

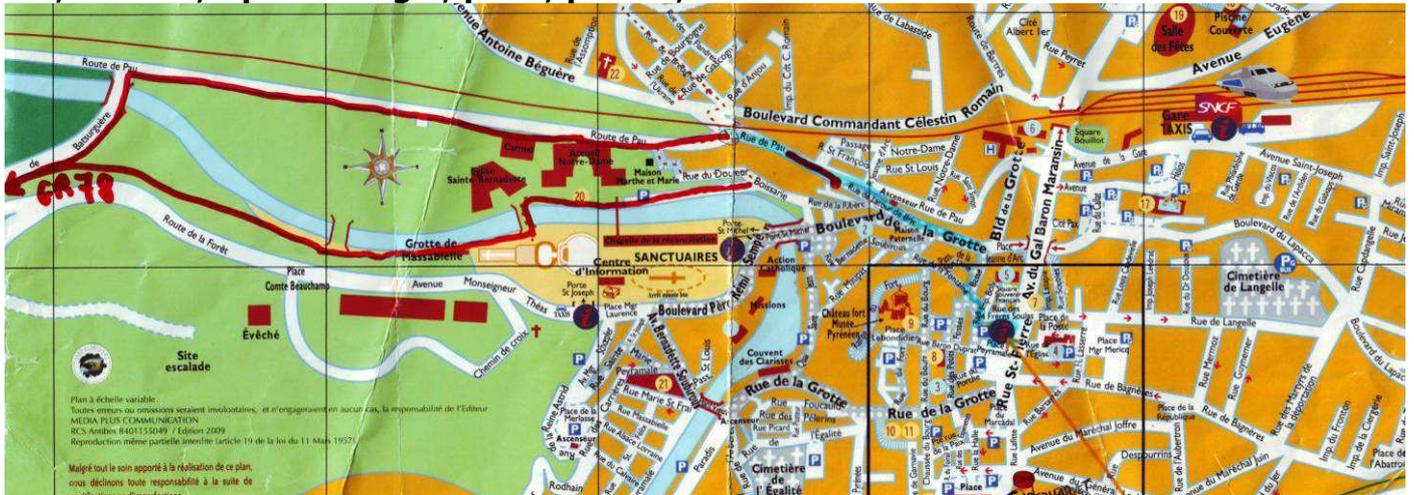
Descrittivo del cammino da Lourdes a Oloron (via del piemonte pirenaico GR78) e saint Jean pied de port (camino navarro GR65)

Da Lourdes si segue la via del Piemonte Pirenaico (GR78) fino ad Oloron sainte Marie. Da li' ci sono due varianti che permettono di raggiungere saint Jean pied de port ed il camino francés. Freccette gialloblu dell'associazione dei Pirenei atlantici (AACSJ-PA), tratteggi biancorossi del GR65 e del GR78, frecce gialle, pannelli in legno, pilastrini, paletti e conchas : la segnaletica é abbondante. Non molto frequentato, ma ne vale la pena, prima della giunzione con il Camino Francés. Segnalatemi errori od omissioni, grazie: flaovandong (at) gmail.com.

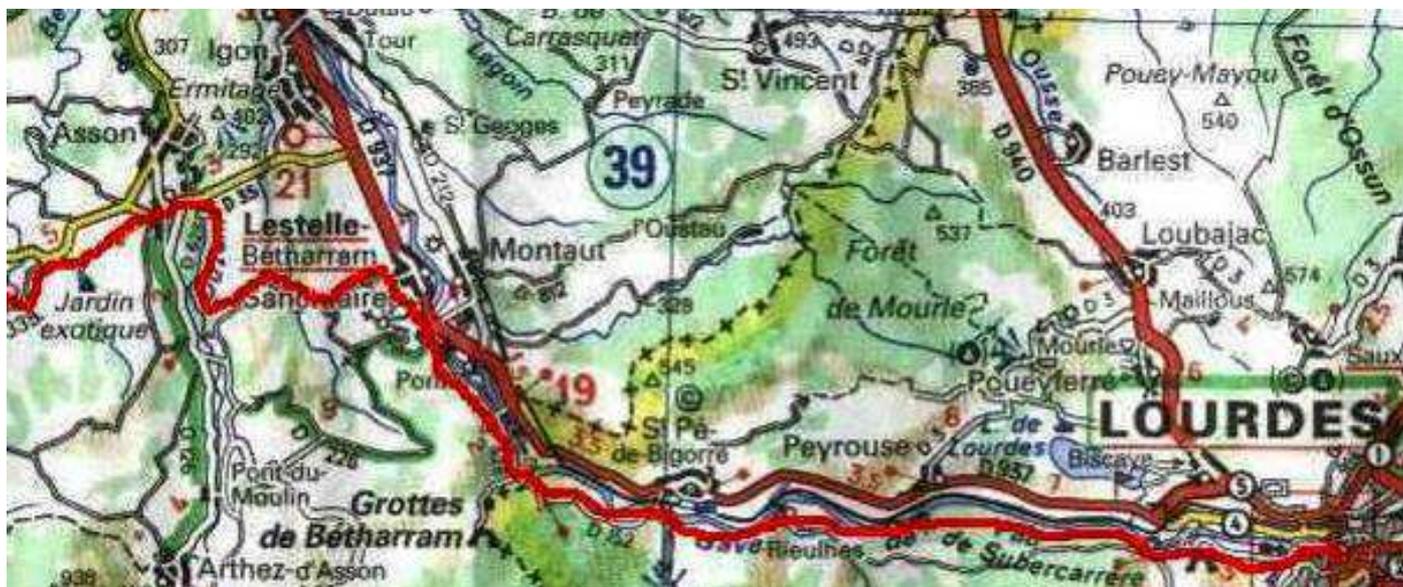
Come Arrivare : dall'Italia il treno più comodo parte da Nizza alle 10,27, arriva a Toulouse alle 17,07, si cambia e si riparte alle 17,31 per arrivare a Lourdes alle 19,33 (se preso in anticipo con le offerte sncf il biglietto costa circa 70€). Poi il 12,27 con arrivo a Lourdes alle 21,56 sempre con cambio a Toulouse (chiamare Jean Louis Doux per prenotare il posto letto al gite di Lourdes). Solo il venerdì c'è un notturno alle 19,32 che arriva a Toulouse alle 4,50, una buona colazione ed il treno delle 6,08 per Lourdes. Per chi vuole partire presto la domenica c'è il 5,55 diretto che arriva alle 14,12 a Toulouse con coincidenza alle 14,41 ed arrivo alle 16,53 e sempre solo la domenica il notturno delle 20,04 che arriva a Toulouse alle 4,58, si riparte alle 6,08 ed arrivo alle 8,30 pronti per cominciare a camminare. Senno' alcuni utilizzano i treni italiani dell'Unitalsi ed Opera romana che giornalmente vengono a Lourdes, pare che basti dare una mano ai malati. Oppure l'aeroporto di Tarbes-Lourdes-Pau che é ben servito dall'Italia (www.tlp.aeroport.fr).

