

ALBERGUES del CAMINHO PORTUGUES CENTRAL da LISBONA a SANTIAGO

Questa lista riunisce gli albergues, refúgios ed altri alloggi del Caminho Central Português a Santiago, che coincide nella prima parte con il caminho do Tejo de Fátima, che a Santarém devia verso Fátima, mentre il centrale prosegue verso Coimbra e Porto. Da Lisbona ci sono i pilastri di cemento (marcos) con riquadro blu del cammino verso Fátima (caminho do Tejo) e frecce gialle e pannelli. Si può chiedere di dormire dai pompieri (bombeiros voluntários), ma dipende dal comandante della caserma se vi accoglieranno (se ci sono incendi, è poco probabile) ed alla casa de misericórdia. Basta comportarsi bene e non fare i turisti. Ci sono anche pensões e residencial a basso costo (15/20€). La rete degli ostelli della gioventù (pousadas de juventude) è convenzionata ed accoglie a costi bassi (9-11€)

www.pousadasjuventude.pt -prenotare 00351-707203030 reservas@movijovem.pt.

Dall'aeroporto di Lisboa, si prende la navetta autobus n°91 che con 3,50€ ti porta in centro a Praça Comércio e Rossio (dove c'è l'OT centrale) passando per Saldanha, dove c'è l'AJ pubblico e privato; il biglietto è valido per 24h sui mezzi pubblici, compreso l'elevador de Santa Justa per il Convento do Carmo (che da solo costa 5€ !!); la metro non è compresa.

Il timbro si chiama carimbo e sello in Spagna. Vi metto anche delle note sulla pronuncia dei nomi perché la lingua portoghese, pur essendo di origine latina e musicale, risulta alle nostre orecchie un po' biasciata e incomprensibile per le sue nasali. Ad esempio, X si pronuncia sci (xira=scira), lh é gli (mealhada= meagliada), gue é gh (agueda= aghda), j é gi (azambuja= azambugia), nh é gni (rainha= raignia), ç é s (nações= nasoies).

Se non avete la credenziale, la trovate presso la APAAS-LAIS lais.lisboa.portugal@gmail.com tel 00351-966426851 (vicino al Santa Luzia Belveder) igreja dos mártires in rua Garrett, sopra la stazione metro Baixa-Chiado, nei feriali, a 2€, senno' a Sé catedral di são António dalle 9h alle 18h o alla Cofradia de Santiago-basilica dos mártires in rua Serpa pinto 10D tel. 213462465 dalle 10h alle 17h ed infine alla associazione vialusitana tel. 915595213 José Luís.

SIMBOLI: OT oficina do turismo, câmara municipal, ufficio turistico; AJ ostello della gioventù, pousada de juventude; RM albergue municipale; RP albergue privato; AC accoglienza; BV Bombeiros voluntários, pompieri; Cruz vermelha, croce rossa; centro de saúde, consultório;

KM- località, tipo di rifugio con posti e prezzo, indicazioni varie

km 0 LISBONA : OT praça del Rossio, lista degli ostelli e pensioni, parlano italiano/ RP This is Lisbon Hostel info@thislisbonhostel.com tel 00351 218014549 da 10- 15€ in Rua da Costa do Castelo 63 vicino a praça Rossio/ RP Alfama Pátio Hostel – contact@alfamapatio.com tel. 00351 218883127- 917469382 da 10-15€ in Escolas Gerais 3, Pátio dos Quintalinhos 1/ AJ centro, tra le piazze Pombal e Saldanha, rua Andrade corvo 46 da 16€ tel 0351-213532696/ altri AJ privati : Home Lisbon Hostel, 218885312 Rua de São Nicolau 13/ Ses Hostel 213427171, Rua de São Julião 148/ Gigabit Hostel, 213430139 Rua dos Correeiros 113/ Pensione Oliveira, Rua do Caminho de Ferro 70 da 20€/ Lisbon Lounge Hostel, rua S. Nicolau 41, tel 213462061/ Hostel Salitre, rua Salitre 134 tel 218 201 433/ Royal Lisbon Hostel, praça. Luís de Camões 22, tel 218006797/ Lisboa Central Hostel, rua R. Sampaio 160 tel 309 881 038/ Go Hostel Lisbon, rua Maria da Fonte 55, tel 218 229 816/ Lisb'on Hostel, rua Ataíde 7ª, tel 213 467 413/ Oásis Backpackers Hostel, rua Santa Catarina 24, tel 213478044/ per i ciclisti- Bike Ibéria. Largo Corpo Santo 5 baixa. 213470347

