seguire la strada "ancien chemin de Pourrières" che arriva al canale e lo segue a dx.

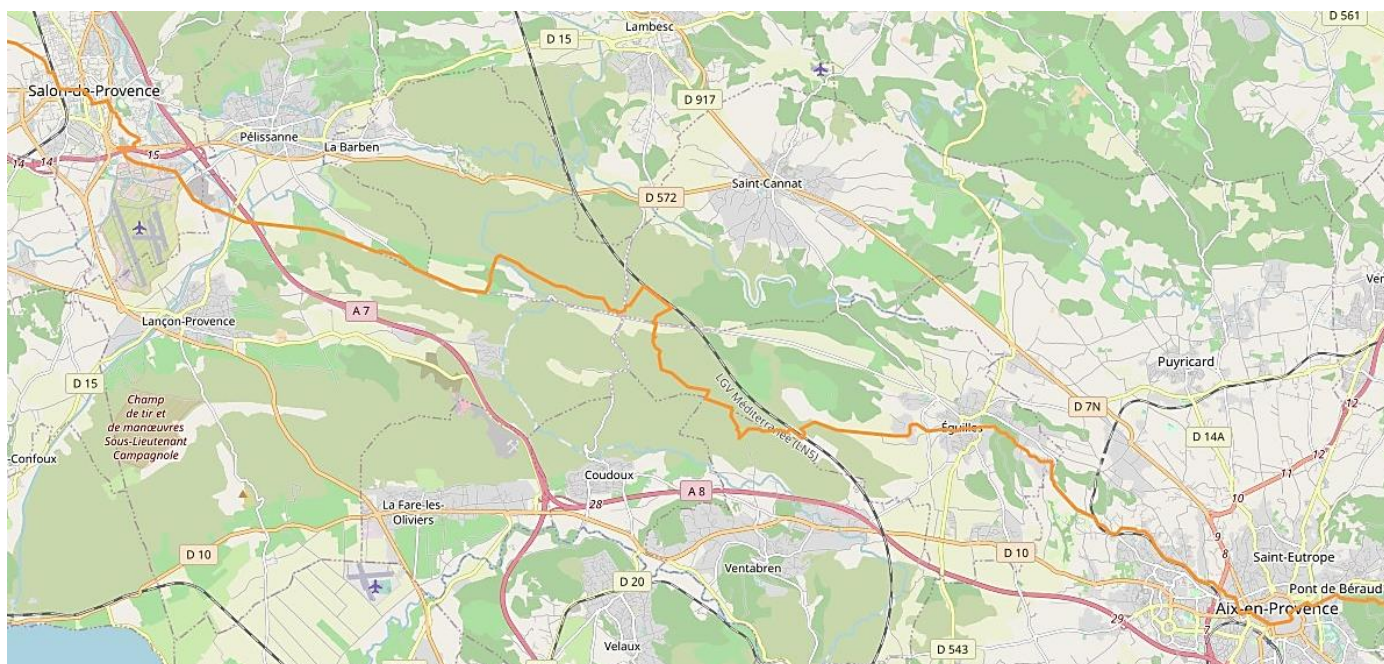


km **15 Pourrières**: AC padre Christophe 0494785740 con 2pl alla Paroisse - klysiakk@wp.pl no cena, chiamare prima// villaggio arroccato, chiesa XI sec/ seguire la D623 é più semplice
 km **6 Puylobier**: OT square casanova tel 0442663445/ **GEP gorgeon**, 5 impasse du figuier, da 15€ 0442663505 cucina, in centro/ CH Lou Ribas, 134 avenue des Fourches 0442663219 da 25€ louis.paoli@gmail.com/ Camping Le Cézanne, 0442663633 da 10€ in tenda, 15€ in caravan, mail@le-cezanne.com// GR653A esce su D57b fino al chemin de la Jaume che si segue a dx, poi la D17 fino alla fattoria la coquille e costeggia il massiccio sainte Victoire tra uliveti e pietraie. Alla casa del parco (BR maison de la sainte Victoire) sale a dx dall'altra parte verso il rifugio Cézanne e il barrage de Bimont, ci si chiede il perché...??/? meglio seguire la D17 in discesa per le Tholonet e Aix en Provence

