

LA VIA AURELIA : da Ventimiglia ad Arles e la variante da Marsiglia verso Arles.

ITINERARIO : Questo non é un cammino facile, con molto asfalto e poca accoglienza organizzata. Dunque, quasi ogni giorno si pone il problema di assicurarsi un posto dove lavarsi e riposare, se non si ha una grossa carta di credito. Questo descrittivo comporta un itinerario principale, alcune varianti e la lista dei diversi alloggi possibili, aggiornati con il contributo di camminanti e ciclisti. Si puo' passare per il GR653A che va a Arles per la regione provenzale o su un percorso più costiero. Ogni suggerimento e correzione sono bene accetti e servono a migliorare il nostro lavoro, grazie! Buon cammino! Flavio (flaovandong (at) gmail.com).

Ho fatto questo tratto varie volte, tutto od in parte; l'ultima volta nel 2009 venendo da Roma nel lungo cammino verso Finisterre. L'associazione degli amici del cammino della regione provenza (www.compostelle-paca-corse.info - elenco delle accoglienze e cartine succinte) ha preparato la variante che parte dal confine italiano a Menton Garavan (omologazione 2009-guida 2011 in francese in vendita sul sito della FFRP www.ffrandonnee.fr) Il punto di arrivo é Arles dove si incontra il GR653, la Via d'Arles o via Tolosana, una delle vie storiche descritte da Aymeric Picaud.

Prima, ciascuno si affidava, sia agli itinerari ed alle ricerche storiche sulle vie romane Domizia ed Aurelia che alle sue esigenze, per seguire un tracciato coerente. Tutti quelli che ho incontrato o di cui ho letto i resoconti hanno seguito questa logica. Per parte mia, ho sempre preferito seguire la costa fino a Frejus (più facile trovare da dormire, mangiare ecc). Ho provato il GR653A che segue le regole francesi di evitare l'asfalto ed é quindi più tortuoso, va a spasso per le montagne ed é più adatto a quelli che fanno la camminata di fine settimana. Se volete notizie, scrivete a Alain Lestir responsabile di questo GR e che parla un po' italiano aalestir@orange.fr .

Da Frejus invece, seguire la costa diventa antistorico e troppo lungo in KM (anche se esiste una via ciclopedonale fino a Tolone), quindi bisogna o seguire il tracciato del GR653A (adesivi blu con conchiglia stilizzata gialla, un po' piccoli, saranno sostituiti dai tratti di vernice biancorossi tipici della segnaletica dei GR) con le sue limitazioni estive di divieto di passaggio per gli incendi oppure le strade, stradine e sentieri con obiettivo AIX en Provence ed ARLES. Quasi tutte le località francesi sono dotate di un Ufficio turistico (office de tourisme) o di un addetto turistico presso i locali del municipio (mairie o syndicat d'initiative) che vi aiutano a trovare alloggio, vi timbrano la credenziale (tamponner la credencial), vi danno cartine gratis con i sentieri locali, ecc.

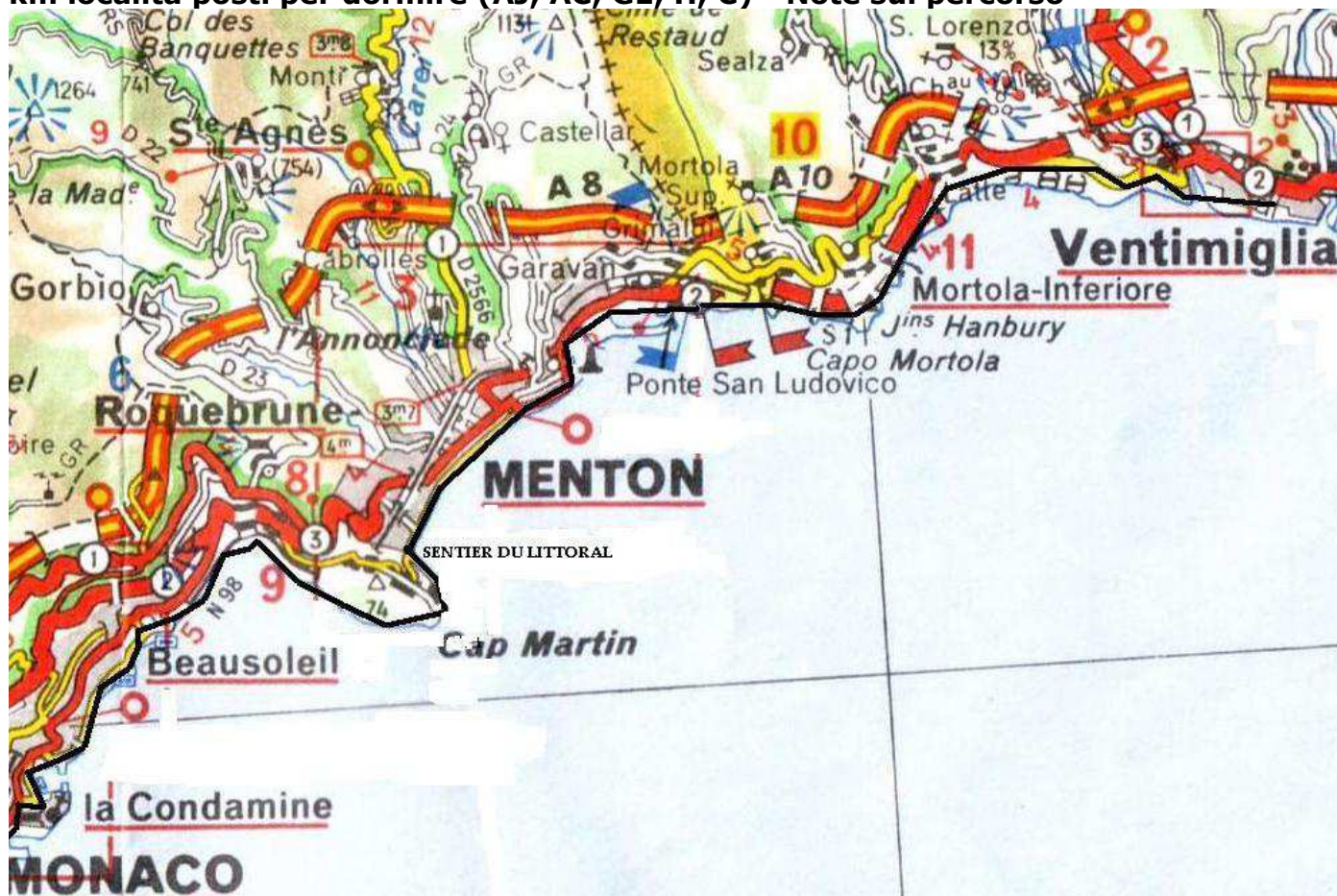
Ci sono alcuni Ostelli (auberge de jeunesse o Foyer des jeunes travailleurs), sempre affollati in estate, dove potete fermarvi. Ci sono anche camping dove potete dormire in bungalow od in tenda. Potete anche chiedere alla parrocchia o municipio per avere una accoglienza spartana in canonica o al campo sportivo. Quasi tutte le spiagge hanno le docce e si trovano aree di sosta per picnic, ed allora si puo' dormire sotto le stelle, se si é attrezzati. A me é capitato di dormire nei cimiteri (c'é sempre acqua) o sotto il portico di chiese e cappelle (al riparo dalla pioggia); sconsiglio le rive dei fiumi perché l'umidità é davvero troppo forte, ma se si ha una tendina od un sacco a pelo con coprisacco impermeabile, allora ... un bosco, uno spiazzo, un corso d'acqua, un bel fuoco... sono la pace dei sensi dopo un giorno di marcia, ma fate attenzione ai balordi e piazzatevi con discrezione.

Devo aggiungere che i costi, soprattutto nella parte provenzale, sono abbastanza alti rispetto a quello che si é abituati a pagare in Spagna : campeggiare costa tra 10 e 16€, una pensione tra i 30 ed i 50€, un gite tra 10 e 15€ (quando ci sono), un ostello tra i 15 e 20€. Chi ha poche risorse finanziarie deve adattarsi a cucinare sul fornellino, campeggiare fuori, portare più peso sulle spalle... !

