**Cammino dell’apostolo Santiago da Tarragona a Santiago**

**km 290 da Tarragona a Saragozza-**

**ipotesi a) km 450 da Saragozza a Burgos-**

**km 500 da Burgos a Santiago**

**ipotesi b) da Saragozza a Valladolid**

**da Valladolid a benavente-Astorga**

**astorga-santiago**

**Prima parte: da Tarragona a valls a Lleida, percorso di 120km**  <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/lleida-tarragona-537137>

dal porto seguendo le ramblas raggiungere il rio francoli e seguirlo sulle piste, poi deviare verso perafort alla repsol; alio’( ma si può passare da valls centro);cammino per figuerola dopo valls zac; si costeggia autopista del nordest; montblanc; sempre il rio francoli’, l’espluga,vimbodi’, tarres, monti, arbeca;  juneda, lleida
Oppure Versione gronze **ruta del cister 140km:**

01. Tarragona - Santes Creus (32,9 km)

02. Santes Creus - L’Espluga de Francolí (32,1 km)

03. L’Espluga de Francolí - Vallbona de les Monges (27,8 km)

04. Vallbona de les Monges - Juneda (25,5 km)

05. Juneda - Lleida (19,3 km)

  Variante : Vallbona de les Monges - Castellnou de Seana (21,9 km)

**01. Tarragona - Santes Creus (32,9 km)**

- Tarragona - El Catllar (9,8 km)

- El Catllar - Renau (6,6 km)

- Renau km - Vilabella (3,2 km)

- Vilabella - Bràfim (2,8 km)

- Bràfim - Vila-rodona (5,3 km)

- Vila-rodona - Aiguamúrcia (3,0 km)

- Aiguamúrcia - Santes Creus (2,2 km)

**02. Santes Creus - L’Espluga de Francolí (32,1 km)**

- Santes Creus - El Pla de Santa Maria (6,9 km)

- El Pla de Santa Maria - Cabra del Camp (4,9 km)

- Cabra del Camp - Barberà de la Conca (5,2 km)

- Barberà de la Conca - Montblanc (9 km)

- Montblanc - L’Espluga de Francolí (6,1 km)

**03. L’Espluga de Francolí - Vallbona de les Monges (27,8 km)**

- L’Espluga de Francolí - Monasterio de Poblet (3,2 km)

- Monasterio de Poblet - Vimbodí (4,6 km)

- Vimbodí - Senan (12,6 km)

- Senan - Els Omells de na Gaia (3,8 km)

- Els Omells de na Gaia - Vallbona de les Monges (3,6 km)

**04. Vallbona de les Monges - Juneda (25,5 km)**

- Vallbona de les Monges - Llorenç de Rocafort (2,2 km)

- Llorenç de Rocafort - Maldà (3,5 km)

- Maldà - Belianes (2,3 km)

- Belianes - Arbeca (8,5 km)

- Arbeca - Puiggròs (3,8 km)

- Puiggròs - Juneda (5,2 km)

**05. Juneda - Lleida (19,3 km)**

- Juneda - Puigverd de Lleida (7,3 km)

- Puigverd de Lleida - Artesa de Lleida (3,4 km)

- Artesa de Lleida - Lleida (8,6 km)

**Alloggi:**

 *Tarragona*

Tous services

 Albergue- "Sant Jordi" (Av.del President Companys, 5) (977 240 195)

 Hoteles

- "Catalunya Express" \*\* (General Contreras, 16) (977 219 119)

- "Cosmos" \* (Estanislau Figueras, 57) (977 243 987)

- "Plaça de la Font" \* (Pl.de la Font, 26) (977 246 134)

- "Riu Clar" \* (Pol.Riu-Clar, parc.169-179) (977 547 006)

Pensiones

- "Alhambra" \*\* (Estanislau Figueras, 51) (977 240 565)

- "Anterman" \*\* (Via Augusta, 221) (977 235 701)

- "El Callejón" \*\* (Via Augusta, 141) (977 236 380)

- "Forum" \*\* (Pl.de la Font, 37) (977 211 333)

- "Mediterrani" \*\* (Orosi, 11 B) (977 249 353)

- "Noria" \*\* (Pl.de la Font, 53) (977 238 717)

- "Casa Carmen" \* (Cartagena, 10) (977 223 387)

- "La Pilarica" \* (Smith, 20) (977 240 960)

          *Catllar*

Bars, restaurants, commerces

Alojamiento rural : - "Mas Fau" (Pol.25, parc.132) (658 797 344)

- "Molí Cortadas" (977 655 317)

         *Renau*

Restaurant

Alojamiento rural :- "Mas d’en Soler" (Pol.1, parc.18) (977 611 203)

*Bràfim*

Bars, restaurants, commerces

Alojamiento rural :- "Les Cireres" (Av.de Loreto, 5) (Tel.639 006 128)

*Vilabella*

Bars, restaurants, commerces

Alojamiento rural :- "Cal Cantó" (Sant Pere, 11) (620 629 133)

- "Cal Parines" (Fortuny, 18) (977 620 262)

- "Cal Sabater" (Avall, 8) (660 786 678)

*Vila-rodona*

Bars, restaurants, commerces

Alojamiento rural :- "Ca la Nuri" (Sant Antoni, 10) (665 455 752)

- "Casa Pont" (Ctra.de Santes Creus, 2) (977 639 374)

*Aiguamúrcia*

Restaurant

Hotel- "Ca la Sió" \* (Camps, 4) (977 639 195)

Alojamiento rural :- "Els Cups" (Masia Els Cups) (977 638 689)

- "Les Torres" (Masia Les Torres, s/n) (977 260 647)

- "Mas d’en Ferran" (Mas d’en Ferran, s/n) (977 260 052)

- "Mas Manlleva" (977 638 665)

*Santes Creus*

Bars, restaurants, commerces

Pensiones- Hostal "Grau" \*\* (Pere el Gran, 3) (977 638 311)

- Hostalet "Plana del Molí" \*\* (Av.de la Plana del Molí, 21) (977 638 309)

*Cabra del Camp*

Bar et restaurant

Alojamiento rural : "Forn dels Tossuts" (Sales, 10) (977 630 265)

*Barberà de la Conca*

Bars, restaurants, commerces

Albergue Municipal- “La Societat” (637 771 666)

Alojamiento rural :

- "Cal Janot" (Societat, 25) (977 887 187)

- "Tossal del Maig" (Primer de Maig, 27) (679 730 744)

*Montblanc*

Todo tipo de servicios

Hoteles- "Cal Blasi" \*\* (Alenyà, 11-13) (977 861 336)

- "Ducal " \*\* (Francesc Macià, 11) (977 860 025)

- "Viaurelia Hotel" \*\* (Dionís Mestre, 3) (977 861 790)

Hotel-Apartamento- " Fonda Riuot" \* (Pleta, 21) (Vilasalba i Riuot Alt) (977 875 145)

- "Els Ángels" \*\* (Pl.Ángels, 1) (977 860 173)

Alojamiento rural :- "Mas Caret" (Ctra.de la Riba a Farena, km 11) (La Bartra) (977 264 003)

- "Mas Carlons" (977 860 045)

- "Molí de la Vall 1" (Camí de la Vall, s/n) (977 862 980)

- "Molí de la Vall 2" (Camí de la Vall, s/n) (977 862 980)

*L’Espluga de Francolí*

Bars, restaurants, commerces

Hoteles- "Hostal del Senglar" \*\* (Montserrat Canals, 1) (977 870 121)

- "Ocell Francolí " \* (Pg.de Canyelles, 3) (977 871 216)

Pensiones- "Fonda Les Disset Fonts" \*\* (Font, 19) (977 870 302)

- "Villa Engràcia" (Les Masies de Poblet, s/n) (977 870 308)

Alojamiento rural :- "Font de la Oca" (Masia Menacho, s/n; pol.27 – parc.1) (606 401 052)

- "Casa Pairal Espasa" (Font Major, s/n) (977 870 951)

*Vimbodí i Poblet*

Bars, restaurants, commerces

Hostatgeria :- "Monestir de Poblet" (977 870 089)

Hoteles :- (Hostal Fonoll) \*\* (Pl.de Ramon Berenguer IV, 2) (977 870 333)

Alojamiento rural :- "Casavella" (Mayor, 4) (659 040 821)

- "Castell de Riudabella" (Riudabella, s/n) (977 878 040)

*Senan*

Alojamiento rural :- "Ca la Nuri" (Raval de la Font, 7) (977 877 301)

*Els Omells de na Gaia*

Restaurants, commerces

Alojamiento rural :- "Ca l’Amorós" (Blancafort, 4) (973 330 239)

*Vallbona de les Monges*

Bar et restaurant

Pensiones- "Pau Anton" \*\* (Santa Maria, 2) (973 330 028)

- "Rocallaura" \* (Afores, s/n) (973 330 214)

Hospedería- "Monasterio de Santa Maria de Vallbona" (973 330 266)

          *Maldà*

Bar et commerces

Alojamiento rural :- "Ca l’Oncle" (Major, 6) (973 330 128)

- "Cal Castell" (Jesús, 54) (973 313 560)

- "Cal Xollador" (Ptge.de Vallverdú, 2) (973 330 046)

*Belianes*

Bars, restaurants, commerces

Alojamiento rural :- "Cal Menut 1 y 2" (Comandant Serret, 16) (973 331 243)

*Juneda*

Bars, restaurants, commerces

Alojamiento rural :- "Lo Molí" (Partida la Quadra, parc.304) (973 150 022)

         *Lleida*

Tous services

 Albergue- "San Anastasi" (Rambla d’Aragó, 11) (Tel.973 266 099) - fermeture en août

Hoteles

- "Goya" \* (Alcalde Costa, 9) (973 266 788)

- "Ilerda" \*\* (Ctra.N-II, km 10) (973 200 750)

- "Principal" \*\* (Pl.de la Paeria, 7) (973 230 800)

- "Ramon Berenguer IV" \*\* (Pl.de Ramon Berenguer IV, 2) (973 237 345)

- "Reina Isabel" \* (Ctra.N-II, subida a Rufea) (973 260 151)

- "Segrià" \* (Segon passeig de Ronda, 23) (973 238 989)

- Àlex \* (Tallada, 33) (973 275 629)

- Gualda \*\* (Ctra.de Vielha, km 3) (973 242 451)

- Mode Lleida \*\* (Lluís Companys, 38) (973 275 492)

- Mundial \* (Pl.de Sant Joan, 4) (973 242 700) Aplican descuento con la Credencial.

- Portal de Madalena \*\* (Cristòfol de Boleda, 14) (973 283 107)

- Santiago \*\* (Alcalde Costa, 15) (973 269 795)

- Sur \* (Alcalde Costa, 65) (973 266 016

**Seconda parte : camino da lleida a saragozza (166km), alagon , gallur tot km 211**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-santiago-etapes-10-13-lleida-zaragoza-10109244>

05. Lleida - Fraga (32,0 km)

- Lleida - Butsènit (8,4 km)

- Butsènit - Alcarràs (5,4 km)

- Alcarràs - hostal Cataluña y Aragón (5,3 km)

- hostal Cataluña y Aragón - La Lleitera (5,4 km)

- La Lleitera - Fraga (7,5 km)

   06. Fraga - Candasnos (26,7 km)

- Fraga - bar El Ventorrillo (8,5 km)

- bar El Ventorrillo - Venta del Rey (5,5 km)

- Venta del Rey - Candasnos (12,7 km)

   07. Candasnos - Bujaraloz (22,9 km)

- Candasnos - Peñalba (10,0 km)

- Peñalba - Bujaraloz (12,9 km)

  08. Bujaraloz - Fuentes de Ebro (50,0 km)

- Bujaraloz - hostal El Ciervo (9,2 km)

- hostal El Ciervo - Venta de Santa Lucía (11,7 km)

- Venta de Santa Lucía - Pina de Ebro (18,3 km)

- Pina de Ebro - Fuentes de Ebro (10,8 km)

   09. Fuentes de Ebro - Zaragoza (30,1 km)

- Fuentes de Ebro - El Burgo de Ebro (13,0 km)

- El Burgo de Ebro - La Cartuja Baja (8,9 km)

- La Cartuja Baja - Zaragoza (8,2 km)

- 11. Zaragoza - Alagón (26,9 km)

- 12. Alagón - Gallur (21,8 km)

**particolareggiato**

05. Lleida - Fraga (31 km)

- Lleida - Butsénit (8,5 km)

- Butsénit - Alcarrás (5 km)

- Alcarrás - traversée A2 (4 km)

- traversée A2 - Fraga (13,5 km)

  06. Fraga - Candasnos (25 km)

- Fraga - bar Ventorillo (7 km)

- bar Ventorillo - station service (5,5 km)

- station service - traversée N II ( 7 km)

- traversée N II - traversée AP2 (3,5 km)

- traversée AP2 - Candasnos (2 km)

  07. Candasnos - Bujaraloz (23 km)

- Candasnos - Peñalba (10 km)

- Peñalba - ligne HT (8 km)

- ligne HT - Bujaraloz (5 km)

  08. Bujaraloz - Pina de Ebro (39 km)

- Bujaraloz - station service (9 km)

- station service - venta Sta Lucia (12 km)

- venta Sta Lucia - abreuvoir (7,5 km)

- abreuvoir - Pina de Ebro (10,5 km)

  09. Pina de Ebro - Fuentes de Ebro (12 km)

- Pina de Ebro - antigua estación de Pina de Ebro (5 km)

  la Route continue par : Ruta del Ebro

- antigua estación de Pina de Ebro - Fuentes de Ebro (7 km)

  10. Fuentes de Ebro - Zaragoza (33 km)

- Fuentes de Ebro - Burgo de Ebro (11 km)

- Burgo de Ebro - La Cartuja Blanca (12,1 km)

- La Cartuja Blanca - Zaragoza (9,9 km)

**Alloggi:**

1. Lleida -Fraga. 33km. pensió Olles (bany compartit). 25 euros amb sopar inclòs
2.-Fraga-Bujaraloz. 49km. pensió Las Sabines. 30euros + 10 sopar. Molt completa.
Entre Peñalba y Bujaraloz el camí és sobre alfalt i castiga força els peus.
3.-Bujaraloz-Fuentes de Ebro. 50km. hostal Patio. 20 euros. Habitació amb bany. Senzilla. Entre Bujaraloz i Pina hi ha dos punts, qual el camí s'ajunta amb la carretera, on es poden recuperar forces. Un a l'estació de servei "El Ciervo" i l'altra és un bar-restaurant "Venta de Santa Lucia". No servizi tra Bujaraloz i Pina de Ebro.
4.-Fuentes de Ebro - Zaragossa. 30km. hostal Catalunya. 30 euros/nit. Habitació amb bany.