INFORMAZIONI SUL PERCORSO E GLI ALLOGGI

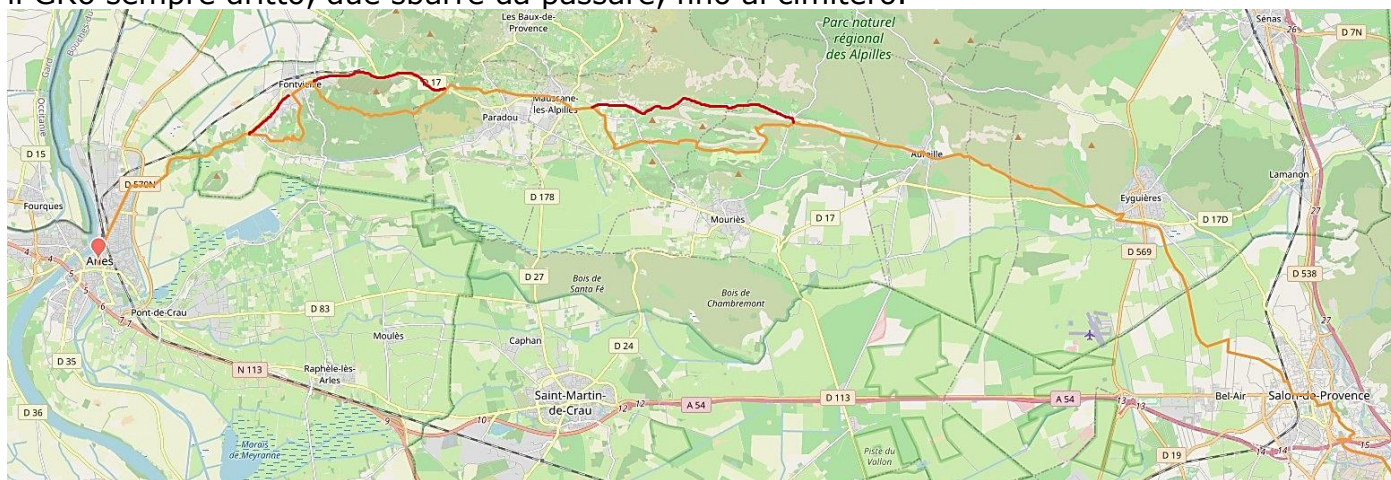
* Les Amis de Saint-Jacques en Alpilles 55, rue André-Marie Ampère a Salon de Provence- stjacquesalpillles@yahoo.fr 0490562760 OT michelle.valesi@gmail.com 0677592327 - francoise.namer@free.fr 0608037798

km **21 AIX en Provence** : OT place de Gaulle 2 tel 0442161161 alla fine di cours Mirabeau, asse centrale della città molto turistica - **AC chapelle des oblats**, 60 cours Mirabeau 0442931940- 0620182407 a 15€ (martedì e venerdì apre alle 22h) / **AJ** al 3 avenue Pagnol, vicino alla fondazione Vasarely, bus 4, da 19-22€ 0442201599 ajaixresa@wanadoo.fr/ **Association** Les Amis de la Nature, 0679651260 André Eynaud, 27, avenue Fontenaille (Pont de Béraud, supermercato Intermarché) tel 0442231538 da 10pl a 13 €, cucina, annuale/ AC possibile GAUTHIER 0442523233/ AC possibile ZELLNER 0442230372 / Dall'OT prendere avenue Bonaparte, bd de la republique, polizia municipale, deviare a sx su cours des minimes, seguire a dx avenue Dalmas, passare sotto ferrovia, sopra autostrada, arrivare alla rotonda giratoria, proseguire dritti su D17 verso Eguilles