Per le cartine ho usato la 527 regione PACA della Michelin e devo aggiungere che in tutti i paesi, negli OT e syndicat d'initiative, mi riempivano di depliant, carte locali, fascicoli di alloggi, tanto che da Nizza ad Arles avevo accumulato 4,5kg di materiale

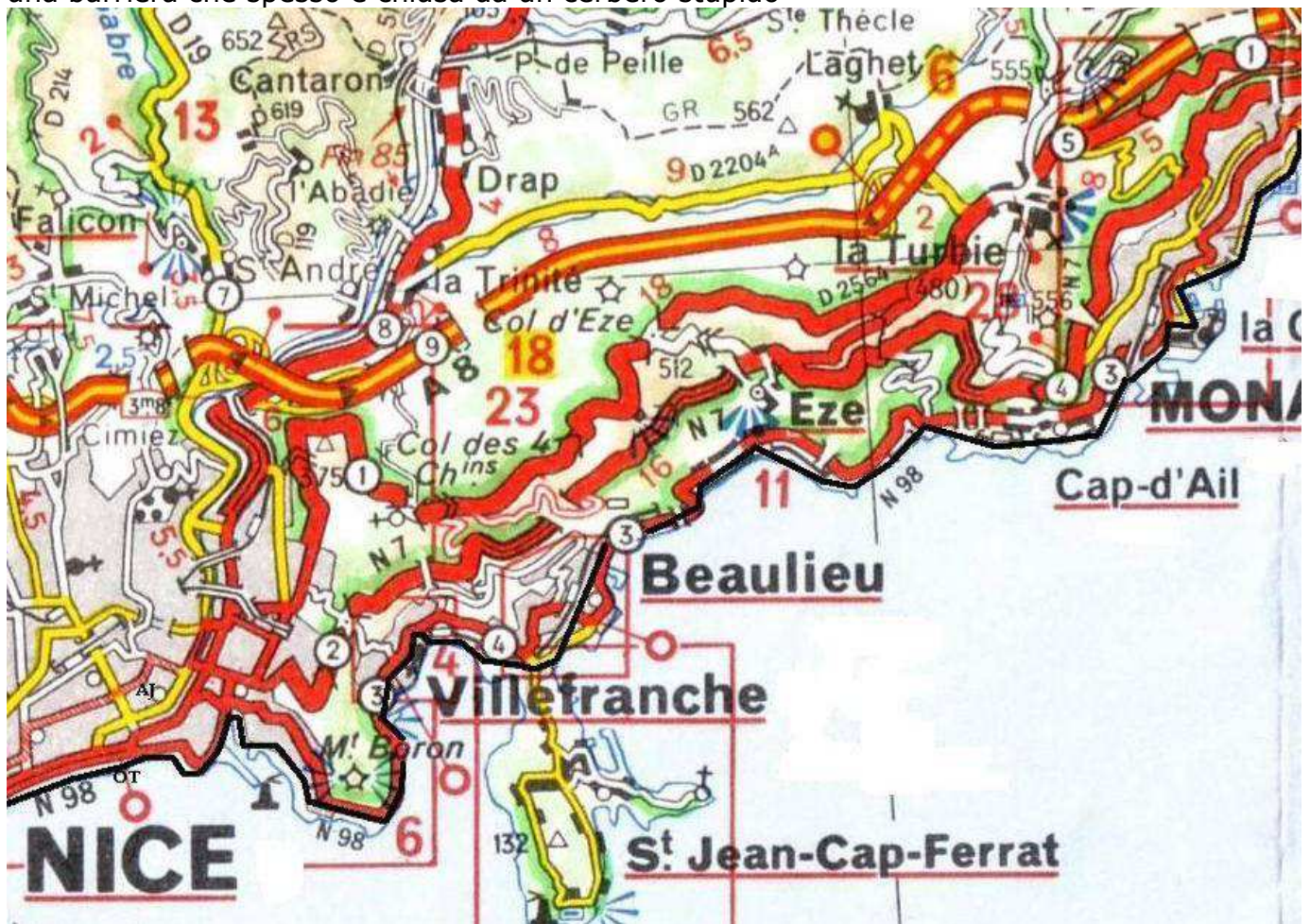
Troverete nel descrittivo i nomi ed indirizzi di alcune persone disponibili, membri degli amici dei cammini locali, come Renée e Paul Debard ad Arles e Yves Deroubaix a Salon de Provence, che possono aiutarvi. Potrete anche fare incontri con persone speciali, che vi lascio il piacere di scoprire... Infine troverete il nuovo tracciato da Marsiglia e dall'aeroporto di Marignane che permette di iniziare a camminare da li' a quelli che arrivano in aereo.

Abbreviazioni: AJ ostello della gioventù, auberge de jeunesse; GE gite d'étape, rifugio privato o pubblico; H hotel, pensione, HR hotel ristorante, CH chambre d'hôte, agriturismo, C camping; AC accoglienza; **NS negozio, supermercato; BR bar ristorante;** OT ufficio del turismo, office de tourisme, syndicat d'initiative; sx sinistra, dx destra, dev deviazione, DP mezza pensione, demi-pension; pl posti letto; ctra strada, av avenue, bd boulevard
PS: ho messo una nota dove bisogna prenotare, tel invece significa avvisare del vostro arrivo
km località posti per dormire (AJ, AC, GE, H, C) - Note sul percorso



km **0 Ventimiglia**- OT via cavour, in centro, a sx scendendo dalla stazione ferroviaria al primo incrocio, vicino alla chiesa di sant'Agostino, molto gentili/ Ventimiglia vecchio, città alta murata dall'altra parte del fiume Roja, con la sua chiesa del XI sec costruita con resti romani della città di Albintimilium (scavi al torrente Nervia verso Vallecrosia)/ passare il ponticello pedonale Squarciafichi sul fiume Roja e seguire il lungomare Marconi, poi la ripida scalinata a dx su al Museo archeologico-forte dell'Annunziata, prendere a sx la SP1 (corso Toscanini) e le stradine di fianco alla ferrovia per andare alla Mortola inferiore, Grimaldi, la discesa sul sentiero ai Balzi rossi (grotte e museo preistorico), il confine. **NB: i ciclisti** seguiranno la provinciale al 2° ponte con salita a Ventimiglia vecchia a sx dritti verso la chiesa (non prendere il tunnel), il museo per arrivare infine alla galleria del Ponte S. Ludovico
km **8 Garavan** : Seguire la strada D6098 (ex N98) é il modo più facile per arrivare a Frejus seguendo la costa, senno' il lungomare pedonale nei paesi, ma spesso coincidono, come qui nella lunga baia da Garavan a Cap Martin dove si segue il marciapiede di sx, passando il porticciolo, il museo Cocteau, i giardini
km **3 Menton** : OT nel palais de l'europe- 8 avenue boyer/ AJ plateau saint michel, nel parco (prendere bus 6- fermata camping saint michel a 600m) cuc, 17€ prenotare 0493359314, menton@fuaj.org / AC Monastero Annonciade, 2135 corniche Tardieu, tel 0493357692 salire col bus o 300 scalini !!!- GE le home, suore missionarie, 6 avenue du louvre 0493357551, solo MP 39-49€/ GEC villa jasmin, 8 prom du val de menton, prenotare 0493357716 - GEC maison des loisirs, promenade de la mer, prenotare 0493357705, 40pl/ camping municipal, route des ciappes 0493358123/ Seguire il lungomare di Carnolés (1km) dopo quello di Menton, quindi passare l'arco romano ed il covo del pirata, a sx in discesa prendere l'antico sentiero dei doganieri che va in 2 ore a Montecarlo per calette, punti d'acqua, ripari (NO ciclisti che seguono la strada a dx). Attenzione a due deviazioni per frane (2009) che vi fanno

passare giù in spiaggia e poi, dopo la deviazione verso la ferrovia al confine con Montecarlo, una barriera che spesso é chiusa da un cerbero stupido



km **9 Beausoleil** : Si esce su al tennis o giù al Montecarlo Beach, si va a dx su pista rossa di running, scendendo al lungomare a sx (avenue princesses grace) e si continua fino al porto