8km Moscavide (OT all'Expo): AJ Parco de Nações, 13€ rua de Moscavide 47, vicino stazione Oriente, prenotare molto prima. Tel 218 920 890

5km Sacavem: cammino devia all'interno per Granja e **ALPRIATE**, possibile prima tappa (RP via lusitana da 12pl 8€ tel. 915595213 hospitaleri) e scende poi a Povo

9km Povo de santa Iria: AC BV all'uscita paese

4km ALVERCA: RP fundação CEBI, rua segura de faria, tel. 219589130 a 5€/ RP vivenda Lurdes, Estrada de arruda 31, tel. 938604347 a donativo/ Residencial verdelha de baixo a 2Km da 15€/ Dormidas Leal 219585902, sulla N6, da 12,5-25€/ Alojamentos Dormidas 219580475 sulla N10, da 16-26€/ per mangiare, il self service del supermercato pingo doce/

6km Alhandra: AC BV via Vasco de Gama 58 Tel 219519020.

4km Vila Franca da Xira: Hostel DP, Rua António Palha 2, tel. 926 070 650 / 263 288 012 da 18pl 15€/ pensão ribatejana, da 18€ rua da praia, di fianco stazione, 263272991/

20km AZAMBUJA: AC Casa de misericórdia, 12pl a donativo, rinnovato, tel. 917038116 praça do município 10/ Residencial Jorge da musica e café Nicola da 20€

Valada: AC salone parrocchiale, al suolo, tel 243749277/ RP casas valada, rua santo António 27, tel 919268039 da 15€ che ha pure a **Porto di Muge: bar/**RP casa do rio, rua morgado 2
16km SANTAREM: AC BV - Rua Z. Brandão, Tel 243377900- 243333091 per 10€/ Per gruppi chiedere alla cattedrale: Edifício do Seminário, Largo Sá da Bandeira 243324534/ Casa de misericórdia a **5€** con 24pl e cucina, Largo Cândido dos Reis 17 angolo rua Coutinho, tel 249305260/ Santarém Hostel, rua António Antunes Júnior 26, tel 965 832 702 da 15 €/ N1 Hostel a 15€/ HR central 15€, rua Azevedo 24

31 km GOLEGÃ: RP Solo Duro, rua relvas 84 da 10pl/10€ Tel 249976802 -935640550/ **AC BV** (stanza), Largo do Parque do Campismo, Tel prima 249979070/ O Té, Rua José Relvas 119 Tel 249976404-918598819 da 10€ in su/ RP das ademas a 15€/ a **São Caetano:** RP di Alexandre e Anarita da 9pl 15€ 25€ mp Tel 917063823.

