

## **CHEMIN de SANTU JACU (st. Jacques) en Sardaigne** **Axe central de Cagliari à Porto Torres (470 km environ)**

**INTRODUCTION** : Ce chemin a été conçu comme un itinéraire à parcourir à pied, à cheval ou autres quadrupèdes, à vélo; qui unisse la mer et la montagne, en passant par des lieux pas forcément touristiques, mais qui ont toutefois une cohérence avec le fait de représenter la Sardaigne "profonde". Balisé par des flèches jaunes pour l'instant (sauf dans les villes et villages où il y a des stickers bleus avec la coquille et la flèche jaunes), il requiert une certaine dose d'adaptation, car l'itinéraire est parfois rude, en dehors de tout, même si les amis du chemin ont fait des améliorations ces dernières années. Nous remercions dès maintenant ceux qui voudront bien nous aider, comme notre amie Isabelle, marcheuse au long cours qui nous a bien aidés. Nous savons bien que seule la fréquentation du chemin pourra en faire un "bon chemin". L'itinéraire idéal peut commencer d'un des points d'embarquement maritime ou aérien : Porto Torres, Olbia, Oristano, Cagliari qui sont pour nous des points d'arrivée de ce parcours. Mais ces points d'arrivée peuvent être aussi des points de départ pour le long chemin qui depuis Cagliari, port important dès l'Antiquité dans la Méditerranée, et le Sulcis traverse la Sardaigne à l'intérieur pour bifurquer ensuite. D'un côté on peut aller vers Macomer, Oristano et la côte occidentale, de l'autre on monte dans le Meilogu avec ses volcans et l'itinéraire des basiliques romanes, en passant par Sassari pour rejoindre Porto Torres, point d'embarquement vers le continent (Gênes, Marseille, Barcelone, Séville, Lisbonne), d'où poursuivre notre chemin vers Compostelle et Finisterre, dans l'union réelle du chemin sarde avec le réseau des chemins européens de Saint Jacques, patrimoine de l'humanité, mais aussi port d'arrivée pour ceux qui veulent descendre vers le centre de la Sardaigne et les îles. Et de l'autre côté, vers le nord-est par monts et vallées, au milieu de parcs naturels et de la Barbagia, on passe par Nuoro pour arriver enfin à Orosei et Olbia, autre point de départ et d'arrivée de et pour Rome. Le chemin de saint Jacques sarde dure environ un mois, mais il est possible aussi de parcourir des parties d'une semaine, quinze jours, pour connaître et approfondir les réalités locales. Nous l'avons pensé comme itinéraire dans les deux sens et donc il est balisé bidirectionnel avec les symboles européens des chemins de saint Jacques, qu'ils soient flèches, coquilles, stickers dans chaque village ou contrée traversée. Certes, ce n'est pas un chemin facile, étant donné la "rugosité" de la Sardaigne et les choix "imposés" au parcours par les différents problèmes de "propriété privée" ou par le "manque de structures d'accueil à certains endroits", mais je suis sûr que, passé le premier moment d'étonnement à cause des conditions climatiques "changeantes", de la solitude et la "curiosité parfois intrigante" des rencontres, ce chemin vous plaira. En effet, il est un ensemble de caractéristiques de différents chemins existants en Espagne et France, chose qui le rend particulier, unique et fascinant. Les étapes ont été pensées pour permettre des pauses de repos et de "tourisme", vu que la Sardaigne est riche de choses à voir et à goûter... Tout le long de ce chemin sarde on se trouvera confrontés aux barbelés et à différentes façons de marquer le territoire, fixes et mobiles. C'est comme ça que les éleveurs et les bergers ferment les pâturages, mais aussi les routes et chemins locaux... Il nous suffit d'ouvrir et refermer les portails, les grillages improvisés et tout le bazar. Mais là où il y a des cadenas ou des chiens de garde, il vaut mieux faire un détour... L'expérience vous apprendra. Bon chemin! Flavio Vandoni - mail: [amicisantujacu@gmail.com](mailto:amicisantujacu@gmail.com) - site web [www.camminando.eu](http://www.camminando.eu) - Facebook - groupe: amici del cammino di santu Jacu - page: il cammino di santu Jacu - Santiago in Sardegna

**Notes et Signes**: dx : à droite; sx : à gauche; SS ou N : route nationale; SP : route départementale; AC : accueil, accoglienza (donativo, minimum 10€ pour la nuitée); B&B : bed and breakfast; AG : agritourisme; OT : office de tourisme ; MP : demi pension ; HR : hôtel resto (la saison normale est de pâques à fin septembre); pl : places ; ch : chambres ; cuc : cuisine disponible.

## LOGEMENTS

**km 0 Cagliari porto**: OT dans le palais municipal de via Roma, en face des gares des bus Arst et des trains FS (piazza Matteotti) tél 070669255/ hostel marina- piazza San sepolcro (scalette), près de piazza Yenne, en centre-ville, tel 070670818 de 20€/ d'autres b&b dans les environs

**13 km Monserrato**: possible logement chez Simonetta Sitzia tel 3403131343.

**7 km Settimo san Pietro**: AC sommaire 3493834698 dans la paroisse/ B&b Daniela Gianfranco, via Donizetti angle via Berlinguer, tel 3409098269.

**Deviazione 3km- Sinnai**: B&B Corti Froria, via Eleonora d'Arborea 12 tel 070780533-3400767883 à 15€

**5 km Soleminis**: Casa Lucina, via fontana, tel 3450547652 à 22€ cuc/ AC sommaire dans la paroisse, tél 0707490536

**3 km Dolianova**: Casa Rosino Lucia, Via Pascoli 29 prenotazioni@casarosino.it 3687875172-0708640795 à 25€/ B&b l'altra Sardegna, via Millelire 38 tel. 3398888023 Pl 2/ Raggio di sole, via Trieste 31 tel 070743201 Pl 6/

**15 km sant'Andrea frius**: b&b sa Starièdda, via Cagliari 12 tel. 0709803422-3338301156 à 15€/ B&B il giardino di Mirella, tel 3400728726 de 25€ diner possible/ b&b Serrao, via libertà 15 tel 3474658913/ gite communal pret, mais pas ouvert

**18 km Silius**: AC en famille, chez Luisella Melis 3282886249 et Mosé Erriu à 10€ cuc tel 3472358895/ AC Pierpaolo tel 3455076331 nuitée à 10€

**17 km Goni**: AC sommaire chez don Nicolò' 3452938457-070959030/ gite municipal en préparation

13 km Siurgus Donigala: b&b

**10 km Mandas: AC amici del cammino di santu Jacu, tel 3331032822/** AC p/o bar MAPI, via Cagliari 133 chez Marcella Pisano tel 3450317596-3202636445 et Maurizio, credenciales/ B&B il Melograno da Maria, via Napoli 5 tel 3482771313-070984430 de 20€/ AG le vigne ducali da Cristina, prix à concorder pour la nuitée, diner excellent à 15€ tel 070984616 ou 3491328060

6 km Gergei: b&b

**10 km Isili** - HR del sole, corso Vittorio Emanuele 124 tel 0782802371 de 25€ MP 34€/ HR il cardellino, via dante 36, 0782802004, chambres de 30€ et plus/

**11 km Nurallao**: AC chez don Michel Luisi, diner possible, Via S. Sebastiano 18 - Tel. 0782815007- 3391165238 genonimiki@hotmail.it ou école communale/ Agriturismo: is camminantis, le long de la SP, tél 3387415741-3339220122 de €20 + 15€ le diner

**11 km Laconi**: b&b Melis, via Verdi 4 tel 3480532118 de 20€ / Don Peppe- via Maggiore 10 tel. 0782 869135.

**20 km Meana sardo**: AC possible ex-casa parrocchiale, demander en paroisse/ B&B Su Sonetto, via Roma 11- tel 3475265316 - 078464571 de 20€, diner possible/ hotel pizzeria Demuru, via Roma, à 35€/ bon resto, via Marconi 3, Antichi sapori, menù à 15€ tel 078464711

**17 km Belvi'**: mairie, viale Kennedy 23 pour AC dans l'ancienne école, demander au maire Sebastiano Casula ou à sa femme, Valentina Carboni 3939486135/ AC chez les soeurs de l'école maternelle du sacré coeur, viale san Giovanni Bosco 4, suor Vincenza tel 0784629332-3493606750/ hotel l'edera de notre amie Marianna Cadau, via Roma 36, tel 0784629898-3387780109-3385642072, demi-pension à concorder (excellent resto)/ B&b a 20€ da zia Pinotta tel 0784629142.

Dev 9 km Tonara: b&b

**20 km (da Belvi') Sorgono:** Pietro Uras et Graziella Congiu, b&b via Emilia 6 tel 3934787013-078460581 diner possible/ d'autres b&b.

**16 km s'Isteddu (Neoneli):** AC possible casa parco Assai ou museo Alamoju

**11 km Nughedu santa Vittoria:** mairie, via del parco 3, tel 078369026 ufficio tecnico, pour AC ostello/ B&B Tatti, via regina Elena 35 tel 3288007845 diner possible

**12 km :** Refuge dans le Parc dans la pinnetta de su Mudrègu (fontaine)

**9 km Sedilo:** b&b Lichitu- via Sant'Elena 5 tel. 3483051166 à 25€/ Frore- Viale Lamarmora 13- Enrico Guglielmo Tel 0785568042- 3283424200- 3204331079/ Mariposa- vico Santa Vittoria 5 tel. 078559075 Pl 6/ Ninnia- via Colombo 14 tel. 078559696 - 3283558286 Pl 6/ Poppulu- via Dettori 5 tel 3336083935 Pl 6/ Sanna- via Lamarmora 11 tel.078559067 Pl 2/

**8 km Noragugume:** mairie piazza 4 novembre 1, tel 078544743 Angelo (Ufficio tecnico) ou Efis 078544799 pour AC dans l'ancienne mairie, pour la clef les jours feriés, appeler avant

**19 km Bolotana:** b&b badde salighes, via badde salighes 77 tel 3897961888 de 25€/ Canu Peppina, via Colombo 40 tel 078543377/.

**-Variante foresta Burgos 17 km :** demander au bar de Giuseppe à Foresta Burgos pour loger et diner- tel à Palmizio Raffaella 079793323/ Suivent 25 km sur route vers Ittireddu, voir ensuite.

**20 km case Mariani:** AG sas abbilas offre un menù à 15€ tel 3476758725 et logement possible.

5 km su Rebeccu:

**6 km Bonorva:** b&b sa Domo Tua di Deriu, Via Roma 77 tel 3493672428-349101807 à 18h de 25€/ Mesu e Oltos -Via Luigi di Savoia 4 tél 340/3579054/ Liberty - Via Soro 7 - tél 079 867502/ La casa del melocotogno- Via Moro 4 - tél 347/3530804/ Il Boschetto - Via Regina Margherita 7 tél 3487675668/ Francesca Pintus, Via Nenni 15 tél 079/867427 - 3383502740/ Cavallino Bianco - Via Gramsci 1 tél 079/867819-340/9301248/ Benennidos- Via Amsicora 4 tél 079/867731- 338/3608095-349/8055959/ Sole di Sardegna di Porcu, Via Cairoli 11 tel 3472461847/347 6758725/ VI.A.GIO- Corso Vitt. Emanuele III 78 tel 349 7750636/

**4 km Giave:** b&b: Valle delle fate, via Gioberti 14 - 3296507343-3343207759/ Pedra Mendalza, via Einaudi 2 - 3403974267/ domo florida, viale S. Cosimo 6 - 3490957961

16 km Torralba:

**4 km Borutta:** AC monastère benedictins, padre Gianni tel 3495502040 MP

**4 km Bonnanaro:** b&b Il Vecchio Frantoio, Via La Marmora 75 tel 079845073-3406743774 cuc 25€/ il Ciliegio di Pinna- Vicolo Moro 10 tel 3771073524/ Sa Tanca Noa (Scanu-Serra)- Via Vitt Emanuele 40 tel 079845239-3404634070 de 25€

**8 km Mores:** refuge sommaire cumbessias de san Giovanni (fontaine)

**8km Ittireddu:** gite communal, via Angioy, 13pl, def Elio Farris, via Roma 20, tel prima 3897986965 aussi pour la visite du Musée / Casa Ara Nino e Margherita tel 079767703, cuc, 25€

**Deviation à 15 km pour Ozieri:** b&b Dolce notte, au centre, 1° etg, via Manin 37 tel 3929140989 à 20€ diner possible/ Montiju, via volta 11, tel 3498168877 à 25€/ B&B badde salighes, strada Ozieri-Nughedu San Nicolò tel 328 6114679 à €25

**10 Km (20 km da Ittireddu) Chilivani:** gare ferroviaire (bar et superette)/ b&b Antico Podere 186, regione Rizzolu, tel 3493957960 vers Bisarcio

**7 Km Sant'Antioco di Bisarcio:** centre services, sommaire, wc et eau

**Deviazione 11 Km Ardara:** B&B Bouganville- via Logudoro 12 - tel 0794009022 - 3388361620 de 15-30€

**11 Km Ploaghe:** AC chez Mimma 3470065058 cuc, de 7 à 15€, et quand elle n'a pas de place, le president de la proloco, Gianfranco Delrio, vous heberge 3883422821.