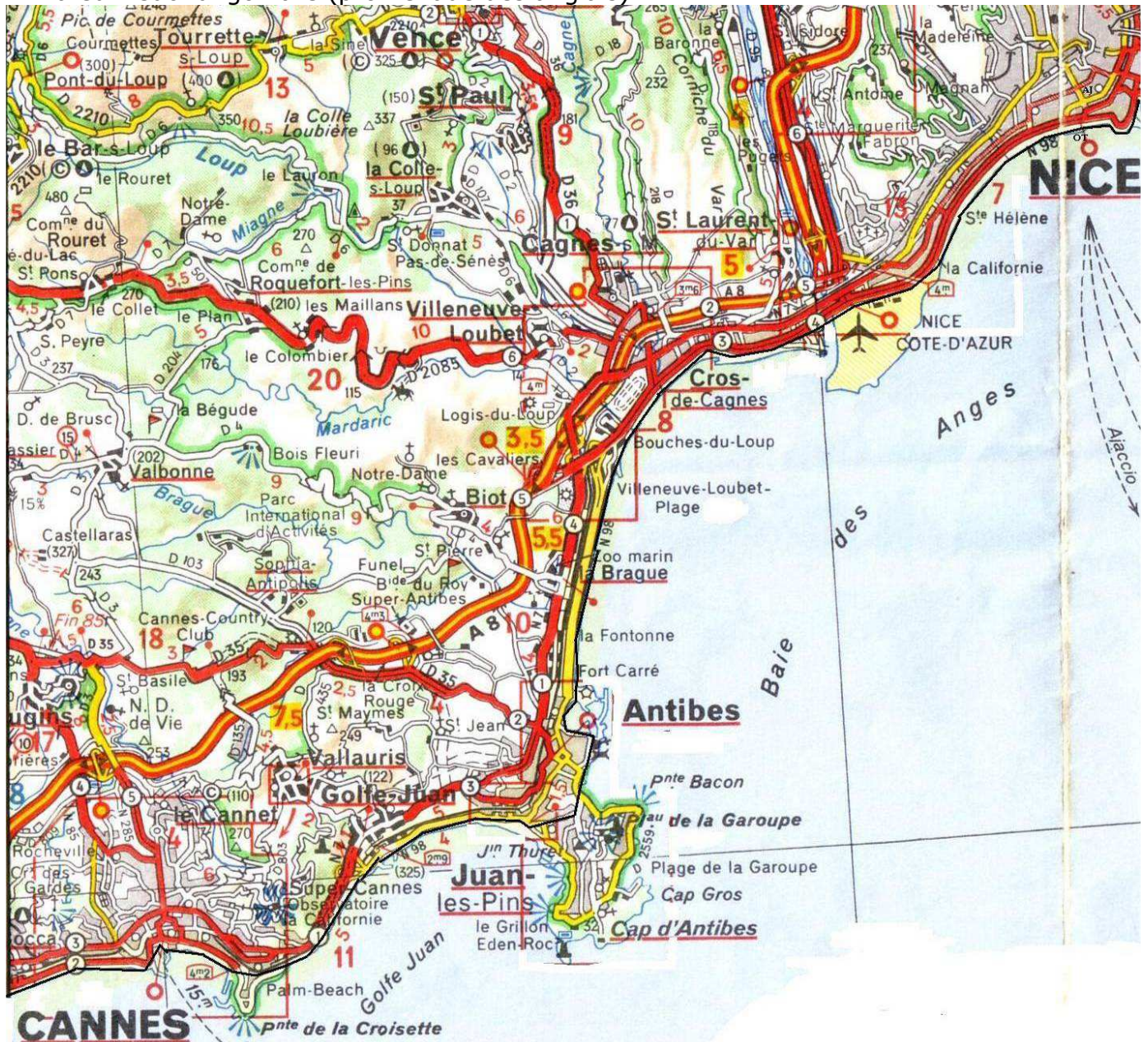


km **1 Monaco** : a **Cap d'Ail** : AJ centre mediterraneen, chemin des oliviers, prenotare 0493782159/ AJ villa thalassa, avenue gramaglia, prenotare 0493781858/ Museo, Acquario, Giardino botanico, Rocca dei Grimaldi/ salire a dx per rue princesses caroline, a sx un pezzo di rue grimaldi, a dx bd charles 3, imboccare bd rainier 3 e continuare su RN98 verso Basse Corniche per Fontvieille (chi vuole puo' scendere allo stadio ad imboccare il sentiero litorale, ostico in certi pezzi, che finisce sulla spiaggia della Mala di Cap d'Ail e poi salita durissima su gradini), poi a sx verso **Eze** (AJ auberge de l'europa, bord de mer, prenotare 0493015716) e Beaulieu sur mer sul marciapiede della Basse Corniche

km **11 Beaulieu** : OT/ Seguire la costa nel bd alsace lorraine, marechal leclerc, avenue des hellenes, avenue dunan, avenue monnet fino al ponte saint jean (che non si passa), sul lato sx della ferrovia; alla fine una salitella verso l'incrocio del ponte ferroviario. A sx potete fare il giro del capo di saint Jean cap Ferrat, dei suoi boschi e spiagge.... senno' dritto in discesa

sempre sul lato sx della ferrovia, avenue grasseuil, avenue border, una scalinata in discesa per la lunga spiaggia

km 4 Villefranche : Rada sabbiosa, passeggiata marittima/ al forte si sale su a dx alla pista ciclabile della D6098 che si segue a sx in salita e poi in falsopiano verso la periferia di Nizza (mont Boron), che si lascia scendendo ripidi a sx sulla curva del Century21 verso il porto di Nizza ed il suo lungomare (promenade des anglais)



km 6+7 fino aeroporto NICE : AJ Camelias, in centro, 3 rue spitaleri, dietro nice étoile su avenue jean medecin, a 500m da stazione (OT) cuc, 22€ prenotare 0493621554, nice-camelias@fuaj.org / AJ clairvallon, 26 avenue scuderi, 18€ (28€mp) prenotare 0493812763, fuori città verso autostrada/ AJ mont Boron, su nel parco, a 4km dal centro di Nizza, route forestière Mont-Alban, prenotare 0493892364, bus 14// seguire il lungomare per aeroporto e ponte sul fiume Var (7km) su pista ciclopedonale a sx della promenade des anglais

km 8 Saint Laurent du Var : Pista ciclabile in mezzo al villaggio

km 4 Cros Cagnes : boulevard de la plage, palazzi futuristi, porto/ camping colombier, 35 chemin sainte colombe a 1km dal centro tel 0493731277 da 17€

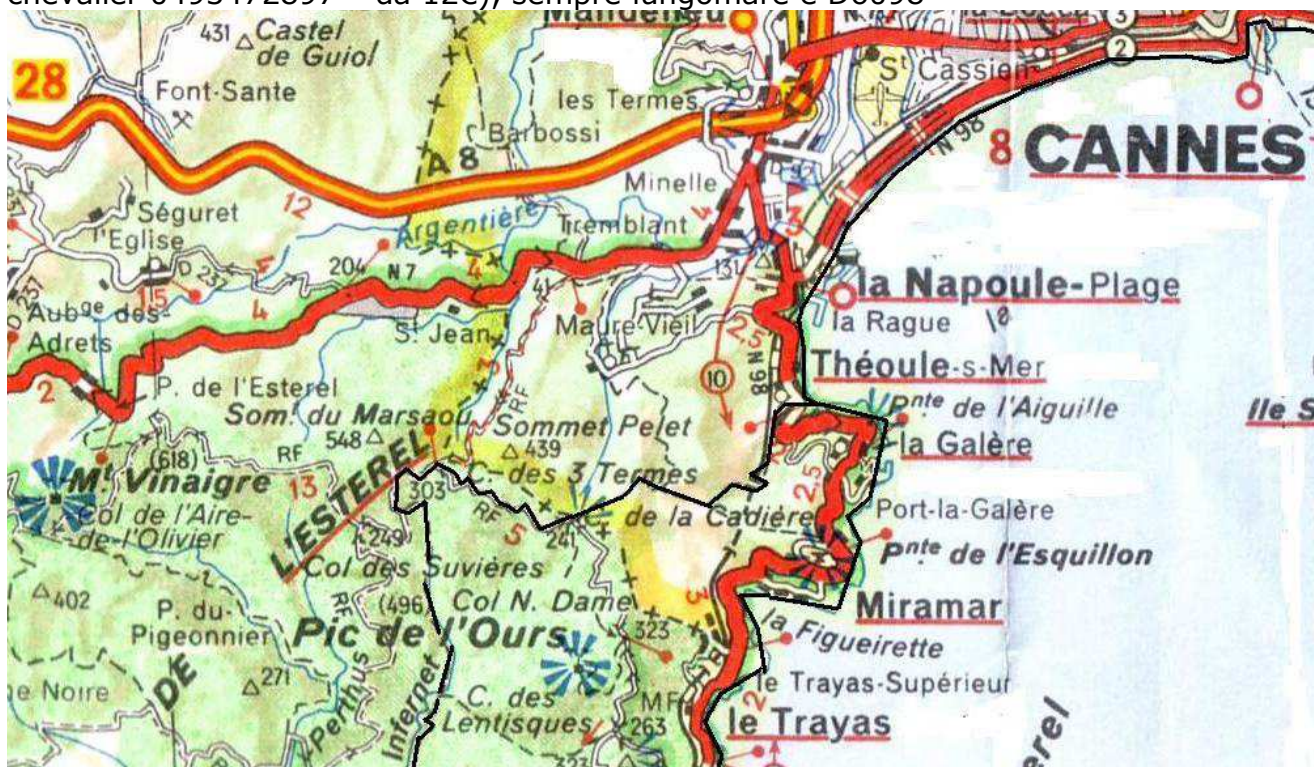
km 4 Villeneuve Loubet : GEP VTF marin'alpes, quai des maurettes, prenotare 0492130413/ camping parc des maurettes, 730 avenue lefevre 0493209191 da 19€/ lungomare fino al port vauban e poi dal fort carré tagliare via il promontorio di cap d'antibes

km 10 ANTIBES : AJ relais caravelle, 25 avenue de l'antiquité, bus 2A per Cap d'antibes, 20€ (28€ mp) prenotare 0493613440 contact@clajsud.fr/ GEP jardins de la mer, 1317 chemin de vallauris, prenotare 0493613433/camping le logis de la brague, 1221 route de

nice N7, tel 0493335472 da 16€ solo estate/ da place de gaulle andare verso porto e costa, continuate per bd du cap verso Juan les pins e Golfe Juan, lungomare, salitella, si riprende la lunga D98 fino all'entrata di Cannes centro (non deviare verso il Palm beach) per bd marechal juin, poi a sx bd alexander 3 fino alla Croisette (lungomare di Cannes)