km **10 Eguilles**: OT place payeur tel 0442924915/ **AC** possibile parrocchia, prenotare 0442926651 Père Denis, place payeur; paroisseeguilles@orange.fr / seguire ancora la D17
 km **18 Pelissanne**: sempre la D17 per entrare in centro di Salon de Provence
 km **5 SALON de Provence** : **OT cours gimon 56, 0490562760, molto gentili, per la lista delle Accoglienze in famiglia/ AC** possibile al centro saint François, 0490563651/ AC possibile alla parrocchia saint Laurent 0490562615/ hotel regina, rue Kennedy 245 tel 0490562892 da 35€ / Hôtel du Théâtre, 29 bld Nostradamus, 0490500916 da 32 €/ AC possibile Garbe 0490566885/ AC possibile Buchet 0490421185-0688672568/ AC possibile Calvo 0490581316-0616540048/ castello Emperi e museo militare, casa museo di Nostradamus/ **c'è sempre molto vento in questa zona, il famoso Mistral !!!/** dal centro città seguire rue Kennedy, poi a sx bd ledru rollin e continuare sulla D17 e poi prendere a sx per les Paluds ed il GR6 sterrato. Siamo nella Camargue, terra di paludi e stagni, tori e cavalli, parco naturale molto conosciuto.

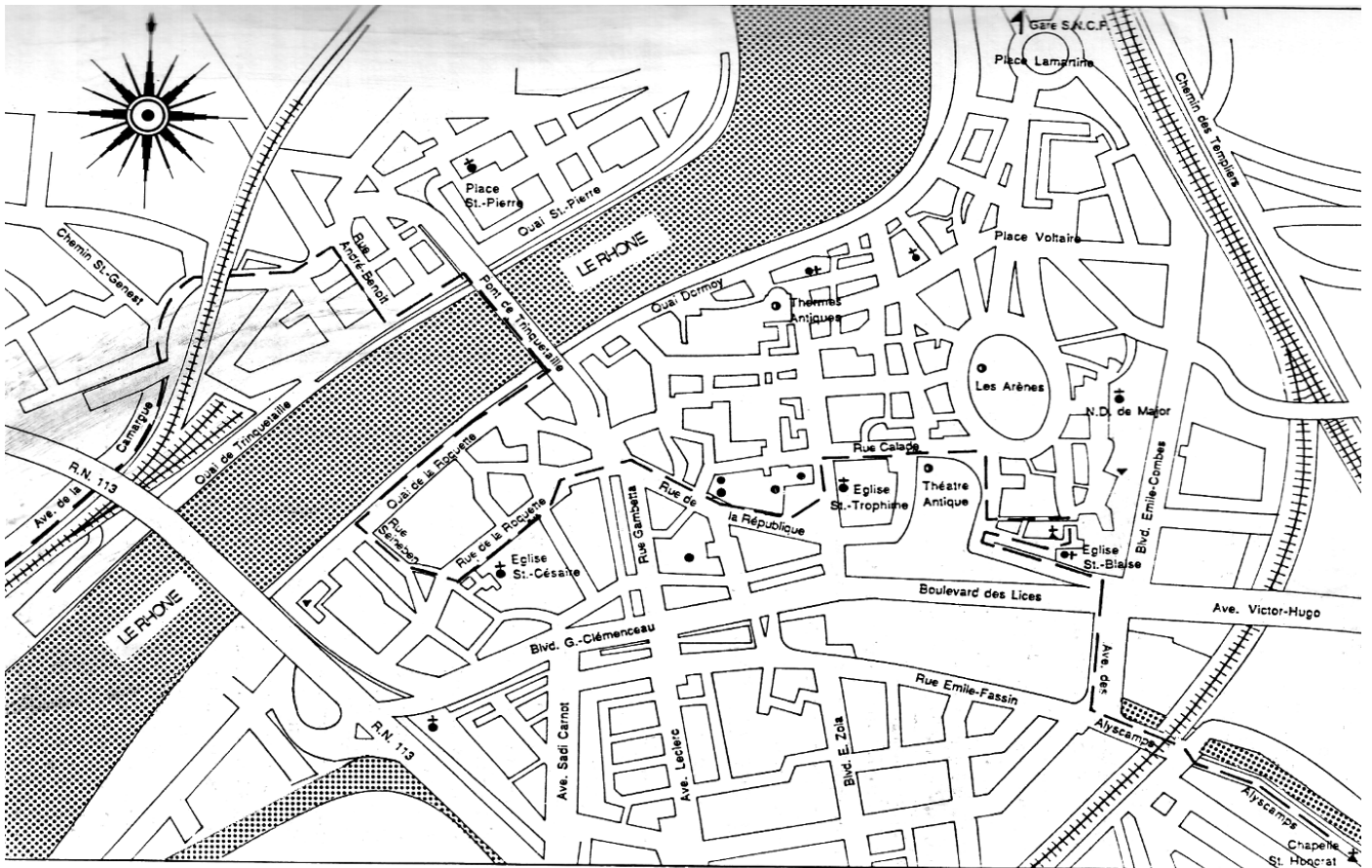
km **7 Eyguières**: OT place de l'ancien hotel de ville tel 0490598244 - camping Nostradamus route d'Eyguières tel 0490560836 da 10€/ **AC parrocchia, senza doccia/** seguire la D17 ed il GR6 sempre dritto, due sbarre da passare, fino al cimitero.