*Lérida*:- AJ. "residencia de Estudiantes Sant Anastasio" (Rambla de Aragón, 11) (973.266.099) alberg\_lleida@tujuca.com - [http://www.tujuca.com](http://www.tujuca.com/) - 120 places, ouvert toute l'année, repas possible, 12 € avec petit déj., réservation souhaitée

*Alcarrás:*- AC mun. en hiver (s'adresser à l'Ayuntamiento)

*Fraga*:- AC municipal. en hiver dans un local, en été au camping (s'adresser à l'Ayuntamiento, 974.470.050)

*Fuentes de Ebro (jonction du Camino Catalán) :*

- auberge par., (à l'arrière de l'église) - 2 lits, équip. compl., cyclistes acceptés

 *El Burgo de Ebro :*- accueil de passage, 2 places

 *Zaragoza :*- AJ "Baltasar Gracián" (Franco y Lopez, 4 ()976.306.690) raaj@aragob.es - <http://portal.aragon.es/portal/page/portal/IAJ/ALOJAMIENTOS> - 50 places, sauf cuisine, repas, accueil de personne handicapée, 12,63 à 13,07 € avec petit déj. éloignée

- AJ "La Posada del Comendador" (calle Predicadores, 70) (976.282.043)

 info@zaragozahostel.com  - [www.alberguezaragoza.com](http://www.alberguezaragoza.com/) - 180 places, 17-22 €

 *Torres de Berrellen :* auberge mun. (pza Bonet, 3) (976.653.101) - ouvert à 14 h 30 de juin à septembre et à 15 h 30 le reste de l'année, 6 €
**prosecuzione** <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/el-camino-etapa5zaragoza-gallur-719343>

  11. Zaragoza - Alagón (26,9 km)

- Zaragoza - Monzalbarba (9,1.km)

- Monzalbarba - Utebo (3,1 km)

- Utebo - Sobradiel (5 km)

- Sobradiel - Torres de Berrellén (3 km)

- Torres de Berrellén - Alagón (6,7 km)

  12. Alagón - Gallur (21,8 km)

- Alagón - Cabañas de Ebro (4,7 km)

- Cabañas de Ebro - Alcalá de Ebro (4,1 km)

- Alcalá de Ebro - Luceni (4,6 km)

- Luceni - Gallur (8,4 km)

**Alloggi**

 *Alagón :*- accueil au "Convento Claretiano" (pza San Juan, 3) (971.61.24.58) - 10 places, pas de cuisine ni salle à manger, ouvert toute l'année, cyclistes acceptés

 *Gallur :*- auberge mun. (ancienne gare, av. Virgen del Pilar) (976.864.396) ou (618.833.696) alberguemunicipalgallur@gmail.com - [www.albeguemunicipagallur.com](http://www.albeguemunicipagallur.com/) - nombreuses places, pas de cuisine , 10 €; petit déj. : 2 €; 1/2 pension : 18 €; cyclistes acceptés, ouverte toute l'année

**Terza parte: da gallur verso soria e san domingo de silos e burgos** : <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-jacobeo-castellano-aragones-13-etapas-gallur-borja-tarazona-agreda-soria-santo-domingo-de-si-19133281>

**Senza parque rio lobos**

Etapa 1. Gallur-Borja 22,2 kms Albergue Santuario Misericordia

Etapa 02. Borja-Tarazona 27,7 kms

Etapa 03. Tarazona-Agreda 24,0 kms

Etapa 04. Agreda-Pozalmuro 20,5 kms

Etapa 05. Pozalmuro-Soria 37,5 kms Albergue Antonio MachadoTfno. 975 220 089 Albergue Juan Antonio Gaya Nuño

Etapa 06. Soria-Abejar 37,6 kms Albergue Rural Cañada Real

Etapa 07. Abejar-San Leonardo de Yagüe 30,1 kms

Etapa 08. San Leonardo de Yagüe-Santo Domingo de Silos 37,8 kms Los monjes benedictinos acogen a los peregrinos.