16km Asseiceira: AC BV (stanza)

12km TOMAR: OT su via pedonale Serpa pinto/**AC BV** Rua de Santa Iria, tel. 249329140/ Hostel 2300 Thomar, da 15€ in Rua Serpa Pinto 43 tel. 249324256-965515100/ Casa de Dormidas Convento, Av. Dr. Cândido Madureira 18, tel. 249 311 903/ Pensão luz, Rua Serpa Pinto 144 da 17,5€ tel. 249312317/ Camping redondo dietro lo stadio/ per mangiare, il ristorante Nabão o cena buona a 5€ alla taberna antiqua, praza da republica o pizzerie e take-away sul vialone dopo il ponte

30 km Alvaiázere: AC BV fuori dall'abitato, tel 236650510/ Residencial O Braz, rua Rangel tel. 236655405 da 20-35€/ RP pinheiros, largo da Igreja 2 tel. 915440196 da 10-30€

17km ANSIÃO: AC BV -Avda Dr. Vítor Faveiro 236670600 con 5pl a 5€/ RP adega típica, 13€- 30€ la mezza pensione, Rua Combatentes Grande Guerra 236677364 -919275851- 914824146/ pensão Avelar 18€/ residencial nova estrela 30€ mp/

6km Junqueira: salire ad **Alvorge** (RM parrocchiale, 8pl 5€, chiedere al bar-hostel di Vítor di fianco a município, tel. 913132477).

10km Rabaçal: Centro do Turismo- a 17,5€, cucina-Rua da Igreja 918752990 -239569371, occhio alle pulci)/ bar hostel Bonito a 10€-15€ tel 916 890 599/ il cammino devia a dx per **Zambujal** (AC parrocchiale possibile, ma non certa, Largo da Igreja tel. 239569849)

18km Condeixa-a-velha: BV non accolgono - RP Conímbriga da 12€ tel 962870633/ Deviazione possibile: 3 km Condeixa-a-nova: hotel central, Avda Vincenzo da Alverca, 239941353 da 13€/ **BV non accolgono**/ bus per Coimbra evita una serie di girringiro intorno all'autostrada nei sobborghi della città.

Cernache: RP Pedro da 14pl 9€ in rua Álvaro Anes 37 tel. 917619080

16 km COIMBRA: OT al ponte a dx, largo Portagem/ AJ in alto in rua seco 14 da 11-12€ dopo università, bus 46, prenotare 239822955/ Hostel Serenata, Largo Sé Velha 21 tel. 239853130 da 15€ camera da sei letti, colazione completa/ RM rainha santa Isabel nel mosteiro santa Clara a nova da 20pl/10€ tel. 239441674, poco curato, orari stretti e milioni di zanzare.../ Coimbra Hostel da 15-17€ 239600134/ pensão atlântico 15€ rua sargento mor 42/ NB: **no AC BV** a sx lungo rio Mondego, ed i municipali, a nord della città, non piu'

23km MEALHADA: AC BV, rua Bernardino Felgueiras, materasso nella palestra, 231202122/ Pensão Castela 15€ tel. 231202275/ **Sernadelo (1km-** bar RP da 10-15€ sulla EN1, Avda Restauração 30 tel 914437715, chiedere al bar Hilário).

7km Anadia: AC al Centro social in rua são José de cluny 23 tel. 231504167 a Famalicão

10km Aguada de baixo: Pensão Parreira tel. 234 666 326 da 25€/ **Borralha** (Casa do Redolho 234 622 546 da 12,50€)

8 km AGUEDA: OT a sx dopo ponte - RP XTP in rua Vasco de Gama 37 da 8pl 18€/ RP Santo António, Estrada Nacional 1, rua da Misericórdia tel. 234 602 871 da 13pl 12-15€ della pensione celeste/ residencial Vasco de Gama, rua Vasco de Gama 7 da 15€ in su, tel. 234182105/ HR ribeirinho, rua Vasco de Gama 88 tel. 234623825 a 20€

15 km Albergaria-a-velha: RM albergue D. Teresa con hospitaleri, rua BM Albuquerque 14, all'inizio del paese sulla sx, da 21pl cucina, 8€ camminanti, 12€ ciclisti, tel. 234529754/

7km Albergaria a nova: RP Márcio Valente da 12€ tel. 919006001

13 km OLIVEIRA de Azeméis: RM a 5€ nell'ex caserma dei bombeiros, tel. 256862122/