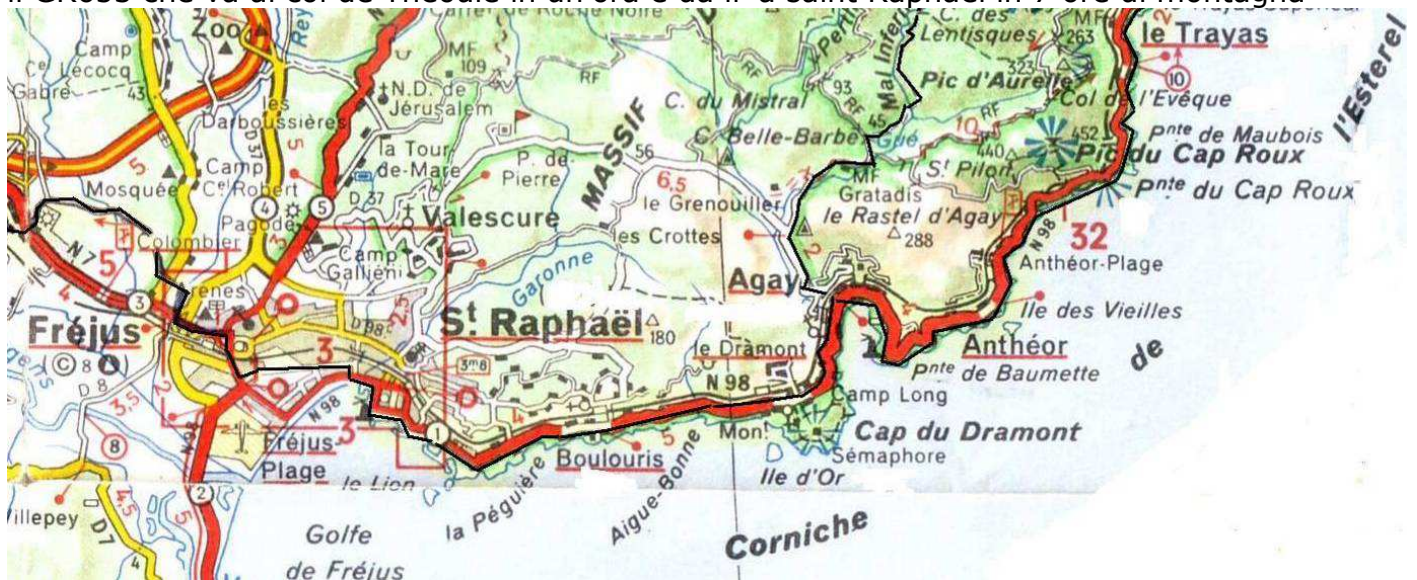


km **11 Cannes** : OT palais des festivals sulla Croisette/ AJ les iris, 77 bd carnot, prenotare 0493683020/ andare verso porto vecchio e La Bocca (camping parc bellevue- 67 avenue chevalier 0493472897 – da 12€), sempre lungomare e D6098



km **8 La Napoule plage** : H heures claires 16€, un po' fuori mano, chiedere a OT al 340 rue monnet 0492979927// a **Mandelieu**: Centre la pinède, 340 rue monnet, prenotare 0493936464/ camping l'argentiere al 264 bld du bon puits su RN98 tel 0493499504 da 11€/// dopo il fiume Siagne, proseguire verso chateau de la Napoule : comincia la Corniche d'or e l'Esterel, con le sue rocce rosse, le calette, paesi tra mare e montagna.. E le sue salite!!!

km **2 THEOULE** : AJ Villa Camille, 68 rue corniche d'or (tra Theoule e Trayas); prenotare 0492973636// AJ esterel saint louis, 28bd esterel, prenotare 0493754109 / dal centro paese seguire per promenade Pradeyrol lungo spiaggia fino a Pointe de l'aiguille e grotta Gardanne, poi salitaccia su gradini alla D6098 che si segue a sx fino al parcheggio dell'AJ villa camille - **Trayas** AJ (chiuso per lavori?) avenue de la veronese 9, a 2km da Trayas, in alto, prenotare 0493754023 - continuare su strada D559 costiera un po' stretta, Pic du cap roux, Anthéor o il GR653 che va al col de Theoule in un'ora e da li' a saint Raphael in 7 ore di montagna

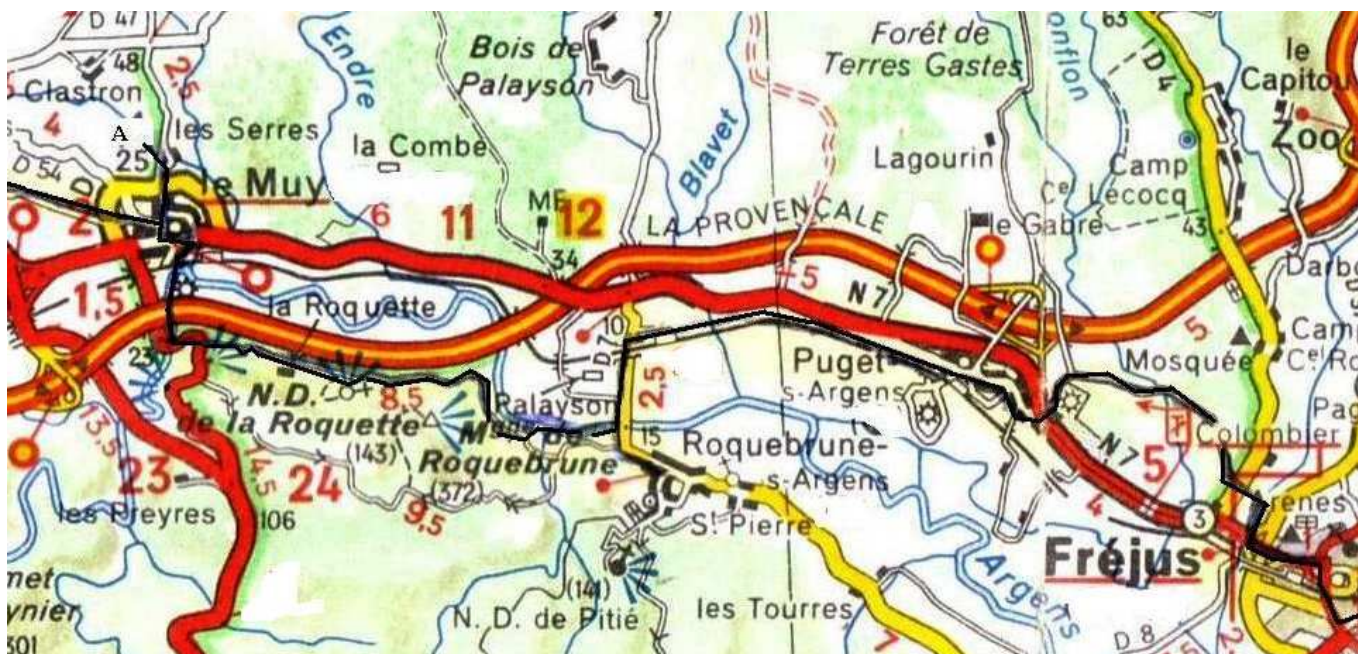


km **28 Agay** : OT/H - Cap dramont, Boulouris, ctra buona per camminare

km **9 Saint Raphael** : OT quai albert 1 al porto 0494195252/ AC famiglia tel 0494446401/ AC Albert Matteucci 0494836688/ AC Jacques Michaux à la Valette 0494271825/ GE les genevriers, 112 bd suveret, cucina, prenotare perché spesso pieno 0494836260 / camping l'elephant al 300 avenue de bouloris 0494952558 da 7€/ camping ile d'or su route de la corniche RN98 Boulouris tel 0494955213// seguire boulevard de Gaulle, il porto, OT, bd Thiers, girare a sx prima del sottopasso su bd de Provence, che diventa avenue victor hugo, di nuovo avenue de provence, alla 2° rotonda giratoria (miougrano) a dx su bd decuers, rond point moulins e dritti al centro di Frejus

