

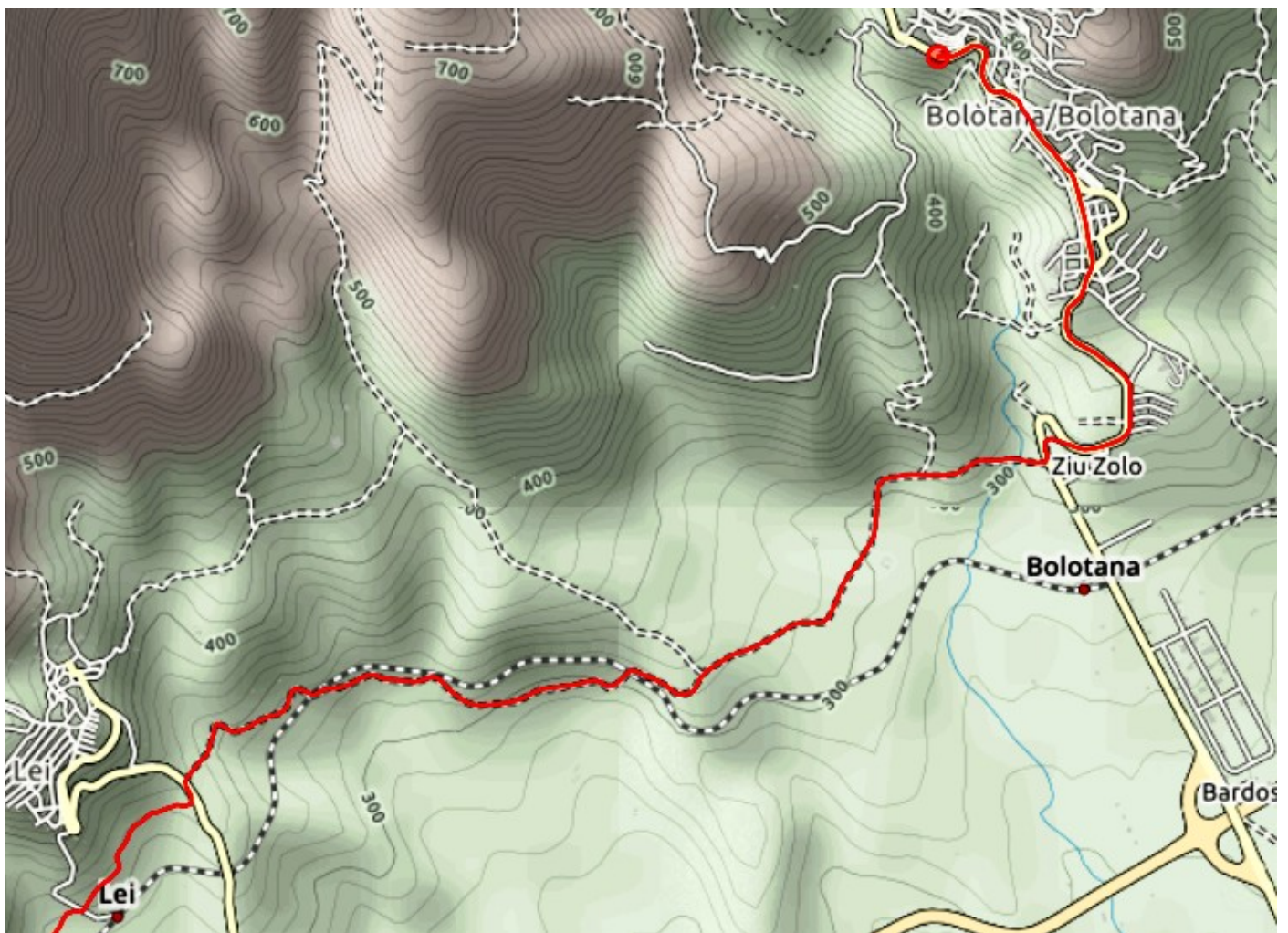
Le Chemin de Santu Jacu en Sardaigne VARIANTE de Bolotana à Oristano



