**Cammino dell’apostol santiago da cartagena a compostela (andata)**

**Prima parte : da cartagena a totana su pista ciclabile ex ferrovia di 61 km**

https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/via-verde-del-campo-de-cartagena-totana-cartagena-anthercas-199251

**Da totana a lorca su strada di 20km** https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/dia-2-totana-lorca-20063881 / **poi da Lorca camino de san telesforo per la parroquia** https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-s-telesforo-lorca-la-parroquia-dia-1-8726697

**e velez rubio (50km nel monte**) https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-s-telesforo-la-parroquia-castillo-xiquena-dia-2-9123943

 <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-s-telesforo-castillo-xiquena-velez-rubio-dia-3-9400568> **velez rubio- chirivel:**

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-s-telesforo-velez-rubio-chirivel-dia-4-9639970

 **chirivel-venta quemada:** https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-san-telesforo-chirivel-venta-quemada-dia-5-11120449

 **venta quemada-venta del peral:**  https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-de-san-telesforo-venta-quemada-venta-del-peral-dia-6-11528817

**venta del peral-baza:** https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-de-san-telesforo-venta-del-peral-bazadia7-12048908 **baza-hotel mira sierra:** https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-de-san-telesforo-baza-hotel-mirasierra-dia-8-12480607

**hotel mira sierra-hernan del valle:** https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-de-san-telesforo-hotel-mirasierra-hernan-valle-dia-9-13042890

**hernan valle- purullena** https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-de-san-telesforo-hernan-valle-purullena-dia10-14195414

**dopo guadix si trova il camino di granada segnato nella guida di almeria-granada (58km) passando nella sierra GR3201:**

 **Guadix - La Peza (20 km)** https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/7-guadix-a-la-peza-21962084

 Salimos de Guadix por las calles Granada, Cañaveral y Carretera de Paulenca, pequeña localidad a la que nos dirigimos. Llegando a la misma la bordeamos por la base hacia poniente. 40 metros después de una “rotondilla” triangular, con su arbolito, sale en descenso, a la izquierda, una pista que nos permitirá remontar la loma para llevarnos hasta Marchal. Al llegar a un cruce en U tomaremos a la derecha hasta acceder de nuevo a los llanos del antiguo fondo lacustre. Inmediatamente tomaremos a la derecha una pista que nos llevará en descenso por el cauce la frondosa rambla de Zamar.

 Llegando al río Alhama descenderemos por el mismo unos 200 m para, cruzando la carretera, llegar a Marchal, cuyas soberbias cárcavas han sido declaradas Monumento Natural como representativas de este paisaje. Tras cruzar Marchal saldremos a la rambla Alboroz (que lo bordea por el sur) para tomarla en ascenso durante 1.300 m hasta la ramblilla de la Cañada del Carril. Subiendo por la misma (a tan solo 450 m de la rambla Alboroz) sale en ascenso, en oblicuo a la derecha, el camino que nos lleva a la carreterilla de La Pezaque tomaremos a la izquierda.

 Una alternativa algo más larga y menos agreste consiste en salir de Marchal por el norte siguiendo la base de las cárcavas, para llegar a los Baños de Graena. En ambos casos seguiremos la carretera histórica de La Peza, sin tomar el cruce a la derecha que sigue una ruta con mucho más tráfico y más fea. Finalmente llegaremos al mirador desde el cual podremos apreciar, a vista de pájaro, nuestro destino.