km **3 FREJUS** : OT le florus II al 325 avenue J. Jaures su nella piazza nuova 0494518383 // AJ chemin counillier 627, pineta vicino N7 via aurelia, 106pl, cuc, 14€(27€ mp) prenotare 0494531875, fuori mano, bus 10 da stazione di saint Raphael, o da centro vecchio Frejus prendere la N7 (avenue du 15e corps d'armée, avenue du general callies, rotonda giratoria via aurelia, poi a dx), dicono che sarà chiuso// dalle Arene e anfiteatro romani, su N7, uscire dal paese ed al ponte sul canale Eyran, prendere a dx direzione Montourey e dopo 300m girare a sx su rue du pigeonnier e continuare così, attraversando la D4; poi, su rue de la vernede, chemin des vernedes fino alla lunga periferia industriale di Puget, dove allo stop girate a sx su pista ciclabile del bd colonel dessert e, passata la N7, girate a dx su bd de gaulle, entrando in centro paese

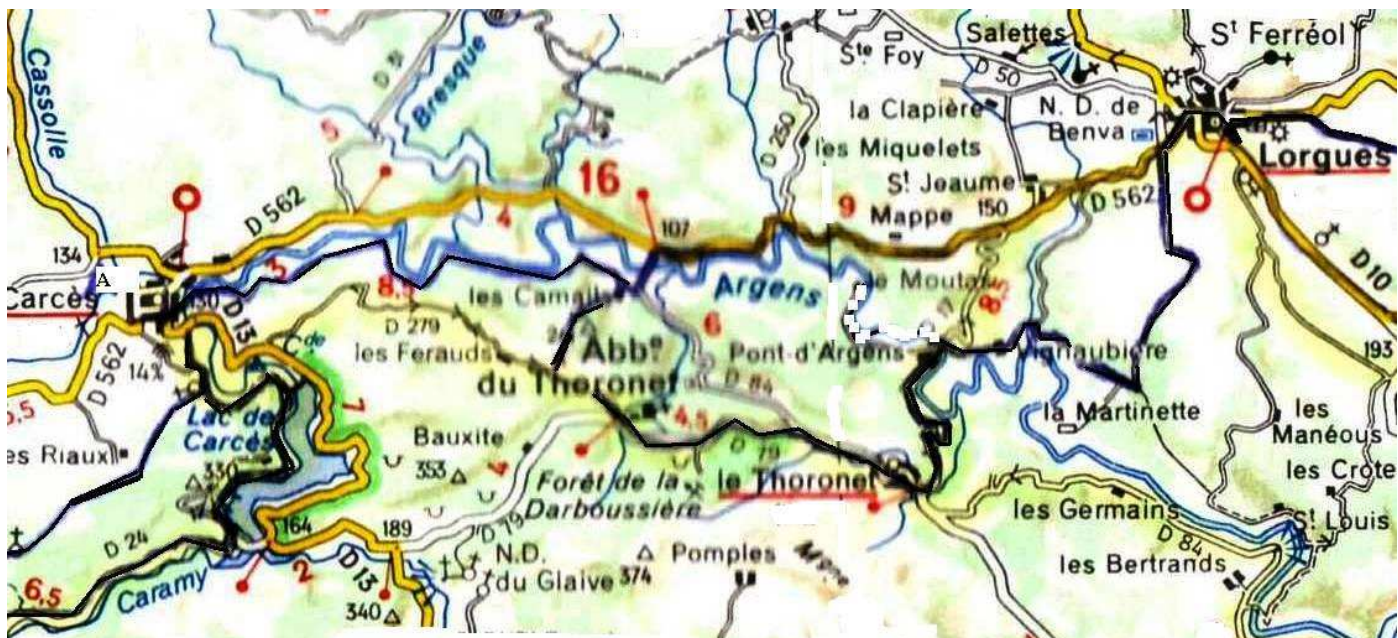
km **4 Puget** : OT in centro su via de gaulle- chiesa di Santiago con statua di san Rocco/ seguire la ferrovia in uscita e poi la D7 (8km larga, ma rumorosa, qualche stradina parallela sul lato sx senza traffico) oppure **al km 4 deviate a sx per Roquebrune** (2,5km- GEC maison du patrimoine alla chapelle saint roch tel 0498113685 cucina, donativo/ AC parrocchia 0494495103/ OT 12, avenue peri tel 0494198989) e seguite poi le chemin de la roquette (stradine) a sx della autostrada verso la Roquette, il ponte sull'Argens, la base di kayak, a dx sotto l'autostrada, l'ancienne route de sainte Maxime, ancora a dx su rue des tanneurs verso sottopassaggio ferrovia, il municipio, la N7, la chiesa e piazza con OT (8,5km)



km **12 LE MUY** : OT allée victor hugo su piazza centrale in discesa tel 0494451279// GE le Paradou, 243 rue de la tour (dalla N7 dopo la Tour ed il museo della liberazione, in fondo a stradina dietro supermercato Casino), 0494451005 no cuc, 30€ mp, buona gente/ camping possibile/ Torre Carlo V dell'XIV sec, placche ricordo curiose// uscire dal centro sulla via di fronte alla chiesa, passare circonvallazione, poi Bd des ferrières, proseguire nella zona industriale, girare a sx in avenue de l'europe, arrivare alla D555 e seguirla a dx in salitella per 0,5km e poi, alla rotonda, prendere a sx la D91 verso gli uliveti con opere d'arte



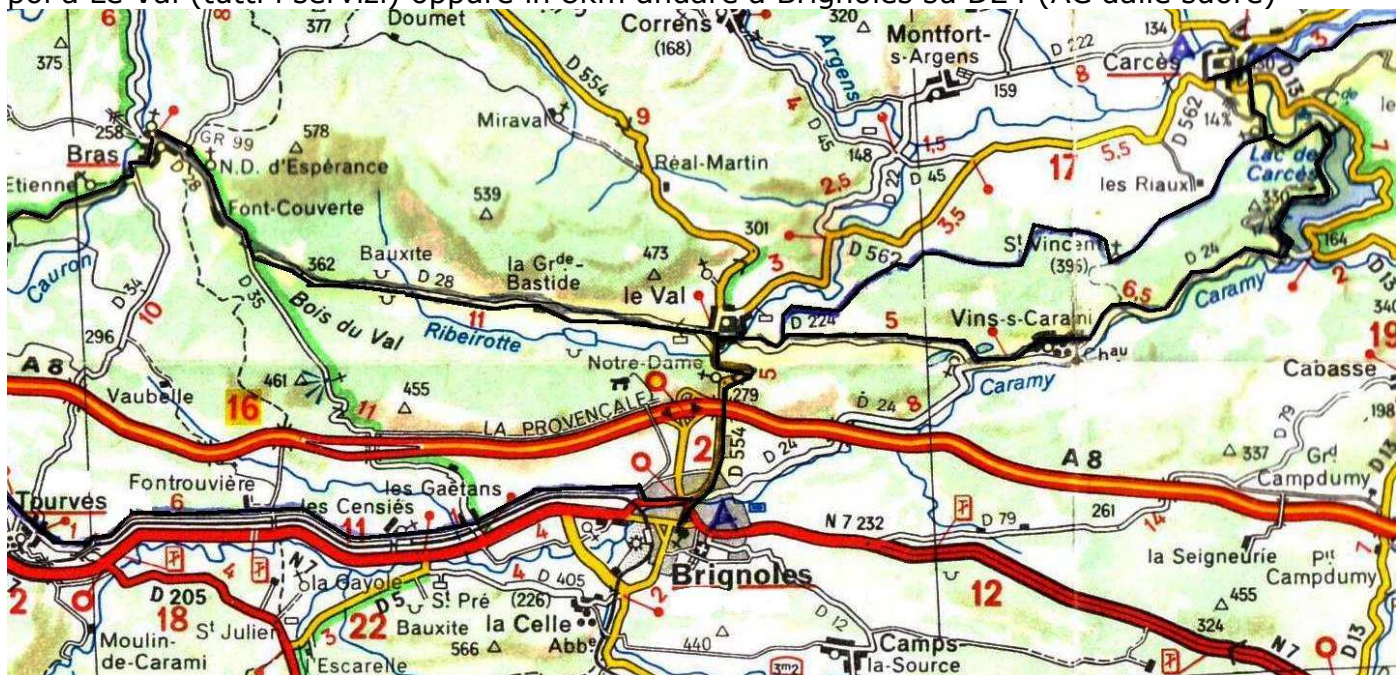
km **4 Sainte Roseline** : cappella aperta alle visite- abbazia é ora una proprietà privata vinicola ed oleicola/ continuare su D91 (il GR653 devia a dx verso la font du broc) fino a rotonda ingresso di les Arcs (città vecchia si staglia in alto a dx) e seguire verso la gare sncf
 km **10 Les Arcs** : OT place de gaulle tel 0494733730/ AC parrocchia 0494733013/ prendere via della stazione, passarla e poi al ponte a sx fino alla rotonda, dove si va a dx su D10
 km **5 Taradeau** : AC parrocchia 0494731660/ Camping la vallée// area sosta al municipio e wc al terreno bocce// 4km di salita e 4km su pista ciclabile piatta o GR653 che segue il corso del Florieye
 km **8 Lorgues** : OT place Trussy 0494739237/hotel du parc, 25 bd clemenceau, 0494737001 da 35€ (40€mp)/ seguire D562 e poi a sx verso Vignaudière e Pont d'Argens, passare il ponte e salire verso le Villard su asfalto e poi su pista fino alla D79. All'incrocio seguire la D279 direzione Carcès, 250m dopo a dx sentiero per il monastero, se dormite li'