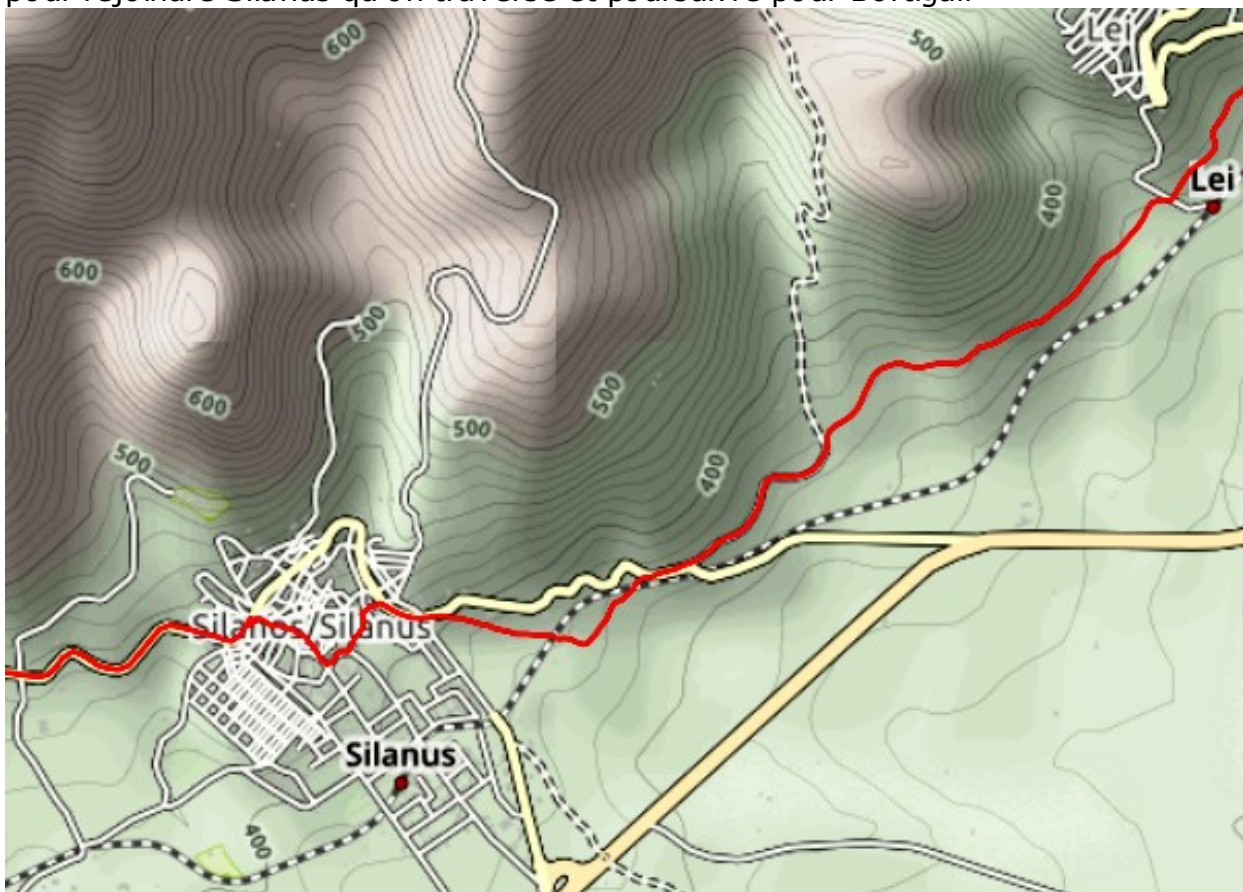
NOTES DU CHEMIN:

En bas de la ville de Bolotana il y a la gare du trenino pour Nuoro et Macomer, très utile pour ceux qui voudraient partir ou finir ici, parce que à Nuoro il y a des cars pour Olbia (port et aéroport) et à Macomer des cars et trains vers Cagliari, Porto Torres et Olbia. La première partie entre Bolotana et Macomer n'est pas encore balisée par les flèches jaunes, il faut suivre les traces GPS ou les cartes.

BOLOTANA: à voir: la chapelle de san Bachisio de 1400 près du cimetière, du style « plateresco », ornée de peintures particulières, et les nombreux murales du centre historique. B&B badde salighes, via badde salighes 77a, après l'église de san Basilio à sx-Tino 3897961888 de 25€/ B&B Canu Peppina, via Colombo 40 tel 078543377/ HR Su Bardosu- S.P.17 tel 078543289 de €26 mp €39



Bolotana km 0 : variante Lei-Silanus-Bortigali-Birori-Macomer : Du centre-ville on descend par la route vers la gare, mais on dévie avant à dx par la petite route de dx qui longe la voie ferrée et arrive en bas au cimetière de Lei. On continue vers le terrain de foot pour rejoindre Silanus qu'on traverse et poursuivre pour Bortigali