**14 Km Codrongianos:** AC chez Antonio Masia 3391574394/ referent Angelo Masia 3463079755

4 km Florinas:

6 km Cargeghe:

**3 km Ossi:** b&b Sara (Nuccia), Via Nuraghe 5 tel. 3332804729-3333522865 Pl 6 à 25€ / Nonna Gio (Maria Franca) Via Sassari 13 tel. 3294074154 €28-30 cuc/

**10 km Sassari:** OT, via Satta 13 tel 0792008072. Demander à Antonella Sini de la Biopharm, via Costa 84, derrière l'église de san Giuseppe, 079 200 6007 referente. /

b&b Tanina e Rooms, viale Trento 14, cuc, 20€ tel 3461812404- 3342113589

**13 km Sorso:** AC possible mairie, Angelo Spanu- Segreteria del Sindaco, Piazza Garibaldi 1- Tel. 0793392229/ que des b&b

**19 km Porto Torres:** AC chez Marisa Usai tel 3281569166/ Il Melo residence, Quartiere Serra li Pozzi - Via del Melo 39 à 15€ Tel. 079513834 - 3332103142/

## L'ITINERAIRE



**CAGLIARI** - Sur les bords de la lagune de Santa Gilla, golfe des Anges, c'était l'antique Karales phénicienne, punique et romaine. Le forum, l'actuelle Piazza del Carmine et via Malta, un temple-théâtre d'époque tardo-républicaine. Dans le quartier de Stampace les trois domus de la Villa di Tigellio. Une structure templière d'époque impériale sous l'église de Sant'Eulalia, quartier de Marina, derrière via Roma. Dans le







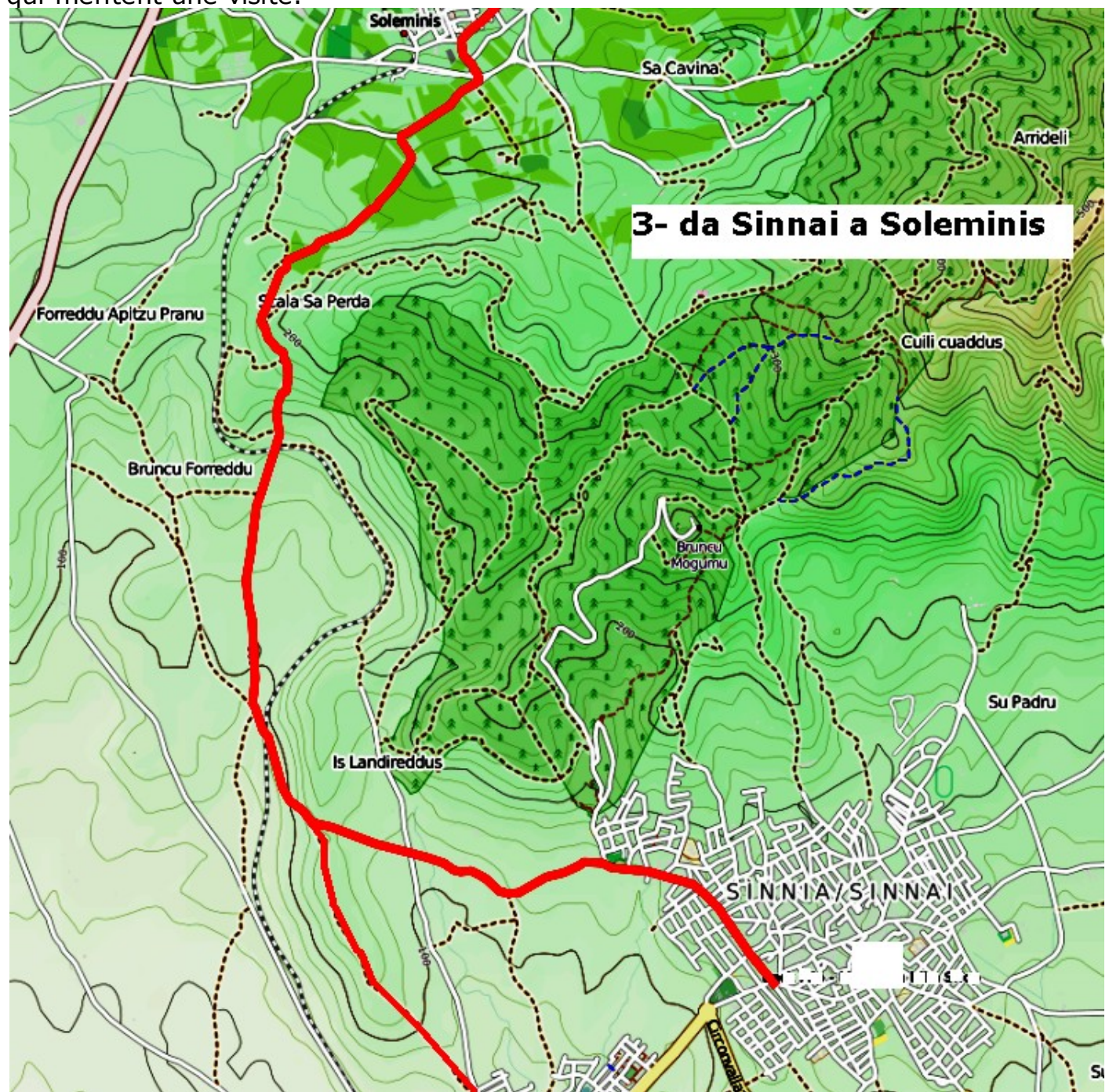
pour la rotonde giratoire et on va à sx 200m ; ensuite on suit à dx via Giulio Cesare qui traverse toute la ville et arrive au passage à niveau de la Metro de Gottardo (où arrivent ceux qui ont pris le Metro à piazza Repubblica) qu'on passe pour arriver au carrefour du cimetière.

### **De Cagliari à Soleminis: 21 km ou Dolianova 24 km**

MONSERRATO (ancienne Pauli, marais): mairie, piazza Beata Vergine 0705793200/  
Le nom vient des aragonais colonisateurs des lieux en 1323 en l'honneur de la Vierge noire de Montserrat, à 60km de Barcelona/ Pro Loco, via Tonara, 33 tel. 070 573409/  
On continue à suivre la voie ferrée

SETTIMO SAN PIETRO: mairie 0707691251/ à voir: église de San Pietro de 1400 remaniée en style baroque. "Ab septimum lapidem": ici se trouvait une "mansio" (étape) sur la route de Caralis vers l'actuelle Parteolla, à 7miles de la capitale.

Possible déviation à SINNAI: entre la plaine du Campidano et les monts du Sarrabus avec les collines du massif de Serpeddì et du Parc dei Sette Fratelli et de Monte Genis, qui méritent une visite.





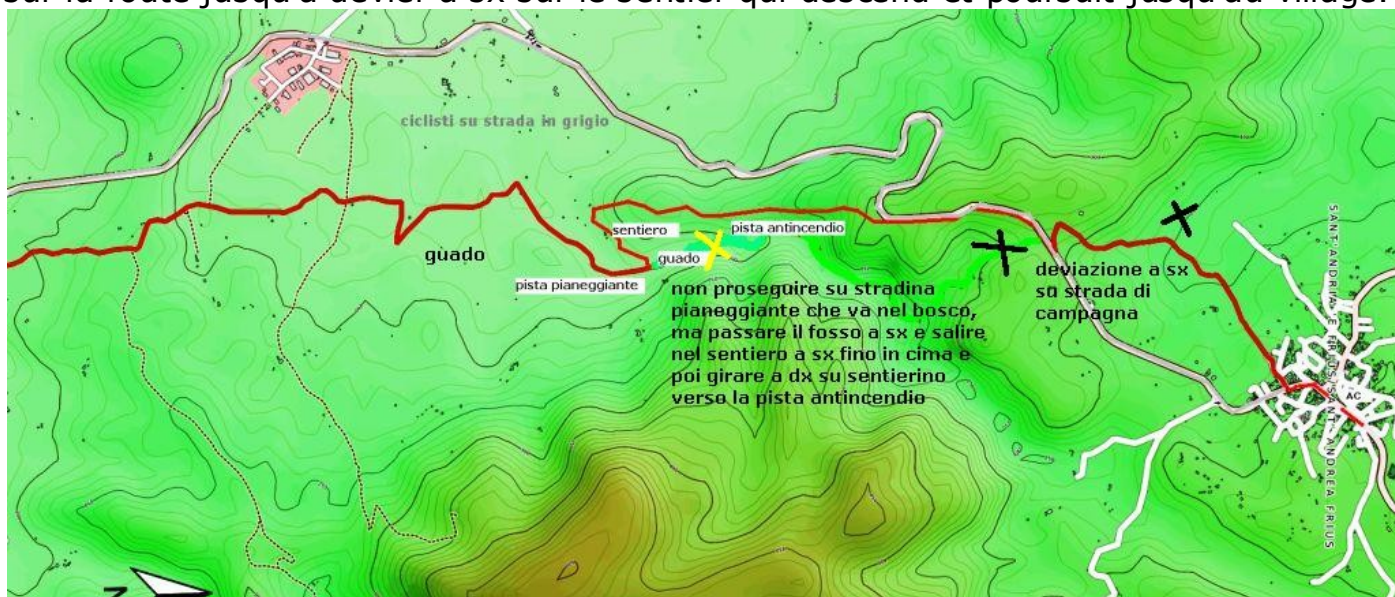
Dans la plaine et la colline on atteint Soleminis (21km): mairie tel 0707499014- Pro loco très disponible avec leur président, Pisu tél 3401701960/ à voir: église de Saint Jacques, patron du village et la casa "Corda Spada", centre culturel avec petit musée. Du bar de Soleminis à la fin de via Lussu prendre la route balisée avec les flèches jaunes vers Dolianova (3km).

DOLIANOVA: mairie tel 07074491/ à voir: musée de la tradition huilière "sa mola de su notariu", viale Europa 18- 070740651/ Cathédrale de San Pantaleo, originale construction du XII-XIII siècle qui mélange les styles roman pisan et gothique avec des influences arabes. Petite ville dans le cœur du Parteolla (Pars Olea, culture de l'huile d'olive) née de l'union des villages de San Pantaleo et Sicci San Biagio. Pro Loco, via Lamarmora 23 tel.070741872 proloco.dolianova@yahoo.it



### De Soleminis ou Dolianova à sant'Andrea Frius 26 ou 23km

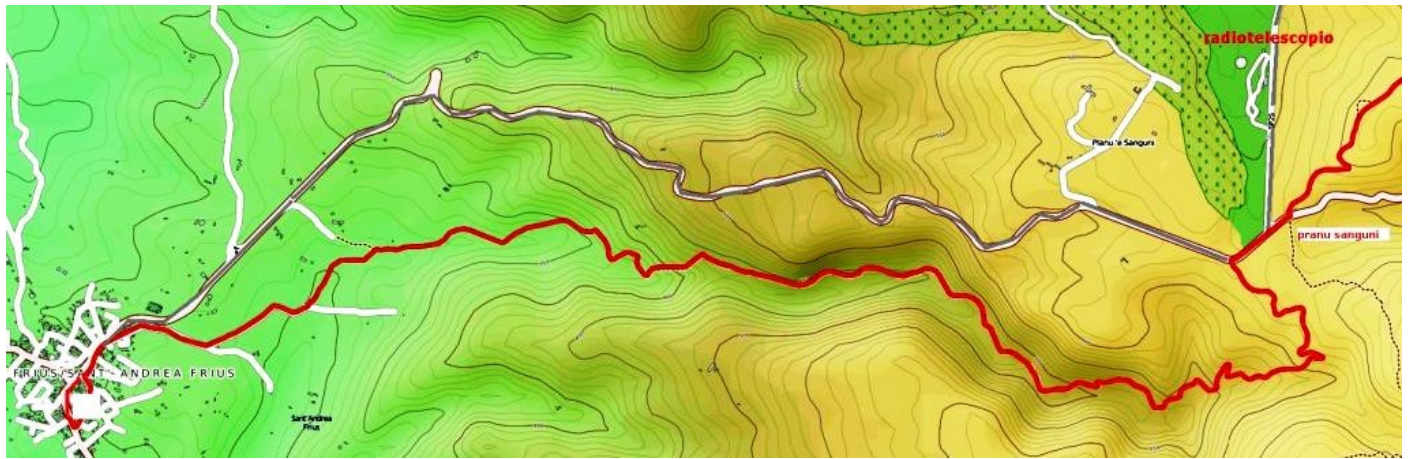
A la sortie de Dolianova à la fin de via Mazzini, nous trouvons une petite place-carrefour et il faut aller à sx par via Murgioni pour cheminer vers sant'Andrea Frius, le tout balisé par des flèches jaunes sur une route champêtre en bon état. Il y a des gués à franchir et à un certain moment il faudra abandonner la piste plate pour monter à sx sur la colline, en passant un fossé. On monte le chemin vers la sx pour ensuite dévier à dx sur une piste de chasseurs, en passant une clôture baissée, pour atteindre le coupe-feu en pente qu'on suit jusqu'à arriver à la route. On continue à dx sur la route jusqu'à dévier à sx sur le sentier qui descend et poursuit jusqu'au village.



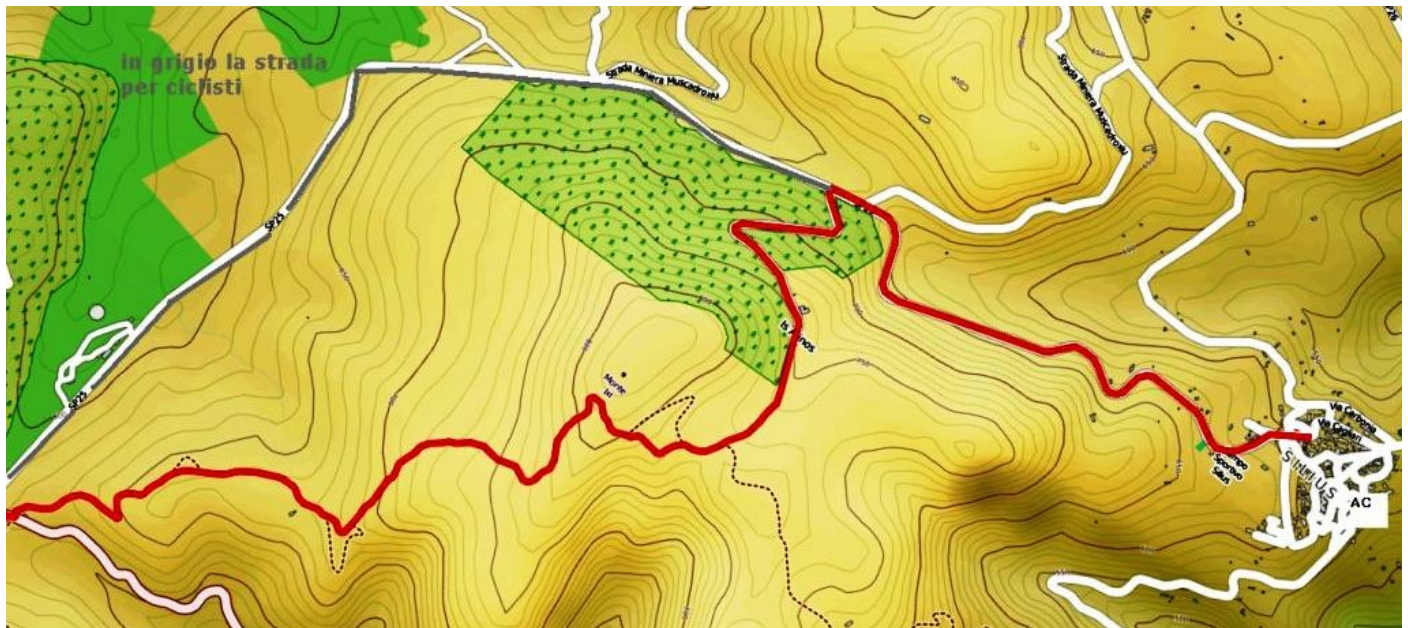
### De sant'Andrea Frius à Silius 18km

On sort par la route qui monte et on dévie à dx pour suivre un parcours assez dur sur des chemins pierreux et pistes blanches, au milieu de nulle part, quelques fontaines, en passant par Pranu Sànguni, la zone du radiotélescope et is Alinos.





Après le portail de la réserve de chasse (ouvrir et refermer) et le parc d'is Alinos (fontaine), suivre la route à dx en descente vers le centre du village. La maison de nos amis Erriu est la deuxième à sx.