**Prosegue per ruta de la lana in due tappe a Burgos:** Mecerreyes : Albergue La Corneja oppure AC al municipio

|  |
| --- |
| **GALLUR - BORJA - ( 22.2 Kms)****1. Gallur - Magallón- 14.5 Km**  Salimos de la Plaza de España, donde está situado el Ayuntamiento, continuando por la Calle de la Constitución hasta la Avda. de los Pirineos, que tomaremos girando a la derecha. Seguimos recto por esta avenida, sobrepasando primero el canal y después la vía del tren.  Continuamos recto para girar después a la derecha, siguiendo el camino que hay detrás de los almacenes. Se gira a la izquierda para seguir la vía lateral de la carretera A-127, que se cruza pasados 270 m.  Continuamos por el camino del lateral derecho de la carretera A-127. Pasados 600 metros, el camino se separa paulatinamente de la carretera, adentrándose por terrenos agrícolas. El camino continúa recto, girando después 45º a la izquierda y quebrando 90º a la derecha a los 670 m.  Transcurridos 950 m. vuelve a quebrar 90º a la izquierda, tomando la dirección de los paneles solares que hay tras cruzar la carretera N-232.  Hay que bordear el polígono rodeando los enormes paneles solares hasta llegar al paso subterráneo de la autopista AP-68. Ya al otro lado de la autopista el camino continúa hasta la carretera provincial Z-V-3242. Aquí no nos queda más remedio que tomar esta carretera durante 200 metros, casi en contra de la dirección que llevamos, para tomar de nuevo un camino, girando casi 90º en dirección Sur, hasta otro, a 350 m., donde de nuevo se gira a la derecha y se vuelve a caminar en dirección Oeste hasta el camino que viene de Bisimbre que tomaremos, girando a la izquierda, dirección Sur, hacia Magallón.  A los 800 m. gira a la derecha 90º y se dirige al encuentro de la carretera N-122a. Por el paseo lateral de esta carretera llegamos a Magallón. Entramos por la Calle Dominicos y, cruzando la Avda. de Aragón, continuamos por la Calle Santa María. A la izquierda, a través de un enorme paso bajo el nuevo Ayuntamiento, se accede a la Plaza de España o Plaza del Mercado, como también se la conoce. Estamos en el centro del pueblo.**2. Magallón - Borja- 7.7 Km**  Continuamos de nuevo nuestro camino saliendo por la Calle Santa María, Calle La Villa y Calle San Miguel hasta tomar el camino que nos lleva a Borja.  Para evitar el asfalto que sería la línea más recta, la ruta toma hacia el NO el camino agrícola de Laborja durante algo más de 3 Km. y gira a la izquierda por el camino de Barbalanca que lleva a Borja.  Se entra junto al Polideportivo, por la Calle Barbalanca, girando a la izquierda para, por la Calle Cortez, girar a la derecha y tomar la Avda. de Cervantes y la Calle Goya, hasta la Plaza del Mercado, donde está el Ayuntamiento. **BORJA - TARAZONA - ( 27.7 Kms)****1. Borja - La Misericordia- 5.6 Km**  Salimos de la Plaza del Mercado de Borja, donde está situado el Ayuntamiento, por la Calle Coloma, hasta la Plaza del Olmo.  Continuamos por la Calle La Cal y Calle La Romería hasta la carretera Z-V-3243 que va a El Buste.  Cogemos la carretera y pasamos junto a la Ermita del Sepulcro. Tomamos el camino que sale a la derecha y que nos lleva hasta el Santuario de la Misericordia.**2. La Misericordia - El Buste- 9.6 Km**  Desde el Santuario se sube por un paseo hasta la Ermita del Calvario, que está situada en lo alto del cerro y rodeada de pinos.  Desde la ermita nos dirigimos hacia el Oeste por un camino que bordea la cima del cerro y que nos hace pasar por un parque de aerogeneradores antes de incorporarnos de nuevo a la carretera Z-V-3243 que va a El Buste. Hemos dado un buen rodeo, evitando el camino más corto, que es precisamente esta carretera, debido a su extrema peligrosidad.  Tomamos la carretera, a la izquierda, hasta la localidad de El Buste.**3. El Buste - Tarazona- 12.5 Km**  A la entrada de El Buste, se gira a la izquierda por una camino hasta la carretera. Continuamos por la Z-V-3243 y nos desviamos a la derecha por un camino junto a la escombrera que va bajando hasta cruzar la carretera y continúa hasta que al cabo de 900 m. llega al camino de Vera del Moncayo a el Buste. Giramos a la izquierda por este camino y a los 820 m. salimos del camino por la derecha y tomamos la senda que sube al alto. Continuamos por el camino en dirección a Tarazona, ya a la vista. Se entra por la carretera deCunchillos y nos dirigimos a la Plaza de San Francisco. **TARAZONA - AGREDA - ( 24.0 Kms)****1. Tarazona - Los Fayos- 6.1 Km**  Desde la Plaza de San Francisco, se sale por el Paseo de la Constitución girando, poco después, a la derecha, por la Calle Marrodán, hasta la Plaza de España. Se toma la Calle Alta de Bécquer hasta la Plaza de la Cárcel Vieja. Se prosigue por la Calle San Atilano, Plaza del Puerto, y Plaza San Miguel hasta la Calle Bendición. Aquí se gira a la izquierda, hasta el Cementerio.  Proseguimos por el camino, al norte del Cementerio, hasta la N-122. Se cruza por un paso bajo la carretera tomando el remozado «Camino del Agua» que, río arriba, nos lleva hasta Los Fayos, bajo la presa del embalse del Val.**2. Los Fayos - Agreda- 17.9 Km**  Proseguimos por la Calle Mayor hasta pasar el puente. Continuamos dirección Vozmediano y nos desviamos inmediatamente a la derecha para tomar el camino que sube lo alto de la presa y continúa, bordeando el embalse, con todos sus recovecos, hacia el Barranco del Val. Nada más pasar la cola del embalse se cruza por primera vez el río Val.  Se sigue por la margen derecha del río hasta encontrarnos con otro camino, a la derecha, que es la alternativa a la subida por el barranco en épocas lluviosas y, sobre todo, para los ciclistas. El camino alternativo asciende rápidamente a la meseta por la que discurre la carretera antigua (en desuso por la moderna variante) que nos acercará a Ágreda, tomando, después un camino que por la margen derecha del Val confluye, tras cruzar el río, con el camino del barranco.  A pie es aconsejable optar por subir el barranco, ya que se han acometido recientemente una serie de obras para facilitar el paso sobre el río a través de pasarelas que hacen que este tramo sea especialmente agradable. Hay que recordar al peregrino que, desde que ha subido a la presa del embalse, está atravesando una Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA); ha de hacerse el tránsito en el mayor silencio posible, especialmente en época de nidificación (primavera-verano).  Finalizada la senda que viene del barranco, se continúa por el camino de Patarroldán hasta las inmediaciones de Ágreda, donde confluye con el camino alternativo. Después de caminar por una zona de huertas cuyo origen se remonta a la época árabe, accedemos a la Villa girando a la derecha, pasando junto a la Puerta Emiral y continuando por el Barrio Moro hasta la Puerta de Felipe II, adosada al Palacio de los Castejones, que cerraba la morería. Al continuar por la Calle Vicente Tutor, pasamos junto a la Sinagoga, enclavada en el antiguo recinto amurallado de La Peña, y accedemos a la Plaza Mayor, donde está el Ayuntamiento, en cuyos bajos está la oficina de información turística y al peregrino.   **AGREDA - POZALMURO - ( 20.5 Kms)****1. Agreda - Muro- 7.6 Km**  Desde la Plaza Mayor, se sale hacia el Oeste, dejando a nuestra izquierda el Ayuntamiento, por la Calle del Arco y el Paseo de Invierno hasta el Parque de la Dehesa, donde se gira a la izquierda. Se prosigue por el parque doscientos metros y se sale, girando a la derecha, hasta la Avda. de Ólvega.  Se gira a la izquierda por esta Avenida y se continúa hasta la rotonda de la carretera CL-101. Se prosigue por el polígono hasta el paso inferior de la carretera CL-101, por donde se cruza la misma, continuando por el camino de tierra que nos llevará a Muro. Unos metros antes de llegar hay que atravesar la carretera que viene de la N-122. Se atraviesa el casco urbano por la Calle Real.**2. Muro - Pozalmuro- 12.9 Km**  Se sale de Muro por el camino de la Fuente, evitando así ir por la carretera asfaltada. En el soto que dejamos a la izquierda está la fuente romana. Es un buen sitio para descansar.  A la altura del desvío al soto, el camino gira a la derecha y pasado 1 Km. quiebra 90º a la izquierda para llegar, tras andar otros 800 metros, a la carretera que va de Matalebreras a Ólvega.  Cruzamos la carretera y proseguimos por el camino, que tomando dirección SO nos acerca a la Sierra del Madero. Después de 5 Km. se cruza la carretera que va desde el puerto del Madero, en la N-122, a Ólvega y se continúa en la misma dirección, ya inmersos en el bosque de quejigos y encinas (declarado LIC por la UE), atravesando la vía del FF.CC. en desuso y ascendiendo al portillo por el que se atraviesa la Sierra sirviéndonos del llamado «Camino del Agua». En este trayecto tendremos ocasión de admirar algunos quejigos de gran porte, con troncos de más de un metro de diámetro.  Desde el alto tenemos una amplia perspectiva del terreno que nos espera en la siguiente jornada, una de las etapas más genuinas de este recorrido; campos de cereal interrumpidos únicamente por la pequeña Sierra de la Pica, coronada de aerogeneradores.  En el alto el camino gira a la derecha y poco después a la izquierda para empezar a bajar hacia Pozalmuro.Ya abajo, pasamos varias fincas, atravesamos la carretera de Villar del Campo y entramos en el pueblo.                                                     ---------------------------------------**POZALMURO - SORIA - ( 37.5 Kms)****1. Pozalmuro - Masegoso- 3.6 Km**  Salimos de la Plaza Mayor de Pozalmuro dispuestos a afrontar una etapa que puede ser muy dura, sobre todo si la acometemos en los calurosos días de verano; sin apenas sombras y por territorio casi despoblado, no hay que olvidarse de llevar agua suficiente.  Por la calle de En Medio, primero, y después por la Calle Cuestecilla, a la izquierda, nos dirigimos a la Iglesia. La bordeamos por la izquierda y tomamos el camino agrícola que nos lleva al despoblado de Masegoso. Aquí empezamos a tomar un contacto muy directo con una triste realidad soriana, la despoblación.**2. Masegoso - La Pica- 7.1 Km**  Proseguimos el camino por lo que fue la calzada romana en dirección Oeste. La calzada iba a Numancia pasando por Aldealpozo; y esa dirección lleva también el camino aunque dos kilómetros y medio antes de llegar a este pueblo nos desviamos a la izquierda para dirigirnos a La Pica, otro despoblado situado al pie de la sierra del mismo nombre, coronada de aerogeneradores que susurran sin cesar sobre este rincón que parece olvidado de la mano de Dios.**3. La Pica - Omeñaca- 4.1 Km**  Saliendo de La Pica, el camino gira casi 90º a la derecha y se dirige ascendiendo suavemente por el Camino del Campo hacia Omeñaca.  Se llega a la carretera SO-V-3613 y se toma, girando a la izquierda, hasta el pueblo.**4. Omeñaca - Tozalmoro- 4.4 Km**  Salimos de Omeñaca por la Calle Real continuando por el camino del Crucifijo, bordeando una plantación de arbolado que queda a la izquierda. Pasado algo más de un kilómetro, rodeados ya de árboles por ambos lados, nuestra ruta hace un quiebro a derecha y poco después a izquierda para ir, casi recto, a incorporarnos al camino de Peroniel que nos lleva a Tozalmoro a unos 900 metros**5. Tozalmoro - Fuentetecha- 3.1 Km**  Abandonamos Tozalmoro por el camino que, junto a la iglesia, sale dirección Oeste hacia Fuentetecha. Es un trayecto casi recto de 2,8 Km. sin apenas altibajos; discurre en altitudes cercanas a los 1.100 m. Se entra en Fuentetecha por la Calle de Arriba.**6. Fuentetecha - Fuensaúco- 2.7 Km**  De Fuentetecha salimos hacia el Norte por la Calle Real, tomando la carretera SO-V-3611. La abandonamos a los 320 m. para tomar a la izquierda el camino que nos lleva a Fuensaúco, donde llegaremos después de cruzar la N-122. Precaución, es un cruce peligroso.**7. Fuensaúco - Ontalvilla de Valcorba- 3.6 Km**  De Fuensaúco se sale por el antiguo «Camino de Soria» hacia el Oeste arrancando, precisamente, en la misma iglesia. A poco más de un kilómetro el camino quiebra 90º a izquierda y se dirige perpendicular a la N-122.  A pesar de que no se indica así en el plano, en épocas en las que la hierba esté muy alta, puede resultar incómodo para el ciclista seguir por el camino trazado y puede ser mejor alternativa tomar ya la carretera para dirigirse a Soria.  Se cruza la N-122 y se prosigue recto unos cien metros, para girar primero a la izquierda y poco después a la derecha, continuando recto en dirección a Ontalvilla de Valcorba, adonde se entra por la Calle Real, junto a la iglesia**8. Ontalvilla de Valcorba - Soria- 9.1 Km**  Salimos del pueblo hacia el Sur por la Calle Real y giramos a la derecha por el Camino de Soria hasta la N-234. Si ha llegado hasta aquí el ciclista, es muy aconsejable que tome la carretera para dirigirse a Soria. El peatón deberá cruzar la carretera y andar treinta metros por el arcén izquierdo hasta un camino que se dirige al Sur, girando más de 90º a la izquierda.  A unos 500 m. cruzamos la vía férrea, ya en desuso, y a la derecha, por la senda del margen izquierdo, nos dirigimos hacia Soria atravesando las obras de explanación de lo que será el futuro Polígono Industrial de Valcorba.  A algo más de 5 Km. llegamos al puente de hierro sobre el río Duero. Hemos de bajar al Paseo de San Saturio y, por muchas ganas que tenga ya de llegar a la ciudad, reflexionar un momento. Aquí, al trayecto que va de la ermita de San Saturio (río abajo, a la izquierda), a San Polo y al claustro San Juan de Duero (siguiendo el camino, a la derecha), le cantaron poetas tan ilustres como Gustavo Adolfo Bécquer (las leyendas de «El Claro de Luna» y de «El Monte de las Ánimas» están ambientadas junto a este Camino), Antonio Machado (en «Campos de Soria» nos habla de los nombres grabados por los enamorados enlos álamos de la ribera del Duero que tenemos delante) y Gerardo Diego (Río Duero, río Duero, nadie a acompañarte baja...).  Salimos de este mágico sitio que nueve siglos atrás fue la morada de Templarios (en San Polo) y de Hospitalarios (en San Juan de Duero) por el Puente de Piedra y nos dirigimos a la Concatedral de San Pedro.Estamos ya en Soria, la gran desconocida.                                                     ---------------------------------------**SORIA - ABEJAR - ( 37.6 Kms)****1. Soria - Pedrajas- 14.2 Km**  Desde la Concatedral de San Pedro, cruzando por el semáforo accederemos a la Calle Real, en dirección al centro de la ciudad.  Pasamos junto a las ruinas de San Nicolás y llegamos a la Plaza Fuente Cabrejas. A la derecha, un pequeño pasaje nos llevaría a la iglesia del Carmen, pero hemos de seguir recto por la calle Zapatería y ascender hasta El Collado, la calle con más solera de Soria. Un poco antes hemos dejado a la izquierda el Arco del Cuerno, que da acceso a la Plaza Mayor. Al llegar a la Plaza del Rosel, con su monumento a los 12 Linajes, nos incorporamos al Collado, dejando a la derecha el Palacio de los Condes de Gómara y la Calle Estudios que sería la dirección a seguir para visitar la iglesia de Santo Domingo.  El collado desemboca en la Plaza Mariano Granados, que da entrada a la Alameda de Cervantes. Se entra por una de sus dos puertas, recorriendo uno de sus paseos que pasa junto a la ermita de la Soledad, dejando a la izquierda, fuera del recinto, la iglesia de San Francisco, y avanza casi hasta el final, para salir por la derecha y tomar la Avenida de Valladolid hasta la Estación de Autobuses, donde giraremos a la derecha por la Avda. Gaya Nuño y luego a la izquierda en dirección al Polígono Industrial.  Al llegar a la rotonda, el polígono ya está a la vista. Avanzamos por la izquierda de la avenida que va hacia él siguiendo el «Carril Bici», una vía verde que comienza en la primera rotonda y nos lleva directamente a Valonsadero, bordeando el «Pinarcillo» (en la fotografía se ha remarcado el sitio por el que el Carril Bici cruza sobre la variante Norte).  La casa del Guarda es un bar-restaurante en el centro del Monte Valonsadero. Está rodeado de manzanos y chopos entre los que hay espacios para pic-nic, en un ambiente pleno de frondosidad y naturaleza, con numerosos sitios para juego de los peques. Desde la Casa del Guarda el camino asciende, pasando junto al picadero de caballos, hasta el aparcamiento de la parte alta de Cañada Honda (en esta cañada se desarrollan buena parte de los festejos sanjuaneros). Un poco más arriba del aparcamiento, entre hermosos robles centenarios, se toma el camino de Pedrajas que nos lleva hasta este agregado de Soria.**2. Pedrajas - Cidones- 5.6 Km**  Saliendo desde la iglesia en dirección Sur tenemos ocasión de admirar varias esculturas del museo al aire libre.  Casi a la salida del pueblo hay que cruzar la carretera de Toledillo a El Royo, para continuar por un camino de tierra, de buen firme, que nos lleva a Ocenilla.  A la vista de Ocenilla, antes de llegar al cruce de la N-234, giramos a la derecha tomando un camino un poco más deteriorado que nos lleva a Cidones.**3. Cidones - Villaverde del Monte- 4.4 Km**  Abandonamos Cidones siguiendo el camino hasta la carretera SO-810 que cruzaremos para proseguir por un camino hacia el Oeste, que, dejando a la izquierda explotaciones ganaderas, se adentra en un bosquecillo de robles, yendo en dirección al embalse de La Cuerda del Pozo. Pasados dos kilómetros y medio, abandonamos este camino, girando a la izquierda, para ir a Villaverde del Monte.**4. Villaverde del Monte - Herreros- 5.2 Km**  El camino, que apenas ha rozado Villaverde, gira a la derecha y sale del pueblo en dirección Oeste, al principio, y Norte, después, hasta avistar el Embalse de la Cuerda del Pozo. Antes de llegar, el camino gira 90º a la izquierda y bordea el embalse en dirección Suroeste, hasta la carretera que va de Herreros al espacio recreativo de Peña Gamella.**5. Herreros - Abejar- 8.2 Km**  Se coge la carretera que va al embalse. Aquí hay unas instalaciones de recreo veraniego y se conoce el paraje como «Playa Gamella».  Se continúa por el firme asfaltado que, al cabo de unos metros, se convierte en pista de tierra y poco después en camino. Hay que poner atención a las señales en este punto, pues hay una encrucijada de la que parten varios caminos. De los dos caminos que van en línea recta, hacia adelante y casi paralelos, nosotros cogemos el de la izquierda, que es el que nos lleva a Abejar.  Se llega a las inmediaciones del pueblo en su parte más baja. Hay que cruzar un humedal y, después de una chopera, un arroyo por un puente cercano a la depuradora. Desde aquí se toma un camino que abandonamos poco después, tomando a la izquierda la senda que lleva directamente al pueblo. Se sube a lo alto del cerrete y pronto llegamos a la iglesia.                                                     ---------------------------------------**ABEJAR - SAN LEONARDO - ( 30.1 Kms)****RUTA PRINCIPAL****1. Abejar - Cabrejas del Pinar- 7.2 Km**  Desde la puerta de la iglesia tenemos a la vista el santuario de Ntra. Sra. del Camino. Hacia allí vamos. Bajando las escaleras tomamos la Calle de la Soledad y descendemos hasta la N-234 que hay que cruzar para ir por la carretera SO-910 hasta el santuario.  Al llegar quebramos 90º a la derecha para tomar el antiguo camino que pasa por su puerta. Estamos en el «Camino Soriano», el camino medieval que nos adentrará en Burgos.  A 300 m. el camino cruza los raíles de la vía y prosigue recto hasta el paraje de la Cruz, donde cruza el camino que viene del pueblo y sigue entre fincas de labor, a corta distancia de un bosquecillo de pinos.Cuando llevamos andados 2 Km. se incorpora a nuestro camino el que viene de la estación de ferrocarril. Continuamos en dirección Oeste y pasamos el bosquecillo. Al otro lado dejamos a la derecha otro camino que lleva a la N-234, que todavía tenemos a la vista, metiéndose nuestra ruta en una pequeña hondonada que lleva hacia Cabrejas del Pinar.      Poco antes de llegar, con el pueblo ya a la vista, se presentan dos opciones: la más rápida es tomando el camino de la derecha que, bordeando el pueblo por su parte superior, lleva a la ermita de Santa Ana, para continuar recto sin entrar; siguiendo el camino por la izquierda llegaremos a la parte de abajo del pueblo, entrando por la Calle La Fuente y girando a la derecha en dirección a la iglesia.**2. Cabrejas del Pinar - Navaleno- 16.5 Km**  Desde la iglesia se sube por la Calle Real, dejando sobre nosotros, a la izquierda, el Ayuntamiento, siguiendo por la Calle Las Eras hasta la ermita de Santa Ana (aquí vendría el camino más corto que comentábamos antes de la entrada al pueblo). Prosigue el camino girando ligeramente a la izquierda, por la Avda. de la Blanca hasta un cruce en el que tomamos un camino de tierra hacia el Oeste, que nos lleva a la estación de ferrocarril.  En este cruce es muy aconsejable que los ciclistas continúen recto y bajen hasta la N-234, que deberán tomar dirección Burgos hasta el puente de «La Lagunilla», sobre la vía férrea, donde se desviarán a la derecha para unirse al trazado peatonal que llega por debajo del puente.  Aunque se podría ir camino adelante hasta la carretera de Muriel y cruzar la dehesa entera hasta llegar a unirse al trazado del camino, en la estación de tren abandonaremos la pista de tierra para avanzar por el lateral de la vía hasta llegar al Santuario de la Blanca.  En la cara Oeste del Santuario hay, adosado al mismo, un amplio habitáculo que es el espacio habilitado como «Lugar de Acogida». Es un espacio cerrado con llave que habrá que pedir en el Ayuntamiento o al párroco y acordar su uso.  Se continúa por el margen derecho de la vía hasta llegar a un vallado de alambre que protege el acceso a la dehesa a través de un camino. Hay que sobrepasar la valla, por dos veces, para continuar ahora por la izquierda de la vía, por el exterior de la valla de la dehesa, hasta el extremo de la misma. En ese punto se uniría este trayecto al brevemente descrito con anterioridad y que iría por el interior de la dehesa.Se baja un pequeño barranco hasta una repoblación de pinos jóvenes que hemos de atravesar en dirección Oeste, a derecho, si no nos importa hacer un poco de pierna subiendo el repecho, o bordeando por la izquierda si queremos hacerlo un poco más suave. Este no es sitio adecuado para ciclistas, por eso les hemos aconsejado ir por la carretera.  