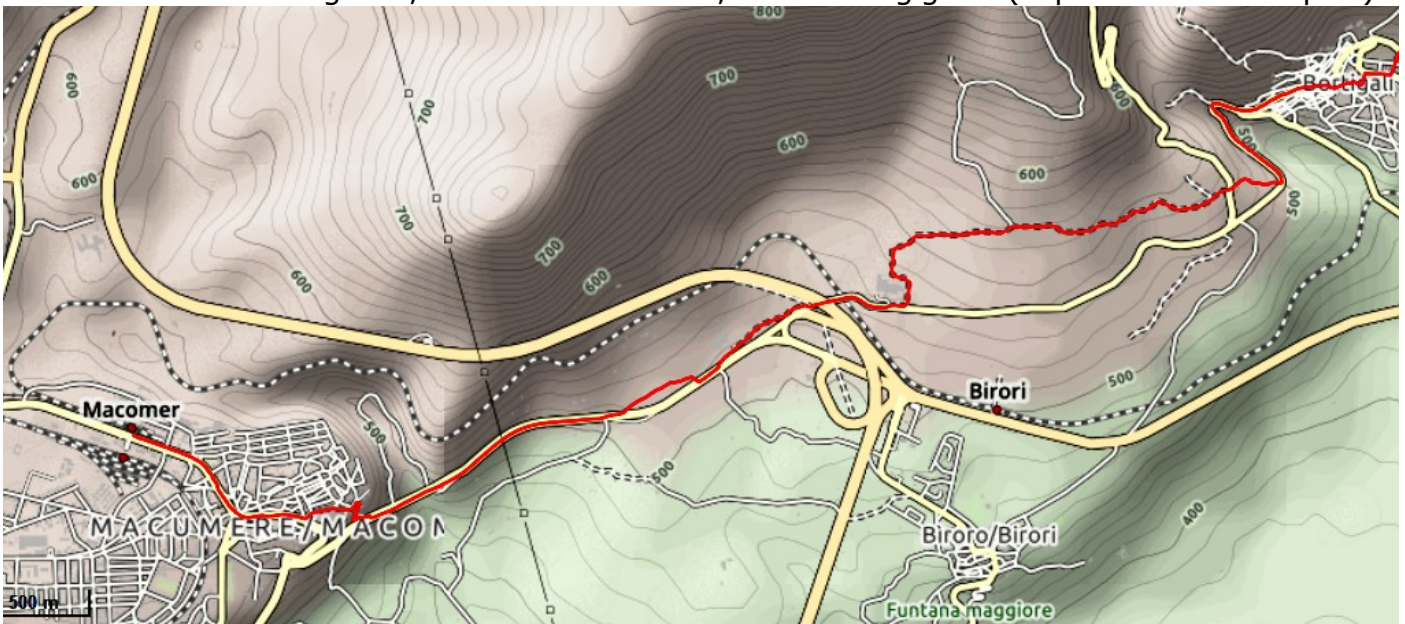


Comune di Silanus- Piazza Municipio 0785 84854

26-Ingresso Bortigali	2,1	31	-	Attraversare il paese in direzione Macomer
27-Deviazione a sinistra	1,6	32,6	-	Poco prima dell'incrocio per Mulargia, girare a sinistra
28-Incrocio con strada principale	1,2	33,8	-	Girare a destra e subito dopo a sinistra direzione Macomer
29-Ingresso Birori	0,6	34,4	-	Attraversare il paese in direzione Macomer
30-Birori	0,2	34,6	-	Girare a destra
31-Uscita Birori	0,7	35,3	-	Girare a sinistra prima del distributore, attraversare il sottopassaggio e proseguire
32-Incrocio con SS 129	1	36,3	-	Girare a sinistra
33-Ingresso Macomer	2,2	38,5	-	Fine tappa



20km BORTIGALI : Comune- Via Umberto I tél 0785 80530. Logements: b&b la casa rosa, Via Umberto I, 9 - 3463897741 de 25€/ Ballette, Via Gen. Sanna, 5 Tel. 3397019419 de 25€/ Bidda mia, via re galantuomo 31 tel 3384931403 de 25€/ domo de Maria, via fois 42 tél 3408595648/ à voir : chapelle rupestre de Sant'Antonio Abate. Déviation possible à BIRORI-dolmen Tanca Sas Bogadas, Sa Perda 'e s'Altare, tombe dei giganti (sépultures néolithiques).