km **23 Abbaye du Thoronet** (XII secolo): AC monastero Bethlehem, prenotare 0494859205-0494859208 - Hostellerie de l'abbaye, in basso al villaggio, chemin du chateau 0494738881 carissima 60-90€ / Continuare sulla D279 verso Carcès nella valle del fiume Argens e, a sainte Croix, seguire a sx il sentiero segnato in giallo sul lato sx del fiume che sbuca al ponte sul Caramy (camping a sx) e entrare in Carcès a dx su avenue ferrandin

km **9 Carcès** (OT place bramadou sotto cité medievale tel 0494045976): GEC comunale mme Olive gestito da Hotel cabro d'or (0494045014- 69€ mp) in **rue florentin giraud 5, 26pl 5€ per dormitorio**/ Camping fouquieres, bungalow con piscina, 0494599628 da 13-16€ fuori villaggio// alla confluenza di tre fiumi sotto un lago artificiale della diga del Caramy, bel villaggio medievale **ripopolato da italiani**, splendidi trompe l'oeil in centro, la rocca, il teatro// si torna al ponte sul Caramy dove siamo arrivati e si prosegue su chemin notre dame a dx verso cappella saint jaume e quartiere derrot, ctra, sentiero lou riourat rosso su antica strada a Val, proseguire su route a Tasseau (non salire a sx alla chapelle saint vincent) con la frecciatura gialla verso D562 e le Val (depliant del percorso all'OT)

* **opzione 13km Vins Caramy** variante personale: da Carcès si puo' seguire la pista lungo il canale acquedotto, sopra il corso del Caramy, fino al lago di Carcès e costeggiarlo a dx. Poi, dopo il parcheggio, prendere a dx la D24 verso **Vins** (tutti i servizi)/ in 5km su D224 si arriva poi a Le Val (tutti i servizi) oppure in 8km andare a Brignoles su D24 (AC dalle suore)



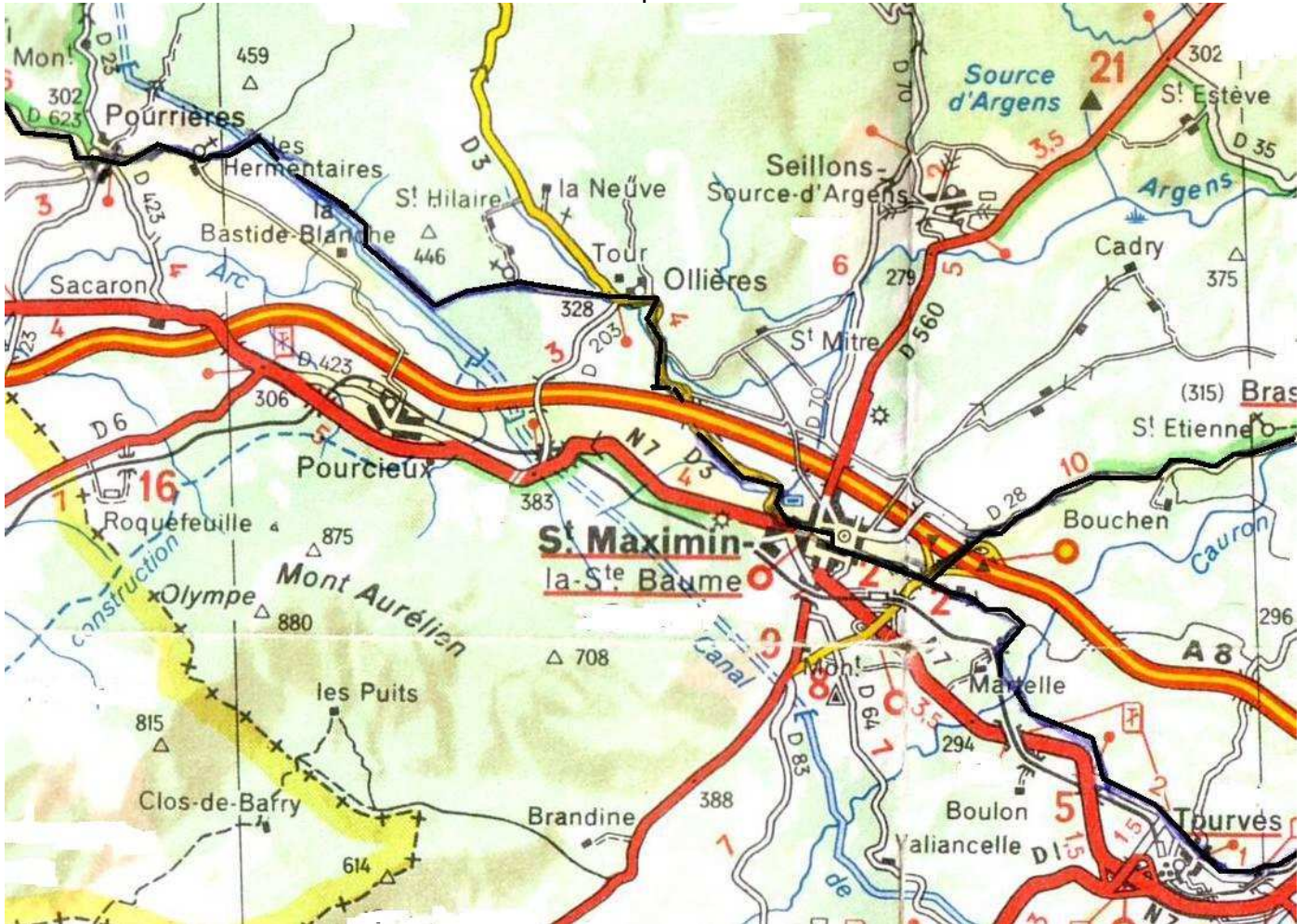
km **16 Le Val** : AC possibile parrocchia da padre Benoit tel Marc Rebourg 0494863772/ OT place de la mairie, poco disponibile, 0494430221/ **potete scendere giù in 2km a**

Brignoles e poi proseguire per Tourves su ctra ed arrivare a saint Maximin in 20km/ senno' su D28 sono 11km per Bras più 10km per saint Maximin la sainte Baume

* **variante km 2 Brignoles** : OT place 14 juillet 0494699826/camping municipal// **AC** Isabelle Guilhermet, 37 rue de la republique tel 0617102448 isabelleght@yahoo.fr o **AC** parrocchia e suore di saint jean, tel 0494590805// cappella XI/XIIs, palazzo conti di provenza XI sec, museo, porte storiche/ seguire la strada parallela alla ferrovia

* **variante km 12 Tourves** : OT/H/AC parrocchia tel 0494787157 - grotte del Caramy/ seguire strada per Martelle, passare ferrovia e dritti su strada per Saint Maximin

km 11 Bras : **AC** Jobert al 9 rue du 24 fevrier tel 0494699478/ chiesa templaria su D28/ si arriva a saint Maximin su chemin du moulin e poi a dx avenue de la liberation



km 10 Saint MAXIMIN la sainte Baume: OT nella piazza della imponente cattedrale 0494598459 - AC famiglia Bossu Plattard al 5 di place Molere 0494777360-0610385621 a 15€, cucina, prenotare/ camping provençal fuori paese, route de mazaugues 0494781697 da 12€, piscina/ 3 hotel da 52€ in su come il Plaisance in centro 0618602587/ prendere da place malherbe l'avenue albert 1er, passare la stazione bus e piscina, prendere a dx la strada parallela alla N7 e poi, alla rotonda giratoria, la D3 verso Ollières. Subito dopo il villaggio, a sx seguire la strada "ancien chemin de Pourrières" che arriva al canale e lo segue a dx.