Atravesamos un pequeño arroyo y, ascendiendo ligeramente hacia la derecha, nos encontramos con un camino que nos lleva a las inmediaciones del puente de la N-234 sobre la vía. Pasamos debajo del puente y continuamos unos metros sobre los raíles, dejando a la derecha la «Lagunilla», una charca de 10 a 15 m. de diámetro que se seca a finales de verano.  Abandonamos la vía para ir hasta la pista forestal, cruzando sin senda, sobre los pequeños brezos, los 20 ó 30 m. de recorrido.  Ya en la pista forestal, andamos por la misma unos cien metros y la abandonamos para coger, a la izquierda, el antiguo camino de La Tablada. Los ciclistas pueden continuar por la pista, a la que se vuelve a incorporar el camino.  La ruta transcurre entre pinos relativamente jóvenes y a los 2.600 m. llega de nuevo a la pista en un lugar que llaman «La Tablada». Aunque no se ve más que un pequeño cercado para ganado, unos metros más adelante de donde hemos salido, aquí hubo una población medieval con ese nombre de la que no quedan apenas restos. Estamos ya en lo que se conoce como «Pinar Grande», un extenso bosque que pertenece al Ayuntamiento de Soria y la «Mancomunidad de los 150 Pueblos».  Continuamos por la pista y, antes de 1 Km., hay que estar muy atentos porque el camino la abandona para acceder por un paso a nivel sobre la vía de tren, que nos va acompañando, hasta el lateral izquierdo de la misma. Se sigue unas decenas de metros y tras una pequeña rampa el camino se separa un poco de la vía y se introduce en el monte, a propósito, para que el peregrino sienta la «sensación» de ir entre pinos.  Es conveniente que el ciclista no tome este desvío y continúe por la pista, puesto que en el monte se anda sobre el manto vegetal, por medio del pinar y la bicicleta, sobre todo si va cargada, tendrá dificultades (en todo caso, a pocos metros del camino, por el lateral de la vía férrea, va paralela a la misma una senda de servicio que sería más adecuada para la bici, pero nunca tan cómoda como la pista forestal).  El camino pasa junto a la estación de trenes en ruinas y prosigue por el monte, paralelo a los raíles, hasta el puente sobre la vía de la carretera que va a la N-234, en el Mojón Pardo.  A este punto deberían llegar los ciclistas que han optado ir por la pista forestal y que habrán tenido que girar a la izquierda al llegar al STOP de la carretera.  Se cruza la carretera junto al puente y se sigue por el camino que continúa paralelo a la vía otro kilómetro, hasta que se separa de la misma y al cabo de 600 m. se convierte en pista de tierra, continuando recto otros 500 m. hasta que gira 90º a la derecha.  Ante nosotros encontramos en este punto un recinto con tapia de piedra denominado «Prado Caballeros». El nombre es sugerente y resulta que por aquí se cree que ese topónimo corresponde a los Caballeros Templarios ya que, el estrecho camino que sale a la izquierda, y que hemos de tomar, dejando el cercado a la derecha, nos lleva, cuesta arriba casi 1 Km., hasta las inmediaciones de «La Cruceja», otro despoblado medieval en el que también se dice estuvieron afincados los Templarios; de él quedan algunosrestos, aunque no son accesibles por estar en una finca privada.  Ya arriba tendremos que abrir (y siempre cerrar tras el paso) una portera de alambre y pasar bajo una línea de alta tensión. Dejando a la derecha, a cierta distancia, un claro donde está el despoblado. Comenzamos a bajar hacia Navaleno, entrando por el cruce de la carretera de Canicosa y la de El Amogable. Aquí hubo un crucero de piedra hasta hace poco.**3. Navaleno - San Leonardo- 6.4 Km**  El camino atraviesa de lado a lado el pueblo por la Calle Alta, dejando a la izquierda la iglesia y el Ayuntamiento, hasta llegar al Polideportivo, donde gira a la izquierda para tomar la Calle Cañada, hasta la N-234.  Por la acera del lateral de la carretera primero, y por la hierba, cuando se acaba la acera, se accede a una plazoleta sin pavimentar enfrente de la ermita de San Roque.  Las bicicletas agradecerán en este tramo abandonar momentáneamente el camino para seguir por la carretera hasta el desvío a la derecha de la Cruz de Piedra, donde pueden volver a tomar el camino peatonal.   Aquí los peatones nos separamos de la carretera caminando en dirección a la ermita, para sobrepasarla por la izquierda, accediendo a un pequeño camino que, por el pinar, nos aleja del pueblo bajando hasta las inmediaciones de un silo para sal que hay junto a lacarretera, continuando por el interior de la valla ganadera que discurre junto a la N-234, donde un camino llano sale, decidido, hacia San Leonardo. Hay que vadear un pequeño arroyo (puede hacerse muy incómodo si es época de lluvias) y cruzar el camino que va a la estación de Navaleno, junto a la «Cruz de Piedra», un crucero que podemos considerar claramente jacobeo.  Aquí se pueden incorporar al camino los ciclistas que lo han dejado en Navaleno. También pueden seguir hasta San Leonardo por el amplio arcén de la N-234 (para los más cómodos, hay que decir que el camino discurre más o menos paralelo a la N-234 hasta La Gallega, en Burgos, donde la abandona para ir a Silos).Tras cruzar, una senda nos conduce a la vía del tren. Por la margen izquierda avanzaremos hacia San Leonardo.  Como dato anecdótico hay que decir que en este tramo de la vía se rodaron varias escenas del tren de la película «El Doctor Zhivago», en 1965. ofrece cierta dificultad para la montura si algún peregrino viaja a caballo; lo mismo ocurre con los pocos «pasos canadienses» que hemos encontrado hasta ahora.  A la izquierda del camino, al otro lado de la carretera, podemos ver las modernas instalaciones hoteleras del Hotel «La Reserva» y, unos cientos de metros más adelante, la «Fuente de las Gitanas», un espacio recreativo alrededor de una fuente construida en piedra, con abundante chorro de agua, y mesas y barbacoas para pasar un agradable día de campo.  Poco más allá, las Piscinas Municipales, abiertas en la temporada de verano, con bar, restaurante y canchas deportivas.  Pasamos enfrente de la gasolinera y, poco más adelante, llegamos a la estación de ferrocarril de San Leonardo.  Abandonamos la vía y bajamos por la Calle San Miguel a la Calle San Pedro Viejo, que es como se llama ese fragmento de la travesía de la N-234 hasta la Iglesia. Estamos en San Leonardo de Yagüe.                                                     ---------------------------------------            **SAN LEONARDO - SANTO DOMINGO DE SILOS - ( 37.8 Kms)****1. San Leonardo - Hontoria del Pinar- 10.4 Km**  Desde la puerta de la iglesia, se sube por la Calle Real, pasando junto al Ayuntamiento y continuamos por cualquiera de los dos paseos laterales de la Avda. de Mª Eugenia Martínez del Campo.  Nada más pasar la residencia de ancianos, se gira a la izquierda para abandonar la travesía de la N-234 y, unos metros después, a la derecha para por la Calle San Blas y la Calle Nueva acceder recto al antiguo camino que nos lleva a las inmediaciones del cementerio.  Al final del camino, justo en la cresta del cambio de rasante, se cruza la carretera, caminando menos de 100 metros por la zona de servicio de la carretera, a escasos metros de la misma, hasta la zona industrial, pasando por el lavadero de coches.  En el primer desvío de la carretera, se gira a la derecha y unas decenas de metros más allá, a la izquierda para proseguir recto hasta el Punto Limpio donde, al terminar el pavimento de hormigón, a la izquierda se cruza un pequeño arroyo y se continúa con la misma dirección hasta internarnos en el bosque. Es unpaseo agradable entre pinos que nos lleva, después de una ligera ascensión, a la vía del tren, que tiene expedito un paseo por la izquierda. Llegamos a una pequeña rampa a la izquierda, que nos saca de la vía a un camino.  Aquí es conveniente que los ciclistas tomen la N-234 y por el arcén de la carretera, asciendan lo poco que queda del portillo de Rodiles y bajen hasta el desvío a la derecha que hay al final de la cuesta, justo nada más pasar el puente de la vía que cruza sobre la carretera (todo este trayecto peatonal se puede hacer también en bici, pero con bastante dificultad).  Los que vamos a pie continuamos por el camino que, tras cruzar la vía, vuelve a tomar la misma dirección, ascendiendo ligeramente, hasta que hace un giro de 90 º a la derecha,  viéndose interrumpido por una portera. Aquí abandonamos el camino para ascender el pequeño repecho y continuar recto por el monte, siguiendo las alambres de la valla ganadera que cierra ese tramo. En paralelo a nosotros van por este sitio la carretera y la vía de tren abandonada que, unos metros a nuestra izquierda, atraviesa un profundo tajo en la tierra amarilla conocido como la «Trinchera del Italiano». En este estrecho espacio la carretera, primero, y la vía de tren, después, usurparon su sitio al camino antiguo, noquedando actualmente más opción que ésta para no pisar el asfalto.  Al bajar al hondo, el camino hace un par de pequeños quiebros, volviendo a pasar la vía en el segundo, para continuar en la misma dirección por la izquierda de la misma, a unos cuantos metros, avanzando entre pinos para volver a subir otra vez hasta la izquierda de la vía, ya en el límite de la provincia de Burgos, que coincide con el arroyo que pasa bajo la misma. Volvemos a cruzar sobre los raíles y se comienza a bajar hacia el camino que va a San Julián, el «Camino Soriano», donde tomaremos el trazado medieval por el queandaremos muchos kilómetros.  Este camino, que comienza en la N-234, recibirá a los ciclistas que han venido hasta aquí por la carretera. Se conserva todavía el trazado medieval porque la carretera se desvió para pasar por Hontoria del Pinar, que queda separada del «Camino Soriano» 1,5 km.  A menos de 1 Km. nos encontramos una extraña construcción que merece la pena observar con detalle. Está en el interior de un finca privada, rodeada de tapia de piedra, que es cruzada por un arroyo. Se trata de «San Julián» y todavía conserva el nombre de la antigua ermita románica de tres ábsides (hoy sólo quedan restos de dos) que en la actualidad, desacralizada hace muchos años, se destina a uso recreativo privado, después de haber pasado por recinto ganadero, almacén y ruina casi total.  Continuamos por el Camino Soriano junto a pequeñas fincas de cereal rodeadas de bosque de bajo porte, al que entramos de lleno en una suave subida. Una vez en la parte más alta abandonamos el camino de tierra que gira a la derecha para proseguir de frente por el antiguo camino, apenas visible al principio, y que nos baja entre pinos más altos, en línea recta hasta el valle. Seguimos el camino pasando por un puente sobre el arroyo y llegamos a la carretera BU-P-8229, que comunica Hontoria del Pinar con Palacios de la Sierra.  Cruzamos la carretera y tomamos otra local, asfaltada, que nos lleva a La Aldea, siguiendo en la misma dirección que llevamos. Aunque está asfaltada, tiene muy poca circulación, porque muere en este pequeño pueblo agregado a Hontoria del Pinar.**2. Hontoria del Pinar - Rabanera del Pinar- 6.1 Km**  Después de admirar a nuestro paso por Aldea del Pinar las viejas, pero recias y bellas construcciones de tipo pinariego que aún conserva, abandonamos el pueblo cogiendo el camino de tierra que sale a la izquierda, junto a las ruinas de la ermita de la Virgen de las Angustias. Estamos de nuevo en el camino que los más viejos conocen todavía como el «Camino Soriano».  En este tramo, como casi no hay árboles, la señalización hay que buscarla en piedras de las orillas y en el propio camino, lo que puede resultar difícil cuando las hierbas están muy altas, teniendo que estar muy atentos, sobre todo en los cruces de caminos. Así, no haremos caso al primer camino que sale a la izquierda, a 250 m., ni al segundo, que sale a la derecha transcurridos otros 190 m. El tercer arranque de camino lo encontramos después de otros 750 m., donde debemos coger el lado derecho de la «Y» que hace la bifurcación de caminos, dejando una especie de pequeña isleta entre ambos. Aquí hay ya algunos árboles y la señalización es más visible.  El camino asciende suavemente hasta encontrar otro camino a la izquierda, a los 450 m., que no tomaremos, siguiendo recto, ya cuesta abajo, pasando por un zona arbolada que se despeja para pasar por fincas agrícolas.  Aquí, para bordear una finca que se nos interpone, giraremos a la derecha y después a la izquierda, bordeándola recto al tiempo que cruzamos un pequeño arroyo, para girar de nuevo a la izquierda, tras sobrepasarla y volver al camino natural que, hacia la derecha, va ascendiendo, otra vez entre pinos, hasta el límite del municipio de Rabanera del Pinar donde, de nuevo hay que abrir y después cerrar , como siempre, una portera ganadera de alambre.El camino prosigue descendiendo suavemente, entre pinos, hasta otro pequeño valle, en cuyo arroyo nos espera una sorpresa, el «Puente Soriano», un antiguo puente que toma el nombre del camino y que, según dicen, es de origen romano.  Pasados 250 m. cruzamos lo que era la vía férrea, ya que en buena parte de la provincia de Burgos se han levantado los raíles, quedando un espacio sobre el que municipios y estamento ferroviario todavía no se han puesto de acuerdo en qué uso futuro darle.  Nada más pasar la antigua vía, el camino hace un leve giro a la izquierda, para proseguir en la misma dirección que llevamos, sin hacer caso a un par de salidas a la derecha, pasando un grupo de árboles, tras lo que se abre un claro en el que hay, a la derecha del camino, un curioso recinto, cerrado con muros de piedra, del que se desconoce su origen o función.  Continuamos adelante y, al cabo de 500 m., el camino parece que se pierde cerca de una tapia, obligándonos a quebrar a la izquierda, sobrepasando un arroyo, e incorporarnos a otro camino que discurre a pocos metros, interrumpido por otra portera ganadera que, como siempre abriremos, sin olvidar cerrarla después; proseguiremos por él hasta las inmediaciones de la pequeña ermita románica de San Andrés, que está en la confluencia del camino con la N-234 y la carretera de acceso a Rabanera del Pinar, que arrancaaquí. Un poco antes, otra portera, en la que volveremos a repetir la misma operación. Para acceder a la ermita hay que andar unos pocos metros por esta carretera.**3. Rabanera del Pinar - La Gallega- 3.8 Km**  Aquí el camino antiguo se convirtió en carretera nacional hasta La Gallega, quedando sin otra opción para no pisar el asfalto.  Los ciclistas deben tomar la carretera durante los próximos 2,5 Km., hasta un camino de tierra que sale a la derecha tras pasar la depresión del arroyo. También pueden seguir por la carretera 1,5 Km. más, hasta sobrepasar el pueblo de La Gallega, sin entrar en él, y andar muy pendientes de las señales del cruce de la carretera en el cambio de rasante, donde tienen obligatoriamente que girar a la izquierda y tomar el camino que llevan los peatones.  Los peatones evitaremos el asfalto. Para ello, junto a la ermita, abriremos la portera ganadera de la dehesa donde suelen pastar las vacas de Rabanera (que no debemos olvidar cerrar tras pasar) y nos encaminaremos en paralelo a la alambrada hasta el final de la finca que se encuentra tras una pequeña mancha de pinos. Aquí se habilitó una pequeña portera para el paso de peatones y, con cuidado, por lo estrecha que es, para caballos, si el peregrino elige este medio.  No hay que olvidar nunca cerrar las porteras que encontremos porque, si lo olvidamos, el ganado puede salir e invadir carreteras, pudiendo provocar fatales accidentes.  El tramo siguiente puede que sea el peor del camino, puesto que no hay ni senda. Hay que avanzar en paralelo a la carretera, por su área de afectación, que está señalada con pequeños mojones cilíndricos de hormigón, procurando no invadir las fincas que están a nuestra derecha. Según la época del año en que pasemos puede estar completamente despejado de hierba, o con hierba muy alta. Nunca hay que pisar los sembrados.  En estas circunstancias avanzamos cruzando el camino que hay a pocos metros de la última portera; poco después sobrepasamos una pequeña zanja que ha erosionado el agua y vamos bajando hasta un pequeño arroyo, que cruzaremos, para ascender por el margen de la carretera hasta el camino de tierra que hemos de tomar a la derecha y, poco después, a la izquierda, para ir recto por él a La Gallega.  Al entrar al pueblo se toma la Calle del Centro y nos vamos encaminando hacia la iglesia, que está casi al otro extremo del pueblo, en la parte más alta.**4. La Gallega - Mamolar- 10.1 Km**  ATENCIÓN, a la izquierda de la carretera no hay problema con la visibilidad, pero a la derecha es muy escasa. A pesar de ser un cambio de rasante, del sentido Burgos los vehículos llegan aquí saliendo de una curva, por lo que hay que estar especialmente atentos antes de cruzar. Es un cruce muy peligroso.Por este camino nos dirigimos hacia Pinilla de los Barruecos, marchando entre fincas de labranza primero, y atravesando una pequeña mancha de pinos después. Tras los pinos aparece una carretera asfaltada, la C-111, que cruzaremos. Aquí nos encontramos de nuevo una gran portera metálica que, desde hace poco, cierra una finca municipal.  Los ciclistas tienen que pensar si optan por seguir las marcas que llevan al peatón, abriendo y después cerrando la portera, al interior de la finca, para salir de la misma por otra portera cercana que da a la ladera de la incipiente sierra y la asciende hasta la cresta por el lateral derecho (en este tramo es obligado bajarse de la bici unas decenas de metros) o, sin entrar, bordear la valla de la finca por la izquierda, junto a la carretera, y encontrar una subida mucho más suave, hacia la derecha, para subir al mismo sitio sin desmontar de la bici.  Desde el interior de la finca sale a la derecha un camino hacia Pinilla de los Barruecos que nosotros no tomaremos, puesto que nuestro camino discurre por la cresta de esa pequeña sierra a la que hay que subir siguiendo las marcas o bordeando la finca por la izquierda (sin señales).  Subiendo suavemente por la cresta podemos ver las discretas huellas del antiguo camino, observar la caja que han ido haciendo las ruedas metálicas de los carros a lo largo de los siglos sobre las piedras calizas. Hay que andar con cuidado un tramo por las numerosas piedras que hay en el camino. Después el camino se suaviza y casi se confunde con la pradera. Así llegamos a otra carretera, la BU-V-9215 que como la anterior procede de Huerta del Rey, pero esta vez va a Pinilla, que se encuentra a nuestra derecha, abajo, enel valle, bajando precisamente por esa carretera.  En un cerrete, a nuestra derecha, quedan las antenas de telefonía de Pinilla de los Barruecos.  Cruzamos la carretera y avanzamos recto, en la misma dirección que traíamos. A los 2,4 Km. pasamos a la altura de una tenada para ovejas (casi 1.000 nos dijo el pastor que había tenido).  Estamos en un paraje precioso que, en primavera, con los cielos limpios y las crestas de las sierras del horizonte cubiertas todavía de nieve, invita a detenerse y a observar largo rato esta maravilla. Desde aquí se ven las sierras de La Demanda, Neila, Urbión y Cebollera, una buena porción del Sistema Ibérico ante nuestros ojos. Pero si distraemos la vista a nuestro alrededor, estamos rodeados de sabinas centenarias, que recientemente han sido declaradas Parque Natural, el del Sabinar de Arlanza.  Proseguimos por el camino hasta una encrucijada. Aquí debemos girar a la izquierda para por caminos nuevos de parcelaria dirigirnos a Mamolar. Antiguamente el camino seguía recto hacia el pueblo, pero fue abandonado hace tiempo en favor de los nuevos trazados que discurren por terrenos más sanos.Después de haber arrancado hacia la izquierda, el camino gira poco después a la derecha y cruza una finca labrada. Tras pasarla hay que coger el desvío a la derecha que nos va llevando, cuesta abajo, hasta el entorno de Mamolar.  Ya abajo, bordea por la izquierda las fincas y, en el lugar en el que gira a la derecha, pasa junto a un pequeño edificio del que vemos y oímos salir un gran chorro de agua hacia el camino. Hay que parar y bordearlo por la derecha, porque aquí hay una antiquísima fuente romana que nutre de agua cristalina, siempre abundante, al lavadero, que es el pequeño edificio abierto hacia ella; en él podemos beber agua y refrescar nuestros pies. También suministra agua, captada aquí mismo, a las viviendas del pueblo.Se entra al pueblo por su parte más alta, pudiendo sobrepasarlo, sin apenas entrar, si al llegar a la carretera se gira a la izquierda e inmediatamente a la derecha, por la Calle Virgen de Lourdes o, mejor, girar a la derecha, bajar apenas 100 m. por la Calle Mayor y girar a la izquierda hacia la Plaza Mayor, donde están la iglesia y el Ayuntamiento**5. Mamolar - Santo Domingo de Silos- 7.4 Km**  Para salir de Mamolar, se atraviesa la plaza y se toma la Calle del Medio hasta las afueras del pueblo, desembocando en la carretera que lleva a Peñacoba. Es un firme asfaltado que, después de los kilómetros que llevamos ya, se hace pesado.  Cuando llevamos andados casi 4 Km., poco antes de llegar a Peñacoba, sale a la derecha un camino que desciende suavemente hacia un corte en la sierra por el que discurre un arroyo que va hacia Santo Domingo de Silos.  Aquí los ciclistas harían bien en continuar por el asfalto, pasando por Peñacoba, dirección Santo Domingo de Silos. Se evitarán un duro tramo del camino y tendrán ocasión de pasar por el túnel sobre el cortado de la Yecla, un acceso a Silos sólo posible desde que se hizo ese túnel.  Debería ser muy cómodo poder seguir esa ruta hasta Silos, pero la orografía no lo permite y no queda más remedio que desviarse a la izquierda por un camino, que inicialmente parece una senda, que nos va llevando hacia lo alto de la sierra, que hemos de atravesar por un camino pedregoso, muy incómodo. En este tramo el camino coincide con el «Camino del Cid» que está señalizado con más medios, con postes y algún cartel explicativo, como el que nos cuenta cómo se formó un gigantesco montón de piedras que hay junto al camino.  Se empiezan a ver las torres del convento y, poco a poco, damos vista al pueblo. Una pronunciada bajada y estamos junto al Monasterio.                               |