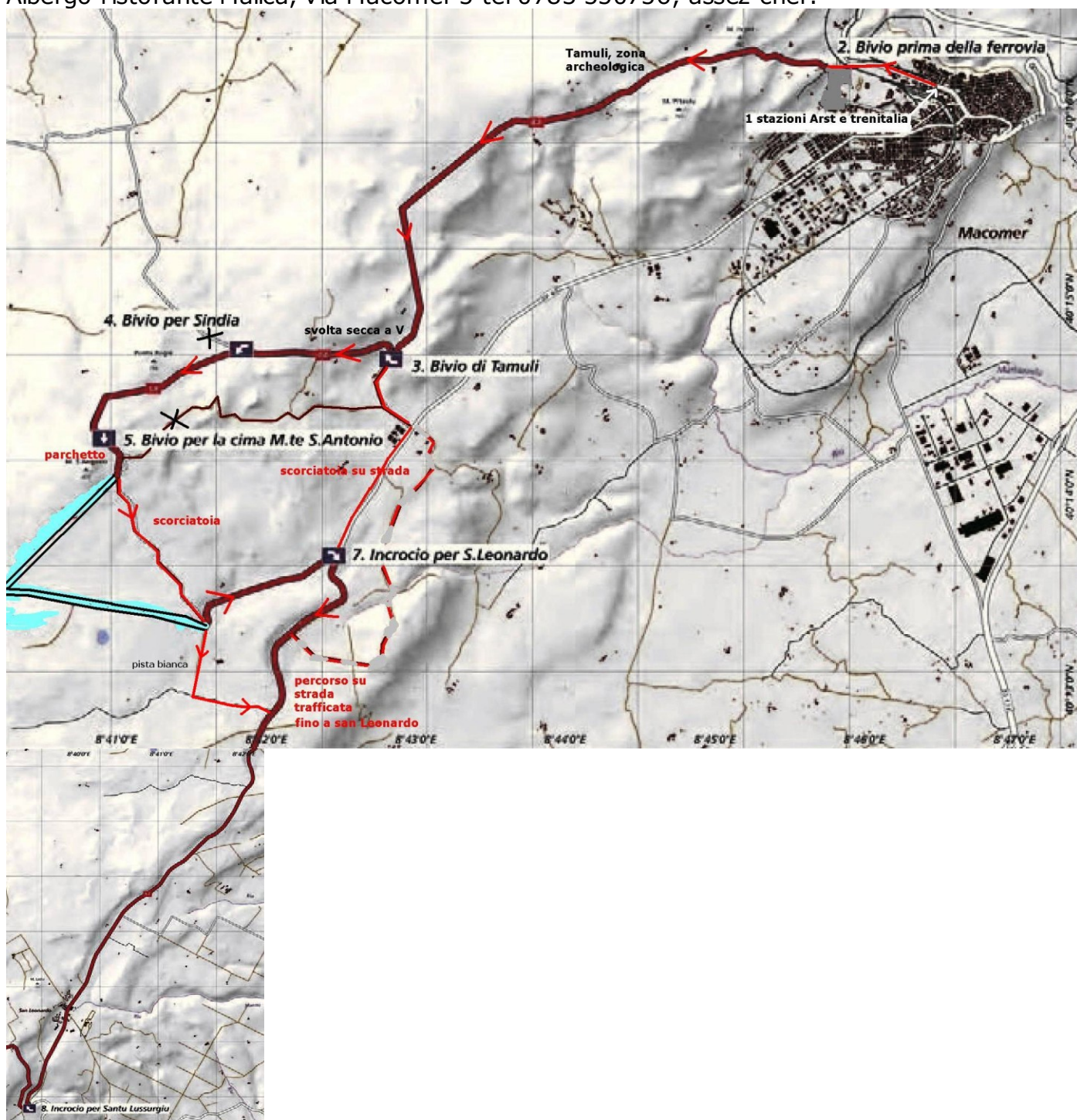


8km Macomer - Logements: B&b tre nuraghi, de l'ami Giovanni, à 100m de san Francesco, via Sella 14 tel 3930728102 de 20€; diner au ristorante Sinatra, menù complet à 12€ , via Vittorio Emanuele III n° 36A tel 078572411/ **Macomer -san Leonardo siete fuentes ou santu Lussurgiu : 22 o 28 km**

À voir: tombe dei giganti et betili de Tamuli/ Nuraghe Ruggiu et nuraghe Santa Barbara, domus de janas (maisons des fées) de Filigosa, Santa Croce, San Pantaleo.