NOTE: BR bar ristorante; NS negozio supermarket; GE Gite d'étape, albergue (GEC comunale - GEP privato); AC accoglienza, accueil; H hotel; CH agriturismo (chambre d'hotel); C camping; AJ ostello gioventù, auberge de jeunesse; OT ufficio turistico (office de tourisme). Segni vari: mp mezza pensione (demi pension); 10p = 10 posti letto; sx sinistra, dx destra, dev deviazione, ctra strada, don donativo (offerta libera), cuc cucina disponibile.

km, località, tipo di rifugio, posti, prezzo, altro e note varie



km 0 - LOURDES (OT in centro in place peyamale) * GEP la ruche (l'alveare) di Jean Louis 15pl/15€ (20€ con cena e colazione), giardino e relax (aperto aprile-ottobre), 0562979821-0624990121 (dalla strada della stazione, all'incrocio prendere la strada di fronte, passare davanti alla clinica, al 21a di rue de Pau, vicino Unitalsi / *AC Cité saint Pierre, lassù, avenue M. Rodhain: 2 camere, donativo, 0562427111 tel prima/ informazioni varie e credenziale al forum, avenue theas 1, tel 0562427878/ Per partire, prendere la stradina dentro il recinto del santuario sul lato sx del gave (fiume); al cancello andare a sx su strada in salita verso i due camping (non salire alla grotta du loup ed al campo di tiro); poi seguire a dx, dopo il Camping de la foret, per entrare nel bosco di Subercarrere su stradella asfaltata e seguire le freccette gialloblu dell' AACSJ-PA sui sentieri e piste sopra il gave di Pau che rumoreggia in basso/ dal GEP la Ruche invece seguire la strada costeggiando il recinto del santuario fino alla fine e si gira poi a sx su strada che sale ai camping.



9km Rieulhes: fontana, si scende a sx verso lavatoio e poi a dx saliscendi su sentieri
 3km Saint Pé de Bigorre (OT) H/GE/CH/ alimentari, farmacia, banca/ antica abbazia, fonte e lavatoio nuovo (area sosta)/ si segue strada D152 e poi D526

6km Betharram (prima di Lourdes era il più famoso santuario mariale...) : GE Abbaziale, si entra dal cortile: 45p, 12€ per dormire (cena 9€), prenotare, spesso pieno 0559719840 senno' Camping village de vacances du saillet a Lestelle su ctra più avanti, 0559719865, bungalows/ Ponte e abbazia ricostruita del 1335 con singhiozzante fontana di San Rocco e pittura di san Jacopo all'interno/ dopo la via crucis in salita, prendere la D226 fino alla croce e cappella des hauteurs, poi seguire frecce a dx fino a 100m prima del ponte Latapie, girare a dx lungo il fiume Ouzom sul sentiero che sbuca su D35 che si segue salendo a sx (bar).

6km Asson - GE prima della chiesa, dal parroco Joseph, a sx nella 1a strada a dx dopo il bar, 4pl, 10€, cuc, rue des pyrénées 3, Tél 0559710483- vedere Laurence e Jean-Claude Loupy al 2 di Rue Bastide, 0559710289 o mme Boyd al n°1 stessa via 0559710941// Chiesa del XVI secolo (statua di San Jacopo), castello del XIVsec, giardini/ alla croce del trivio all'uscita del paese prendere la strada in mezzo verso le fattorie Lacoume e Arroudé, saliscendi, poi seguire il ruscello Landistou



6km Bruges : AC Mme Rimbaud 0559710718- 0614409861 Tél prima/ Gîte de l'Arrec (dietro la chiesa)- 7 Rue de l'Arrec, Perricou 0559711219- 0635968136: 3pl - Cuc 15 €/ Chiesa e piazza centrale, provviste nei 2 negozi /

3km Mifaget : AC sommaria presso la chiesa (M. Condou o Mme Lurdos)/ Chiesa, rovine antico hospital dei pellegrini/ dopo, seguire la D35 oppure l'opzione GR/Cami dou seignou che vi porta su e giu' per asfalto fino ad un ex lavatoio, due guadi del ruscello, una salitaccia ripida e fangosa ed ai saliscendi sempre su asfalto (la D232) verso Sainte Colome (9km). Poi,

facendo attenzione al segnale nascosto prima della chiesa, deviare a sx e scendere ripidi verso la D934 che vi porta a sx a Louvie Jouzon (6km) o dritti ad Arudy (1km)-
opzione ciclisti o veloce: seguire la D35 (11km) poco trafficata, salitaccia e discesa finali in arrivo a Louvie Juzon, sosta al bar ed ultimi 3km di lungofiume per Arudy, per alloggiare (12km da Mifaget-opzione LOUVIE - JUZON - AC Camera 2 letti con servizi sotto la sala comunale Lapuyade nel parcheggio vicino alla chiesa, chiavi al municipio-Mairie 0559056170 o da Mme Robledo di fianco alla Posta o bar-negozio a lato panetteria)

11km da Mifaget-ARUDY : AC ottimo nella canonica, 8pl+ dormitorio di sotto, Don 10€ mp, Pierre Sallenave, 2 rue baulong, conchiglia sulla porta, 0559056198, cena possibile/ in caso di assenza, chiavi dalle suore al 2 rue du couvent/ AC Hamann 0559052382 al 13 di Rue du Parc National mp 25€ 1 letto matrimoniale e 2 brande/



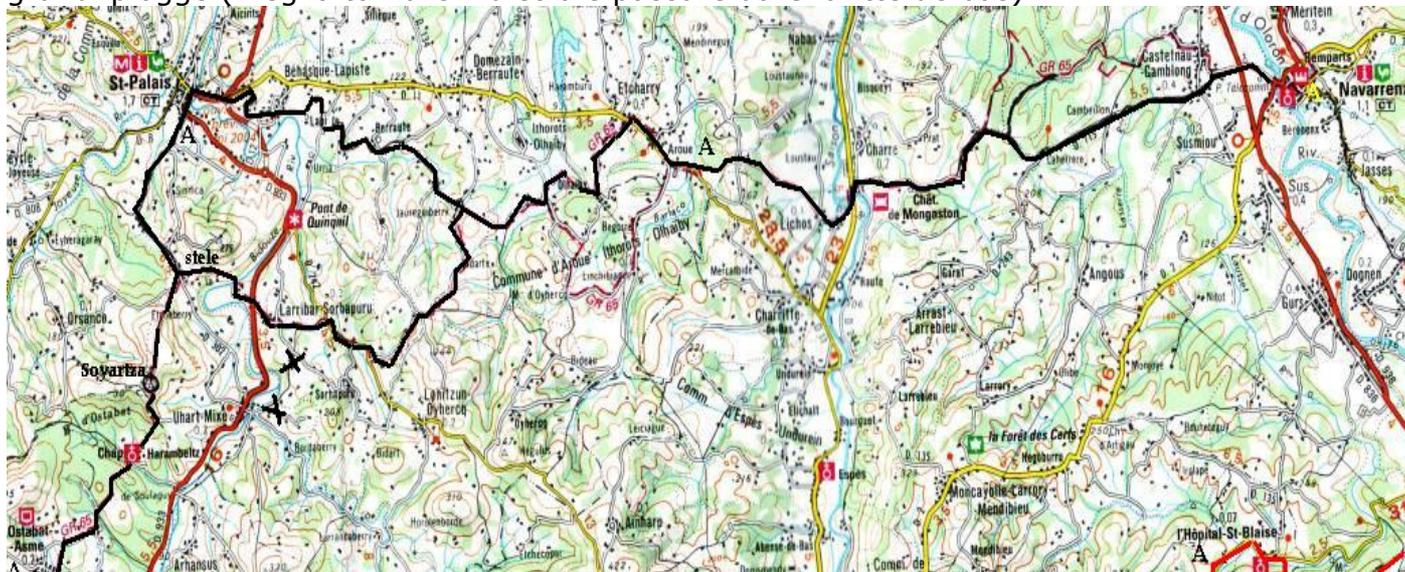
da ARUDY a OLORON 23km: il paesaggio é molto verde...perché piove spesso, valutate bene il percorso su cammino e su strada// questa é l'opzione più semplice, continuando a seguire il GR78: uscire da Arudy seguendo la D920 fino a che non si ritrovano, all'area di sosta del dolmen di Buzy, le freccette gialloblu che portano a Buziet, Ogeu les bains, Herrere, l'aerodromo, il percorso botanico, il ponte del diavolo, il lungofiume, il bivio mal segnalato dopo la salita in cui si deve prendere a dx, in senso contrario, il GR653 via d'Arles verso il cimitero su rue des cretes e rue d'aspe. Si arriva infine alla place saint pierre e chiesa di sainte croix, scendere giù e, dopo il ponte a dx, l'albergue municipale nella piazza centrale, a dx nell'angolo. OLORON : OT nell'allée du comte de treville, traversa dei giardini pubblici, vicino grande supermercato, impiegata per cartine e timbro// GEC relais du bastet, 12 place de la resistance, tel a Eric 0677198285 per il codice di accesso, cuc, 12,5€/ GEP le bialé 88p per gruppi, 12€ cuc, rue revol 10, tel 0559391529/ GEP pyrenées passion, 12p, 12€, mp 25€ cuc, impasse st cricq, tel 0607364734// camping gite du stade 0559391126/