**Oppure la variante dopo soria verso parque del rio lobos, ucero, rio lobo, fino a salas de los infantes e covarrubias per san domingo de silos e burgos (200km)**

[**https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/camino-de-santiago-castellano-aragones-de-soria-a-burgos-i-canon-del-rio-lobos-etapa-5-5-calatanazo-18547304**](https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/camino-de-santiago-castellano-aragones-de-soria-a-burgos-i-canon-del-rio-lobos-etapa-5-5-calatanazo-18547304)

**da calatanazor a salas**

[**https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/camino-de-santiago-castellano-aragones-de-soria-a-burgos-i-canon-del-rio-lobos-etapa-4-5-salas-de-l-18522435**](https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/camino-de-santiago-castellano-aragones-de-soria-a-burgos-i-canon-del-rio-lobos-etapa-4-5-salas-de-l-18522435)

**da salas a burgos**

[**https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/camino-de-santiago-castellano-aragones-de-soria-a-burgos-i-canon-del-rio-lobos-etapa-3-5-burgos-sal-18459728**](https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/camino-de-santiago-castellano-aragones-de-soria-a-burgos-i-canon-del-rio-lobos-etapa-3-5-burgos-sal-18459728)

**c’é anche opzione per covarrubias che sembra più facile**

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/camino-de-santiago-castellano-aragones-de-soria-a-burgos-i-canon-del-rio-lobos-ruta-sencera-18549429>

**alloggi :**

*Magallón***:**

- Parroquia de Magallón (976 858 118)- Ayuntamiento (Plaza de España) (976 858 101)

Alojamiento:- Hostal-Restaurante "La Chimenea" (976 85 75 66)

Comidas:- Bar "La Olivera" (Piscinas) (fines de semana y temp. verano) (976 85 83 78)

 Tapas y pinchos:- Bar "Chicote", Bar "Avenida", Bar "la Garnacha","Centro Cívico del Mayor".

 *Borja :*

- Parroquia de Borja (976 867 200)- Ayuntamiento de Borja (976 852 001)

- Policía Local (976 852 061)

Alojamiento:- Pensión "Peñas de Herrera" (976 868 894)- Albergue "Santuario Misericordia" (976 867 844) Reservas, 9-14 h. lunes a viernes (976 714 797)

- "Eco Camping" (abril-octubre) (676 879 269)

Comidas:- Restaurante "Las Ruedas" (976 852 600)- Restaurante "Gabas" (976 867 295)

- "Bóveda del Mercado" (976 868 251)- "La Estación". (976 868 534)

- Pizzería "Dulce y Salado" (976 852 718)- Bar del "Santuario" (976 867 590)

*Tarazona :*

- Obispado de Tarazona (976 640 800)- Ayuntamiento (976 199 110)

- Of. Mun. de Turismo 976 640 074) (976 199 076)- Fundación Tarazona Monumental (976 642 643)- Policía Local (092 / (976 641 691

Alojamiento:- Hostal "Palacete de los Arcedianos" (976 642 303)- Hostal "Santa Águeda" (976 640 054)- Hostal "Seminario Diocesano" (976 641 912)

- Refugio "La Paridera" (Parque Nat. Moncayo) (607 905 574) (608 033 262)

- Taberna "Sha’Feito" (976 642 162)- Bar-Restaurante "El Patio" (976 642 013)

 *Los Fayos :*

Ayuntamiento (976 644 151) Casas de Turismo Rural:- "El Cantón»"(976 640 923)

- "Casa del Cedro" (976 640 234) Bar "Milagros" (976 640 923

  *Ágreda :*

- Parroquia de Ágreda (976 646 744)- Ayuntamiento (976 647 188)

- Oficina Municipal de Turismo (976 192 714)- Policía Local (696 489 500)

Alojamiento: salones parroquiales

- el Ayuntamiento puede habilitar amplios espacios como lugar de acogida a peregrinos.