Depuis les gares du trenino Arst et Trenitalia on suit le boulevard Umberto I, en passant la gare des cars à sx, jusqu'à la fin. Ensuite on prend la route vers la zone archéologique de Tamuli, en montée. On descend et on tourne à dx en V (km 6,5) pour atteindre le parc du sanctuaire champêtre de sant'Antonio (km 3,5). On suit la route de sx qui descend à la SP (km 2), qu'on suit à dx vers San Leonardo siete fuentes, en faisant attention (km 4). Pour

l'instant il n'y a pas d'autres possibilités, mais une variante plus champêtre est en cours de balisage (km 6). Localité thermale de **San Leonardo di Siete Fuentes (sept fontaines)**, du XII siècle, église romane, un temps templière, ensuite des Hospitaliers de Malte/ Logements : "Eremo del cavaliere" www.eremodelcavaliere.it - tel 3455156501 dans les cumbessias (cellules pour pèlerins du Moyen-âge, prix élevés/ AG Francadu de 35€ SP S. Lussurgiu-San Leonardo Tel. 0783 550342 Cell. 333 7069066 - info@agriturismofrancadu.it / Albergo ristorante Malica, via Macomer 5 tel 0783 550756, assez cher.

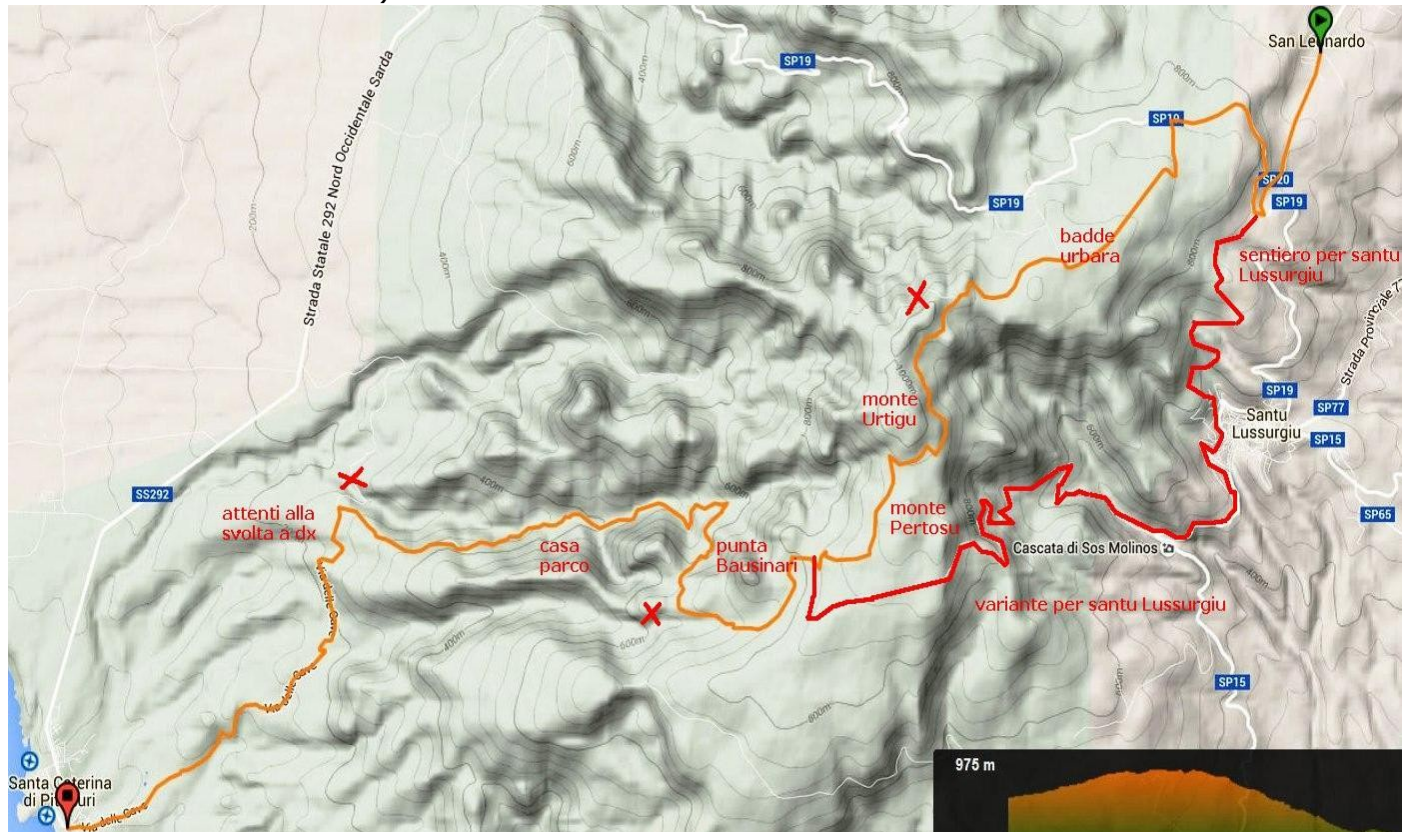


NB: si les prix ne vous conviennent pas ou les logements fermés, il faut continuer sur la route jusqu'au virage en U et là prendre l'ancienne route à dx qui devient une piste et qui rejoint le village de **SANTU LUSSURGIU : 6km- AC chez Paola Tatti tel 3487192376** si elle a déjà ouvert ou dans le **b&b Antica dimora delle rondini, Via Obinu 31, Gabry Belloni 0783 552035- 3477815664**

De SAN LEONARDO (ou Santu Lussurgiu) à SANTA CATERINA DI PITTINURI - 30 km

De San Leonardo siete fuentes, aller sur route à Funtana sette brazzos à la patte d'oie (9km) et dévier à dx sur le virage vers les antennes de Badde Urbara (6km). Du carrefour au monte Urtigu il y a 13,3 km et un dénivelé de 800 m. Contourner le mont Urtigu et le mont Pertosu

jusqu'au croisement avec la route qui vient de santu Lussurgiu (ici arrivent ceux qui ont dormi là- voir cette carte).



A environ 800 m d'altitude commence un haut plateau (agricamping Elighes Uttiosos=saules pleureurs-source), parcours de 3,7km entre le monte Urtigu et le monte Pertosu. Contournement de la Pointe Bausinari (6,4 km). On suit toujours la piste blanche principale de Santu Lussurgiu. Dans la descente qui dessine un trois quarts de cercle: la Punta Bausinari (853 