  **La Peza – Quéntar (23 km)** https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-mozarabe-de-almeria-etapa-8-la-peza-quentar-15344659

 Pasando por la iglesia y por detrás de la fuente de los Caños Gordos subiremos al castillo. Al poco de pasarlo sale a la derecha la pista hacia Quéntar. En tiempo de nieves, solo los caminantes con experiencia montañera y bien equipados podrán usar esta opción. Una alternativa más baja sale justo antes de llegar al castillo en dirección oeste, para llegar a la carretera de Quéntar. Por la pista alta, a 2,5 km, llegaremos a un cruce en cruz que tomaremos a la derecha para bajar a la carretera. Por el arcén atravesaremos el desfiladero de La Gitana con su característico paisaje ruiniforme de dolomías. Rápidamente aparece paralelo a la carretera un caminito que, unos 300 m después de pasar el collado de los Blancares, se despega de esta para alcanzar Tocón de Quéntar. Con nieve, los no experimentados deben usar la carretera para llegar a Quéntar. En invierno no se debe salir de Tocón después de las 2 de la tarde.

 Siguiendo la carretera, a solo 0,5 km, sale a la derecha, por las calvas del cerro, una pistilla que sube a la pista que tomaremos hacia la izquierda. Seguiremos al frente 4 km hasta llegar a Puerto Blanco, un cruce que tomaremos a la izquierda para llegar a la gran cantera abandonada de la Única. Si se nos echa la noche podremos usar como refugio sus abandonadas casetas. Desde el extremo sur de la cantera sale recto, en descenso, el camino que nos llevará al cortijo de La Plata. Desde aquí, descenderemos 2 km más hasta llegar a un desvío a la derecha (donde se localiza un gran corralón de ganado) que nos llevará hasta Quéntar.

 **Quéntar – Granada (20 km)** https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/9deg-etapa-camino-santiago-mozarabe-quentar-granada-16758302

 Desde la Plaza de Quéntar descenderemos al río para tomar la pista que nos llevará hasta la carretera, la cual seguiremos hasta Dúdar. Desde el extremo bajo del pueblo sale una pista a la derecha, en ascenso, que pasará por la salida del impresionante sifón del Canal de los Franceses. Una obra titánica ejecutada a finales del siglo XIX por ingenieros de esta nacionalidad, para llevar agua a las explotaciones auríferas del río Darro.

 Cerca de la parte más alta de la larga cuesta sale a la derecha una pista con cancela (con servidumbre de paso) que desciende hasta el río Belén. Al pasar el cortijo Belén el camino cruza de nuevo el río para volver a la pista de la loma. Una vez llegada a esta, siguiendo medio km llegaremos a una encrucijada de caminos. Cruzando a la derecha el umbral del Canal de los Franceses, subiremos inmediatamente a la izquierda por un camino que nos conducirá a la Dehesa del Generalife. Recorreremos el Llano por su borde norte dando vistas al río Darro hasta visualizar en el fondo del valle el barrio del Sacromonte y su abadía.

En nuestro descenso pasaremos junto al Aljibe de la Lluvia para, atravesando su placeta, seguir bordeando el altiplano hasta llegar a la Silla del Moro, fortaleza que protegía el acceso de la Alhambra. Desde allí bajaremos hasta la entrada este de la Alhambra.

Proponemos bajar a Granada por la cuesta de los Chinos que parte desde el restaurante La Mimbre, entre la Alhambra y el Generalife, para llegar al paseo de los Tristes. Desde aquí la espectacular Carrera del Darro, nos llevará a Plaza Nueva.

**Alojamientos:**

Guadix

- H \*\* "Mulhacén" (Buenos Aires, 41) (958 660 750)

- H \*\* "Abentofail" (Abentofail, s/n) (958 669 281)

- P "El Retiro" (av. Mariana Pineda, 38) (958 669 520)

 La Peza

- A Albergue de Peregrinos Municipal" (c/ Lepanto, 10) (958 674 151) (608 120 123)

 Qúéntar

- H "Qúentar" (San Sebastián, 19) (958 485 426)

Tocón de Quéntar

- CR "El Pajar de Angelines" (958 210 458)

**Seconda parte: da granada a merida 420KM**

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-mozarabe-almeria-cordoba-santiago-2a-granada-cordoba-1859354

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-mozarabe-de-cordoba-a-merida-4173187