DA OLORON Sainte MARIE a SAINT JEAN PIED DE PORT

ci sono due possibilità: una per raggiungere la via del Puy (GR65) a Navarrenx e poi proseguire per saint Jean pied de port, con molta gente in cammino, l'altra per continuare a seguire la via del piemonte pirenaico (GR78) solitaria per le montagne basche.



Siamo sul GR65 via del Puy e dal centro di Navarrenx si scende al ponte medievale e si va verso Castelnau, **meglio seguire la D15 invece del sentiero fangoso nelle zone di caccia alla palomba, tanto il GR torna sulla D15 vicino al castello di Mongaston ed il fango é davvero penoso...**Attraversare la provinciale e fare attenzione al ponte in caso di grandi piogge (meglio tornare indietro e passare da Charitte de bas)

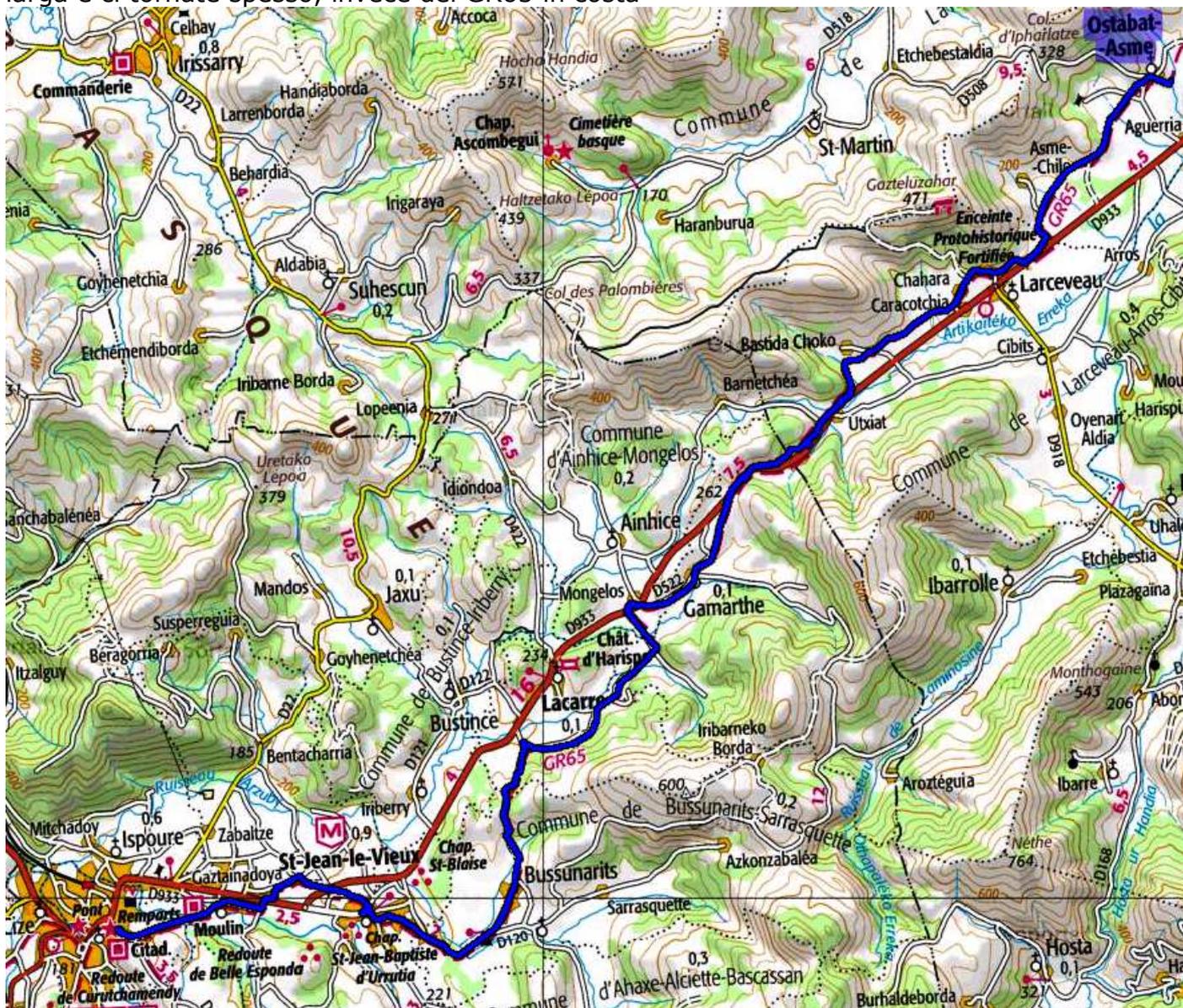


14km Lichos: GEP Morellas 0559288359 cam 15€ cuc dp/ GEP Routier 0559288563 da 6p/solo dp38€/GEP Carrere 0559288178, solo dp 30€/ saliscendi, la strada e la discesa nel prato dei Gegu verso la D11 che si segue a dx per 1km verso Aroue facendo attenzione...

5km Aroue: GEC Camadro 0559659554 12p/8€ cuc+ spaccio interno/ GEP Behoteguya 0559658569, 1km prima: 10/solo dp 28€ / GEP gegu 10p/? 0559657019// Dopo un pezzo di D11, a Etcharry deviare a sx verso i monti, Olhaibi, Jaureguiberry, deviare a sx; alla Ferme Benta (a dx **Deviazione per Saint Palais 4km:** OT- GEC Maison franciscaine 30p/7-11€/ cuc/internet 1 avenue de Xibaltare tel 0559659077) scendere a sx e **non seguire la chiocciola** che vi fa perdere il pezzo più bello del cammino !!!