10 km SÃO JOÃO de MADEIRA: AC casa de Misericórdia, rua júnior 777 a donativo tel. 256837240, poco curata/ AC BV- rua O.Figueiredo, zona industrial di Travessas, molto fuori città, 256837120 telefonare prima/ possibile AC al Jardim de infancia di Escapaes, 3km dopo

12 km Lourosa: BV ospitano, Avenida Principal 4030 tel. 227443189 a Ferrada

9 km Grijó Mosteiro: RM parrocchia são Salvador, rua Cardoso pinto 274, monastero, tel. 968702769, da 14pl 5€ cucina

16km PORTO centro: a 150m dalla fermata Metro di Senhora da Hora (frecce gialle con A di albergue), il **Refugio** de Peregrinos "Via Portuscale" in rua Vasco Santana 264, tel. Abel 00351-960227134, da 18pl - donativo, cucina e cena comunitaria possibile/ in zona centro, pero' mal situato (scalette in basso nel burrone), RP seminário de Vilar, C. Arcediogo Van Zeller tel. 226056000 da 12pl cucina, a 5€/ RP in Rua Barão de Forrester 954 tel. 220140515, a 3km dal centro, 26pl 10€/ **AC BV** Rua Rodrigues Sampaio 145, tel 22 205 5845 in centro, due posti// altri alloggi: Spot Hostel, rua G. Cristóvão 12 tel. 224085205/ Air Porto Hostel, rua da Estrada 244 a Moreira de Maia 229427397/ residencial são Jorge, Avda Herculano 239 tel. 222056483 da 25€/ AJ - rua de Gama 551 da 15€, a 5km dal centro

km 16 Mosteiro VAIRÃO: RP Monastero di Rua do Convento 21 tel. 252662100-936061160 da 30pl 5€ cucina, passare prima da casita nº 43

km 7 Vilarinho: AC polidesportivo, 4 pl, chiave Farmácia Rei, rua D. Ildefonso 313 tel. 252661610 o gasolinera Repsol quando farmacia é chiusa/ RP casa da Laura Morada, rua estreita 112, tel. 917767307 (da largo vilarinho 200m in direzione Santiago), 10€ microonde/ Hostel família Vidal, 7pl 10€ Rua Salteiro 87 tel. 252661503

km 11 SÃO PEDRO DO RATES: RM 60pl, cucina, credenziali, rua São António 189

km 6 Pedra Furada: RP bar António, rua santa Leocadia 1415 da 5pl 10€ tel. 252951144

km 8 Barcelinhos: RP grupo folclórico, Largo G.G. Fernandes, 20pl/5€/ microonde, vicino ai Bombeiros/ RP amigos da montanha, Rua Vilas Boas 57, tel. 29253831647 -253830430- microonde - 16pl- 5 €

km 2 BARCELOS: RM dopo la grande piazza centrale, rua bombardada 36- donativo, cucina, hospitalera nel bar-ristorante Araújo di fianco

km 9 são Pedro fins de tamel: RP casa recoleta, 35pl 5€, ristorante 2000 a 5-7€

km 9 LUGAR DO CORGO: **AC famiglia Gomes**, prime case, due conchiglie e una zucca- 20pl, donativo per mezza pensione, da Fernanda e Jacinto 914589521 prenotare prima

Km 14,6 PONTE de LIMA: un sentiero, prima del ponte autostradale, in mezzo a vigne, unisce lungofiume a N203 dove c'è l'AJ, Rua Papa João Paulo II tel. 258 943 797 microonde, 9€ +3 colazione/ dritti sul lungofiume fino al ponte storico, lo si attraversa e a dx RM, orario 17-22h, 60pl/5€/ cucina

km 18 São Roque: un bar-negozio all'incrocio a sx a 100m/ RP Constantino da 6pl a 10€/ le frecce sbucano sulla strada, avanzare 500m a dx ed andare al rifugio municipale

km 0,5 RUBIÃES: RM São Pedro, EN 201 Costa Paredes de Coura 251943472-917164476, si entra da dietro dalle vetrate del cortile, 34pl, donativo, cucina, acquisti al negozio di prima o giù al ponte a 1km. RP O Ninho (Estrada de S. Pedro 695) tel. 251941002 da 17pl/12-25€.