- Hostal "Doña Juana" (976 647 217) - Pensión "El Tirador" (976 647 042)

 *Pozalmuro :*

- Bar-Restaurante "El Porrón" (635 105 333)

*Soria :*

- Parroquia de Ntra. Sra. del Espino (975 120 811) - Párroco, D. Tomás Oliva (609 557 802)

- Ayuntamiento (975 234 100)- Oficina Municipal de Información (975 222 764)

- Oficina de Turismo (975 212 052)- Centro de Recepción de Visitantes (975 211 492)

- Policía Municipal (975 211 862)

Alojamiento: - Hostal Residencia "Ábaco" \* (975 231 245)

- Hostal Residencia "Brasil" \* (975 211 443)

- Hostal Residencia "Centro" \* (975 226 122)

- Hostal Residencia "Sta. Bárbara" \* (975 226 122)

- Hostal Residencia "La Vitorina" \* (975 226 122)

- Pensión "Ersogo" (975 213 508)

- Camping "Fuente de la Teja" (975 222 967)

- Albergue "Antonio Machado" (975 220 089)

- Albergue "Juan Antonio Gaya Nuño" (975 221 466)

- Hostal "Casa Diocesana Pío XII" \* (975 212 176)

 *Cidones :*

- "Posada Real del Indiano" (699 953 470)- Hostal-Restaurante "Venta de Cidones" (975 270 437)*Villaverde del Monte (población agregada a Cicones) :*

- Hotel "Los Doce Linajes" (975 270 423)

*Herreros (población agregada a Cicones) :*

- Posada Real "La Vieja Chimenea" (975 270 459)

- Posada "La Casa del Cura" (975 270 464)

- C. de T. Rural "La Vaca Colorina" (975 270 399)

- Casa Rural "El Rincón del Tejo" (649 548 87)

*Abejar :*

- Ayuntamiento (975 373 100)

Alojamiento:- Albergue Rural "Cañada Real» (975 373 297)

- Hotel "La Barrosa" (975 373 405)

- Hotel "Puerta de Pinares" (975 373 516)

- Hostal Rural "Fuentefría" (975 373 198)

- Casa Rural "La Casa Nueva" (975 373 119)

- Casa Rural "Casa de la Hiedra" (645 847 822)

- Casa Rural "La Atalaya" (615 517 053)

- Casa Rural "Villa de la Luz I y II" (975 373 117)

- Casa Rural "Villa de la Luz III" (637 758 013)

- Casa Rural "El Molimiento" (615 517 053)

- Casa Rural "Campanillas" (665 139 185)

- Casa Rural "El Casillo I y II" (975 373 330)

- Camping "El Concurso" (975 373 361)

*San Leonardo :nada*

 *Cabrejas del Pinar :*

- Ayuntamiento (975 373 002)- Parroquia de San Millán (975 373 026)

- C.T.R. "Camino de la Fuentona" (975 373 013)

- C.T.R. "El Cerro de Cabrejas" (975 373 038)

 *Navaleno :*

- Ayuntamiento (975 374 061)- Parroquia (975 374 033)

Alojamiento:

- Hotel "Navaleno II" \*\*  (975 374 394)

- C.T.R. "La Casona de Navaleno" (975 374 429)

- C.T.R. "La Casona del Herrero" (975 374 307)

- Casa Rural "Pinar de Navaleno" (659 154 339)

- Casa Rural "El Sastre" (975 374 358)

- Casa Rural "Sole" (975 374 017)

- Casa Rural "Robellano" (669 287 981)

- Camping "Fuente del Botón" (975 374 338)

 *San Leonardo de Yagüe :*

- Ayuntamiento (975 376 451)- Parroquia (975 376 186)- Guardia Civil (062)

Alojamiento:

-- Hostal "Torres" (975 376 156)

- Hostal "Chispo". (975 376 059)

- Casa Rural "Villa de San Leonardo" (975 376 188)

- Casa Rural "Molinero" (975 376 331)

- Casa Rural "Fuente del Pino" (975 376 596)

- Casa Rural "Reyes Católicos". (975 376 113)

 *Hontoria del Pinar :*

- Ayuntamiento (947 386 140)- Parroquia (947 386 055)

Alojamiento:

- Hostal-Restaurante "El Chato" (947 387 393)

- Casa Rural "La Casa del Médico" (947 115 900)

- Casa Rural "La Fuente" (Navas del Pinar) (947 387 333)

- Casa de la "Aldea del Pinar" (649 324 577)

- "Mesón de la Villa"

*Rabanera del Pinar :*

- Ayuntamiento (947 386 171)

Alojamiento:

- C.T.R. "La Estación de Rabanera" (630 971 514)

- C.T.R. "Roblegordo" (947 386 148)

- C.T.R. "Casa Olaya" (947 387 400)

- Casa Rural "Los Roblones" (619 132 114)

*Santo Domingo de Silos :*

- Ayuntamiento (947 390 075)

Alojamiento:

- Hotel "Tres Coronas de Silos" Asador "Casa Emeterio". Restaurante (947 390 047)

- Hotel "Santo Domingo". Restaurante (947 390 053)

- Hotel "Silos 2000". Restaurante (947 390 132)

- Hotel "Arco San Juan". Restaurante (947 390 074)

- Hotel Mesón "Casa de Guzmán". Restaurante (947 390 125)

- Hostal "Cruces" (947 390 064)

- Hospedería "Convento de San Francisco" (947 390 010)

**parte finale: Burgos- Santiago (500km)**

[**https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/burgos-carrion-de-los-condes-camino-de-santiago-10689479**](https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/burgos-carrion-de-los-condes-camino-de-santiago-10689479)

[**https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/etapa4-carrion-de-los-condes-leon-6940259**](https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/etapa4-carrion-de-los-condes-leon-6940259)

[**https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/leon-samos-santiago-7457429**](https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/leon-samos-santiago-7457429)

**alloggi:** BURGOS : RASS casa de los cubos, dietro cattedrale 146pl/5€/A 947460922 (occhio alle ginocchia quando vi sedete ai tavoli...cucina inesistente)

12km Tardajos: RM 12pl/ D/S - fuori paese- hospitaleri madrileni/ RP La Fábrica 620 111 939 Camino de la Fábrica 27 da 32pl/12€/ RP Casa de Beli, 28pl 10€ 947451234
2km RABE' de la Calzada : RP liberanos 24pl/8€ mp18€/S 695116901 Plaza Riberas 10
7,7km Hornillos : RM 32pl/6€/A 689 784 681 / RP Bar alfar 20pl/9€ 619 235 930- 654 263

857 / RP Meeting Point 36pl/9€ 608 113 599
6km Arroyo Sanbol : RM 12pl/5€ sommario + 6€ cena S - Ex oasi freak nella meseta, hanno fatto i servizi, apre alle 16h, in gestione al santa brigida di Hontanas
4,8km HONTANAS : RM privatizzato 55pl/5€/A in fondo alla calle mayor a dx 947 37 70 35 / RPbar Puntido 34pl/5€ /S 947 37 85 97- 636 781387 / RP santa brigida 14pl/7€/S 628 927 317 / RP juan yepes da 54pl/7€ 638 938 546
6,2km San Anton : RP nuova gestione 12pl+/D sommario, no acqua calda
2,7km CASTROJERIZ : RM 35pl/5€ (palestra in centro) 947 37 70 01 e RM ex Resti 30pl/5€/S/ RP casa nostra 20pl/7€/A 947 37 74 93 / RP Camping 32pl/8€/S/ RP ultreia da 34pl/9€ 947 37 86 40/ RP Rosalía de Castro 32 pl 10€ S 947 373 714 / 637 754 779.

11,5km Puente Fitero : RAss Perugia 12pl/D/S/

RM 12pl/5€/A a Itero del castillo su deviazione a 1km
2,2km Itero de la vega : RM in centro 12pl/5€/A 605 03 43 47 (Pilar)/ RP bar posada all'ingresso del pueblo 28pl/6€/A/ RP hogar 8pl/12€ 979151866-616629353 in paese
8,9km BOADILLA del Camino : RM 12pl/3€ /C/A a sx al bar 979 81 03 90 - RP piazza del rollo 48pl/7€/C mp18€/S piscinetta 619105 168 / RP titas 12pl/10€ 979810776 / RP putzu 14pl/7€ sconsigliato a donne sole!

6,6km FRÓMISTA : RM 44pl/8€/A gestione privata/ RP estrella e hostal Mila 34pl/20€ mp/S 979 81 03 99- 653 751582 / RP canal 38pl/8 - mp17€ /S 979 81 01 93
4km Poblacion: RP 18pl/4€ (bar hostal 19€ mp)/S 979811099-685510020-625469326

4,1km Villovieco:
1,9km Villarmentero: RP 36pl/6-18€/ alloggio in tepee, 629 178 543
4,2km Villalcazar Sirga: RM 20pl/D/A in centro paese a dx, doccia a pagamento 1€, occhio alla testa! 979 88 80 41 - RP bar tasca 20pl/7€/A alla fine paese

5,6km CARRION de los condes (siamo a metà cammino) : AJ rio carrion 415pl/da 14€ in su, ostello e 25 casette prefabbricate con piscine, a sx del crocevia dell'OT, per gruppi / RP colegio espirito santo 72pl/7€/A 979 88 00 52/ dietro la chiesa santa maria, RParr 52pl/5€ come sardine/ di fronte all'OT, al bar España c'é la fermata dei bus e la biglietteria della linea per Leon-Burgos

17,2km CALZADILLA: RM 670 558 954 Calle Mayor 1 da 34pl/5€/ RP bar Acero 80pl/7€/ piscinetta 979 88 31 87- 616 483517
6,7km Ledigos : RP palomar 18pl/8€(cena 11€)/S/piscina, 979883605-979883614 / RP morena 979 06 50 52-655 877305 C/ Carretera 3
3,6km Terradillos : RP molay 49pl/10-22€mp/A in centro e HRP templarios su ctra all'ingresso del pueblo 34pl/9-35€mp

3,1km Moratinos : RP san bruno, 16pl/10€ S cena 12€/RP hostel 6pl 15€ A 979 061 466/

2,1km San Nicolas: RP bar laganares 22pl/9-25€ mp /S 979 18 81 42-629 181536
7km SAHAGÚN : RM 65pl/5€/si /C/A nel teatro con OT 987781015-662147431/ RP hostal viatoris 50pl/7€/si/C/S buono, all’entrata del pueblo (Tano) 987 78 09 75- 679 977828 / AC monastero, a volte, 12pl/7€
4,9km Calzada del Coto : RM 24pl/6€/si/A bar// RM 22pl/donativo e RP 20pl/15€ a Calzadilla de los hermanillos su via romana 9km, invenzione del sindaco e del barista)
5,5km Bercianos : RM 46pl/D/S suore o hosvol in estate, 987 78 40 08/ RP santa clara 8pl/8€ 605 839 993-987 7843 14/ RP Bercianos 1900 da 36pl 12€ 620 648 471 S
7,6km BURGO Ranero : RM 28/D/ hosvol/A - RP nogal 30/7-15/no/S sommario- RP la laguna a dx all'uscita del pueblo 20/8€/C chiavi al bar piedras blancas/ RP estacion, 1km fuori paese, 12pl/8€ se è ancora aperto

13km Reliegos : RM 44pl/5€/A 686 527 505 / RP parada 40pl/7€ S 987317880/ RP Piedras Blancas II 10pl/10€ S al bar 607163982-987190627 / RP Gil C/ Cantas 30, tel 987 31 78 04/ RP Ada, calle real 42 tel 691 153 010/RP Vive tu Camino 22pl 9€ 987317837 / 610293986

5,8km MANSILLA de las mulas : RASS 76pl/5€/A casa padronale 987 31 18 00 / RP bar el jardin 32pl/10€ / RP Gaia, Avda Constitución 28 tel 699 911 311

4,3km Villamoros :

 2km Puente Villarente: RP san pelayo 56pl/8€/si/A/ 650 918 281- 987 312677 C/ Romero 9 / bar delfin verde 24pl/6-16€mp/S con piscina,
4,5km Arcahueja :hostal torre 22pl/18€/A 669 66 09 14- 987 2058 96
1,6km Valdelafuente:

7,4km LEÓN : RP Santo Tomás de Canterbury, 987 392 626 Avda La Lastra 53 (barrio de Puente Castro, all’entrata in città) da 60pl a 8€// prima del centro storico: Residencia Fundación Ademar, Avda Alcalde Castaños 4 Tel 637439848- 987215060 Manuel Matilla, (da pasqua a fine settembre, 137pl/10€ e da ottobre a marzo 22pl)// in centro storico Convento Carbajalas 132pl/5€/si/S (occhio alle chinches!)/ RP Unamuno, di fianco cattedrale, solo estivo 86pl/10€ 987233010/ Albergue juvenil Consejo de Europa 94 pl (987 200 206-987233 010)/ RP Infanta Dª Sancha, parque San Francisco. 124 pl.(987 293 414)/ RP Check in, 987 49 87 93- 686956896 avda Alcalde Castaño 88 da da 40pl/10€/ RP Muralla Leonesa, 987 17 78 73 C/ Tarifa 5 da 74pl a 10€/ LeonHostel 987 07 99 07 C/ Ancha 8 da 20pl a 15€

2,6km Trobajos : RP 32pl/17€ 987 80 75 52 Calle de Guzmán El Bueno 52
5,6km La Virgen : RM 40pl/5€/S 987 30 28 00-615 217335 Avda Padre Eustoquio 16
(Variante Villar de Mazarife (20km): RP jesus 50pl/8€ 987390697 C/ Corujo 11 / RP san antonio 50pl/8€ 987 390 192 C/ Leon 33/ RP tio pepe 22pl/9€ 987 390 517 C/ Teso 2 chiesa
3,6km Valverde : RP Casa del Camino 32pl 8€ 669 874 750-987 303 455