13km Larribar : All'incrocio con D933 seguire GR verso la stele di Xibaltare-saint Sauveur (qui altra deviazione per Saint Palais 3km), salita a cappella di Soyartza (acqua), discesa a Harambeltz (cappella medievale- storia dei Donati, antichi hospitalieri)

10km Ostabat: GEP maison Hospitalia 0559378317 da 10p/10€ cuc sotto il paese, rustico/ GEP gaineko etxea, fuori paese, molto curato, ambiente basco, Lucie e Benno 0559378110 da 50p/dp36-41€/ Antico borgo del cammino/ Si scende alla D933 e potete seguirla, é bella larga e ci tornate spesso, invece del GR65 in costa



3km Larcheveau : Hôtel Espellet 0559378191 camere-dp 43€/ Hôtel Trinquet 0559378157 camere 37€-40€ dp/ Farmacia, supermercato e panetteria

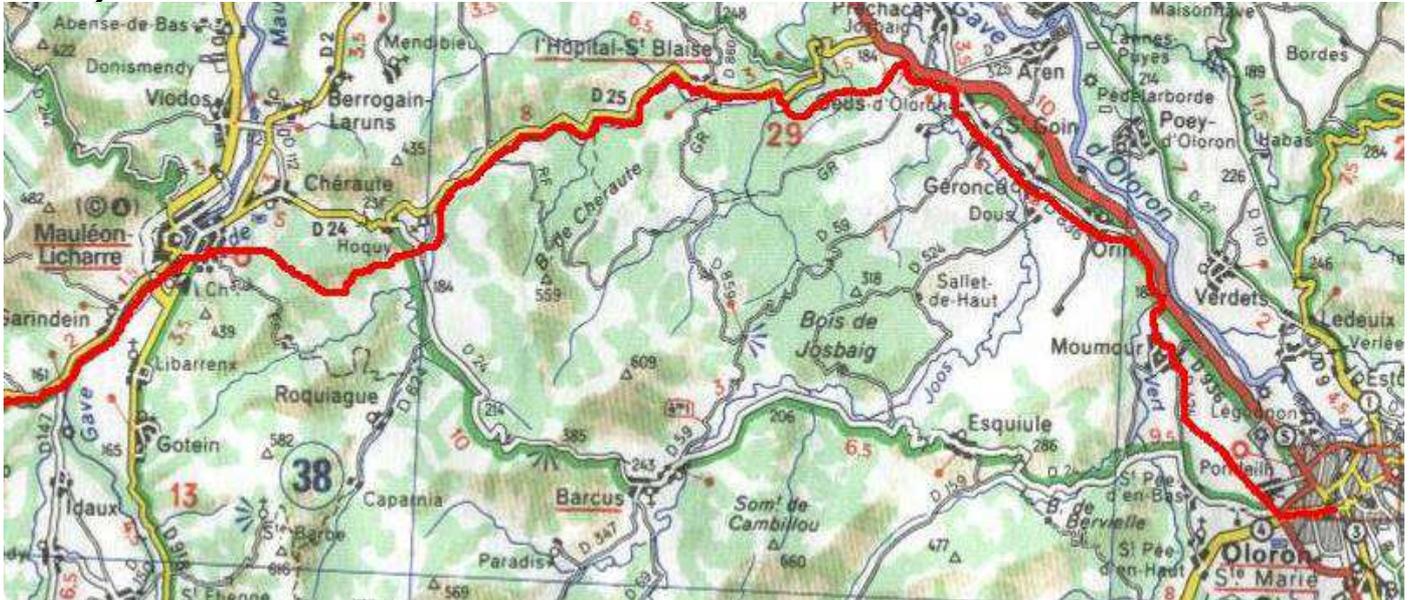
7km Gamarthe : Si lascia strada, sentiero in costa, D120, seguire per Bussunaritz (castello)

9km Saint Jean le vieux: GEP Etchandy 8/15€ 0686998203/ chiesa particolare e cimitero intorno, come sempre nel paese basco (toilette pubblica di fianco)

4km Saint JEAN Pied de Port- Donibane Garazi (OT): Accoglienza degli hospitalieri dell'associazione al 39 rue la citadelle, a dx, 100m dopo porta di Francia: credenziale,

lavatrice, internet, dépliants e consigli, ticket per il GEC 24p/8€ 0559370509 al 55 di rue de la citadelle/ GEP esprit du chemin 18p/8€ 20€ dp 0559372468 in faccia all'accueil al 40 rue de la citadelle/ GEP Esponda 24p/12€ cuc, rue du trinquet 9, fuori dalle mura 0637500165 al Trinquet/ GEP zuharpeta sopra il BR 0559373588 14pl/12€ 29€dp/ GEP auberge du pelerin 0559491086 43pl 15€ 31€dp/ GEP ultraia 0680884622 11pl 15€- 17€ cena/AC kaserna 12pl don dp? 0559376517/ GEP compostela, route d'iroleguy 0559370236 da 26pl/13€ cuc/

VARIANTE GR78 via del piemonte pirenaico fino a saint Jean pied de port (traccia rossa)



Oloron Sainte Marie - Moumour 4,6 km 1h10 freccette gialloblu AACSJ-PA - da place de la resistance passare il ponte su rue de la justice, poi a sx su rue barthou, passare il gave d'aspe, salire rue revol in città alta (**cattedrale di sainte marie**), a dx rue saint grat, dritti su avenue dereme. Alla fine, andare a dx verso la rotonda e prendere boulevard laclau (2° a dx) per attraversare il quartiere Pondeilh verso Moumour (36)

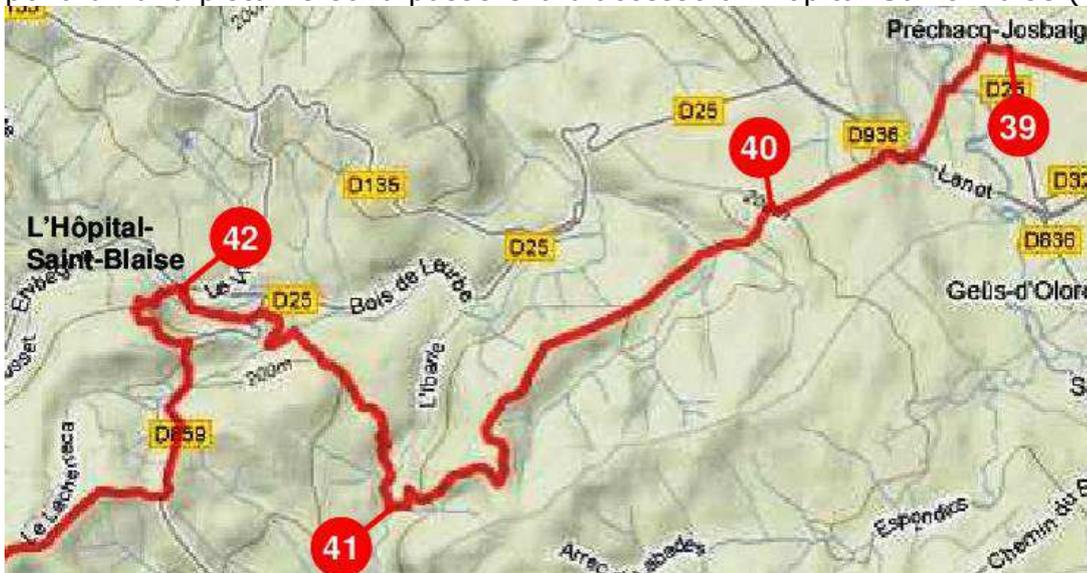
Da Moumour a Orin 4,2 km 1h05 Scendere a sx la costa della Hargouette, passare il ponte sul canale, girare a sx verso il palazzetto dello sport, attraversare l'area di picnic, poi a dx il Pont de César sul Vert. Andare a dx verso il Quartier Pétrot, poi a sx sulla strada in salita con tornanti. Girare a dx alla casa n°10. In alto, prendere il cammino verso dx. Lasciare un cammino a sx, poi, al primo incrocio a T, biforcare a sx. Al secondo incrocio a T, girare a sx nel sentiero pietroso. Prendere poi la stradina a dx per Orin. All'incrocio, continuare su strada in salita a dx. Seguire rue Bourdieu, poi a sx rue des Marronniers che arriva alla D836. (37)



D'Orin a Préchacq-Josbaig 5,7 km 1h25. Prendere la D836 a sx e girare subito a dx, chemin du Moulin. Seguirlo per Aren. All'incrocio del platano, girare a sx e raggiungere la piazzetta (38). Al castello, girare a dx e su strada fino a Préchacq-Josbaig.