Km 7 Fontoura: RP pilger pause a 12€ tel. 178184814/ **Paços:** RP Quinta Estrada Romana, tel. 251 837 333-913 401 395 da 18pl-25€ mp obbligatoria

km 9 VALENCA DO MINHO: riaperto RM São Teotónio, casa das varandas, di fianco ai BV, cucina, chiavi alla câmara municipal do turismo (tel. su porta 251809506-918 234 938).

km 1 Ponte rio Minho: dal 1884 unisce le due rive, prezzi ed orari diventano spagnoli (caffè da 0,60 a 1,20€). Quelli dei 100km iniziano qui..

km 3 TUI/TUY : RM dietro Cattedrale- Rúa Párroco R.Vázquez tel. 638276855 da 36pl/6€ cuc chiusa, chiavi alla polizia di fronte o hospitalera, molto rumore per la discoteca, sempre pieno (quando si riempie, l'hospitalera decide se aprire il convento di santo Domingo in calle Antero Rubin 44)/ RP Tui Hostel, 24pl/10-12€ Calle Obispo Lago 5 tel. 646982906/ RP caracol veloz da 12€ Calle Antero Rubín 55 tel. 986604324/ RP Villa San Clemente 22pl/12€ in rua Canónigo Valiño 23, tel. 678747700/ RP santo Domingo da 14pl 12-15€ tel. 650820685/

19km O PORRIÑO: RM 51pl/6€, cuc, lavanderia, a sx dopo passaggio a livello e ponte sul fiume, apre alle 15h- Avda Buenos Aires 986335428 (rivolgersi alla polizia municipale in centro nella casa do concelho per le chiavi nel weekend e dal 1/12 al 31/05

Petelos (prima di Mos): RP Veigadaña da 16pl 7€ dei vecinos di santa Ana tel. 986094277

6km MOS: RM da 16pl 6€ cucina, chiavi da Flora di fronte, Rúa de Santa Eulalia 19 tel. 986334269/ fare la spesa prima/

4km Vilar de Infesta-Padron, dopo la ripida discesa, RP bar corisco da 12pl a 12-15€ in caminho romano 47 tel. 986402166

6km REDONDELA: RM in centro nella Torre del reloj: 64pl/6€ cucina sprovvista, museo, biblioteca, Plaza Ribadavia 986404196/ RP Camino 24pl/12€ Calle T. Bernárdez 11 tel. 650963676/ RP Casa da Herba 639757684 da 24pl 12€/ RP conserveira, rua crespo 60 tel. 676667293 da 38pl 10€ cucina/ RP alfonso XII tel. 986400153 da 5pl 15€ cucina/

A Cesantes: RP Refuxio de la Jerezana da 24pl 12€ cena possibile tel 601165977 in estrada pereiro 43/ RP bar jumboli, estrada cesantes 13 da 10pl 15€ tel 626669835/ **A Soutoxuste,** prima di Arcade: RP recuncho da 13pl 10€ cucina 617292598.

7,7km Arcade Soutomayor: RP lameiriñas da 28pl 12€ tel 616107820 hotel Duarte/ RP Lar de Pepa 10pl/10€ Calle Ribeiro 1 sconsigliato per chinchés ed altro

10,6km PONTEVEDRA: RM prima della stazione, 50pl/6€/ RP Aloxá, rua Gorgullon, dopo la stazione, da 56pl/12 €/cucina/ ben organizzato , tel 986 896 453 / 663 438 770

10,6km Cancela Portela: RM 6€ alla chiesa a 100m a dx di Portela, 40pl Protezione Civile 686938785 / A Portela Barro, in salita, fuori cammino, RP 655 952805 Jorge