**Camino Mozarabe :**

 - 01. Granada - Pinos Puente (17 km)

- 02. Pinos Puente- Alcalá la Real (37 km)

- 03. Alcalá la Real - Alcaudete (24 km)

- 04. Alcaudete - Baena (25 km)

- 05. Baena - Castro del Río (21 km)

- 06. Castro del Río - Córdoba (39 km)

- 07. Córdoba - Cerro Muriano (18 km)

- 08. Cerro Muriano - Villaharta (20 km)

09. Villaharta - Alcaracejos (39 km)

- Villaharta (km 0)

- río Guardalbaro (km 7)

- arroyo Lorito (km 14)

- río Cuzna (km 25)

- ermita S. Sebastián (km 33)

- Alcaracejos (km 39)

 10. Alcaracejos - Hinojosa del Duque (22 km)

- Alcaracejos (km 0)

- Villanueva del Duque (km 4)

- Fuente La Lancha (km 11)

- ríó Guadamatilla (km 14)

- ermita Virgen Guía (km 19)

- Hinojosa del Duque (km 22)

 11. Hinojosa del Duque - Monterrubio (33 km)

- Hinojosa del Duque (km 0)

- arroyo la Dehesa (km 4)

- arroyo el Cohete (km 8)

- río Zújar (km 24)

- Monterrubio (km 33)

 12. Monterrubio - Campanario (41 km)

- Monterrubio (km 0)

- Castuera (km 18)

- la Estación (km 26)

- Campanario (km 41)

 13. Campanario - Medellín (37 km)

- Campanario (km 0)

- Magacela (km 11)

- La Haba (km 20)

- Don Benito (km 26)

- Medellín (km 37)

 14. Medellín - Mérida (44 km)

- Medellín (km 0)

- Sta Amalia (km 8)

- Torrefresneda (km 17)

- San Pedro de Mérida (km 27)

- Trujillanos (km 34)

- Mérida (km 44)

**Alojamientos:**

 Granada:

- AJ (camino de Ronda, 171) (958 27 26 38) - 74 places

- AJ (Ramón y Cajal, 2) (958 00 29 00)

 Pinos Puente:

- AR Casa Parroquial (toute l'année)

- AR Congregación de los Esclavos de María y los Pobres

 Moclin:

- AC Accueil municipal

- AP Albergue "La Brisa"

 Alcalá la Real:

- AR Casa parroquial

 Alcaudete:

- AM/AR paroisse del Carmen

 Baena:

- AR Casa Parroquial N.Sra de Guadalupe

- AP Albergue "Ruta del Califato" (Coro, 7/9) (957 69 18 29)

 Castro del Río:

- AR Casa parroquial

 Córdoba:

- AJ (pza Judá Levi) (957 29 01 66) - 88 places

 Cerro Muriano:

- AR Local parroquial

 El Vacar:

- AC Accueil école

- A "Antigua Estación de Ferrocarril" (clés casa Laura)

 Villaharta:

- AR Acogida parroquial

 Alcaracejos:

- AC Ayuntamiento

 Hinojosa del Duque:

- AC Local parroquial

 Espiel (variante de Villaharta à Monterrubio):

- AR auberge paroissiale (s'adresser à Don Gines)

 Belmez (variante de Villaharta à Monterrubio):

- AC accueil paroissial

 Peñarroya-Pueblo Nuevo (variante de Villaharta à Monterrubio):

- A auberge "Caritas"

 Valsequillo (variante de Villaharta à Monterrubio):

- AM auberge dans l'école municipale

 Monterrubio:

- AC Acogida parroquial (s'adresser à Don Maximiliano)

 Castuera:

- AM auberge mun., au centre sportif

 Campanario:

- AC Acogida Municipal (chambre en face de la Guardia Civil)

 Don Benito:

- AC Accueil paroisse de Santiago

- AR Albergue de peregrinos (924 80 52 48) - 14 places (toute l'année)

 Medellín:

- AR paroisse de Santa Cecilia

 San Pedro de Mérida:

- AM Albergue municipal

 Mérida:

- AC Accueil collège "Salesiano"

- AC Accueil municipal.