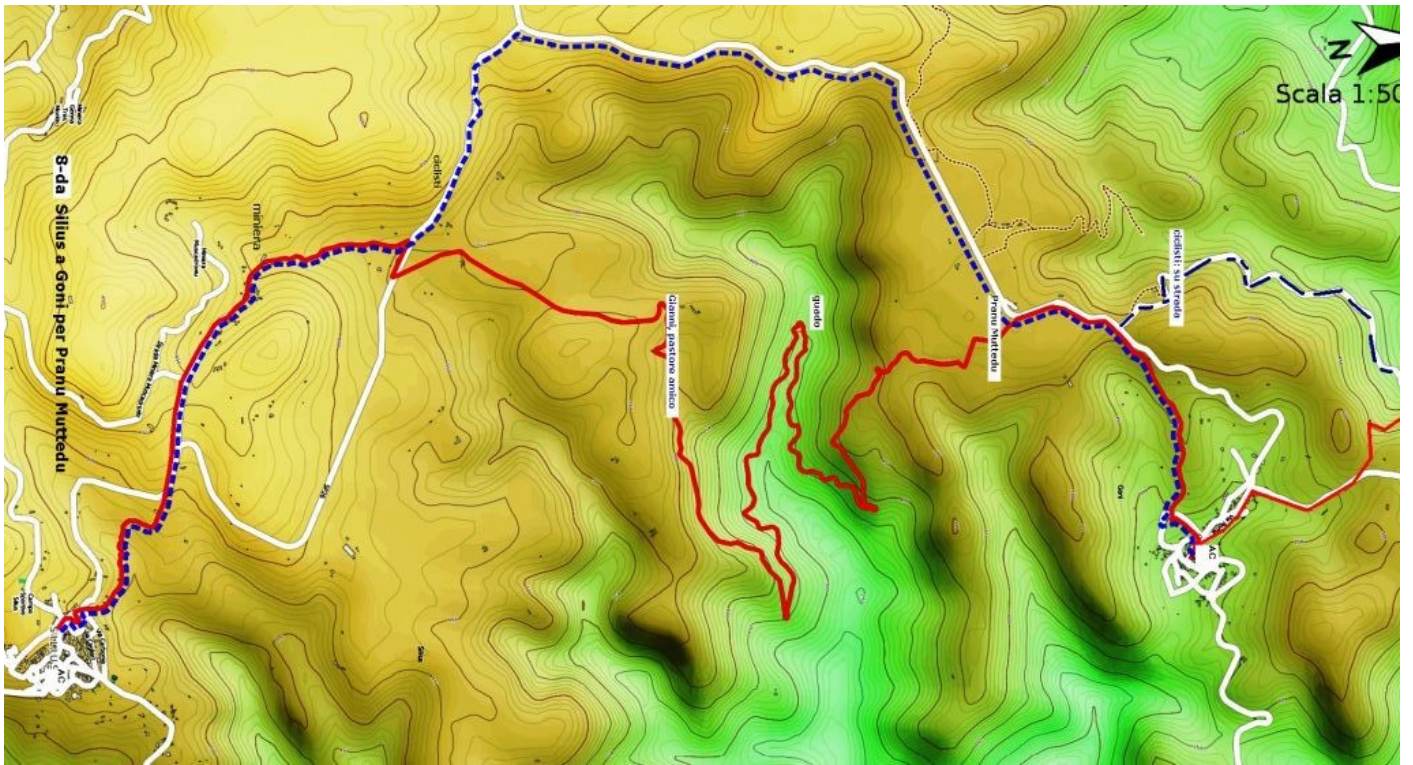


### De Silius à Goni 17 KM

A la sortie du village, à la fin de via Carbonia, sur le guard-rail une flèche jaune vous fait descendre à sx et passer sous le pont pour monter par la voie romaine. On retrouve la SP26, on poursuit tout droit sur la route vers la mine, on la traverse, un sentier avec des gués, un portail à franchir, et on rejoint de nouveau la SP26. On la descend à dx pour emprunter à sx la route qui va dans le plateau de montagne vers l'étable de l'ami Gianni sur le virage.

De là on descend sur la route érodée et à la fin on prend le tournant pour arriver à suivre le sentier du ruisseau vers la sx. Vers la fin de la piste on descend à dx au ruisseau, un gué, et on remonte de l'autre côté en sens envers sur la piste, portail à franchir, jusqu'à commencer la montée en lacets. Au sommet, continuer sur la piste en descente vers le site préhistorique de Pranu Muttedu: "la nécropole mégalithique indique le passage des sépultures hypogéique (des grottes artificielles creusées dans la roche, les domus de janas (maisons des fées)- 3.500 ans avant JC) à celles apo-geiques (des structures funéraires formées par des gros monolithes du chalcolithique (2.700 avant JC)". Les structures avant la route, sur le chemin, peuvent être visitées sans passer par le guichet de l'accueil de l'autre côté de la route. Atteindre la SP23 et la suivre à dx pour descendre sur le sentier raide à dx vers le cimetière et le village.





GONI: mairie 070982114 / Paroissiale de San Giacomo (moderne). Le nuraghe de Goni là haut domine les vallées tout comme le monte Moretta avec son parc naturel.

### De Goni à Mandas 23,5 km

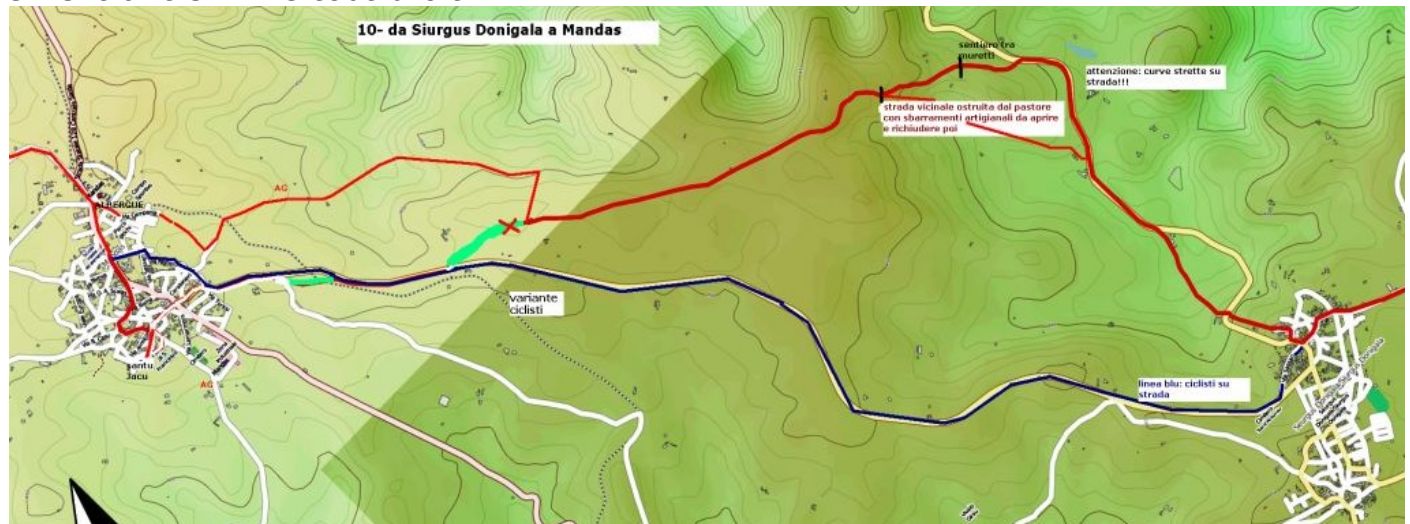
On reprend la rue principale SP23 et, avant le stade, on va à dx en légère montée sur via Indipendenza (qui monte au Monte Moretta), mais, à la maison jaune, on monte à sx pour passer sous le nuraghe de Goni, en utilisant le sentier de dx à la bifurcation qui descend ensuite à la SP23 du lac, en passant quelques clôtures de bergers. On passe à sx le pont en bois et on monte par la route pour atteindre la vallée de la ferme Marci parmi les vaches, les chèvres, les cochons et sangliers, les chevaux grands et petits (une fontaine). On suit la route jusqu'à la déviation à dx en descente à la piste au fond de vallée avec un petit gué, qui monte jusqu'au carrefour d'entrée où l'on continue tout droit vers le centre de Siurgus Donigala.



**12km SIURGUS- DONIGALA** : église de San Teodoro, de style gothique-catalan avec su Nuraxi à côté et l'église de santa Maria du XVI siècle. Aux alentours le lac



Mulargia, barrage artificiel. Après la pause (superette ou resto pizzeria « il vicoletto » en via Mazzini 39), de Donigala on descend par via Barbagia jusqu'à la route de Orroli que l'on traverse en face et on suit le sentier en descente à dx après la maison avec la petite madone. A la bifurcation sur ce sentier on poursuit à dx vers la ferme avec les vaches (des gens sympas) et on est à nouveau sur la SP de Orroli qu'on suit à sx. Après 100m on peut monter à sx dans une propriété privée (Boi), pour éviter les broussailles du chemin 200m après (suivre encore la SP, un peu étroite, jusqu'au virage à sx (de l'autre côté il y a un réservoir). Là on monte à sx sur le sentier embroussaillé jusqu'au sommet, en passant deux barrages typiques des bergers). On arrive au dernier filet de barrage et on suit la route blanche, qui a été goudronnée, et qui vous mène à la SP pour la dernière partie du chemin, en passant la voie ferrée et en entrant en ville tout droit.



10km MANDAS: Mairie, via Cagliari (SP128) tel 070987801- siège du duché de Mandas depuis 1614 sous la domination espagnole et nœud ferroviaire du « trenino verde » vers Sorgono (la montagne) et Arbatax (la mer - 5h de train); des festivités, comme celle de San Giacomo du 24-25 juillet (voir l'autel avec Santiago Matamoros), la fête ducale et le festival du livre de voyage DH Lawrence; le musée « I lollasa de is aiaiusu (les chambres des aïeuls) » via sant'Antonio ou le musée d'art sacré "peregrinatio fidei", piazza Carlo Alberto, en face de l'église de santu Jacu dans l'ancien complexe des franciscains

#### **NOTE : LE PETIT TRAIN VERT (trenino verde) :**

De Mandas à Nurallao, de Laconi à Meana sardo, de Belvi' à Sorgono (en train 95 km)  
NB : en 2016 on pouvait effectuer le trajet complet seulement sur réservation, sinon la Mandas-Isili qui est en service tous les jours, **excepté le dimanche**.

De Mandas à Nurallao et Laconi - arrêts : Mandas, Serri, Isili et Nurallao.

Parti de Mandas, dans la gare décrite par D.H.Lawrence, le petit train passe la bifurcation avec la ligne qui va à Arbatax à la mer tyrrhénienne. En montée, il atteint la première gare, Serri, où à l'autre bout du haut plateau il y a la zone archéologique de santa Vittoria qui domine les villages d'Escolca et Gergei. En traversant les collines du Sarcidano on arrive ensuite à la gare de Isili près du parc d'Asusa. Le train passait autrefois dans la ville, en effleurant le nuraghe is Paras, et descendait dans la vallée du rio Mannu avec le lac artificiel d'is Barroccus, dans lequel, sur un éperon rocheux, demeure isolée la chapelle de San Sebastiano. Dans les falaises on peut pratiquer l'escalade et sur le lac pratiquer le canoë kayak. Après la gare de Sarcidano, dans la plaine on arrivait à la gare de Nurallao, en haut du village et le train suivait une ligne à mi- hauteur, qui domine la vallée jusqu'à Laconi et sa gare en haut du village, près de l'entrée du parc naturel de Funtanamela.

De Laconi à Meana sardo- arrêts : Laconi, Ortuabis et Meana sardo



Toujours à mi-hauteur, en croisant la route, sur des viaducs œuvres d'ingénierie (exceptionnel le viaduc en virage de Gennesitzu) on atteignait Ortuabis, à l'entrée de la Barbagia de Belvi'. On passait sous le nuraghe Nolza, on arrivait à la gare de Meana, encore une fois loin du village dans la vallée.

De Meana à Belvi' et Sorgono : arrêts : Belvi', Tonara et Sorgono

On repartait de Meana, on passait le plus long tunnel (S'Arcu de 999m) et on atteignait la gare de Belvi', sous le rocher de su Texile qui ressemble à un champignon ébréché. Le train poursuivait sa course dans la vallée du rio Uatzu et en haut apparaissait le village de Tonara (la gare en commun avec Desulo est en bas dans la vallée). La ligne avec ses courbes et ses viaducs imposants, comme su Sammuccu, monte en hauteur pour passer dans la région du Mandrolisai et la vallée de Sorgono où la voie ferrée se termine.



### **De Mandas à Isili 16km ou Nurallao (27 km)**

Poursuivons notre chemin sur les sentiers et les petites routes des différents villages de l'ancien duché. Du centre de Mandas on suit via Cagliari vers la gare, on la passe et, avant le passage à niveau, on prend à sx sur la route qui descend vers la campagne. A la bifurcation on peut suivre deux chemins: à sx on va à Gergei, route goudronnée presque entièrement; à dx on va à Escolca.

5km GERGEI: mairie, via Marconi 65 tel 0782808085/ centre agricole de la Trexenta, connu pour son huile d'olive "Mallocria".

6km ESCOLCA: mairie via Dante 2, tel 0782808303 Angelo, le vigile/ à voir: chapelle delle Grazie et de santa Cecilia o Gilla et le musée sa'omu de su pilattusu dans une maison typique sarde. À voir: sanctuaire nuragique dans la giara di santa Vittoria avec bar resto et Agritourisme juste avant

Du centre de Gergei nous allons vers l'église de San Pietro au croisement à la sortie du village et nous prenons la route blanche (ancienne route communale) en bas de la nouvelle SP à mi-montagne. Presqu'à la fin une clôture de berger nous empêche de continuer, bien que le chemin soit déjà balisé... alors on monte à dx sur la SP et on la suit à sx. En 2km on dévie à sx sur le sentier parallèle à la route pour Isili où l'on rentre sur via Zaurrai.

10km ISILI: mairie, piazza San Giuseppe 6 tel 0782802013/ musée du tissu et du cuivre, piazza San Giuseppe 8. Nuraghe Is Paras sur le chemin/



## 12- GERGEI- ISILI



De via Zaurrai aller vers piazza Italia, via sant'Isidoro, prendre à sx corso Vittorio Emanuele. Au petit parc entrer en via Dante jusqu'à via Deledda qu'on suit à dx vers le cimetière. Prendre à sx vers le nuraghe is Paras, traverser la voie ferrée, passer la zone sportive et descendre sur ctra vers le lac. On arrive en bas à une route, on va à dx vers la SS128 qu'on suit à sx jusqu'à la voie cyclo-piétonne qu'on suit à sx. Après les rochers, on descend le petit chemin et on suit la piste vers la route qui va à dx vers la zone industrielle-artisanale et on atteint la route départementale qu'on suit à dx pour monter vers le centre ville (petit parc avec eau).