m) est toujours à notre dx. Le chemin est assez long, tandis qu'en réalité il s'agirait de pas plus qu'un km ; rote en pente dans le bois. Deux portails verts à passer sur ce trait. Ensuite on trouve la piste blanche de la vallée (5,4 km.) du Rio Bia Iosso vers les zones les plus élevées de la région du Montiferru. Ici, durant 9 km, on est dans les bois. (Après 1,6 km une petite route qui mène à sx vers l'ex-**casa de la Comunità Montana**). Sur le fond de la vallée coule la rivière qui forme une cascade. On passe des gués et la route quitte les bois et la montée pour atteindre le fond de la vallée, on parcourt 6 km d'une petite route goudronnée qui descend jusqu'à Santa Caterina dans **via delle Cave**.

30km Santa Caterina di Pittinuri : B&B Manderley di Stefania, Corso Alagon 52 tel 3297903410-3400870406 da 28€ avril-octobre/ Ginepro, via scirocco 6 tel 349 6987619/ De santa Caterina, toute de suite après le b&b Manderley, on emprunte en montée le sentier qui mène à l'ancienne discothèque. Ensuite on descend parmi les murets de clôture en diagonale pour arriver en bas à l'entrée de s'Archittu, où à dx on peut descendre le sentier pour la fameuse baie avec son arc naturel, et à sx entrer dans le village où il y a quelques bars, superette et b&b. **1,5km S'Archittu**: b&b MARE LUGHENTE, via dei tamerici 31 Tél 078538060 - 3479085207 de 58€ la double/ On sort du village après la promenade et le long de la route, pleine de virages, on poursuit sur **4km vers TORRE DEL POZZO** (b&b Andrea e Valentina- corso josto tel 333 7043150-3498239483 da 54€ la double/ b&b torre del pozzo, via sas renas 2 (SP) Tel 0785 38498 - 328 0540348-339 1049405 de 56/70€ double), en faisant bien attention aux voitures.



A la fin de l'habitat, après un b&b, un sentier à dx descend à la mer et, en marchant sur la plage de is Arenas, on arrive au **campeggio Nurapolis: bungalows à 35-40€** (cuisine) Tel 0783 52283/ ou le camping Bella sardinia de 36€ la chambre double/ ou Camping de bungalows Is Arenas de 35€/ Toujours on the beach, on passe le Golf Club et on continue jusqu'au Canal sur 7km environ. Ici on est obligé de le suivre jusqu'au petit pont en bois, qu'on passe à dx et on revient sur le bord opposé à la mer, d'où on repart à sx vers la tour et sa Rocca Tunda par des chemins au bord de la falaise.