km **6 Aureille**: piana degli uliveti, si prende a dx la D24A vecchia ferrovia/ segnali gialli
 km **7 deviazione a Mouriers**: OT 2 rue du Temple 0490475658/ **AC parrocchiale**, chiavi dal farmacista in piazza, tél la sera 0490476589/0490475291/ CH Mistral- 39bis rue Jean Jaurés 0611768231 da 30€ per pellegrini/ pista ciclabile sulla D17 o GR per Maussane
 Km **6 Maussane**: OT place laugier tel 0490545204/ camping les romarins, route de saint Rémy (la D5), tel 0490543360 a 17-19€, piscina/ AC possibile Rocher 0490544171 leth.rocher@sfr.fr/ proseguire per Paradou, Château Montauban sulla D17. A **Fontvieille si incrocia il GR653D dal Monginevro e la segnaletica passa al rossobianco.**
 km **8 Fontvieille**: OT avenue des moulins tel 0490546749- Camping municipale les pins,

inizio paese sulla sx, rue michelet, 14-16€ prenotare 0490547869 camera a 22€/ GEP Les Enganes 0490547210 da 23€ cucina/ AC possibile Bienvenu- 24 rue du lion 0689946810/ AC possibile Duchemin- 5 LOT. Magali 0490546738// passare per il mulino Daudet, l'abbazia saint Pierre de Montmayor, arrivare alla D17, la rotonda del point des moines. Alla grande rotonda giratoria prendere avenue Stalingrad e dritti in centro (vedi cartina di Arles, io mi ci perdo sempre...)