1,5km San Miguel:

7,7km VILLADANGOS del paramo: RM 72pl/4€/A / RP S. Pancracio, 17pl 10€ 693799579

4,5km San Martin : RM san martin 60pl/5€ sommario, 676 020 388 / RP Ana 30pl/7€/S mp 987 378 653 su ctra nazionale/ RP vieira 40pl/8€/S mp 987 378 565/ RP santa lucia a Villavante da 29pl/8€ 692 107 693 C/ Doctor Vélez 17
6,6km HOSPITAL de ORBIGO : RParr 70pl/5€/si /C/S giardino ed affresco nel cortile/ RP estivo san Miguel 40pl/7€/si/C in centro, quadri ai muri come ricordo, 987 388 285/ RP verde, fuori cammino, 22pl/10€ mp possibile, yoga, 689 927 926 Avda Fueros de León 76 / RP bar encina 22pl/9€ 987 36 10 87-606 306836 Avda Suero de Quiñones,

3km Villares de Orbigo: RP 24pl/7€ cena possibile, 987 13 29 35, Calle Arnal, 21 /

3km Santibañez Valdeiglesias : su deviazione quasi "imposta" dal vecchio camino lungo strada, RParr 20pl/6€ cena possibile/S Ercole 626 362 159 / RP Elena 12pl/7€ con bar

12km ASTORGA: RASS Siervas de maria 156pl/5€/si/C/A all'ingresso pueblo, a sx dopo salita 987616034 + RP san javier 100pl/8€/si /C/A vicino cattedrale, 987 61 85 32

Valdeviejas : a 150m dalla Ermita RM 10pl/5€ 620960060 (Nino), 626733658 (Ramiro) 5,9km Murias de rechivaldo: RM 20pl/4€/A chiavi Vicente 669 067 433/ RP las aguedas 40pl/10€ /S 636 06 78 40/ RP hostal casa flor 15pl/10€ 609 478 323/ A Castrillo: RM 8pl/5€ 655 803 706 Calle del Jardín

4,7km Santa Catalina de Somoza: RP san blas 20pl/5€ 987 69 14 11 bar, rumoroso!/ RP caminante 16pl/6€ 987 69 10 98
4,3km El Ganso : RP bar gabino 25pl/8€/S 660 912 823

6,9km RABANAL del camino :RASS 46pl/D/S ottimo rifugio gaucelmo della associazione saint James a sx della chiesa, 987 63 16 47/ RM 22pl/6€/S 627 147 115 e RPBar pilar 72pl/5€/A , 987 63 16 21, in basso a sx/ RP hostal senda (ex tesin) 30pl/7€/S/696 819 060/ fuori paese RP cruz de fierro 40pl/7€ esosi, 699 752 144

5,5km Foncebadon : Rparr 18pl/D/S alla chiesa, / RPbar 30pl/8€/A, 625313425/ RP monte irago 30pl/8€ (nido di chinches)/ RP posada 20pl/8€ 696 820 136

1,9km CRUZ DE FERRO 1504m:

2,4km Manjarin : RP 12pl/D/A nucleo templario!
7,5km El Acebo : bar meson fà affari tutto l'anno con RP 18pl/6-20€/A e RP taberna 10pl/6€ e RM 12pl/6€ tutti gestiti da lui, 987 69 50 74/ RParr 23pl/D/S alla chiesa con hospitaleri/ RP casa del peregrino da 100pl/10€ 987 05 77 93 all’uscita del pueblo

3,1km RIEGO de Ambros: RP 20pl/5€/S 987 6951 90 -669 413 491 Pedro, un lusso!
6,8km Molinaseca : RASS a sx sulla ctra in uscita pueblo 26pl/5€/A/987 45 30 77/ RP sta marina 38pl/7€/S mp, a dx sulla ctra, 987 45 30 77- 615 302390

7,9km PONFERRADA : RASS 185pl+/D/si /C/A , 987 41 33 81, zona camping di fianco, albergue dei ciclisti per i 200km finali, sempre pieno/ RP Alea, calle teleno 33 da 18pl/10€/ 987 40 41 33-660 416251/ RP Guiana, Avda del Castillo 112, tel 987 40 93 27 da 90pl 12€

3,9km Cuatro Vientos-Columbrianos: RP san Blas

6,1km Camponaraya : RP naraya 20pl/9€ 987 45 91 59/ RP Medina 18 pl 10€ 987463 962
5,8km Cacabelos : RParr 70pl/5€/S stanze da due, 987 547 167/ RP gallega 30pl/10€

2,3km Pieros: RP serbal 19pl/5€ mp possibile, 987 54 60 44

6,7km VILLAFRANCA del Bierzo: RM a dx all’entrata del pueblo 60pl/6€/si/S 987542356/ RP ave fenix da Jato a sx dopo chiesa, 50pl/6€/A 987 54 02 29/ RP Hospedería San Nicolás 696 978 653-620 329386 Travesía de San Nicolás 4 (plaza Mayor) da 100pl/5€/ RP Leo 987 54 26 58- 658 049244 C/ Ribadeo 10 da 24pl/10€ / RP Castillo 24pl 10€ 987540344 /RP piedra 16pl/8€ all'uscita del pueblo, 987 54 02 60

5,8km Pereje : RP 30pl/6€/A bar 987 54 01 38

4km Trabadelo : RMbar 36pl/6€/S 687827987/ RP bar crispeta 20pl/8€ 620329386/ RP Camino, al municipio, 16pl/8€ 987566446/ Rparr Iglesia da 22pl/5€ 630628130
4,5km Portela: Hostal portela 28pl/9€/ 987 54 31 97

1,2km Ambasmestas: RP Rincón 16pl 17€ 987 543 099/ RP Casa del Pescador 34pl 10€ 603 515 868/ RP animas 18pl/5€ era in vendita/ RP camynos 10pl/10€ 609381412

1,6km VEGA de Valcarce : RM 64pl/5€/A a dx in salitella 987543006/ RP el paso 28pl 10€ 628104309/ RP sta maria maddalena 8pl/10€ 987543230/ RP sarracin 12pl/10€ 987543089

2,2km Ruitelan: RP pequeño potala 34pl/6€/A mp 987561322 Stile tibetano, canti mattutini
1,9km Herrerias : RP 14pl/6€/S mp Bar 654 35 39 40
2,6km La Faba : RP 30pl/6€ estivo – Associazione tedesca 630 836 865
2,5km Laguna Castilla : RP bar 10pl/9€ mp estivo, 987 68 47 86

Galizia (152km da Santiago)- Rifugi pubblici della Xunta a 6€ dal 2013, che aprono alle 13,30 - i migliori sono i piccoli ricavati da ex scuole, con cucina e poco affollati, ma isolati e lontano da negozi alimentari; tutti sono stati privatizzati a favore di Florentino Perez, presidente del Real Madrid
2,2km CEBREIRO 1300m : RM 104/6€/cuc senza utensili, come spesso in Galizia...chiesetta del santo graal, palloza-museo, monumento a Elias Valiña, rifondatore del cammino moderno/ qui inizia il turismo di massa estivo con il suo seguito di umana egoistica bassezza. Quelli che arrivano da lontano, ormai svezzati, si trovano confrontati ai dolori (degli altri) dei primi giorni, al chiasso ed alle notti insonni! Viene la tentazione di accelerare per seminarli o di rallentare per lasciar passare l’onda/orda dei vacanzieri a spese minime, ma ci si adatta...

NB: seguire la ctra é più facile per arrivare all'alto do Poio ...

3,6km Linares : RP Linar do Rei. 22pl 10€ 616464831/ Alto di San Roque, statua pellegrino nel vento a cui hanno rotto il bastone
2,9km Hospital Condesa : RM 20pl/6€ -ripiego per stare lontano dalla folla del Cebreiro
2,4km Padornelo :
0,5km ALTO do Poio 1337m : RP Bar do poio, a dx 18pl/6€ cena 8€

3,7km Fonfria : Bar RP reboleira 108pl/8-15€ in due strutture (chissà perché, ma si fermano tutti qui !!! si canta e si balla), 982 18 12 71- 629 826559
2,6km Viduedo : Bar RP 15pl/15€ quiroga
3,1km Filloval : RP 666 826 414

1,7km As Pasantes :
2,5km TRIACASTELA : RM 56pl/6€/no cuc/ Rifugio di marmi e legno, sempre pieno-campeggio nel prato e polideportivo/ RP oribio 27pl/9€ 982 54 80 85/ RP bar xacobeo 36pl/9€ 982548037/ RP aitzenea 38pl/8€ 982 54 80 76/ RP horta 14pl/9€ 608 080 556/ RP berce 27pl/8€ 982 54 81 27/ RP atrio 25pl 9€ 982 54 84 88- tutti in centro paese/ bivio per Samos a sx (9km- su ctra e in valle lungo il rio)- a dx nei boschi per Calvor
4km San Xil : RP el beso 12pl 9€ in a Balsa
1,9km ALTO do Riocabo 896m :

4,6km SAMOS (seconda dev) : Monastero 90pl/D/ 982 54 60 46 apre 15h, trascurato/ Bar RP Albaroque: 628 828 845- 982 5460 87 C/ Salvador 1 di fronte 14pl/9-32€/ RP val de samos 48pl/11€ 982 54 61 63, in centro – NB: ottimo BR Resco alla fine del pueblo

Lusio : nuovo RP casa forte 60pl/6€ a 500m dal cammino
6,5km Pintin :

3,4km Calvor: RM 22pl/6€/si isolato-
1,9km san Mamede: RP 20pl/10€ vegetariano- 982 53 32 48

3,3km SARRIA (113km da Santiago! molti cominciano qui) : RM 35pl/6€/ RP durminento 38pl/10€ 982 5310 99/ RP blasones 42pl/10€ 600 512 565/ RP don alvaro 48pl/10€ 982 531 592/ RP oito marabedis 24pl/10€ 629 46 17 70/ RP internacional 48pl/10€ 982 53 51 09/ RP san lazaro 30pl/10€ 982 5306 26/ RP barbacoa, 619 879 476/RP casona, 31 pl 10€ 982 535 556/ RP matias, 982 53 42 85/ RP obradoiro, 982532442/ RP mayor 16pl 10€ 685148474 / RP peltre 606 226 067/ RP granxa a barreiros 50pl/10-18€ 982 53 36 56/RP puente ribera 982 87 67 89/ RP credencial 982 876 455/ RP alma do camino da 9€ 982 87 67 68/ RP oasis 605 948 644/ RP monasterio 982 53 35 68/ RP Casino 28pl 10€ 982 886 785/ RP Matías 37pl 9€ 982534285/ camping sul fiume-

5,6km Barbadelo : RM 18pl/6€/C - RP casa de carmen 28pl/30€ mp 982532294/ VILEI: RP casa barbadelo 23pl/9-15€ 638674607/ RP pombal 8pl/10€ 686718732/ RP108 634894 524/

0,6km Rente :
1,2km Mercado : fuente del pellegrino…non dà più acqua….bar subito dopo eheheh
2,4km Peruscallo :

2,5km Brea : Cippo ultimi 100km

1,6km Morgade : RP bar 16pl/10-35€mp S- 982 53 12 50

2,1km Ferreiros : RM 22pl/6€ dopo paese di fianco al BR/ altro BR, 100m dopo, da alloggio con materassi/ RP casa cruceiro 28pl 10€ 639020064/ RP Mirallos 20pl D A 982157162
3,8km Mercadoiro : RP 32pl/10€ josé (antico hospital) 982 545 359
3,6km Vilacha : RP casa bandeiras 10pl/10€ 607 431 277-
2,7km PORTOMARÍN : RM 100pl/6€/ in centro/ RP ferramenteiro 130pl/10€ 982 545 362/ RP caminante 46pl/10€ 982545176/ RP mirador 29pl/10€ 982545323/ RP porto santiago 14pl/10€ 618 82 65 15/ RP manuel 23pl/10€ 982 545 385/ RP ultreia 23pl/10€ 982 54 50 67/ RP novo porto 982545277/ RP villamartin 982545054/ RP folgueira 982 54 51 66/ RP casa cruz 982 545 140/ RP Aqua 16pl 10€ 608 921372/ RP marabillas 21pl 15€ 982189086

8,4km Gonzar :RM 20pl/6€ isolato- camion negozio/ RP garcia 30pl/10€ 982 157 842

1,5km Castromayor :
2,2km Hospital da cruz : RM 22pl/6€/isolato su incrocio della ctra nazionale vicino al bar 2km Ventas de Naron:RP casa molar 18pl/10€ 696794507/RP cruceiro 22pl/10€ 658064917
3,5km Ligonde : RM 20pl/8€/S 679 816 061 a dx su discesa+ RP agape 12pl/D evangelisti americani estivo
0,7km Eirexe: RM 20pl/6€/si nella piazza in alto/ RP 982 15 34 75 a dx 20pl/10€

2,6km Lestedo :
0,9km Valos/Portos: RP calzada 10pl/10€ Bar 982 18 37 44
2,4km ALTO de Rosario : RM chacotes 112pl/6€ nella zona sportiva

1,7km PALAS DE REY : RM 45pl/6€ e polideportivo/ RP san marcos 982 38 07 11/ RP buen camino 41pl/10€ mp/ 639 882 229/ RPbar benito 100pl/10€- mp 20€ 982 10 33 86/RP castro 609 080 655/ RP outeiro 982 38 02 42/ RP marcello 640 723 903