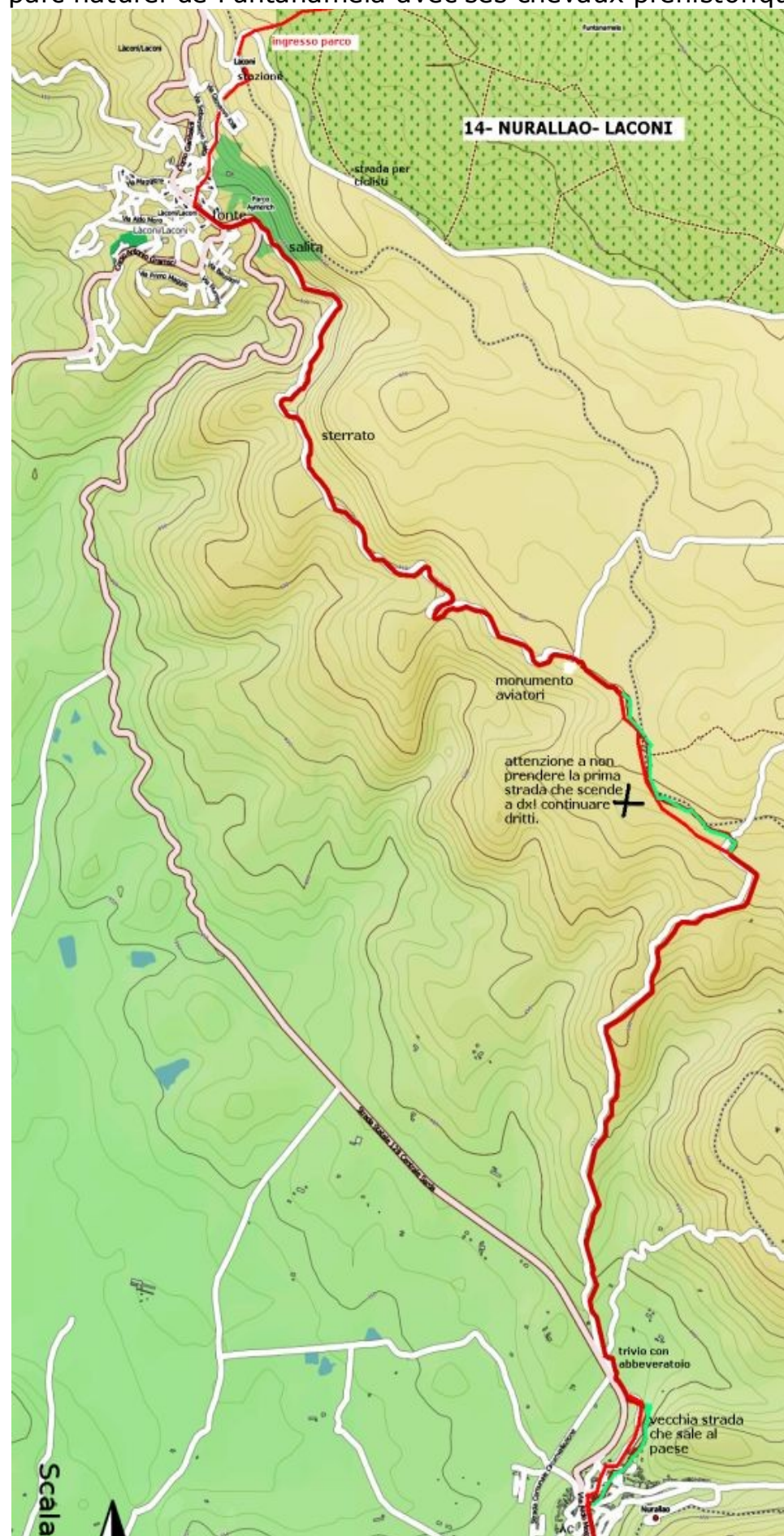
**11km De Isili à Nurallao:** mairie, piazza Matteotti 0782815004/ Riche production de truffes. Suivre la rue principale via Moro (BR-NS) et traverser le village jusqu'à prendre sur la dx via Nuoro et descendre au carrefour avec la SP128 en bas. Là il faut suivre à dx la ctra qui monte (flèche sur et derrière l'abreuvoir), et qui longera ensuite en partie la voie ferrée jusqu'à rejoindre le monument aux aviateurs morts en service (NB : Remplir la gourde avant de monter, pas d'eau en chemin). Après le monument (ne pas suivre les marques blanches et rouges du CAI), une belle piste passe la carrière et descend à la SS128 où, à dx sur le virage, nous entrons sur la piazza de sant'Ignazio. Tout de suite on tourne à dx pour le corso Garibaldi avec la mairie, l'OT et le musée.







voir au centre le Musée Civico des statues menhirs, 0782867037/ le parc et les restes du château Aymerich, visite avec l'association de lacon 3403995145 demander Oscar Carboni et Federico Melis/ sanctuaire de Sant'Ignazio da Laconi/ sur le chemin, le parc naturel de Funtanamela avec ses chevaux préhistoriques.



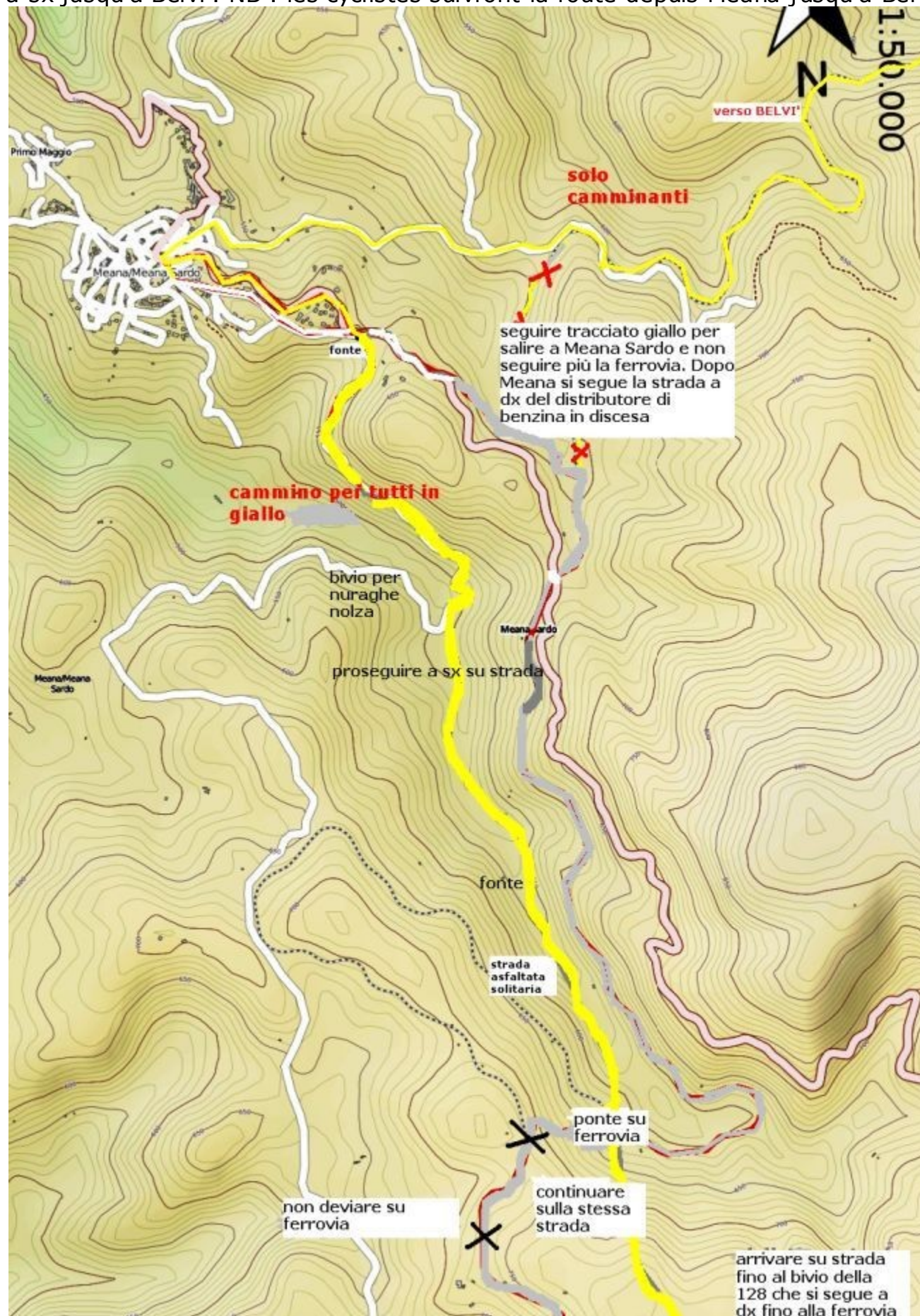


Le parcours de Laconi comprend le passage à l'intérieur du parc de Funtanamela pour les chevaux préhistoriques et un arrêt à la maison forestière pour l'eau. Ensuite, on suit la voie ferrée en passant la gare de Ortuabis (13km) et on la quitte pour descendre à la petite route qui mène jusqu'à l'entrée de Meana.



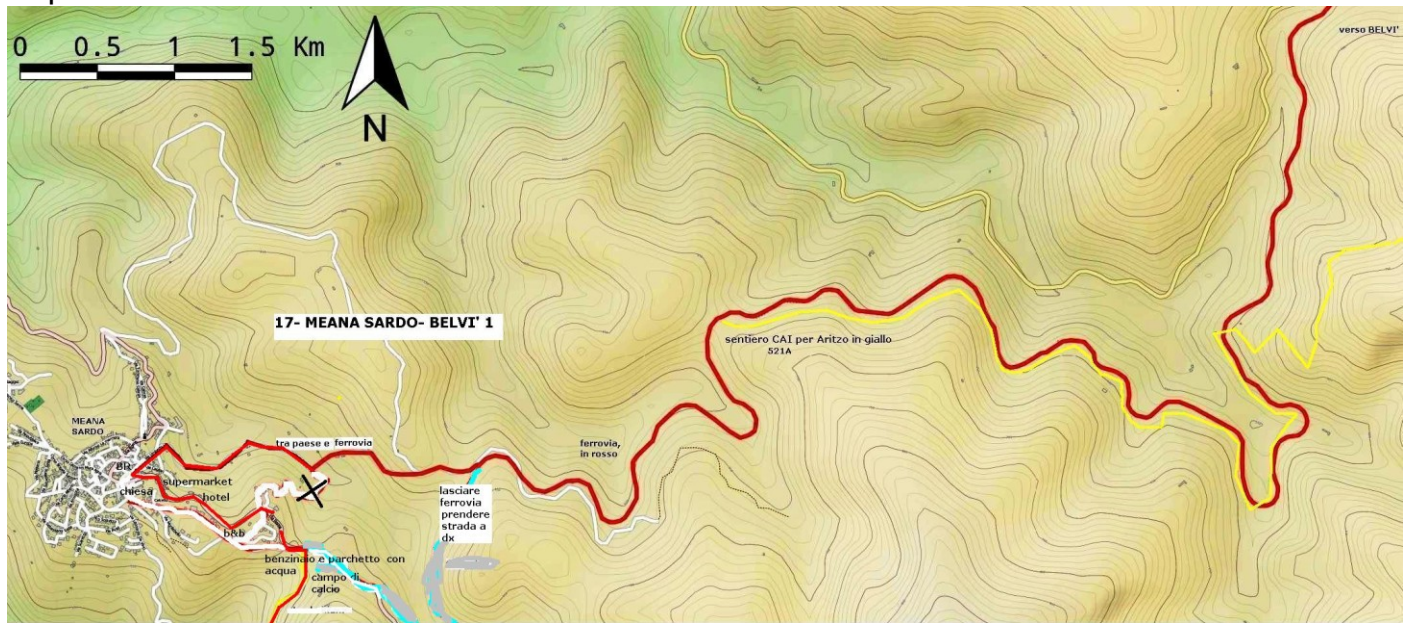


**20km de Laconi à Meana Sardo**: mairie piazza 4 novembre 4 tel 078464495-64362/ Descendre à nouveau dans la vallée pour rejoindre la voie ferrée et la suivre à sx jusqu'à Belvi'. NB : les cyclistes suivront la route depuis Meana jusqu'à Belvi'.

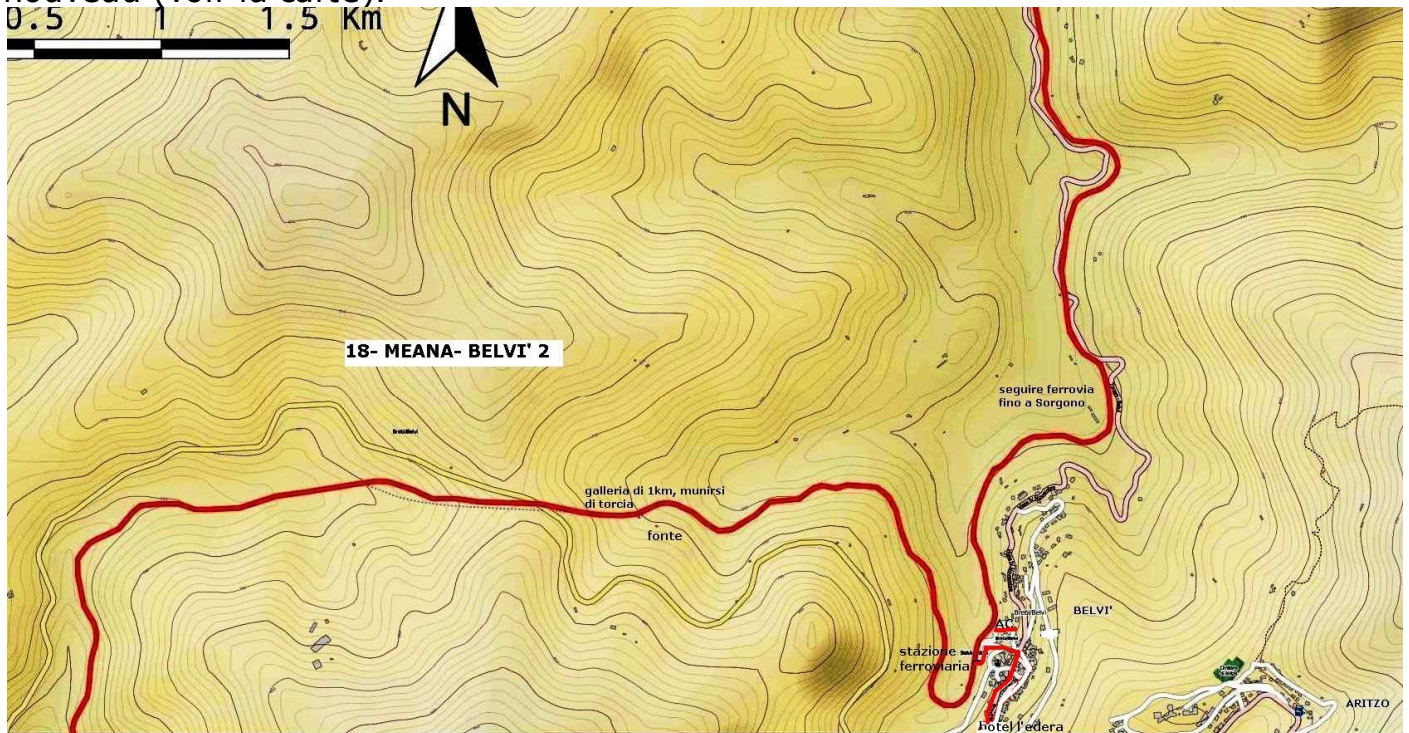




**18km de Meana à Belvi'**: mairie, viale Kennedy 23, tel 0784629216/ à voir: le musée de sciences naturelles, via San Sebastiano 56/ le Parc thématique et des nombreuses domus de janas et grottes. Le champignon du monte Texile. Depuis Belvi' la route et la voie ferrée se côtoient.