Da Préchacq-Josbaig a L'Hôpital-Saint-Blaise 7,8 km 2h10 (39). Allo Stop, prendere a dx, poi a sx davanti alla mairie. Alla rotonda, girare verso sx, lasciare una strada a dx e scendere al fiume. Passare il ponte, continuare a dx e, al trivio (croce di ferro), scegliere la via di sx verso la D936. Passare sotto il ponte e risalire a dx, percorrere 900m sulla stradina e, 20m dopo la curva a dx a 90°, prendere il cammino verso sx(40). Discesa nel bosco, passare sotto linea ad alta tensione e risalire a dx. Sul pianoro il cammino continua al limitare del bosco. **Quando fa una curva ad angolo verso sx, continuare dritto.** Dopo le palombières, sempre dritti. Si aggira una palombière sulla sx, poi attraversa un prato e continua dritto. Al bivio seguente, prendere a dx e scendere sui tornanti verso il ruscello e passare la passerella (41). Risalire sul cammino che svolta verso nord. Al trivio, prendere a dx. All'incrocio a T, girare a dx e, 20m dopo, a sx. Salire la costa fino alla strada forestale che si attraversa. Continuare dritti nella piantagione, poi scendere in basso, girare a sx per la passerella e andare subito a dx. Il sentiero arriva a una strada che si prende a sx per 100m e poi a dx una pista verso la passerella d'accesso a L'Hôpital-Saint-Blaise (42)



km 23 (da Oloron) Hopital saint blaise: GEC 8pl cuc 13€ tel 0559660721- il restau St

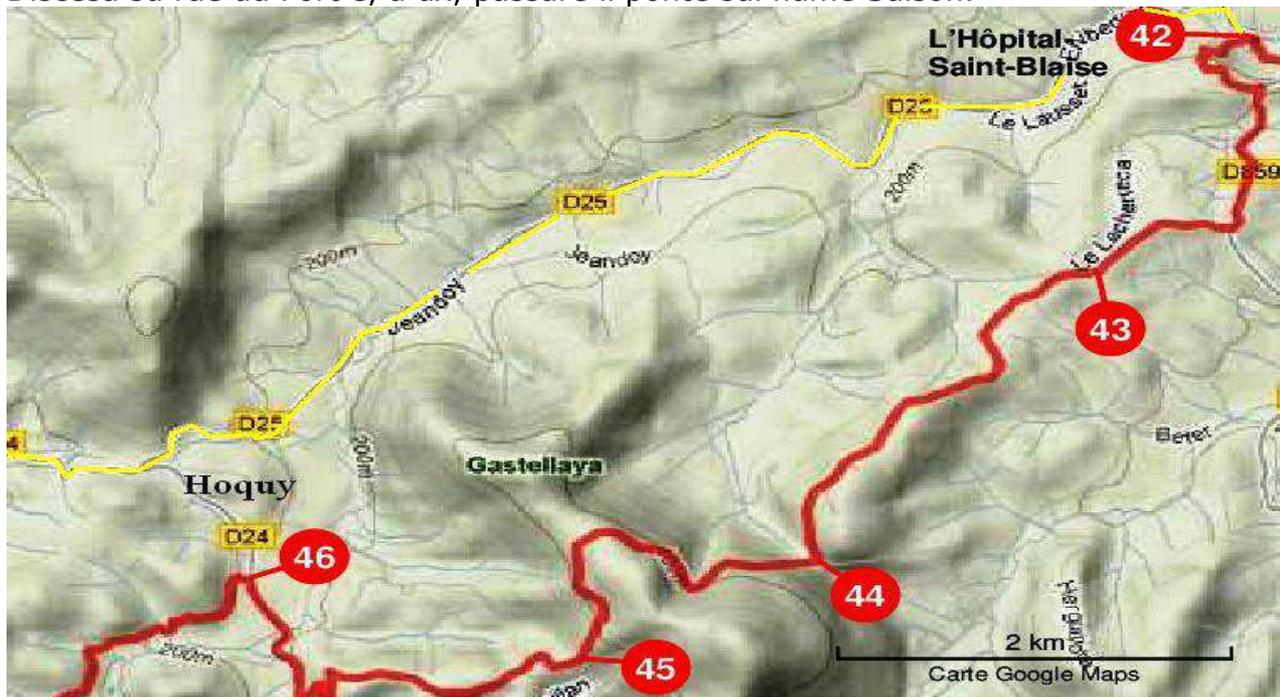
Blaise fornisce cena a 14€ su prenotazione 0559665304 - chiesa di stile hispano-moresco. **Da qui preferisco seguire il vecchio tracciato dell'AACSJ-PA (in giallo), piuttosto che il GR78. Seguire la D25 fino alla cappella di Hoquy, la discesa e la strada a Cheraute e la D918 verso Mauléon.** Il GR78 invece segue questo percorso:

Dall'Hôpital-Saint-Blaise alla ferme Sinto 2,7 km 45 min. Dirigersi verso il mulino vecchio (pannello). Passare i due ponti e salire i tornanti fino al cammino al limitare che si segue a sx. Alla strada, scendere a sx, e 100m più avanti, all'incrocio, girare a dx. Al primo incrocio, proseguire dritti e al trivio prendere a dx per la ferme Sinto (allevamento di lama).