2,9km San Julian : RP abrigadoiro 18pl/12€ e mp 24€ 676 596 975/ hostal casa domingo a Ponte Campana 18pl/10€ 630 728 864 subito dopo
3,7km CASANOVA Mato : RM 22pl/6€/nel bosco, lontano da tutto, fare spesa prima
2,4km Leboreiro : Una stanza vuota-
4,6km Furelos :
3,1km MELIDE : RM 150pl/6€/cuc, rua san Antonio 23/ RP pereiro 45pl/10€ 981506314/ RP apalpador, 30pl/12€ come sardine/ RP Melide, Avda Lugo 92 da 42pl/10€ 981507491/ RP San Anton, C/ San Antonio 6 di 36pl/10€ cucina 698153672/ RP vilela 24pl /10€ 616011375/ RP cruceiro 72pl/10€ tel 616764896/ RP arraigos, Cantón de San Roque 9 Tel 646 343 370 da 20pl/10€/ RP alfonso, 30pl/12€ Avda Toques y Friol 52 Tel 981 50 64 54/ RP montoto, Rúa Codeseira 31tel 646 941 887 da 42pl/10€ / Il pulpo da Ezechiel o dall’altro...
6,8km Boente : RP Os Albergues 30pl/11€ tel 981501853-629146826/ RP a Boente de Abaixo 22pl/11€ tel 981501974- 638321707/

2,2km Fraga-Castañeda: RP Santiago 6pl/11-35€ 699761698
3,1km RIBADISO do baixo: RM 60pl/6€ e zona campeggio/RP caminantes di fianco 56/10€// RP milpes 28pl 12€ 981 500 425

3,2km ARZÚA : (OT rua pastoriza 3 tel 902208091) : RM 46pl/6€/ no cuc/ RP via lactea, calle José Antonio 26 da 60pl/10€/M 981500581-616759447/ RP don quijote (pension rua), avda Lugo 130 da 48pl/10€/cuc 981500139-696162695/ RP Selmo 981 93 90 18 Avda Lugo 133/ RP Santiago apostol, Avda de Lugo 107 tel 981508132-981500004 da 84pl/10€/ RP ultreia, avda Lugo 126 da 36pl/10€ 981500471/ RP da fonte, rúa Carme 18 da 26pl/10€/ 659999496 / RP Camino 46pl 10€ 981500415/ RP Arzúa 20pl 10€ 981508233 / AC estivo al Multiusos per terra o polideportivo

11km Salceda : RP pousada 14pl/12€ 981 50 27 67 nel complesso turistico/ RP boni 25pl/10€ 618 965 907
6km Santa Irene : RM 30pl/6€ cuc, no alimentari/ RP Calvo 15pl/13€ 28€mp tel 981511000
4km Arca Pedrouzo: RM 130pl/6€ / RP porta santiago 60pl/10€ 981511103/ RP edreira 56pl/10€ 981511365/ RP burgo 24pl/10€ 630404138/ REMhostel 981510407 Avda Iglesia 7/ RP Cruceiro 981511371 Avda Iglesia/ RP Otero 671663374 Cle Forcarei 2/ RP Trisquel 84pl 10€ 616644740 / 607024304

12km MONTE do GOZO: RM 400pl/6€ 981558942 in alto/AJ 300pl/12€ e camping 330pl in basso/ Centro juan pablo II, polacco, 68pl/ donativo per i singoli, 6€ per gruppi, 981597222

4,9km SANTIAGO DE COMPOSTELA : AC francescani, 25pl 3€ dietro museo navale/ hostel last stamp 18€ Rúa do Preguntoiro 10 Tel 981563525/ RP santiago, rua do valiño 3 tel 657402403 da 30pl 13€/ RP mundo albergue, calle san clemente 26 tel 981588625 da 34pl/17€ in su/ RP fogar teodomiro, plaza algalia de arriba, 981582920 da 18pl 18€/ RP Azabache 981 07 12 54 Calle Azabachería 15 da 14€/ RP La Estrella 881973926- 617882529 Calle Concheiros 36/ RP Porta Real 633 610 114 Rúa dos Concheiros 10/ RP Roots Boots 699631594 Campo Cruceiro do Gaio 7/ fuori città vecchia : RP seminario menor de belvis, avda quiroga palacios 2, tel 881031768 da 10-12€ o 15€ la stanza singola (si puo' stare 3 giorni), chiude a mezzanotte/ RP acuario 52pl/10€ Rua Estocolmo 2 Tel 981575438/ RP san lazaro nella via omonima, 981571488 da 80pl 10-7€ (si puo' stare 3 giorni) aperto 24h/ RP fin de camino, fundacion asip, rua de moscova a Fontiñas, 981587324 da 110pl 8€/ RP La Estación 981594624, Rúa Nogueira 14 in periferia.

**B) VARIANTE per VALLADOLID** verso benavente e la via de la plata: aranda del duero, valladolid, benavente (percorso da definire)

**1) da soria a ucero, rio lobo, aranda del duero, GR14 del rio duero fino a valladolid**

- da san leonardo yague a burgo de osma - 40km nel rio lobo

 <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/el-burgo-de-osma-a-silos-por-el-canon-del-rio-lobos-4644981>

- da burgo de osma a san esteban de gormaz 11km

 **Il GR del Duero, in parte oppure da san Esteban de gormaz a Valladolid il ferrocarril abandonado di 150km**

**- San Esteban de Gormaz-Aranda de Duero 49km**
- Aranda de Duero-Peñafiel (54km)
- Peñafiel-Tudela de Duero (57km)

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/san-esteban-de-gormaz-aranda-de-duero-senda-de-duero-y-gr14-10840830>

RECORRIDO: Los primeros 16 kilómetros hasta Langa de Duero se hace por carretera asfaltada estrecha de tráfico casi nulo, desde Langa se convierte en un camino muy bueno con buen drenaje, después de Langa hay un par de tramos de sendero siendo un par de trozos como de 100m algo malos pero que merecen la pena pues van juntioo al río por unos lugares espectaculares, al llegar a La Vid se sigue por camino bueno hasta Vadocondes haciendo un tramo también de sendero fenomenal junto al río. Desde Vadocondes se cruza el río y se hace un tramo agrícola si bien se puede acortar algo, subiendo a un camino junto una acequia estrecho pero que se cicla fenomenal, al aproximarnos a Aranda abandonamos la acequia y por camino bueno y un pequeño tramo de carretera se llega a Aranda. La mayor parte de la ruta la hice con plato grande, por lo que se puede hacer en poco tiempo.
ALTERNATIVAS: Como alternativa al llegar a La Vid, en vez de ir por el margen izquierdo se puede subir y seguir la acequia hasta pasado Vadocondes.
Las alternativas de extensión de la ruta sería hacer el tramo Sorioa-Almazán-San Esteban y continuar esta ruta. También se puede seguir desde Aranda a Peñafiel y Tudela de Duero.
RECOMENDACIONES: Hay algunos tramos en sombra pero gran parte de la ruta se hace al descubierto por lo que no se recomienda en verano. Los caminos son buenos, he evitado los que puedan inundarse si bien no se debiera hacer la ruta si ha llovido una burrada.

**Da aranda del duero a penafiel 54km**

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/aranda-de-duero-duero-gr14-penafiel-ida-en-bus-y-vuelta-por-el-duero-10011236>

RECORRIDO: El recorrido mejora notablemente al GR-14, si bien conviene tenerlo también a mano para usarlo si hay muchos charcos o si el tramo de sendero hasta Bocos está mal. El recorrido es muy llano y rápido, yo lo hice en menos de 4 horas ciclando. Hay un primer tramo de 10km de sendero increíble entre Peñafiel y Bocos de Duero aunque con algun tramo en mal estado, desde allí es todo camino cómodo por margen izquierdo hasta mitad de camino, al llegar a Roa se cambia al margen derecho también por muy buenos caminos aunque alguna zona que pudiera tener charcos en época de lluvia y al llegar a Aranda hay un último tramo de 5 kilómetros también de magnífico sendero todo llano como la palma de mi mano salvo pequeña subida a Bocos.
Quizá se pudiera rodear Bocos por debajo sin subir pues al llegar al puente se vé un sendero, pero ignoro el estado del mismo más adelante. LA RUTA: Llegué a las 7:30 de la mañana a Aranda con la desagradable sorpresa que estaba todo en obras, aunque pude por suerte aparcar al lado, el autobús salía de los andenes principales, viendo llegar puntual pero renqueante el autobús de la regional, el conductor bromeó sobre si cobrar los 2 euros por la bici, al final me cobró 3.10 euros por el trayecto. Una vez llegado a Peñafiel, me bajé en dirección al puente bajando por la izquierda al río y siguiendo el precioso sendero a toda pastilla bajando la velocidad en presencia de paseantes llegué al largo puente de madera que construyó la confederación hidrográfica y dirigiéndome por sendero a puente de piedra antiguo detrás del de acceso a la ciudad, subiendo al mismo al margen izquierdo el cual no abandonaremos hasta mitad de ruta, el sendero seguía hacia Bocos de Duero pero está bastante abandonado y los matojos de los lados dificultaba el paso en algunos sitios, incluso había un árbol que derribó un mal agricultor encima del sendero, una vez llegado a Bocos se rodea el pueblo por abajo subiendo a un pequeño tramo de carretera y entrando en un cómodo camino que cruza los valles del Duero entre campos de trigo y muy cuidadas viñas hasta llegar a Roa, donde subimos por carretera y luego bajamos al puente, yo bajé por la derecha por sendero pero me pegué un piñazo por no bajar por carretera, una vez en el puente se cruza y se gira a la izquierda siguiendo magníficos senderos, tras cruzar Berlangas de Roa llegué a unas graveras que al retirar la grava surgieron unas lagunas llenas de aves, aproveché para asomarme y proseguí el camino, me crucé con un ciclista con el que charlé un rato, luego seguí ya hacia Aranda retrocediendo un poco al llegar a la carretera para tomar camino lateral, lo cual fué muy buena idea pues entré en un magnífico sendero que rodea Aranda bajo la sombra de los árboles que me protegieron del ya intenso sol y llegando por el mismo l centro del pueblo, tuve que subir por una estrecha escalera el puente, pensaba continuar por el otro lado pero desistí al ver coches en el sendero del otro lado y volví a la estación de autobuses donde aproveché para enterarme de los autobuses en dirección a San Esteban de Gormaz. cómodo camino que cruza los valles del Duero entre campos de trigo y muy cuidadas viñas hasta llegar a Roa, donde subimos por carretera y luego bajamos al puente, yo bajé por la derecha por sendero pero me pegué un piñazo por no bajar por carretera, una vez en el puente se cruza y se gira a la izquierda siguiendo magníficos senderos, tras cruzar Berlangas de Roa llegué a unas graveras que al retirar la grava surgieron unas lagunas llenas de aves, aproveché para asomarme y proseguí el camino, me crucé con un ciclista con el que charlé un rato, luego seguí ya hacia Aranda retrocediendo un poco al llegar a la carretera para tomar camino lateral, lo cual fué muy buena idea pues entré en un magnífico sendero que rodea Aranda bajo la sombra de los árboles que me protegieron del ya intenso sol y llegando por el mismo l centro del pueblo, tuve que subir por una estrecha escalera el puente, pensaba continuar por el otro lado pero desistí al ver coches en el sendero del otro lado y volví a la estación de autobuses donde aproveché para enterarme de los autobuses en dirección a San Esteban de Gormaz.

**da penafiel a valladolid-tudela 60KM**

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/caminos-naturales-senda-del-duero-penafiel-puente-duero-valladolid-5202977>

La ruta realizada consta de tres tramos: El primero, Peñafiel-Quintanilla de Onésimo, atraviesa un parque fluvial junto a la desembocadura del río Duratón, la localidad de Pesquera de Duero y la zona arqueológica de Pintia. Más adelante discurre por Quintanilla de Arriba, San Bernardo con su Monasterio de Santa María, Valbuena de Duero y finaliza en el azud del Canal del Duero en Quintanilla de Onésimo. El sendero acompaña al río Duero con numerosas subidas y bajadas dentro del bosque de ribera con chopos, fresnos y sauces. Fuera del cauce también pueden verse encinas y pinos piñoneros. A veces no queda más remedio que echar el pie a tierra para salvar las pendientes.
El segundo tramo, Quintanilla de Onésimo-Tudela de Duero, discurre entre el Canal y el río por un camino sombreado, por el LIC Riberas del río Duero y afluentes. Pronto aparece el Monasterio de Santa María de Retuerta que ha sido rehabilitado recientemente por los dueños de la bodega. Más adelante la senda atraviesa un pinarcillo de pino piñonero y luego aparece la población de Sardón de Duero con un parque en la margen derecha con sequoyas, pinsapos, arces y castaños. Al ser una zona de regadío, también hay instaladas motobombas con tomas directas al río. Más tarde el sendero atraviesa Peñalba de Duero y tras cruzar la N-122 Tudela de Duero.
El tercero y último tramo, Tudela de Duero-Puente Duero atraviesa primero los pinares de pino piñonero por El Batán y el Pinar de Santinos antes de llegar a la localidad de Herrera de Duero. Luego va por una zona más humanizada al pasar por algunas urbanizaciones y la carretera Cl-601 primero (Segovia) y la N-601 después (Madrid). Por esta zona la senda va separada del río para volverse a juntar poco antes de llegar a Puente Duero. Ahora por el Pinar de Antequera sólo resta llegar a Valladolid.

**- da valladolid a benavente 113km**

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/valladolid-benavente-1790979>

la via de la plata finale

**- da benavente ad astorga (70km)**: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/camino-de-santiago-desde-avila-4a-etapa-benavente-astorga-leon-18151249>

Infine il camino francés

**-Astorga, ponferrada, villafranca del bierzo, sarria, santiago 270km**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-de-santiago-astorga-a-santiago-de-compostela-2478702>