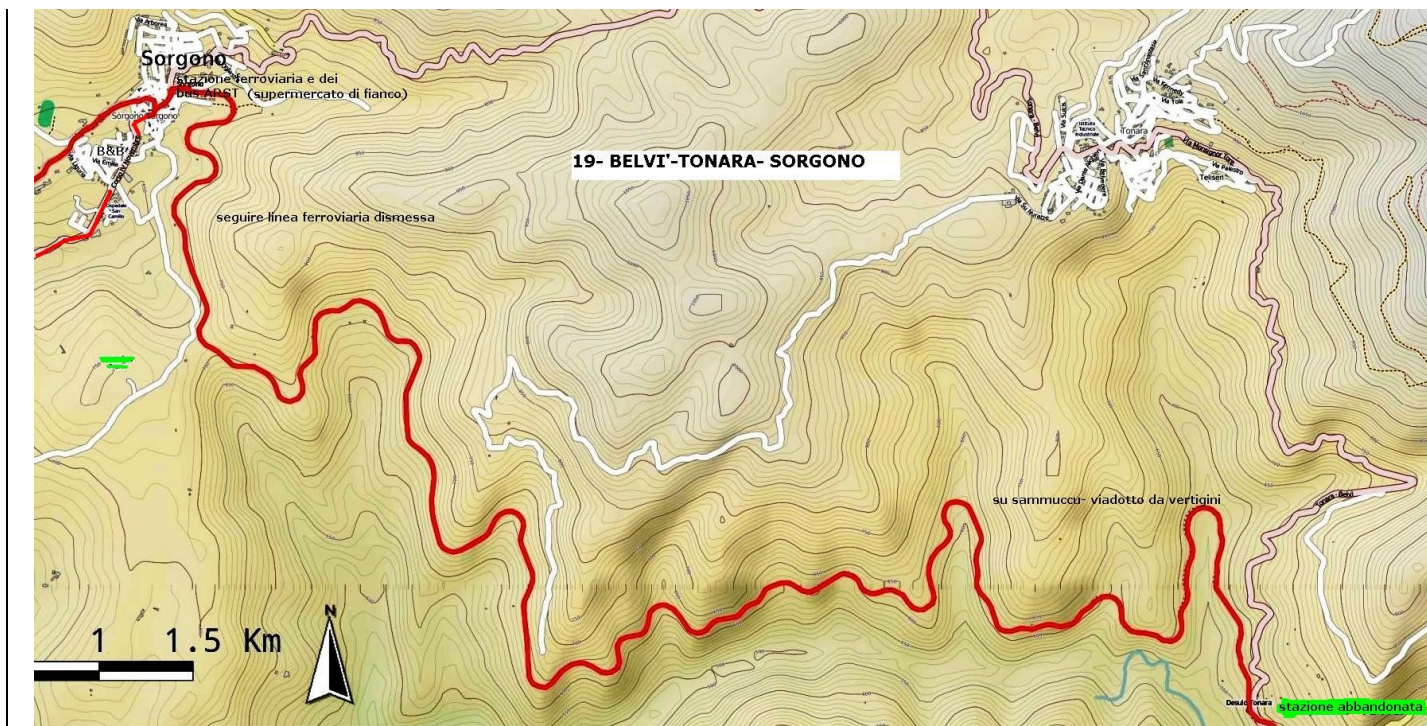


9km TONARA: Mairie, viale regione 12 tel 078463823 demander de Piero Lacroce/ à voir : chapelle de santu Jacu/ les trois quartiers qui forment le village (Toneri, Teliseri, Arasulé) sont sur les flancs de la montagne et la gare du train est en bas dans la vallée...donc ceux qui veulent y aller doivent monter et ensuite descendre à nouveau (voir la carte).



**21km De Belvi' à Sorgono** : Entre Barbagia et Barigadu, le territoire du Mandrolisai est très vallonné et boisé avec une grande production de vin : le Cannonau, la Monica et le Bovale sarde dit Muristellu, le Mandrolisai, rosé et rouge.





L'imposant viaduc de Su Sammuccu aide à passer la barre montagneuse vers le Mandrolisai. Notre chemin suit toujours la ligne ferroviaire du trenino verde par les viaducs comme su Sammuccu et les tunnels... L'arrivée à Sorgono se fait à l'ancienne gare, actuel dépôt des cars Arst. On sort sur la rue de la gare et on va à sx vers la rue principale qu'on suit en descente vers le centre ville à sx.

21km Sorgono: mairie corso 4 novembre 65, tel 0784622520; référents, Pietro Uras e Graziella Congiu, via Emilia 6 qui vous hébergent en famille tel 3934787013-078460581 et qui vous donnent des précieux renseignements sur le parcours jusqu'à Nughedu/ à voir: la chapelle de santu Jacu/ le site de Biru'e Concas, groupes de menhirs, et le sanctuaire ancien: l'église de San Mauro avec ses cumbessias, la Tombe des Giganti de Funtana Morta et le Nuraghe Talei.

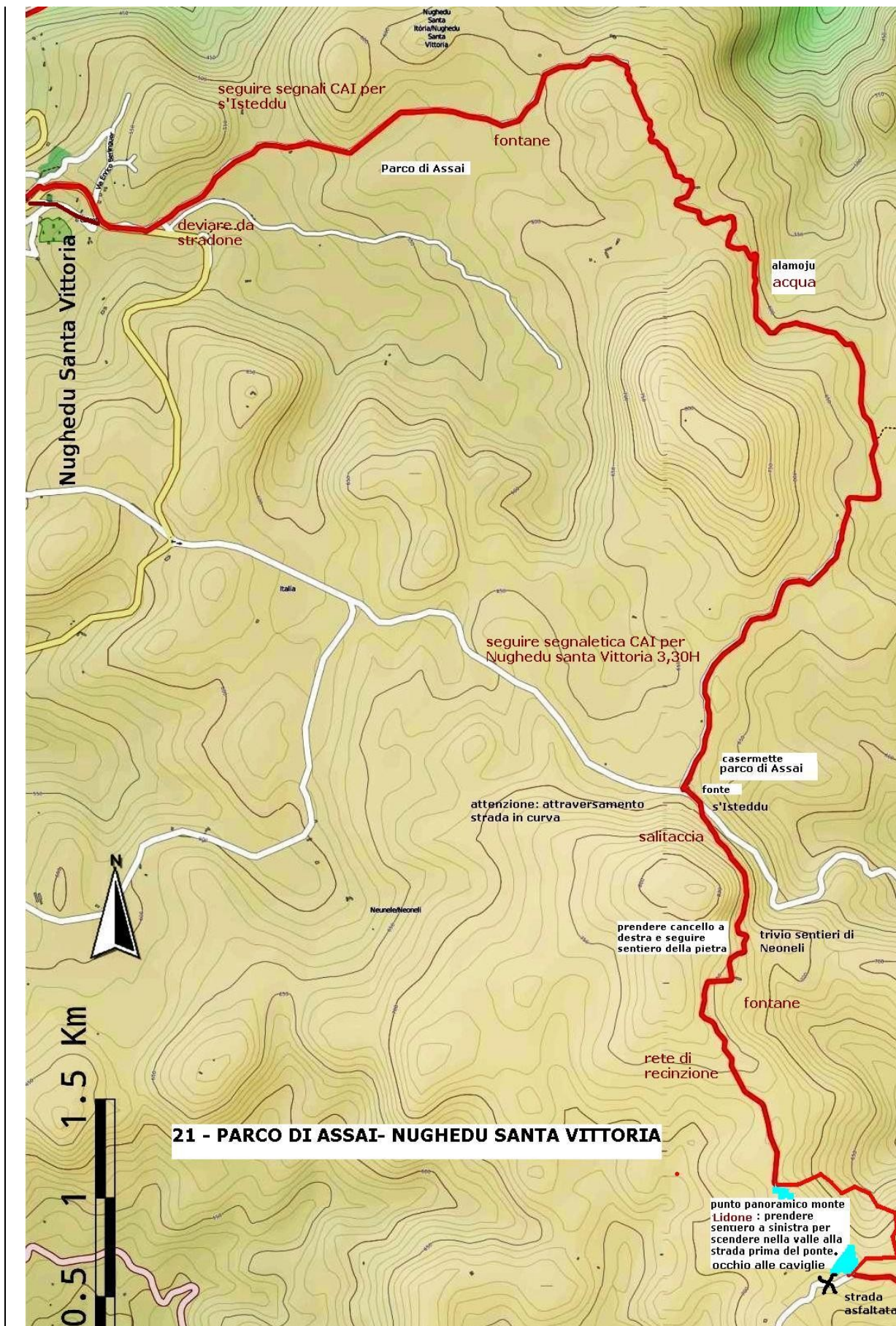
**27km De Sorgono à Nughedu santa Vittoria** : on recommence à marcher par monts et vallées: faites attention aux cartes et écoutez les gens! Remplissez la gourde au départ! On suit un sentier le long de la SP vers San Mauro (une fontaine sur le parcours) et qui permet la visite de la chapelle de santu Jacu, mais aussi de toute la zone médiévale et protohistorique autour de San Mauro. On arrivera au pont en bas de la colline raide qu'on doit monter par un sentier en lacets qu'on prend à sx, passant sous la barre. En haut, on suivra la clôture qui délimite le parc (fontaines d'eau) jusqu'à arriver au portail vert de la sortie (croisement de pistes balisées de Neoneli). Là on suit à sx la piste qui descend à la SP. Il faudra la traverser avec précaution et aller un peu à sx sous les rochers granitiques aux formes étranges pour entrer à dx dans le complexe du parc naturel de Assai avec ses nouveaux bâtiments de s'Isteddu (16km-robinet d'eau).





Suivre les signaux du CAI blancs et rouges et nos flèches, en passant la caserne du parc (accueil possible au centro servizi), le musée et la zone de Assai avec ses cerfs (fontaine). On arrivera ensuite à l'ancien camping de Perdu Orrù et à la fontaine du parc. On descendra ensuite à la route qu'on prend à dx vers le centre de Nughedu santa Vittoria, en passant par le jardin et en arrivant à la mairie. (14km)



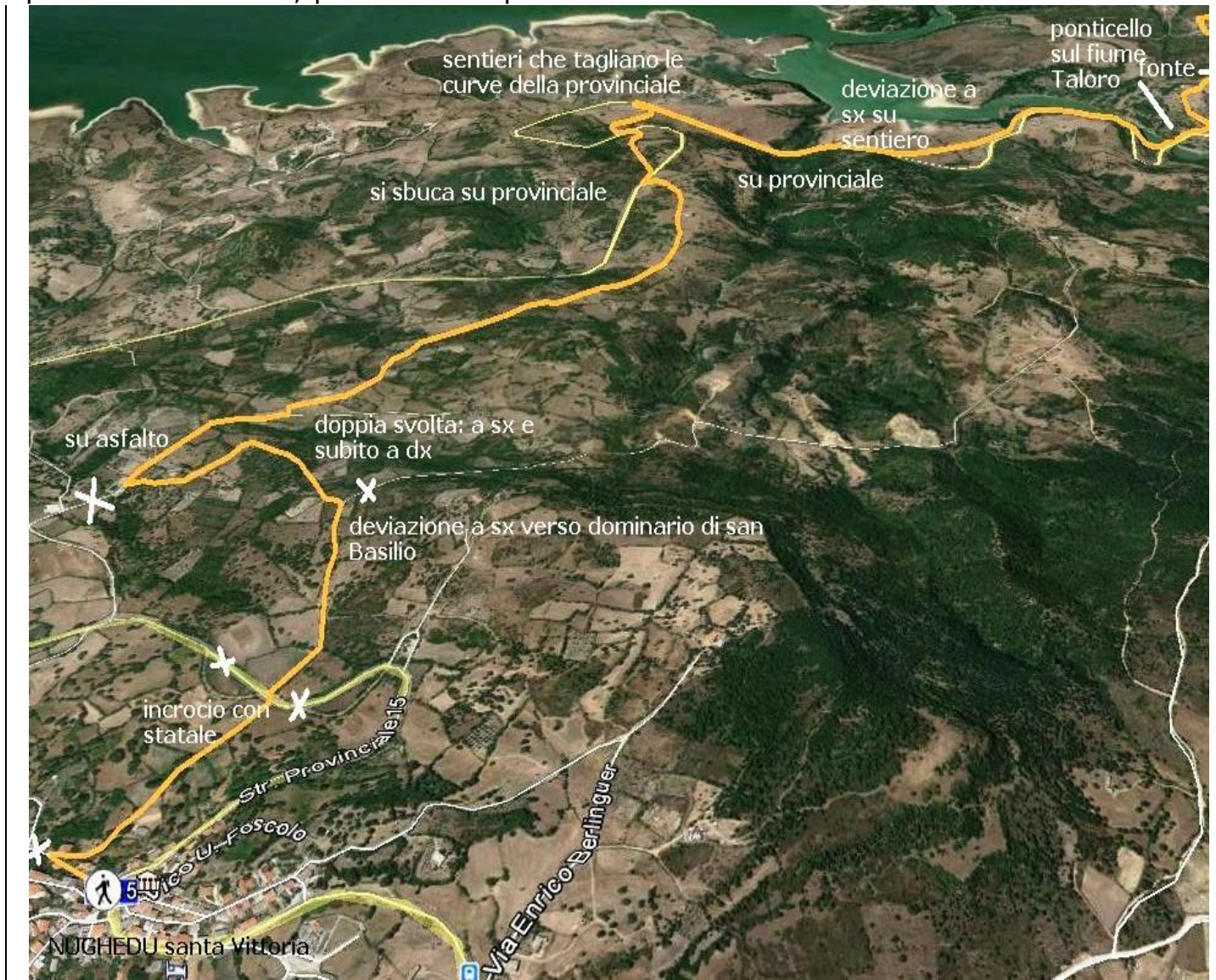


**NOTE :** Sur les bords méridionaux du lac artificiel Omodeo, il y a le territoire du Barigàdu, une vaste plaine avec collines et parcs naturels, comme Assai et le Mont Santa Vittoria, entre Neoneli et Nugghedu.

Neoneli : connue pour le chœur polyphonique traditionnel à quatre voix (Coro a tenores) et ses recettes anciennes, su pane pintau- pain de semoule sur lequel on



reproduit des figures, ou su pane cun gerdas- pain farci avec des lardons). A voir sur le chemin: rochers de s'Isteddu et parc de Assai/ paroissiale de San Pietro de 1611. Ortueri: Paroissiale de San Nicolò Vescovo, le deuxième plus haut docher de l'île/ parc de Mui Muscas, protection du petit âne sarde.



NUGHEDU SANTA VITTORIA: mairie via del parco 3, tel 078369026; référent du santu Jacu, Paolo Pirri, géomètre de l'ufficio tecnico/ à voir: la zone archéologique et les domus de janas; le parc Assai avec son musée Alamoju et le mont santa Vittoria, le lac Omodeo en bas, le novénaire de San Basilio du 16 siècle, en bas du village/ petit village dont le nom vient de "nughe", noix, et du mont santa Vittoria. Église de San Giacomo gothique-catalane de 1600.