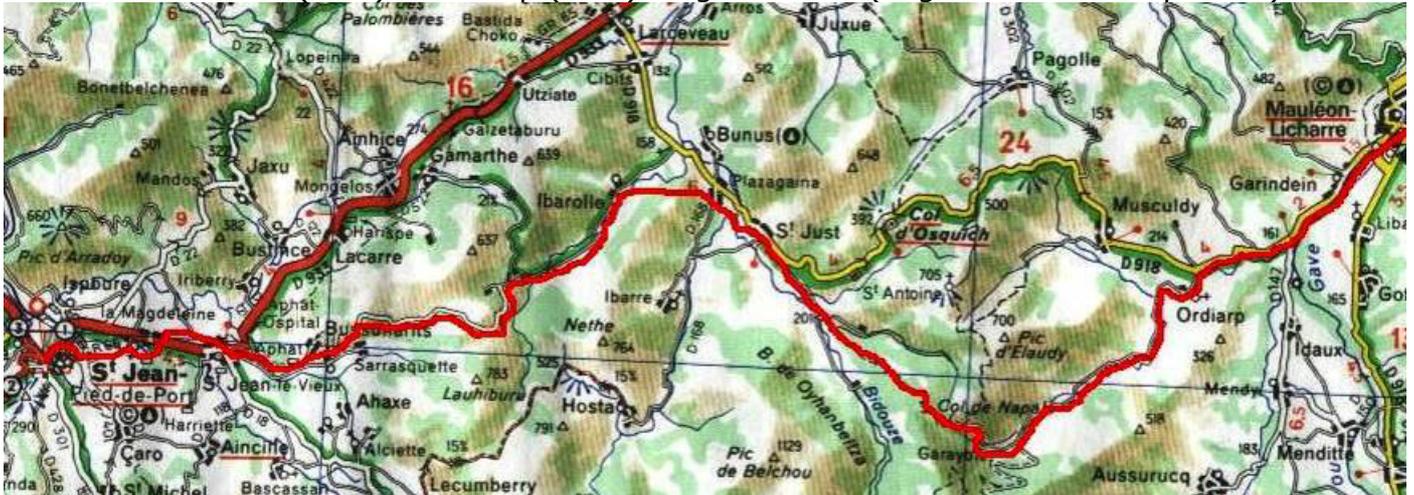
Dalla ferme Sinto a Capdepont 2 km 45 min (43). Continuare dritti sulla pista. Dopo 100m, al quadrivio, ancora dritti. 200m dopo, al trivio, prendere a dx il sentiero in discesa. Passare molte barriere da chiudere fino alla fattoria abbandonata. Qui salire a sx. Arrivati alla strada, prendere a dx e 150m dopo, lasciare la strada e salire di fronte verso la ferme Chaharemborda, là girare a sx in salita. Proseguire di fronte sulla stradina e, all'incrocio, prendere a dx la strada in discesa fino all'incrocio di Capdepont.

Da Capdepont a Algare 5,2 km 1h25 (44). Proseguire di fronte, poi verso dx sulla pista in salita. All'uscita del bosco, nella curva a sx, lasciare la pista e seguire il cammino di fronte a dx (portale da chiudere). Si scende. Al trivio, prendere a sx in discesa fino alla stradina (45). Scendere a dx su 2km per arrivare alla D24. Seguirla a dx su 900m fino all'incrocio.

D'Algare à Mauléon-Licharre 6,6 km 1h45 (46) Andare a sx verso Narbuna su stradina per 6km. Passare Ordoquy, Chaho, Mukur. A Aigaburu (Hegabu) continuare a sx. Lasciare a sx l'anello di Kalostra, passare il tiro a segno e scendere a Mauléon-Licharre. Passare il ponte e girare a dx rue des Déportés. Al fronton, a sx, risalire les halles e seguire per il castello. Discesa su rue du Fort e, a dx, passare il ponte sul fiume Saison.



16,5km (da Hopital st blaise) **Mauléon licharre** : OT nella piazza centrale (Maite)/ capitale delle espadrillas/ fortezza che domina il villaggio, castello d'Andurain de Maytie. **GEC al 7 Rue des Frères Barenne- 8€ 8pl** cuc, chiavi alla mairie o Bar eskualduna (di fronte). GEP Elissalt, 8 lot. Gorre, 0559191098- 0680526233 4pl 15€/ Io seguo il vecchio tracciato AACSJ-PA verso Garindein (2km) e Ordiarp (4km) lungo la D918 (in giallo su cartine parziali).



Il GR78 va sulla montagna: **Da Mauléon-Licharre a Garindein 2,8 km** 45 min (47). Dal ponte sulla Saison (direzione Saint-Jean-Pied-de-Port), attraversare la rotonda e continuare dritti (rue du Jeu de Paume), lungo il fronton. Poi girare a dx, e a sx alla fontana (rue Jaureguiberry). Piazza di Licharre, deviare a sx, alla rotonda andare dritto. Al trivio, prendere a sx, proseguire su 530m e girare a sx. Alla fine (50m), passare il portale a dx e seguire il cammino; altro portale e una passerella per salire il tornante fino alla fattoria. Continuare sulla strada di accesso, verso dx. All'incrocio, scendere verso Garindein e la D918 che si segue a dx.

Da Garindein a Ordiarp 6,7 km 1h45 (48). Raggiunta la chiesa, girare a dx. All'incrocio, ancora a dx verso il quartiere Eyhartxia. Passare sotto l'alta tensione e dopo la fattoria, continuare dritti (barriera). Al primo trivio, prendere a dx in salita; al secondo, andare a sx (quasi piano) ed al terzo (grande albero) a sx per raggiungere il piccolo valico (barriera metallica). Girare a dx in discesa lungo la siepe verso la ferme Sorthereborda. Proseguire di fronte per la strada di accesso ed all'incrocio(crocifisso) girare a sx, poi 300m oltre, scendere a dx verso una passerella. A Idiartéa (crocifisso), seguire di fronte. Prendere la stradina verso la dx ed all'incrocio a T, girare a sx. Sulla D918, fare 70m a sx, poi girare a dx per Ordiarp.



6-9,5km (da Mauléon) **Ordiarp** : GEP de garaibie 29pl, 13€, cuc 0559280403 o AC Bouillon

(falegname) 0559281013 : 6pl 12€ Cuc/ AC Althabe 0559281516 prezzo?/ fare acquisti a Mauléon/ nel Medioevo qui c'era una commanderia (49)

D'Ordiarp a Orgambidea 1,8 km 30 min. Passare il ponte dietro il fronton e seguire a dx una strada di campagna. All'incrocio, salire a sx e, 500m dopo, prendere la strada a dx e poi, 40m dopo, girare a sx nella stradina di campagna fino all'incrocio (crocifisso) di Orgambidea. Da qui ci sono **due itinerari segnati**, a nord ed a sud del pic d'Elaudy, **per Eyhartsia e Saint-Just-Ibarre** :

– **opzione 1** : (in rosso su cartine) per il col d'Ehutza (532m), 8,6km, e discesa ripida e scivolosa verso un affluente della Bidouze;

– **opzione 2** : (in violetto) per il col de Napale (539m), 10,2km, salita tranquilla e bella discesa verso la Bidouze. Questa é la mia preferita!



Opzione 1 - D'Orgambidea a Eyhartsia **per il col d'Ehutza 8,6km 3h10 (50)**. Alla stradina del crocifisso, prendere a dx e salire fino al trivio dopo la svolta a sx, dove si entra nella pista di fronte. All'incrocio continuare a salire sui tornanti. Al trivio, restare sulla via inferiore. Il cammino rimane a fianco di montagna per raggiungere il col d'Ehutza (sorgente 250m prima)

(51) Proseguire sul sentiero, passare di fianco all'abbeveratoio, un altro piccolo passo (barriera). Scendere a sx e a 90m, girare a sx (portale) e giù dalla collina per i tornanti fino al torrente. Passare il ponticello e seguire il torrente fino alla ferme Eyhartsia.

Opzione 2 - D'Orgambidea a Eyhartsia **per il col de Napale** 10,2km 3h30 (50). All'incrocio del crocefisso continuare dritti, passare il portale e seguire la pista a fianco di montagna. Vicino alla fattoria (portale), prendere un sentiero a dx. Dopo un portale, scendere di fronte verso dx. Ancora due nuovi portali, scendere a sx e prendere la strada verso dx. Lasciare a dx un ponte sul torrente e seguire sui tornanti. Alla fattoria salire a dx su una pista al limite del bosco. Al trivio scegliere il lato che sale a dx. Uscire dal bosco per arrivare al sentiero panoramico che va a dx e continuare dritti (abbeveratoio) sul cammino a fianco del monte, prima piatto, poi in salita. Non scendere alla fattoria, **ma biforcare a dx salendo**.