- AM "Molino de Pancaliente" (av. José Fernández López, s/n) (617 157 306) - 18 places (toute l'année) (à côté du Guadiana) (clés: l'hospitalero passe à 20 h)

- AP "Via de la Plata" (av. Via de la Plata, s/n) (924 31 32 03) (924 31 15 50) (608 924 166)

 **DA MERIDA A BADAJOZ 67 KM passando per Calamonte, arroyo san servan, lobon, talavera la real, canal del lobon,**

https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/merida-badajoz-5935171

Ruta de Mérida a Badajoz. 67 kms, que se realizan en su mayor parte por caminos de tierra. Iniciamos desde la estación de tren de Mérida y cruzamos las poblaciones de Calamonte, Arroyo de San Serván, Lobón, Talavera y llegada a Badajoz. En su primera parte (hasta Arroyo de San Serván) se trata de un tramo prácticamente llano y que discurre por caminos de concentración parcelaria y pistas asfaltadas del canal de montijo. En su segunda parte (Desde Arroyo de San Serván a Lobón) nos encontramos al principio con pistas de concentración pero poco después nos adentramos por zona de dehesa y campos de viñas y olivos. En esta zona nos encontramos con 2-3 kms donde es posible, si ha llovido, encontrar mucho barro, espeso y pegajoso, que frenará la bici y nos hundirá los pies en algunas zonas. En su tercera parte, desde Lobón hasta Badajoz, discurre por camino paralelo a la Autovía A-5 y por pista asfaltada, sin dificultad ninguna y llana. Ruta divertida, sin grandes desniveles, se recomienda realizarla en una época sin lluvias

**Da badajoz a coruche 200km**

http://daraopedal.blogs.sapo.pt/lisboa-a-badajoz-de-bicicleta-etapa-93812

Coruche, Mora, Cabeção (almoço), Barragem do Maranhão, Sousel (dormida)

Sousel, Estremoz, Vila Fernando (almoço), Elvas, Badajoz (compra de caramelos!)

**Coruche. Alojamiento en Hotel Casa do Rio Sorraia.** En el pueblo hay que poco que hacer y/o ver.

**Coruche-Estremoz (117 kms)**

Salida del pueblo por carril bici que termina en carretera y posteriormente en una pista que va paralela al río Sorraia varios kms. Pista con muchos cantos rodados que hacen difícil llevar un pedaleo cómodo. Avituallamiento en un supermercado en Mora y a partir de aquí ya empiezan subidas más largas, en especial la subida que hay pasando el pueblo de Maranhao, pero es por carretera y se hace bien. Nueva parada en Casa Branca y del tirón hasta Estremoz, siempre picando hacia arriba. La llegada a Estremoz también es en subida (al día siguiente se agradece). **Alojamiento D. Dinis Low Cost Hotel,**

**Estremoz-Mérida (133 kms)**

Lo dicho, larga bajada desde Estremoz por carretera y caminos, con algún repecho, hasta Santo Aleixo, a partir de aquí empieza otra vez a subir y es aquí donde el viento del oeste se hizo notar ya hasta Mérida. Avituallamiento en Vila Fernando y del tirón hasta Badajoz, aún sigue picando para arriba hasta cruzar la autovía y bajada hasta Elvas. En Badajoz continuamos unos kms por la antigua N-V hasta pasar Cerro Gordo, aquí nos desviamos a la derecha y tomamos el Canal de Lobón. Llegada a Talavera la Real y la subida hasta Lobón. Continuamos paralelos al canal de riego y a la autovía.