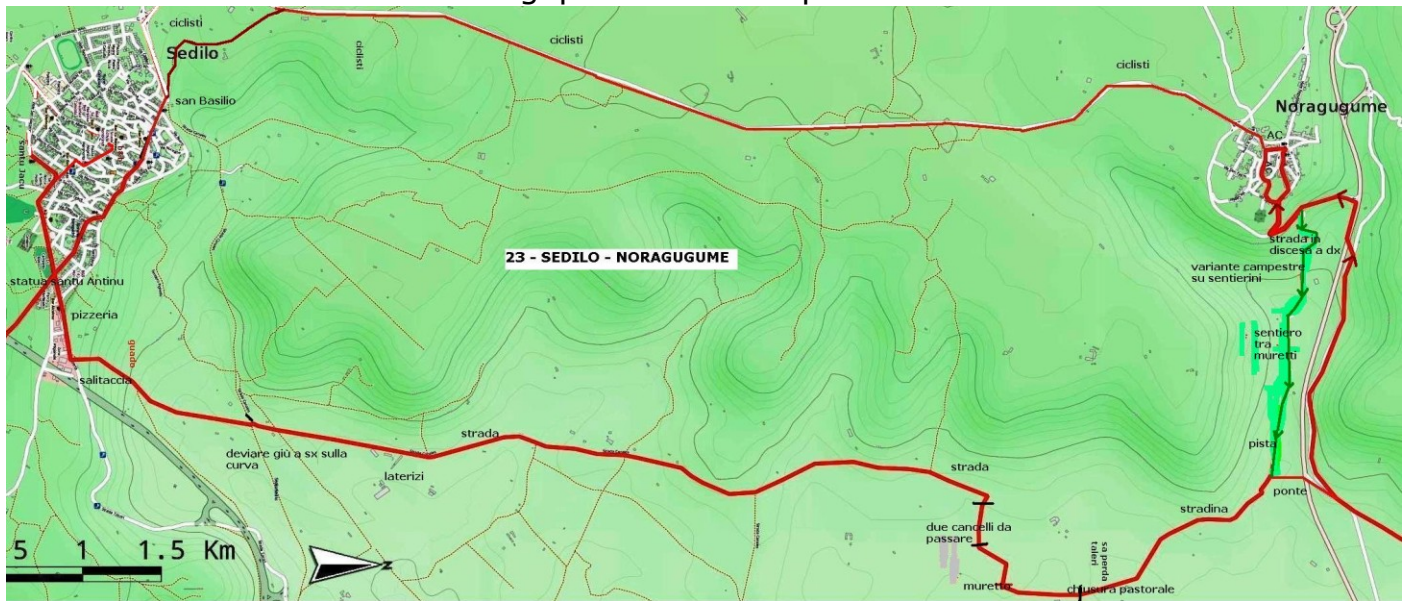
**De Nughedu SV à Sedilo 21km ou Noragugume 29km :** On descend de Nughedu de la place de la mairie, on passe la SP et on continue sur route cimentée et goudron pour dévier le dominario de san Basilio et poursuivre sur les lacets qui rejoignent la route qui mène au pont sur le fleuve Taloro, que nous traversons à coté (fontaine) pour monter sur le sentier CAI vers la maisonnette des gardes forestiers.

Continuer la montée et ensuite sur le plat vers su Mudregu, sa pinnetta restructurée avec eau, la cabane en pierre (abri du berger), la descente raide et glissante dans le bois entre la pierraille et les murets (faire très attention, s'il pleut). On rejoint en bas une autre piste qu'on suit à sx toujours en descente. En bas, on prend à dx la piste plate vers le pont du fleuve Tirso pour le gué, si possible. Sinon on monte sur la voie rapide très fréquentée, on saute les glissières et on marche 100m dans l'espace à sx pour passer le fleuve et on descend ensuite en bas à la piste blanche. On longe le lac et on retrouve le goudron en arrivant au sanctuaire de santu Antine (saint Constantin, l'empereur - lieu de la très connue course à cheval). On monte à sx au centre du village en passant la statue équestre de saint Constantin. NB : avant su Mudregu les



cyclistes suivront à dx à la bifurcation pour ensuite passer la Nationale et le fleuve à sx et parvenir par une route secondaire à Sedilo centre.

SEDILO : mairie piazza San Giovanni 1 tel 078509076/ la ville doit sa notoriété à la course à cheval entre le 5 et le 8 juillet: S'Ardua di Santu Antinu (cette course a aussi une variante à pied) dont l'église du XVI siècle a des sculptures nuragiques. Mais on y trouve aussi des zones archéologiques comme le parc Iloi.



On démarre de la chapelle de santu Jacu sur viale San Giacomo vers viale Martiri, on passe le carrefour (les cyclistes prennent à sx pour suivre la ctra à dx pour Noragugume) et on va tout droit vers la boulangerie industrielle où les flèches et le marquage local gris et rouge nous mènent en bas sur le sentier à sx assez empierré et « humide ». On arrive à un gué et on croise la ctra, on la passe et on continue tout droit vers la marbrerie (ctra Murantoni-su pradu). A un moment les flèches vous font faire un détour à dx pour passer un portail, sauter quelques murets dans des propriétés privées et atteindre le sentier à sx, après une autre clôture, sur la piste en territoire de Noragugume vers sa Pedra Taleri, menhir phallique. On suit cette route blanche jusqu'au croisement avec la SP, on va à sx et on entre ensuite à sx sur la rue qui monte au centre du village.

8km NORAGUGUME: mairie piazza 4 novembre 1, tél 078544743/ référent ufficio tecnico, Angelo et Efis/ superette et bar, no resto/ bibliothèque avec internet sous la mairie/ à voir: Sa pedra e taleri, menhir de 3m (sur le chemin), les églises médiévales et de santu Jacu, les murales, l'Ardua de la Pentecôte.



**De Noragugume à Bolotana 20 km**



Du centre du village descendre à la SP d'où nous sommes arrivés, on la passe à sx et on suit la ctra de sx entre le mont et le rio Flumineddu jusqu'au gué. On prend à dx la ctra du nuraghe Corbos (corbeaux), on tourne à dx et on suit jusqu'à croiser une autre ctra. On la suit à dx jusqu'à passer le rio et on prend la piste à sx (attention aux flèches) qui par les champs arrive à la route nationale sous Bolotana. On passe le tunnel embroussaillé et on arrive à la ctra qui monte au centre ville.

**NB:** A Bolotana, en bas du village, il y a la gare du petit train qui va à Nuoro ou à Macomer, fort utile pour partir ou arriver ici, car depuis Nuoro il y a les cars pour Olbia (port et aéroport) et depuis Macomer il y a les cars et les trains vers Cagliari, Porto Torres et Olbia.

**BOLOTANA:** mairie piazza del popolo 2, tel 078545021/ pro loco, via stazione 5 tel 078542361 - prolobo@tiscali.it/ à voir: l'église de San Bachisio de 1400 près du cimetière, de style plateresque. Nombreux murales en centre ville.

### **De Bolotana à Foresta Burgos 18km**



Du centre de Bolotana on suit la route avec ses lacets qui monte progressivement (fontaine). (NB: Avant le croisement avec la route départementale, à 3km, il y a à sx la route panoramique qui va à Badde Salighes- variante cycliste pour Bonorva). Plus avant on croisera la départementale, qu'on suit à sx pour ensuite dévier à dx au carrefour vers Frida. Ceux qui poursuivent vers Foresta Burgos et Ittireddu entreront à dx dans le domaine de Frida où le sentier mène jusqu'au petit lac avant le complexe de Foresta Burgos sur des pistes au milieu de vaches et chevaux. Ceux qui vont à Bonorva continueront encore 2km sur le goudron de la route départementale...

De Foresta Burgos à Ittireddu 25km (par la route)

Arrivé au complexe de Foresta Burgos, dont les investissements immobiliers restent désespérément vides et inutilisés (même la Police à cheval abandonne les lieux trop éloignés de la civilisation), on peut se restaurer au bar de Giuseppe qui vient de rouvrir et on peut appeler sa femme pour être logés (Raffaella Palmizio 079793323) et ainsi avoir le temps de visiter les nuraghi (Sa Reggia, S'Unighedda, Fraile, Chentina, Sa Presone, Ena Manna, etc.) et les domus de janas S'Unighedda. Ou bien voir à La Pisanella, sur la route de Burgos, le cheval anglo-arabo-sarde, le petit âne sarde, le petit âne blanc de l'Asinara et le poney sarde Giarab, croisement entre les juments de la Giara de Gesturi et les étalons arabes. Du parking de Foresta il y a un sentier vers Sa Reggia-Nuraghe Costa (quota 759), un nuraghe complexe, avec une cour et cinq tours entouré d'un village de cabanes.

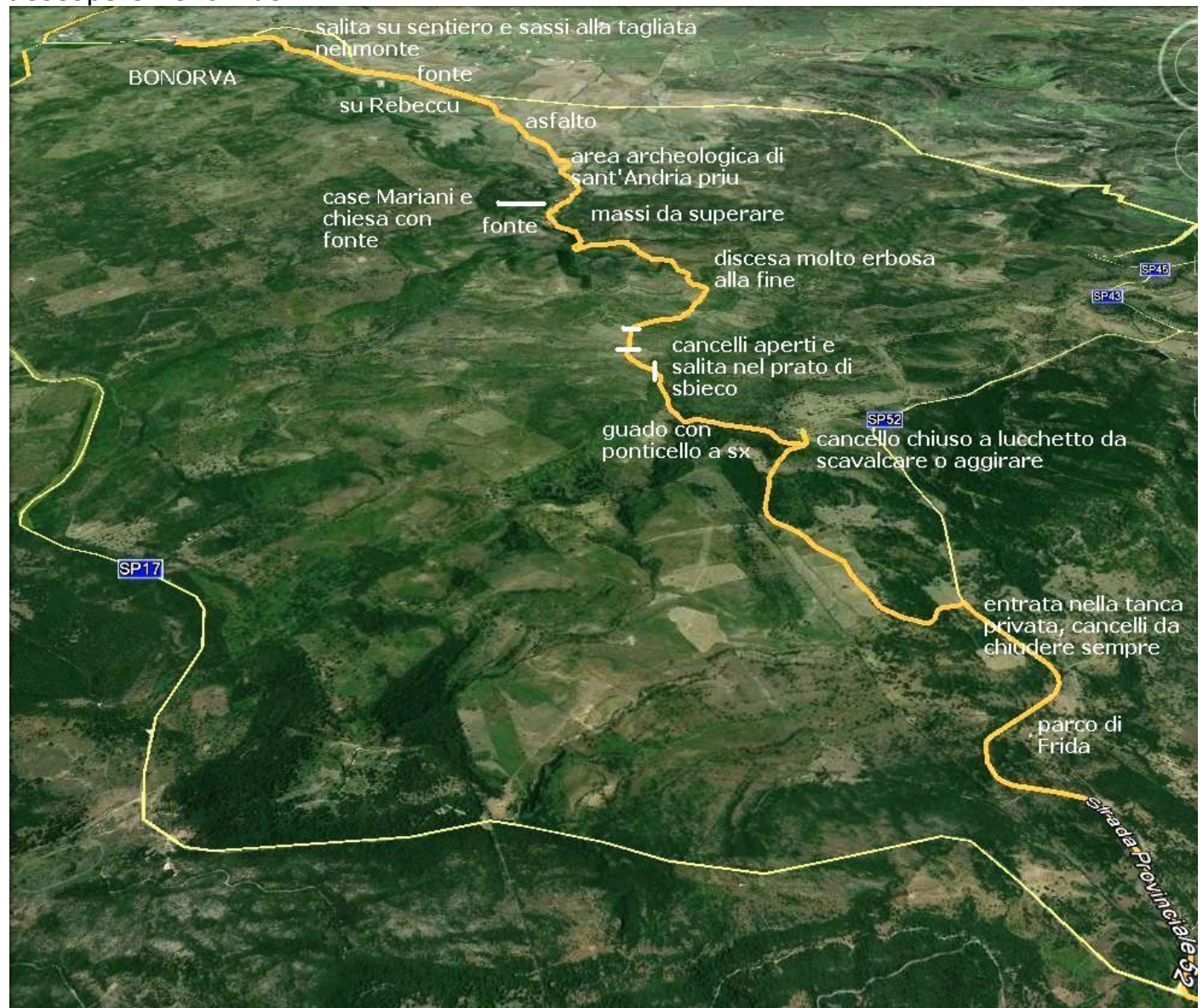


Le chemin continue par la route, sur le goudron, peu fréquentée, mais ennuyeuse, même si à certains endroits le panorama est magnifique. Pour les notes d'Ittireddu, voir à la fin du descriptif.

### **CHEMIN POUR BONORVA-**

#### **De Bolotana à Bonorva (case Mariani): 31 km**

Après avoir passé Frida, à 2km sur la route, on entre à sx dans le portail, on marche dans le bois et dans les pâturages parmi les vaches, en refermant les portails. Nous entrons dans le bois pour arriver à un portail cadenassé, qu'on peut sauter ou bien passer à dx dans le pré jusqu'à sortir sur le chemin et revenir en arrière 50m pour continuer dans le chemin empierré qui monte. On descend pour arriver enfin à une ferme sur la dx. Encore une centaine de mètres jusqu'au portail à sx qui barre le chemin, on entre et on monte le flanc de la colline en travers dans la prairie. On arrive à un autre portail en haut sur la piste qui sort de cette partie (autre portail à passer, mais il est ouvert). On continue sur la piste et on descend raide dans le vallon jusqu'à la source en bas à sx et au réservoir en ciment. On suit ce chemin, toujours des blocs qui barrent le chemin (et pourtant il y a aussi des panneaux routiers...), le long du ruisseau pour passer à sx le pont clôturé par le portail et enfin, sur un beau chemin arboré, on arrive au portail de case Mariani (en haut à sx). Le domaine Mariani représente un exemple de centre de campagne avec différents bâtiments rénovés. La mairie de Bonorva a réalisé une aire de repos, un musée, un centre culturel, une usine fromagère, un bar resto etc., mais le tout est désespérément vide.





De case Mariani nous suivons la route, passons l'église de San Giuseppe et poursuivons sur route en longeant le ruisseau santa Lucia (agritourisme en bas) et une fontaine thermale à sx sur le virage. Les domus de janas de Sant'Andrea Priu, nécropole creusée dans une paroi de trachyte avec la tombe du chef transformée en église. Sur le plateau il y a un rocher aux formes singulières, appelé le taureau: œuvre humaine ou naturelle? (De mars à octobre, 5€ visite guidée pour l'église paléochrétienne, tel 3485642611, santandreapriu@libero.it). Passons l'église de santa Lucia, privée et défendue par des chiens méchants, (à environ 500m de la Nécropole, du XII siècle) et le pont. Après 1,5km toujours sur ctra nous arrivons à la bifurcation et, juste avant la casa cantonnière, nous pouvons monter raide à sx vers le village de Rebeccu (bar restaurant), en passant à côté du puits sacré su Lumarzu parmi les maisons de vacances ou bien continuer sur la route vers Bonorva. On dévie à sx par le chemin qui monte raide pour passer la taillade de la montagne jusqu'à descendre dans la banlieue et l'hôpital. On arrive sur la SP43 et on dévie ensuite à dx pour monter encore raide sur via Mannu, via Ferracciu, via Dante et rejoindre la place centrale de la mairie et de l'église.

BONORVA : Mairie: piazza Santa Maria 27 tel. 079 867894/ OT dans l'ancien couvent de Sant' Antonio. Pro Loco, Corso Umberto I- Palazzo Bardini- Mme Morittu

Pour manger : pizzeria Il Rifugio, Via Umberto I n° 74, tel 3897962838

À voir: le Musée civique archéologique dans le couvent de Sant' Antonio. Aux environs il y a des nombreux restes de nuraghi, domus de janas et tombes des géants (près du Rio Molinu en longeant la SP pour Giave qui est aussi notre parcours) comme le nuraghe Cabu Abbas dans lequel aurait vécu un géant monstrueux, sorte de Polyphème sarde.