6km BRIALLOS (Portas): RM Cruceiro, 24pl/6€, cucina, a sx nei campi verso ferrovia

3,2km Tivo: RP Catro Canos 696582014 in Tivo 58 da 16pl 10€ (tutto l'anno)

1,8km Caldas del Reis: Pensión del Peregrino 'La Moderna, Avda P.M. Sagasta 9 da 24pl/ 15€ Tel 986540312- 638 883 842/ Bar-affittacamere Timonel, 986540840- 696805305 Travesía de las Ovejas 8 da 18pl 12€ menu' 8€/ hotel RP Cruceiro 38pl/13-15€ rua Fuentes 44 Tel 986540165/ Posada Dona Urraca, 44pl/6€ Rúa Campo da Torre 1 Tel 669822529

11,8 km Valga: RM a Timon in località o Pino setecoros, 78pl/6€ cucina, apre alle 13h

1,9km Pontecesures: RM 32pl/6€, estrada das ecolas, rua antelo infesta, apre alle 13h/

3km variante Herbon: Albergue degli AGACS nel convento Franciscano- frecce rosse dopo Pontecesures, sulla riva sx del rio Ulla; 22pl, donativo, cena

3km PADRON: RM di fianco al convento domenicano sopra la fonte del Carmo, 44pl/6€ cuc/ RP Flavia (Campo da Feira 13) 981810455 da 22pl 12€/ RP Corredoiras 981817266

Corredoira da Barca 10 da 26pl 13-16€/ RP bar rossol da 18pl 14€ 981810011/ RP caminho do sar da 20pl 13-15€ cucina tel 618734373/ RP pedron, calle rianxo, da 43pl a 15€

10km Rua de francos- TEO: RM Vilar de abaixo, 20pl/6€, cucina/ RP Compostela Inn 981 8190 80 Rua M. de Montouto 4/ sconsigliato il RP Calabaza del peregrino (Km 12,5 prima di Santiago) da 12€ docce particolari ed altro peggio.../ **A Milladoiro:** RP 68pl 12€ cucina, rua palmeiros 667999702, appena prima di Santiago

13,1km SANTIAGO: Hospedería San Martín Pinarío, Plaza de la Inmaculada 3 (+34) 981 560 282 reservas@sanmartinpinario.eu, di fianco a cattedrale, a 23€ la stanza singola con bagno e abbondante colazione, prenotare prima/ hostel last stamp 18€ Rúa do Preguntoiro 10 Tel 981563525/ AC francescani, 25pl 3€ dietro museo navale/ RP santiago, rua do valiño 3 tel 657402403 da 30pl 13€/ RP mundo albergue, calle san clemente 26 tel 981588625 da 34pl/17€ in su/ RP fogar teodomiro, plaza algalia de arriba, 981582920 da 18pl 18€/ RP Azabache 981 07 12 54 Calle Azabachería 15 da 14€/ RP La Estrella 881973926- 617882529 C/ Concheiros 36/ RP Roots Boots 699631594 Campo Cruceiro do Gaio 7/ RP Porta Real 633 610 114 Rúa dos Concheiros 10/ fuori città vecchia : RP seminario menor de belvis, avda quiroga palacios 2, tel 881031768 da 10-12€ o 15€ la stanza singola (si puo' stare 3 giorni), chiude a mezzanotte/ RP acuario 52pl/10€ Rua Estocolmo 2 Tel 981575438/ RP san lazaro nella via omonima, 981571488 da 80pl 10-7€ (si puo' stare 3 giorni) aperto 24h/ RP fin de camino, fundacion asip, rua de moscova a Fontiñas, 981587324 da 110pl 8€/ RP La Estación 981594624-639228617, Rúa Nogueira 14 in periferia.

Buon cammino, flavio vandoni flaovandong (at) gmail.com

www.camminando.eu