On arrive à la tour aragonaise de Scab'e Sali.

- **De la tour à Su Pallosu (4,3km)**: on suit sur 1km la piste le long de la falaise; on descend vers la plage de Sa Rocca Tunda qu'on longe en entier. A la fin on passe une zone marécageuse, Paùli Marigosa, en la côtoyant sur le coté nord parallèle à la ligne de cote, on dépasse l'ancrage mobile et on arrive à la plage de Su Pallosu, **colonie de chats**.

- **De Su Pallosu à Putzu Idu 7,4 km** : Contourné le promontoire en face de l'ilot de Sa Tonnara, on parcourt la plage de Sa Mesalonga. A la fin de la plage on monte vers la tour. En suivant toujours la falaise de Capo Mannu, on atteint le Phare et la Torre Sa Mora. On suit la cote qui baisse, avec ses criques et ilots, jusqu'à **Porto Mandriola** et la longue plage de **Putzu Idu**.

Mandriola: AC chez don Ignazio Serra, via Eleonora 25 à l'église de san Vero Milis, tel 33179122610 ; appeler avant le sacristain Michele au 078353462/ ou bien à **Putzu Idu** : AC sœurs evaristiane, pension complète pour 20€, tel Marco Piludu 3402468068 Evaristiani 0783 33071 -Colonia Marina per Minori, via Madeddu 35 - San Vero Milis 0783 52007

De Mandriola à san Giovanni Sinis: 22km

- **De Putzu Idu à Is Aruttas 10,5km (camping fermé ?)**.

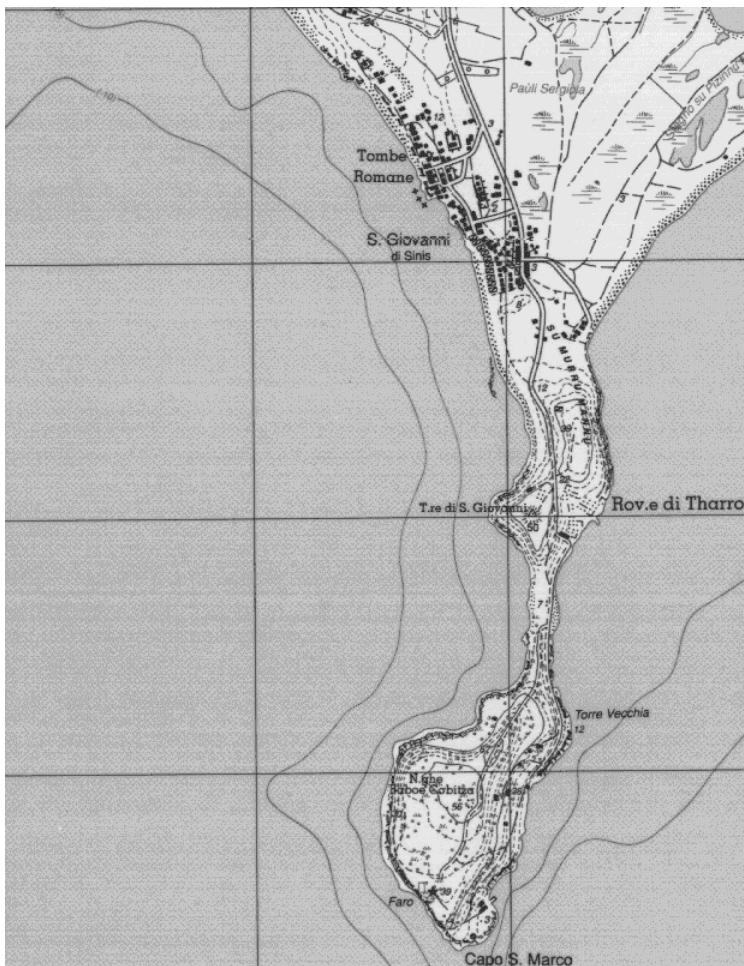
Après Putzu Idu, on passe S'Arena Scoada et Punta de S'Incodina, où commence la falaise qui nous fait de guide jusqu'à Capo Sa Sturaggia. Les plages se suivent: Mari Ermi, Is Aruttas, Maimoni. Après 800m du Capo, on rejoint Porto Suedda et commence la plage de Mari Ermi (on peut longer par le nord l'étang). **Deux kiosques en saison estivale**. Ensuite on arrive à la Punta Su Bardoni où commence la plage de Is Aruttas (grottes et abris sous roche).