**NOTE:** La légende raconte que le noyau originaire autour de San Simeone fut déserté à cause de "sa musca Maghedda (mouche maléfique)", châtiment divin pour les pécheurs de ce village. Les survivants rebâtirent le village autour de l'église de santa Vittoria à un endroit appelé Muristene où il y avait des cellules pour héberger les pèlerins et les pauvres à l'occasion de la fête du 15 mai. Les réfugiés de San Simeone avec ceux de Rebeccu bâtirent ainsi la ville actuelle de Bonorva, où les gens utilisent le parler logudorese pur.

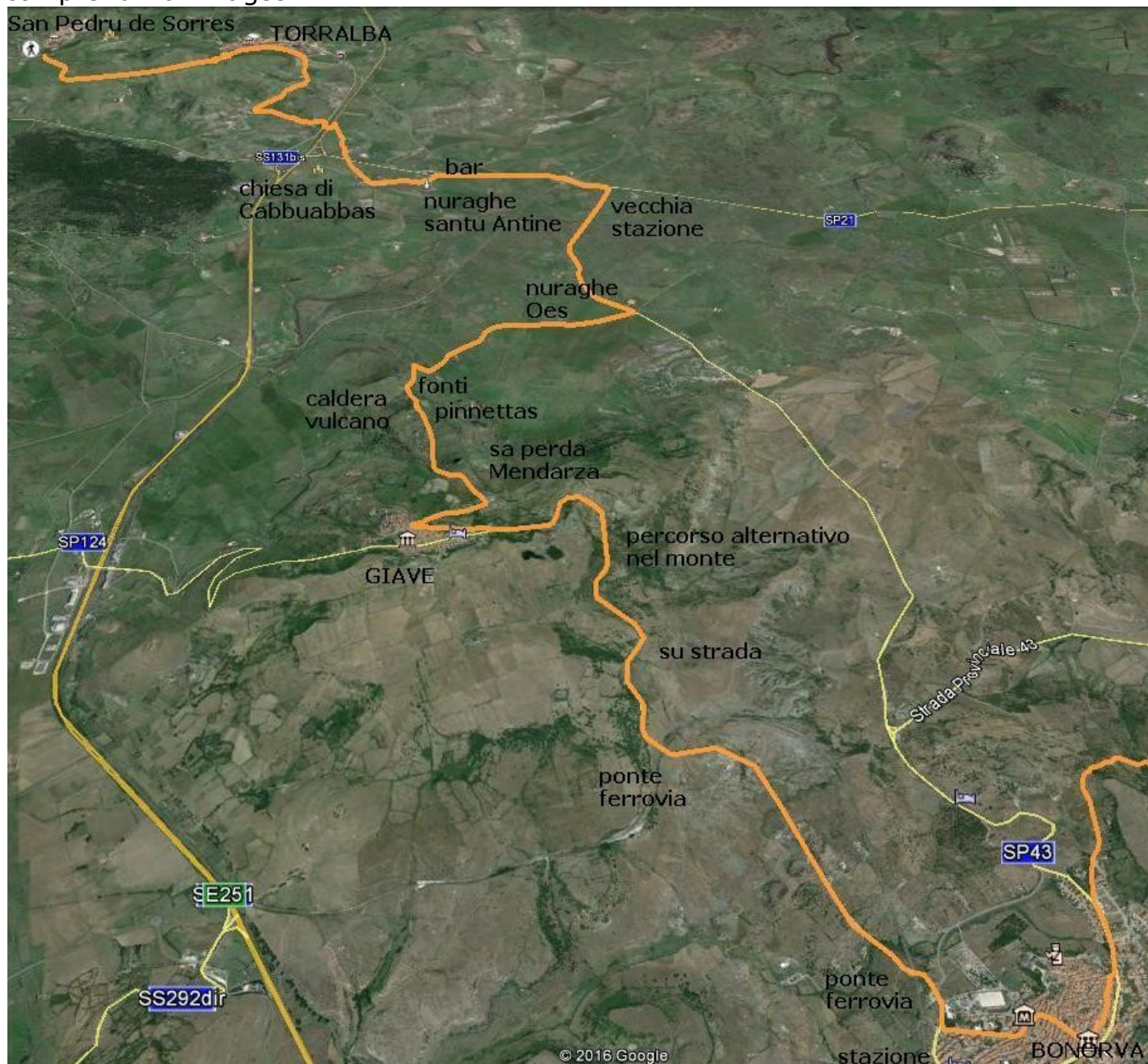
**Note : Le Mejlogu "lieu du milieu".**

Une région multicolore et multiforme, de la plaine cultivée de Campu Giavesu, à l'Auvergne Sarde avec ses volcans, aux pâturages sur le haut plateau de la Campeda. Un territoire riche en eau et en sécurité par rapport aux envahisseurs venant de la mer. C'était un lieu de passage qui liait le nord et le sud de l'île. Les traces de présence humaine remontent au néolithique ancien (VI-V millénaire ag.), auquel succèdent deux civilisations : de Bonuighinu, près de Mara, 3700 ans av. JC et de Bonnanaro, de 1800 ans av. JC, par laquelle on entre dans l'âge du bronze. De 1500 à 500 av. JC, la civilisation nuragique connaît un grand essor, vu le grand nombre de nuraghi et de tombes des géants. Après arrivent les phéniciens et les carthaginois, la domination romaine de 238 avant notre ère et jusqu'à 446, ensuite les Vandales et enfin depuis 534 les Byzantins.

Autour de la 1ere moitié du XI° siècle est documenté l'existence du giudicato de Torres, une période de progrès relatif, auquel contribuent les moines bénédictins au début du XII siècle, d'abord à Monte Santo et Mesumundu, ensuite à San Pietro de Sorres, Nostra Signora de Cabuabbas, San Nicolò de Trullas et Santa Maria de Cea. A partir de 1436 le Meilogu passe sous le contrôle des aragonais qui introduisent le régime féodal avec la noblesse catalane, ensuite ce seront les espagnols : impôts et brigands, révoltes et répression. Pendant cette époque de dépeuplement, 34 villages seront détruits! Les choses ne changent pas avec la domination savoyarde qui provoque la rébellion antiféodale la plus forte : Giovanni Maria Angioy et le Logudoro



Meilogu y participant activement. A Thiesi presque tous les villages souscrivent un pacte antiféodal, mais le comte Mariana réussit à vaincre la révolte et le 6 octobre 1800 Thiesi fut prise et mise à sac par les troupes royales et les brigands, auxquels l'amnistie avait été promise. En 1836 sous le règne de Carlo Alberto le système féodal fut aboli. Aujourd'hui le Meilogu est dans la partie sud occidentale du Logudoro et comprend 16 villages



### De Bonorva à Bonnanaro 27 KM

GIAVE km 3 : Du centre de Bonorva, en direction des écoles, on descend à la route peu fréquentée pour Giave, en passant le nuraghe Tres Nuraghes. Nous n'avons pas le choix, les chemins sont soit impénétrables soit fermés. (NB: avant le dernier virage à l'entrée dans Giave en montée, on trouve un sentier entre les murets qui tourne autour du Planu Roccaforte, au sommet duquel on a une vue de la Vallée de S. Lucia et du Campu Giavesu. Tout au long de ce sentier on trouve de nombreuses Pinnettas, les typiques habitations des bergers qu'on retrouve ensuite à côté de sa Pedra Mendarza à la sortie du village sur le chemin). Sur la route on arrive au carrefour: à sx on va au sanctuaire de San Cosimo et à dx on est à Giave, avec à votre dx un panorama magnifique et à sx un parc arboré (fontaine). A la bifurcation suivante, à sx on entre au centre et en descente à dx le chemin vers la vallée.



GIAVE : Mairie: corso Repubblica 42 - tel. 079 869050; OT via Del Re 44 locaux municipaux. Le village se trouve sur un haut plateau basaltique, près du cratère d'un volcan éteint, au milieu de la plaine de "campu giavesu" et d'une zone collinaire volcanique. Dans le centre du bourg médiéval les églises de Sant' Andrea, de style gothique-catalan, et de Santa Croce. Des domus de janas et des nombreux nuraghi, parmi lesquels le Nuraghe Oes (sur le chemin) et Santu Sistu; des formations volcaniques comme le Monte Annaru, le Monte Poddighe et sa Pedra Mendarza, un "neck", bloc magmatique solidifié. On peut l'escalader et une fois au sommet, taper avec le pied et la faire résonner

### **De GIAVE à la VALLE DES NURAGHI et à Torralba 11km**

De Giave on sort par la route du cimetière, en déviant à dx sur une latérale en descente qui passe sous Pedra Mendarza. En poursuivant sur le plat parmi les pinnettas en pierre on arrive aux pentes du Monte Annaru, relief volcanique quaternaire, qu'on peut visiter à sx sur un chemin dans la descente. Dans sa caldera se forme en hiver un lac. De Monte Annaru on continue en descente par la route (des fontaines) et on rejoint la Valle dei Nuraghi. Le goudron est pénible surtout avec le soleil, mais pour le moment c'est ainsi. On arrivera à la déviation à sx vers le nuraghe Oes dans la plaine de Cabu Abbas (un bar resto sur la route). Ensuite on arrive à la SP qu'on suit à sx, on passe la voie ferrée et on est au nuraghe de Santu Antine avec son centre de documentation et son centre polyvalent (fermés) et un petit bar. Autour de la reggia de Santu Antine il y a d'importants sites nuragiques, comme les dolmens et les Tombes des Géants de Sa Pedra Longa et d'autres mineurs. On continue sur la route et à 2 km, après le petit carrefour, sur la sx un chemin mène à l'église de Nostra Signora de Cabu Abbas de style romanico-pisan du XI-XII siècle, ancien monastère de moines de Montecassino. Sur la façade on trouve une sculpture anthropomorphe.

De l'église de Cabbuabbas on revient en arrière au carrefour et on suit à sx la petite route qui arrivera ensuite à passer sous la Nationale et traverser la départementale pour emprunter la piste blanche d'en face vers Torralba. On arrivera à une bifurcation avec une maison sur la dx où l'on tourne à dx sur le goudron pour rejoindre le village. On suit la rue tout droit et à la fin on trouve à sx la déviation en montée vers l'église de sant'Antonio, restaurée avec ses cumbessias (logements pour pèlerins) et vers San Pietro di Sorres.

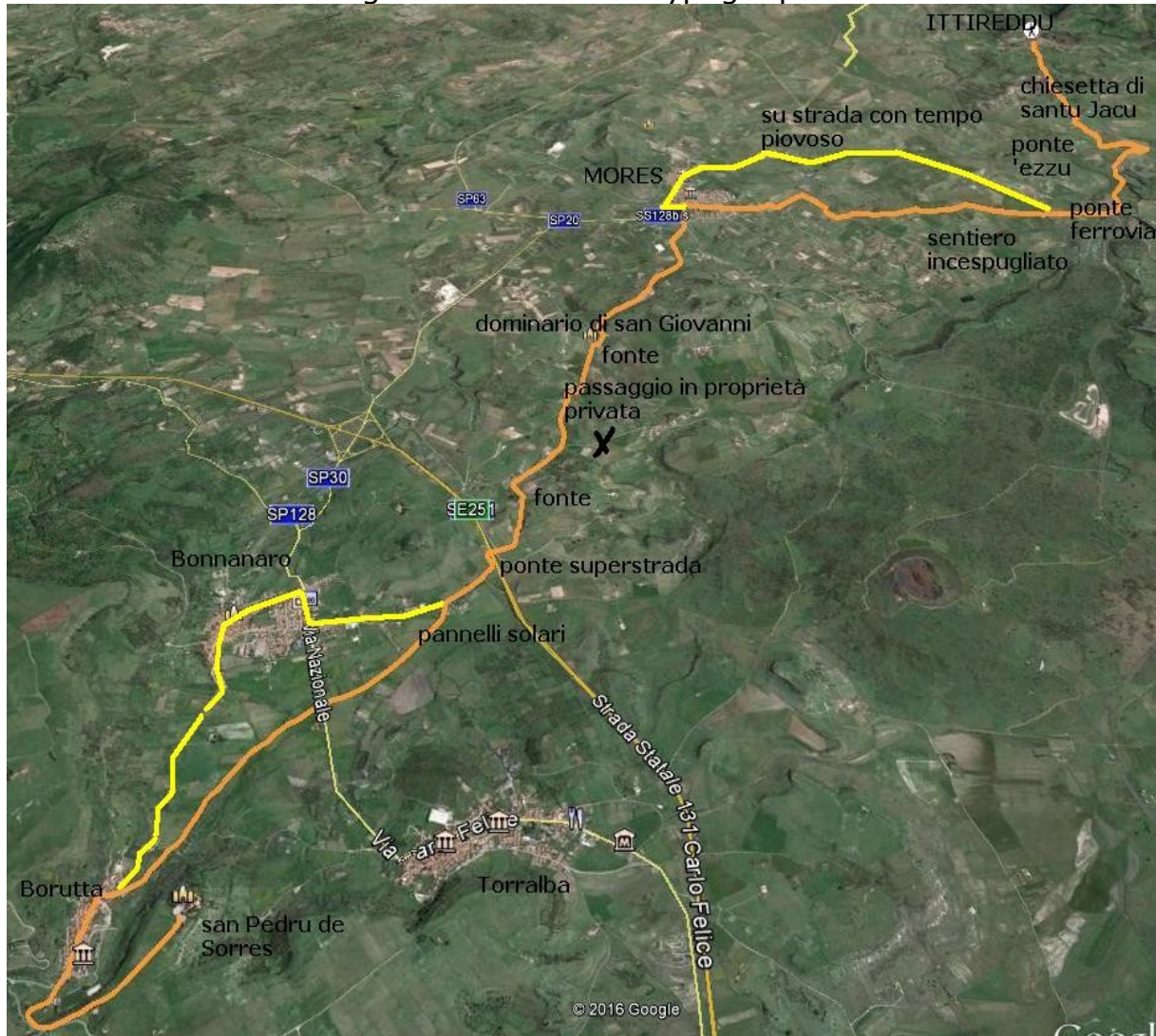
TORRALBA : Mairie via Mons. Pola 5 tel. 079847088/ À voir tout le long du chemin: le complexe nuragique de Santu Antine et autres sites, comme sa Pedra longa, les nuraghi Ruju, Longu et Culzu. L'église du romanico-pisan de Nostra Signora di Cabbuabbas. Sur le bord d'une colline calcaire l'église de Sant'Antonio avec les ruines de la chapelle médiévale. Dans le centre du bourg l'église de San Pietro du XVII siècle et la médiévale Santa Croce. A la sortie ouest de Torralba l'église de Sant' Andrea du VII- VIII siècle dont la chapelle primitive byzantine, en pierre volcanique sombre, a été prolongée en époque romane avec un calcaire clair en créant ainsi une bichromie particulière...elle est à l'abandon. Le Musée Archéologique (quand il est ouvert...) mérite une visite pour sa collection provenant des 30 nuraghi et 10 tombes des géants des 36,7 km carrés du territoire.

Il faut prendre la route pour la basilique de San Pedru de Sorres. De là on descendra vers Santa Croce de Bonnanaro.

3km BORUTTA: le village est situé près de la vallée du Rio Frida entre le mont Pelao et le col avec la basilique de San Pietro de Sorres du XII siècle de style pisano-roman. A l'extérieur le monastère de 1950 qui héberge les bénédictins et sa Foresterie. Le territoire de Borutta se situe sur les flancs de la montagne, comme souvent en Sardaigne, et comprend une grotte, où les chauves-souris abondent.