km 15 Pourrières : AC parrocchia padre Christophe 0494785740// villaggio arroccato, chiesa XI sec/ seguire la D623 é più semplice

km 6 Puylobier : OT square casanova tel 0442663445/ **GEP gorgeon**, 5 impasse du figuier, 14€ 0442663505 cucina, in centro, buono// accoglienza alla Legione Straniera 0442663820 prima del villaggio, per chi vuole provare// GR653A esce su D57b fino al chemin de la Jaume che si segue a dx, poi la D17 fino alla fattoria la coquille e costeggia il massiccio sainte Victoire tra uliveti e pietraie. Alla casa del parco (BR maison de la sainte victoire) sale a dx dall'altra parte verso il rifugio Cezanne ed il barrage de Bimont, ci si chiede il perché...??/? meglio seguire la D17 in discesa per le Tholonet ed Aix en Provence



km **21 Aix en Provence** : OT place de gaulle 2 tel 0442161161 alla fine di cours Mirabeau, asse centrale della città molto turistica - **AC** amis du chemin 0442124391 o Michèle Deroubaix 0490564065 - 0689908021 michouderoubaix@yahoo.fr per lista accoglienze in famiglia/ **AC** chapelle des oblats, frère Benoit, 60 cours Mirabeau 0442931940- 0620182407 a 15€ ctre.mazenod@gmail.com/ AC GAUTHIER 0442523233/ AC ZELLNER 0442230372 / AJ al 3 avenue pagnol, vicino alla fondazione vasarely, bus 4, da 19-22€ (33€ mp) prenotare 0442201599 resa@auberge-jeunesse-aix.fr//



Dall'OT prendere avenue napoleon bonaparte, bd de la republique, polizia municipale, deviare a sx su cours des minimes, seguire a dx avenue jean dalmas, passare sotto ferrovia, sopra autostrada, arrivare alla rotonda giratoria, proseguire dritti su D17 verso Eguelles



km **10 Eguilles** : OT place payeur tel 0442924915/ **AC** parrocchia saint julien, prenotare 0442926651 Père Denis, place payeur - salle ND des graces; paroisseeguilles@orange.fr /AC Rajon- no il martedì' 0442924284 violaineguilles@gmail.com/ AC Dasuin (no aprile, maggio, giugno) 0442926582 -0622252472 bernadette.daquin@orange.fr/ / seguire ancora la D17
 km **18 Pelissanne** : sempre la D17 per entrare in centro di Salon de Provence



km **5 SALON de provence** : AC amici del cammino Michèle Deroubaix 0490564065 o 0677035610 michouderoubaix@yahoo.fr/ AC al centro saint François, 0490563651/ AC alla parrocchia saint Laurent 0490562615/ hotel regina, rue kennedy 245 tel 0490562892 da 35€

/ AC Garbe 0490566885/ AC Buchet 0490421185-0688672568/ AC Calvo 0490581316-0616540048/ OT cours gimon 56, 0490562760, molto gentili, per la lista delle AC / castello Emperi e museo militare, casa museo di Nostradamus, c'è sempre molto vento in questa zona, il famoso Mistral !!!/ dal centro città seguire rue kennedy, poi a sx bd ledru rollin e continuare sulla D17 e poi prendere a sx per les Paluds ed il GR6 sterrato. Siamo nella Camargue, terra di paludi e stagni, tori e cavalli, parco naturale molto conosciuto.

km 7 Eyguières : OT place de l'ancien hotel de ville tel 0490598244 - camping nostradamus route d'Eyguieres tel 0490560836 -da 10€, bar resto/ seguire la D17 ed il GR6 sempre dritto, due sbarre da passare, fino al cimitero.

km 6 Aureille: Hotel a 35€/ piana degli uliveti, si prende a dx la D24A vecchia ferrovia/ segnali gialli

* **km 7 deviazione a Mouriès** : OT al mattino, 2 rue du temple 0490475658/ **AC** sala parrocchiale, chiavi dal sindaco farmacista in piazza, tél la sera 0490476589/0490475291/ AC Mistral Joelle- 39bis rue Jean Jaures 0611768231/ GE mas meynaude, route de servannes, solo per 4 persone, 34€ mp 0490476926 fuori paese verso Maussane/ camping devenson 0490475201 a 12€/// seguire pista ciclabile sulla D17 o GR in giallo per Maussane

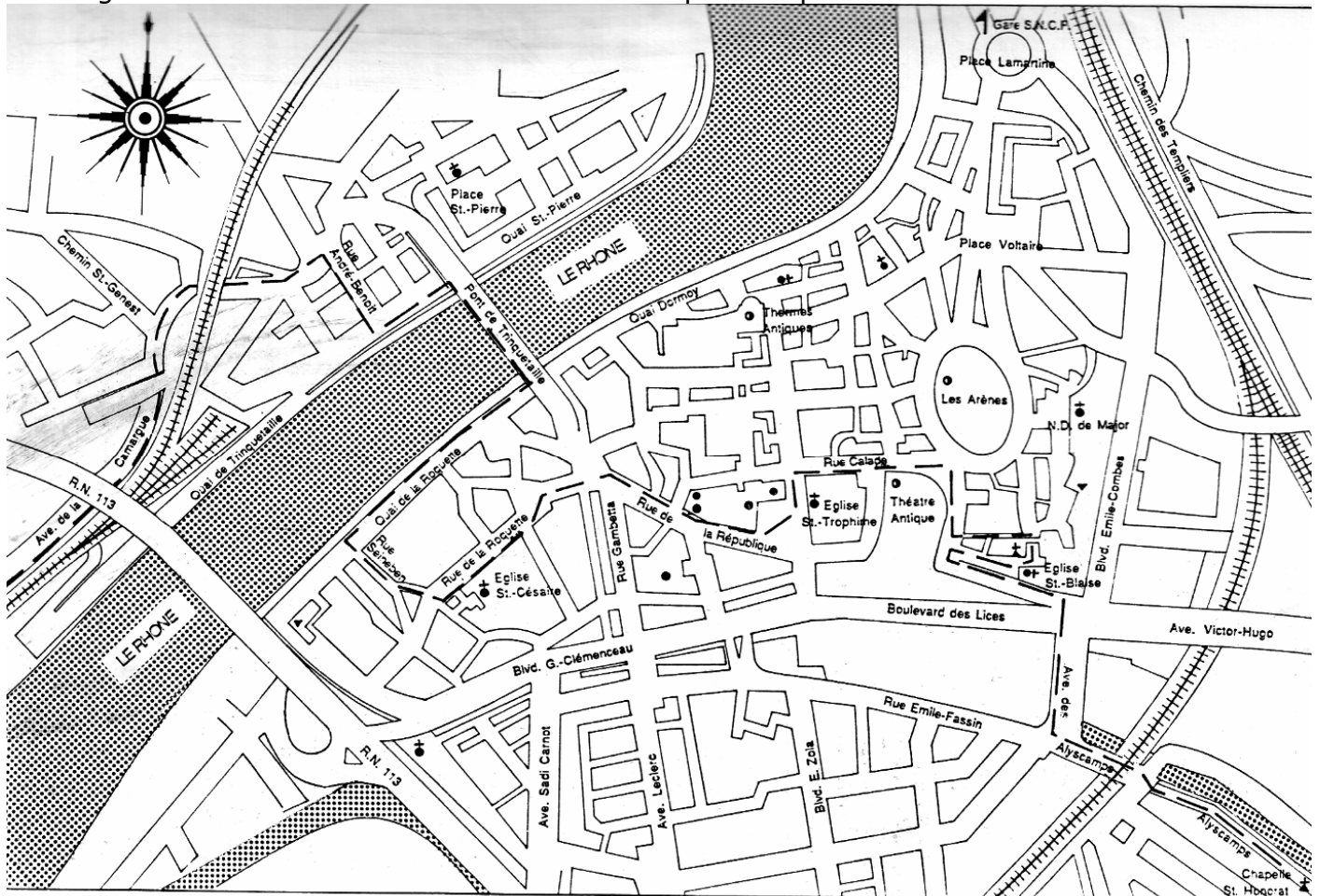


km 6 Maussane : OT place laugier tel 0490545204/ camping les romarins, route de saint remy (la D5), tel 0490543360 a 17-19€, piscina/ AC Rocher 0490544171 leth.rocher@sfr.fr/ proseguire per Paradou, Château Montauban sulla D17. NB: a Fontvieille si incrocia il GR653D che viene dal Monginevro e quindi la segnaletica passa al rossobianco tipico.

km 8 Fontvieille : OT avenue des moulins tel 0490546749- Camping municipale les pins, inizio paese sulla sx, rue michelet, 13€ prenot 0490547869 camera a 22€/ AC Bienvenu- 24 rue du lion 0689946810/ AC Duchemin- 5 LOT. Magali 0490546738// passare per il mulino Daudet, abbazia saint Pierre de Montmayor, arrivare alla D17, la rotonda del point des moines. Alla grande rotonda giratoria prendere avenue stalingrad e dritti in centro (vedi cartina di Arles, io mi ci perdo sempre...)