Parziali vari : da badajoz a elvas

https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/badajoz-elvas-por-caminos-6131323

usare primo tratto : coruche santarem

https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/coruche-fatima-coruche-10821775

**santarem porto (caminho portugues central-vedi descrittivo)**

https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/camino-santiago-portugues-8-etapas-2015-etapa-2-santarem-tomar-12168414

**Santarem - Golega** - AP Solo Duro - 33,8

**Golega - Tomar** - AP 2300 - 30,8 kms

https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/camino-de-santiago-portugues-desde-lisboa-03-tomar-coimbra-15036932

**Tomar - Alvaiazere** - Hostal O Bras - 31,6

Tomar-Alvaiazere : Salimos de Tomar por el puente de Peniche y seguimos las indicaciones hasta la Plaza de Toros que bordeamos por la izquierda. Seguimos por asfalto por las urbanizaciones de Tomar hasta que llegamos a un camino de grava y piedra que seguiremos sin desviarnos porque en este tramo de bosque de boj y vegetacion autoctona no hay flechas. Solo algunas tiras de plastico que cuelgan de los arboles. Seguimos zigzagueando en fuerte ascenso hasta un poste metalico de tendido electrico donde veremos unas flechas. Las seguimos hasta llegar a una carretera que seguiremos a mano derecha y luego por carreteras secundarias pasaremos por Casais, Soianda y Calvinos. Aqui esta el ultimo bar ya que en los proximos 21 km no hay mas bares. Seguimos por asfalto con subidas y bajadas constantes.

Llegamis al km 14.5 y comienza una senda de tierra entre eucaliptos que en fuerte subida nos lleva hasta lo alto. Aqui seguimos por asfalto pasando por la periferia de Ceras y Tojal. Hacia el km 21 comienza otra senda de tierra que hoy estaba muy embarrada y llena de pozos y la seguimos hasta desembocar en una carretera que giramos a mano derecha y luego mas adelante a mano izquierda y seguimos la carretera que va a Alvaiazere. Continuamos por esta hasta llegar a Cortiça donde giramos a mano derecha y mas adelante...prestar atencion a la flecha a mano izquierda. Seguimos este bonito camino adoquinado hasta Feteiras y luego por tramos asfaltados y adoquinados hasta Alvaiazere. Nos encontramos con un desvio que nos obliga a bajar a la carretera y luego un poco mas adelante a subir de nuevo a mano derecha hasta un paseo con carril bici en lo alto del pueblo. Giramos a la izquierda y seguimos hosta el Hostal O Bras. Habitacion individal 15 €

**Alvaiazere - Rabaçal** - Pousada do Rabaçal - 32,2 kms

**Rabacal - Coimbra** - AP Serenata - 29,1 kms

https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/camino-de-santiago-portugues-desde-lisboa-04-coimbra-oliveira-de-azemeis-15038216

**Coimbra - Anadia** - AR San José de Cluny - 34,3 kms

**Anadia - Albergaria -** 32,2 kms

https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/camino-de-santiago-portugues-desde-lisboa-05-oliveira-de-azemeis-oporto-15038808

**Albergaria - Sao Joao** - Hostal Solar - 28,9 kms

**Sao Joao - Porto -** 35,6 kms

 **Variante da porto a braga km64:** https://fr.wikiloc.com/itineraires-vtt/cb01-caminhos-de-santiago-porto-braga-3842239

 **BRAGA PONTE DE LIMA km 38**

https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/camino-santiago-3-etapa-braga-ponte-de-lima-10352093

**PONTE DE LIMA SANTIAGO km 166**

https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/de-ponte-de-lima-a-santiago-de-compostela-10780328

**variante salnés da Pontevedra**

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pontevedra-armenteira-camino-del-salnes-variante-espiritual-fel-camino-portugues-9408625

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/caminho-santiago-caminho-espiritual-7973336

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ve03-variante-o-salnes-armenteira-vilagarcia-catoira-cesures-herbon-10678801