All'incrocio salire a sx; all'incrocio seguente scendere dritti verso la fattoria e, sulla strada, girare a dx per il **col de Napale** (palombières)(51b). Deviare a dx in discesa. Dopo una barriera, lasciare la pista che sale a dx e prendere sulla sx un sentiero lungo il muretto, poi il recinto e scende alla strada che si segue verso dx. Al primo incrocio girare a sx, poi, dopo le case, deviare a dx per Eyhartsia.

D'Eyhartsia a Saint-Just-Ibarre 2,7 km 40 min (52). Continuare sulla stradina fino all'incrocio (casa in rovina). Girare a sx verso Source de la Bidouze, passare la Bidouze, poi biforcare subito a dx. Proseguire lungo la riva sx fino alla D68: ingresso di Saint-Just-Ibarre. **15km** (da Ordiarp) **Saint Just Ibarre : AC comunale scuola saint Michel**, 11€ o 18€dp, 0559378066 - 0559378836 Berrouet Jean Pierre Tél 0559378009/ il GR78 ed il vecchio tracciato qui sono riuniti.

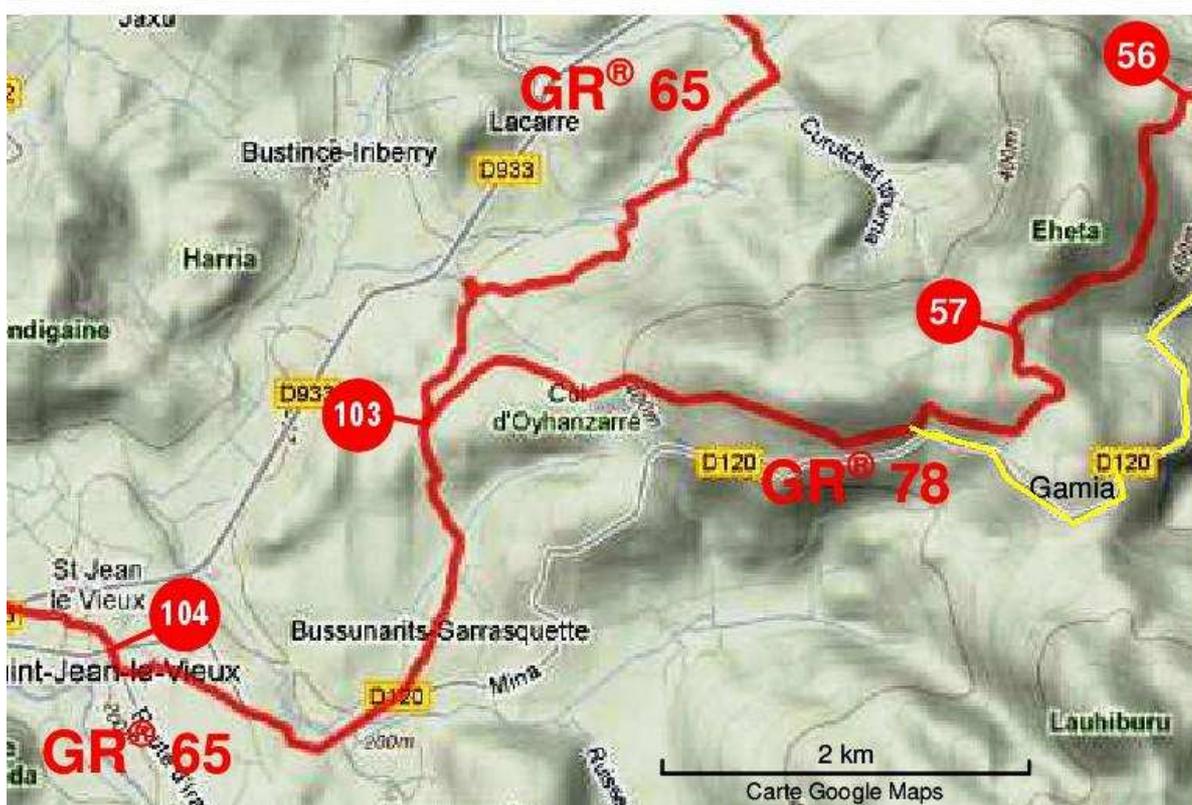
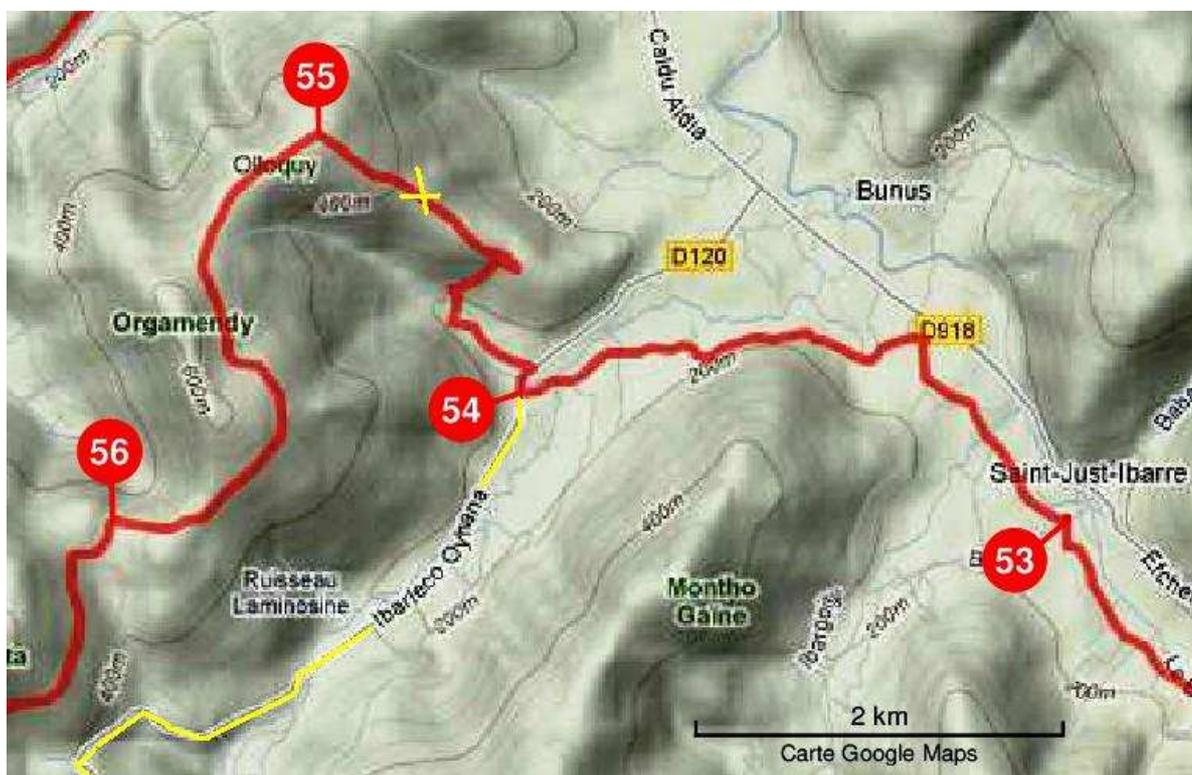
Da Saint-Just-Ibarre alla D120 (Ibarolle) 3,8 km 1h (53). Dall'incrocio a 100m dal ponte sulla Bidouze (trasformatore), imboccare la stradina sassosa fino all'incrocio, continuare dritti, passare il ponte. All'incrocio a T, girare a sx, poi, allo Stop, a dx. **Dopo la panetteria**, girare a sx e, subito, al trivio, prendere a sx. All'incrocio a T, girare a sx. All'atelier di makilas (Etchebestia), prendere a sx e, alla maison Dendainia, andare dritti, passare il ponte ed arrivare alla D120 vicino a Ibarolle.