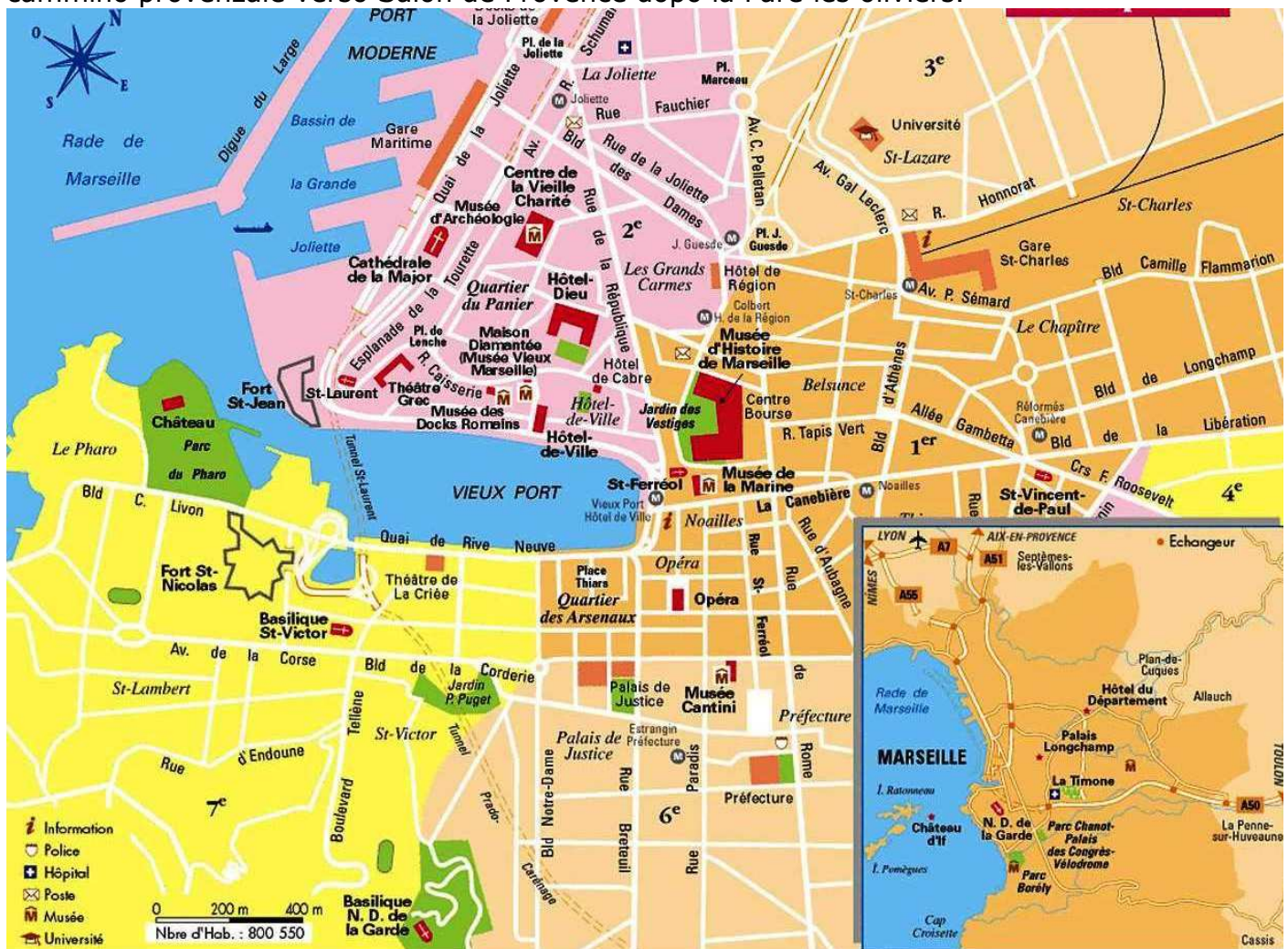
km **10 ARLES** (OT esplanade de gaulle, fuori da centro storico, 0490184120, vi fornisce la lista delle AC e telefona per voi) - AC amici del cammino, Renée et Paul Debard, 30 avenue pskov, dp a donativo, 0687282734 o 0683261316 o 0490962909 renee.debard@wanadoo.fr responsabile delle accoglienze in famiglia// AJ al 20 avenue Foch, 16€ prenotare molto prima arles@fuaj.org a 2km dal centro, dietro stadio municipale, bus 4 verso Fourchon, fermata Fournier/ GEP l'aubergine rouge al 4 di rue arago tel 0611865531 a 15€/ GEP maison du pelerin, stessa proprietà dell'hotel calendal, tra le arene ed il teatro, tel 0699711189 a 25€ cucina disponibile/ Antica capitale romana, il Rodano, le arene, la feria; un giro possibile nella Camargue ed a Saintes Maries de la mer. Buono per una pausa !!!



VARIANTE DA MARSIGLIA E DALL'AEROPORTO VERSO ARLES

Questa nuova variante é stata studiata dagli amici del cammino di Marsiglia e dintorni e permette a quanti arrivano in aereo a Marignane (Aix-Marseille) di trovare alloggio e di poter

proseguire poi sulla via provenzale, ma anche di poter scegliere Marsiglia come partenza o arrivo, cosa importante per quelli che provengono dalle isole del mediterraneo come la Corsica e la Sardegna dal cammino di santu Jacu variante Porto Torres. Si ritrova poi il cammino provenzale verso Salon de Provence dopo la Fare les oliviers.



Albergue per pellegrini a Marseille: Maison de saint jacques, rue du refuge 34

Albergue per pellegrini a La Fare les oliviers: chiedere a Jean Pierre Ollier

<http://www.marseille-arles-compostelle.com/bretelle.htm>

I pellegrini che arrivano per via aerea al terminal di Marseille-Provence di Marignane devono sapere che esiste un "gîte" a donativo situato a La Fare-les-Oliviers. I pellegrini possono essere trasportati in auto da uno dei seguenti volontari fino all'albergue :

- Jean Claude CERISIER : Tél. : 04 90 42 63 11 - cerisier.jeanclaud@hotmail.fr
- Alex DELFINO : Tél. : 04 90 42 59 82 - alex.delfino@wanadoo.fr
- Marie GAUCHET* : Tél. : 04 90 45 40 92 - mariegauchet@free.fr * Parle anglais et espagnol
- André LAURENT - Tél. : 04 90 42 57 67
- Jean-Pierre OLLIER : Tél. : 04 90 42 64 03 - ollierjeanpierre@orange.fr

L'albergue é comunque a disposizione di tutti quelli che passano sulla via provenzale.

Indirizzo dell'albergue solo su mail a Jean-Pierre OLLIER : ollierjeanpierre@orange.fr

<http://www.marseille-arles-compostelle.com/chemindarles.htm>

Da Marseille si puo' partire per raggiungere la via provenzale o Aurelia per le seguenti vie :

- Marseille Nord Est : Per le Logis Neuf, chemin de ND des Anges, Simiane, Bouc-Bel-Air, Aix-en-Provence.
- Marseille "Voie phocéenne" Nord : Dalla Maison de Saint-Jacques (34 rue du Refuge - 13002 Marseille), La Batarelle, Plan de Campagne, Cabriès-Calas, Roquefavour, Ventabren, La Fare les Oliviers, Salon de Provence, Mouriès, Fontvieille, Arles.
- Marseille "Voie phocéenne" Ouest: Dalla Maison de Saint Jacques (34 rue du Refuge - 13002 Marseille), l'Estaque, ND de la Galline, le Rove, Ensus, la Bastide Blanche, Martigues, Port-de-Bouc, Fos-sur-Mer, Rond Point de la Fossette, Canal d'Arles, Mas Thibert, Arles.



Buon cammino, flavio flaovandong (at) gmail.com www.camminando.eu/wordpress/