km **10 ARLES** : OT esplanade de Gaulle, fuori da centro storico, 0490184120, vi fornisce la lista delle accoglienza e telefona per voi - **AC amici del cammino, Paul Debard**, 30 avenue pskov, MP a donativo, 0490962909 renee.debard@wanadoo.fr / AJ al 20 avenue Foch, 21€ prenotare molto prima arles@fuaj.org a 2km dal centro, dietro stadio municipale, bus 4 verso Fourchon, fermata Fournier/ **altra responsabile delle accoglienze in famiglia: Annie Curinier**- Impasse Abbé Grégoire (vicino Eglise des Prêcheurs) 0490520433 da 2 pers/ altre famiglie: Marie-Françoise Rives- 4, rue Savérien 0490967521da 2pl/ Annie Guillot al 104, av. Camargue 0490433706 da 8pl/ Anne Verrier e Philippe Souchu 0616491357 al 67, Place Genive/ Bénédicte e Michel Burdin 0490960708-0627603663/ Sylvain Galle, 67 quai de la Roquette 0627526204 / GEP l'aubergine rouge al 4 di rue Arago tel 0611865531 a 15€/ / Antica capitale romana, il Rodano, le arene, la feria; un giro possibile nella Camargue ed a Saintes Maries de la mer.



VARIANTE DA MARSIGLIA E DALL'AEROPORTO di Marignane verso ARLES
Les Amis de Saint-Jacques en région PACA B.P. 30043 13361 Marseille Cédex 10
thominefrancoise@yahoo.fr 06 03 51 22 40

Questa nuova variante é stata studiata dagli amici del cammino di Marsiglia e dintorni e permette a quanti arrivano in aereo a Marignane (Aix-Marseille) di trovare alloggio e di poter proseguire poi sulla via provenzale, ma anche di poter scegliere Marsiglia come partenza o arrivo, cosa importante per quelli che provengono dalle isole del mediterraneo come la Corsica e la Sardegna dal cammino di santu Jacu da Porto Torres. Si ritrova poi il cammino provenzale verso Salon de Provence dopo la Fare les oliviers.



Albergue per pellegrini a Marseille: Maison de saint Jacques, rue du refuge 34

Albergue per pellegrini a La Fare les oliviers: chiedere a Jean Pierre Ollier

<http://www.marseille-arles-compostelle.com/bretelle.htm>

I pellegrini che arrivano per via aerea al terminal di Marseille-Provence di Marignane devono sapere che esiste un "gîte" a donativo situato a La Fare-les-Oliviers. I pellegrini possono essere trasportati in auto da uno dei seguenti volontari fino all'albergue:

- Jean Claude CERISIER : Tél. : 04 90 42 63 11 - cerisier.jeanclaud@hotmai.fr
- Alex DELFINO : Tél. : 04 90 42 59 82 - alex.delfino@wanadoo.fr
- Marie GAUCHET : Tél. : 04 90 45 40 92 - mariegauchet@free.fr * Parle anglais et espagnol
- André LAURENT - Tél. : 04 90 42 57 67

- Jean-Pierre OLLIER : Tél. : 04 90 42 64 03 - ollierjeanpierre@orange.fr

L'albergue é comunque a disposizione di tutti quelli che passano sulla via provenzale.

Indirizzo dell'albergue solo su mail a Jean-Pierre OLLIER: ollierjeanpierre@orange.fr

<http://www.marseille-arles-compostelle.com/chemindarles.htm>

Da Marseille si può partire per raggiungere la via provenzale o Aurelia per le seguenti vie :

- Marseille Nord-Est : via le Logis Neuf, chemin de ND des Anges, Simiane, Bouc-Bel-Air, Aix-en-Provence.

- Marseille "Voie phocéenne" Nord: Dalla Maison de Saint-Jacques (34 rue du Refuge - 13002 Marseille), La Batarelle, Plan de Campagne, Cabriès-Calas, Roquefavour, Ventabren, La Fare les Oliviers, Salon de Provence, Mouriès, Fontvieille, Arles.

- Marseille "Voie phocéenne" Ouest: Dalla Maison de Saint Jacques, l'Estaque, ND de la Galline, le Rove, Ensues, la Bastide Blanche, Martigues, Port-de-Bouc, Fos-sur-Mer, Rond Point de la Fossette, Canal d'Arles, Mas Thibert, Arles.

Buon cammino, flavio vandoni

flaovandong@gmail.com

www.camminando.eu/wordpress/