- **De Is Arutas à Torre di Seu ou Mosca Km 7,5.** On continue sur la plage de Is Aruttas. Pour arriver à la plage de Maimoni, on peut suivre la piste qui longe la cote à une centaine de mètres. A voir "Su Pranu" avec des dizaines de nuraghi. Après des petites plages, on atteint la grande plage de Maimoni, **deux kiosques en été**. La plage finit à Punta Maimoni (Maimone= démon qui représente la misère, les vices, la peur). Oasis de Seu. On dépasse les écueils de Caogheddas et on rejoint la Tour côtière Seu o Mosca. ***Ostello** Oasi Marina, Localité de Funtana Meiga, SP n. 7 fermé actuellement, sera rouvert?

- **De Torre Seu à San Giovanni di Sinis km 4,1:** partie de cote de Funtana Meiga. On arrive aux premières maisons de San Giovanni di Sinis; après 0,5km les Tombes romaines. Ensuite l'église de San Giovanni du VI siècle. On continue vers Capo San Marco pour l'entrée de la zone archéologique de Tharros (0783370019), un tour du promontoire de Capo San Marco avec sa Torre de San Giovanni, le phare, la torre vecchia (**6km - San Giovanni di sinis -visite de Tharros**).

B&b: le colonne di tharros - via case sparse 349 8402405-3401734742 da 50-80€ la double/
Fenicottero Rosa, via Manzoni 4 tel 3406575712 près de l'Oasi di Seu, de 25-28€/ Tharros:
60€ la double, via case sparse Tel 338 757 2392/ AG Sannoranna, SP6 Cabras - San
Giovanni di Sinis Km 9 Tel 347 1736532 - 345 5068448 sannoranna@libero.it de 32€ à 40€



14km de san Giovanni Sinis à Cabras en passant par san Salvatore, ancienne chapelle (bar ristorante saloon) jusqu'aux bords de l'étang Mar 'e Pontis. Visite du musée des Géants de mont'e Prama sur le chemin avant l'entrée en ville. Logements: **b&b** Chiara, via Leopardi 42, tel 0783290251/ b&b terre del sinis de Rita Circu, Via Galilei 49 tel 346 3243700 de 25€/ WEST COAST - Via Liguria 22, de 50-60€ la double, tel 393 8269549- 329 3238401/ SU FASSOI, Via Cavour 25 tel 340 0947264- 328 4765069 de 25€



Variante par Torre Grande: AC sommaire de 5pl dans la cave de chez **Elena 3475047542**



Oristano: 14km en passant par Solanas, Donigala fenughedu, Nuraxineddu et l'église de santu Jacu. Parcours entre marais, champs et fermes. Ensuite le chemin au-dessus de la route et les trottoirs de la longue entrée en ville. **Resto conventionné: osteria del vicolo, via episcopo 14 tel 3401433700 avec menu pèlerin à 10-15€, excellent accueil et possibilité d'accueil en cours/** b&b sa domu 'e crakeras, Via Giovanni Maria Angioy 49 Tel. 078372785- 3407900003-334 8053765 de 25€/ Hostel Rodia, Viale Repubblica snc 0783.251881-3397769234 info@hostelrodia.it/ B&B Andreamaria, via umbria 52 tel 3284541871 de 20-25€/ B&B Eleonora, piazza Eleonora 12 Tel. 078370435-3474817976 /



TRACCE GPS WIKILOK (ne représentent pas les étapes, seulement l'itinéraire)

CSJ variante laterale nord-ouest de Bolotana à Macomer à Oristano

42 Bolotana Macomer

<http://it.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6514016>

43 Macomer - san Leonardo siete fuentes - santu Lussurgiu

<http://it.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13676126>

44 san Leonardo siete fuentes-santa Caterina pittinuri

<http://it.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6514852>

45-46 santa Caterina pittinuri - Tharros - san Giovanni Sinis- Cabras

<http://it.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=11545602>

47 Cabras centro-Oristano

<http://it.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13527887>

NB: en s'inscrivant à Wikiloc et en téléchargeant sur son smartphone l'app dédiée, il est possible de suivre nos traces GPS sans problèmes.

Bon chemin, flavio vandoni amicisantujacu@gmail.com www.camminando.eu