Dalla D120 (Ibarolle) a Iribarneko Borda 7,8 km 2h45 (54) **NB:** Da qui si può evitare la durissima salita dell'**Orgamendy (570m) seguendo verso sx la D120 su 5 km (non segnata, traccia gialla)**. Senno' raggiungere a dx Ibarolle, seguire a sx la stradina prima della mairie, passare la fattoria e girare a dx prima della recinzione verso il sottobosco, passare il portale e salire lungo la recinzione. Dopo un secondo portale, salire di fronte. Passare una barriera e salire a sx per la pista. Lasciare una pista partire a dx e salire fino in cima al Curutchéberry (abbeveratoio) (55). Biforcare a sx e aggirare l'Orgamendy a sx sulla pista larga arrivando poi alla stradina(56). Seguire a sx su 250m e lasciarla per il sentiero pietroso che sale a dx. Alla casa restaurata, girare a sx e seguire il cammino fino al trivio dove si scende a sx per Iribarneko Borda.

D'Iribarneko Borda alla giunzione con il GR65 4,5 km 1h20 (57) Seguire la stradina a sx su 900m, biforcare a dx e salire lungo una recinzione. Scendere nella valletta, incrociare un cammino e raggiungere un sentiero in salita verso dx. Proseguire verso un tornante di pista MTB che si scende a sx. In basso girare a dx per il GR65.

Dalla giunzione con il GR65 a Saint-Jean-le-Vieux 3,6 km 55 min (103). Prendere a sx la discesa per Bussunarits. Dopo l'incrocio (crocefisso), costeggiare il château d'Apat, passare il ponte ed all'incrocio, prendere a sx per Saint Jean-le-Vieux.

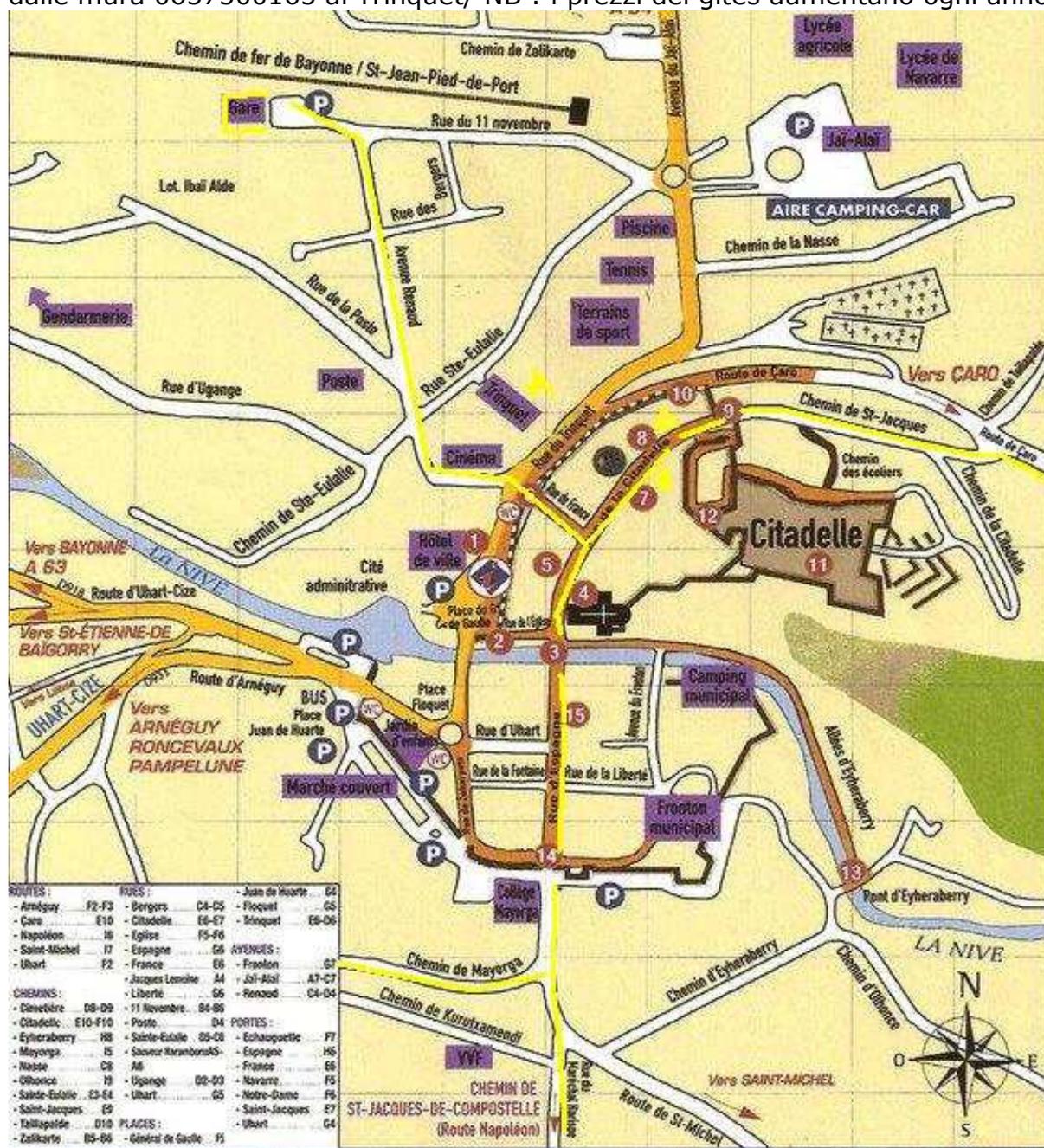
20km (da st Just ibarre) **Saint Jean le vieux:** GEP Etchandy 8/15€ 0686998203/ tutti i servizi



Da Saint-Jean-le-Vieux a Saint-Jean-Pied-de-Port 4,1 km 1h (104). Dalla chiesa in piazza, attraversare l'incrocio e la piazza del fronton; dirigersi a sx sulla stradina e fare 1km paralleli alla D3933, passare sotto la deviazione e girare a sx. Girare poi a sx verso la D3933. (105) Attraversarla e seguirla a dx su 100m fino a prendere a sx il viale alberato di 150m, poi girare a dx verso il quartier della Madeleine. Dopo il fronton, passare il Laurhibar e salire fino all'incrocio (106). Attraversarlo e salire a dx per entrare in Saint-Jean-Pied-de-Port per la porta St-Jacques e scendere la rue de la Citadelle.



4km Saint JEAN Pied de Port- Donibane Garazi (OT): Accoglienza degli hospitalieri dell'associazione al 39 rue la citadelle, a dx, 100m dopo porta di Francia: credenziale, lavatrice, internet, dépliants e consigli, deposito gratuito per un anno, ticket per il GEC 24p/8€ 0559370509 al 55 di rue de la citadelle/ GEP esprit du chemin 18p/8€ 20€ dp 0559372468 al 40 rue de la citadelle/ GEP Esponda 24p/12€ cuc, rue du trinquet 9, fuori dalle mura 0637500165 al Trinquet/ NB : i prezzi dei gites aumentano ogni anno...



Buon cammino! Flavio

flaovandong (at) gmail.com