3km BONNANARO : Mairie via Garibaldi 6 tel. 079845008/ Du centre on peut monter sur 1km au sommet du Monte Arana, une oasis de protection de la faune, où il y a l'église de Nostra Signora et des restes de nuraghe avec ses "cumbessias" et on profite d'un panorama à 360°. La civilisation du Bronze ancien a pris le nom de "cultura di Bonnanaro" grâce aux tombes hypogéiques comme Korona Moltana.



### De Bonnanaro à Ittireddu 16 KM

Du centre de Bonnanaro on prend via Lamarmora et on passe les panneaux photovoltaïques, on croise la nationale par le pont et on descend tout droit. A la fontaine on tourne à dx jusqu'à la bifurcation où l'on dévie à sx sur la piste vers le moulin San Giovanni. Le berger Sebastiano nous laisse passer dans sa propriété (fermer les portails). On arrive ensuite à l'église de San Giovanni avec ses cumbessias, il y a une fontaine à dx avant l'église. On continue sur la route cimentée à sx pour rejoindre le stade et le centre ville de Mores par via San Giovanni.

6km MORES: bourg situé au pied du monte Santo entre le monte Lachesos et le monte Raida. Nombreux témoignages archéologiques: domus de janas, dolmens et nuraghi. Mairie, piazza della Pace 1, tél 0797079000- poste médical Corso V. Emanuele 192 - tel. 079706270- Police municipale: piazza Padre Serra 1 tel. 0797079019- A voir: Su Buccu e sas Fadas (hors chemin, au nord du village sur le mont Lachesos) tombes hypogéiques ou Domus de Janas (maison des fées). De via Vittorio Emanuele (direction Ozieri) tourner à dx dans via Lachesos et, sortis du centre ville, la suivre sur 2km jusqu'au panneau indiquant les domus de janas. 500m. après au pied du Monte Lachesos dans la roche calcaire on trouve diverses tombes hypogéiques: Su Buccu de Sos Ladros, S'Istampa de Sas Fadas, Su Cunnu 'e S'Acca et des grottes comme Su Puttu Porcinu.

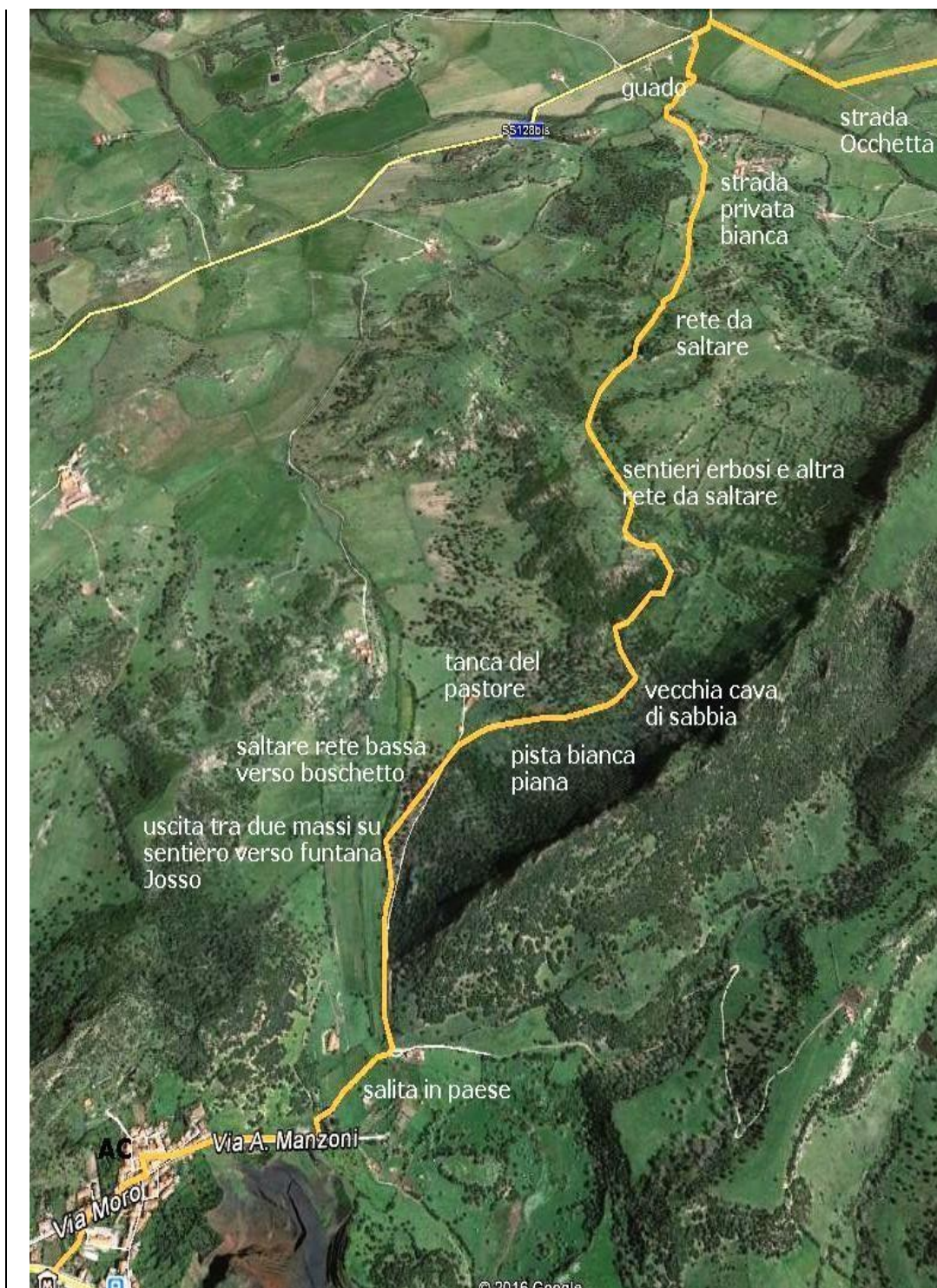


ITTIREDDU 7km

LE CHEMIN: De Mores sortir par la rue des capucins et au carrefour suivant prendre à sx en direction de Fontana Singieri. Ensuite dévier et descendre vers Fontana Urpes, on passe le filet du berger et on continue par la piste embroussaillée (s'il pleut, il vaut mieux prendre la route départementale...) jusqu'à atteindre le filet final de clôture qui donne sur la route qui vient de Mores. Prendre la route à dx, passer le pont Edera et le riu Mannu et monter tout droit jusqu'à la déviation à sx pour Ittireddu. (NB: Ici on peut visiter le Pont'Ezzu, un pont romain du Ier siècle quand Mores était un important carrefour, dénommé Hafa, pour les routes vers Kalaris- Cagliari, Olbiam- Olbia ou Turrus- Porto Torres). On continue sur la route vers l'église champêtre de santu Jacu et la nécropole Partulesi qui mène au centre du village.

**VISITE à la Nécropole PARTULESI** : après santu Jacu, sur la sx on trouve l'église de Sant' Elena. 250m avant il y a le portail de la zone archéologique: une piste en ciment, après 300m, conduit à la base de la colline avec ses tombes. Le complexe comprend une trentaine de domus de janas sur divers niveaux. La nécropole est datable du Néolithique final (cultura di Ozieri, 3200-2800 av. JC) et l'Énéolithique. ITTIREDDU- petit village du Logudoro à l'économie agropastorale et minière. A voir l'église de Santa Croce, au centre du village, et le musée archéologique et ethnographique, avec des objets des domus de janas (Age du bronze), de Monte Zuighe, de Nuraghe Funtana, et différents aspects de la culture traditionnelle locale. Mairie via San Giacomo 3 - tel 079767623- Bibliothèque au rez-de-chaussée. La Poste, piazza Giovanni XXIII tel 079767806. Pizzeria avec menu conventionné, deux bars, une superette.





### **D'Ittireddu à Chilivani (25 km environ)**

On repart d'Ittireddu en descendant à la fontaine Josso, où l'on suit le chemin en bas de la route blanche. On passe dans le bois par le trou des pierres de l'enceinte, on sort sur la piste blanche et on va à dx par le sentier, sans passer par la ferme. On commence à monter en suivant le grillage, on passe sous celui-ci et on descend vers la cour de la ferme qu'on traverse pour franchir ensuite le gué en ciment pour rejoindre la route départementale très fréquentée qu'on suit à dx pour quelques dizaines de mètres. On dévie à dx sur la route Occhetta du rio Butule. On entre à sx sur la piste pierreuse de case San Nicola, on tourne à sx juste avant la ferme et on continue sur le sentier, par morceaux embroussaillés, pour monter à la sortie de la route blanche de la décharge. On descend jusqu'à la SP de Ozieri qu'on suit à sx, on traverse ensuite dans le grand virage et on suit la piste qui descend vers la cyclopiétonne. On la suit à sx pour aller à Chilivani. Quelques filets amovibles de bergers font obstacle à une marche paisible. On arrive au pont et à l'entrée du sentier qui



monte à la rue de la gare de Chilivani, nœud ferroviaire et hippique, où il y a un bar à sx et une épicerie à dx.

CHILIVANI: Cette agglomération surgit durant la construction de la ligne ferroviaire Cagliari-Golfo Aranci et Sassari-Porto Torres, dans la deuxième moitié du XIX siècle avec l'anglais Benjamin Piercy. Près du village coule le Riu Mannu d'Ozieri qui forme le lac de Coghinas.



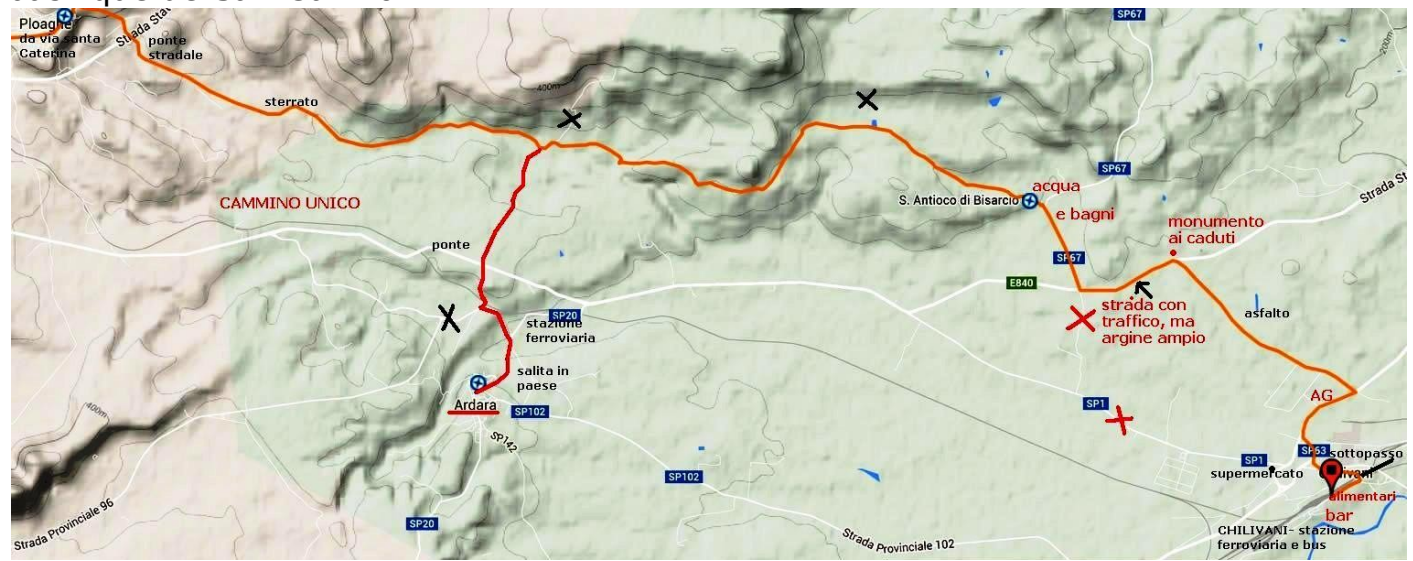
**Variante OZIERI:** au Moyen Age appelée Othieri, toponyme d'origine paléo-sarde : huit villages. Fréquentée depuis la préhistoire, la civilisation d'Ozieri prend son nom de sa grotte de San Michele. Au cours du XI<sup>e</sup> siècle l'édification de la basilique de Sant'Antioco de Bisarcio (voir la variante Porto Torres). Le Musée archéologique offre une vision d'ensemble de la zone dans le centre culturel polyvalent "San Francesco": pour l'époque pré-nuragique avec du matériel néolithique (6000-2700 av. C.) et de la "Cultura di Ozieri" (3500-2700 av. JC) des grottes et des domus de janas.

**NOTE:** Monastères Médiévaux dans le nord-ouest de la Sardaigne.

Ici abondent églises et abbayes de style roman pisan (de Pisa en Toscane) des siècles XI-XIII, parfois encore en l'état, d'autres dévastées ou bien disparues. Il y a aussi des itinéraires anciens de pèlerinage, comme "S'istrada 'e sos Padres", "la voie des moines cénobites" ou des lieux importants comme les abbayes de Santa Maria de Seve (territoire de Banari) avec ses Croix à Tau, où les moines chevaliers de l'Ordre de Saint-Jacques de Altopascio (Lucca) nourrissaient et soignaient ceux qui leur demandaient de l'aide, de Notre-Dame de Coros et de Santa Maria de Paùlisi (territoire de Ittiri). Et encore des abbayes des Templiers et des Hospitaliers de l'Ordre de Malte, comme San Leonardo de Siete Fuentes et d'autres. Des lieux et des monastères que les pèlerins médiévaux parcouraient comme expiation et pénitence, mais aussi pour réfléchir, comme aujourd'hui. Notre chemin de santu Jacu fait connaître une partie de ce patrimoine jusqu'à Porto Torres. Un itinéraire de liaison entre le territoire de Sassari et le Logudoro, dans un paysage sévère, avec des



étendues à pâturage, au milieu d'importants restes de la présence humaine préhistorique. Notre tracé passera, entre autres, par ces lieux de l'art roman pisan: OZIERI: cathédrale romane de Sant'Antioco de Bisarcio/ARDARA : basilique romane de Nostra Signora del Regno/ CODRONGIANOS : basilique romane de la Santissima Trinità de Saccargia/ PLOAGHE : église de San Michele di Salvenor/ PORTO TORRES: basilique de San Gavino.



### De Chilivani à Ardana 18 KM ou Ploaghe km 29

Le parcours de Chilivani à Bisarcio n'est pas agréable, sur la route trafiquée et ensoleillée, mais il n'y a pas d'autre possibilité. On redémarre vers la basilique de Bisarcio en passant sous la voie ferrée et en prenant à dx par le grand huit des routes pour suivre la route de dx à son extrémité. Et 1 km après on tourne à sx sur la petite route pas trafiquée. On traverse en face (monument aux carabiniers tombés dans une embuscade) pour suivre à sx la départementale jusqu'au carrefour, où à dx on suit la longue ligne droite qui arrive au Centro Studi (porche-abri et toilettes) et hameau de Bisarcio, où l'on peut se reposer. Derrière, il y a le sentier qui monte à l'église de Bisarcio. (NB: nous avons fléché un autre parcours pour les cyclistes plus direct sur la route). Remplissez vos gourdes!

BISARCIO: Sant'Antioco de Bisarcio: imposante et suggestive, bâtie à la fin du XI siècle, cathédrale du diocèse de Bisarcio (visites de avril à octobre).

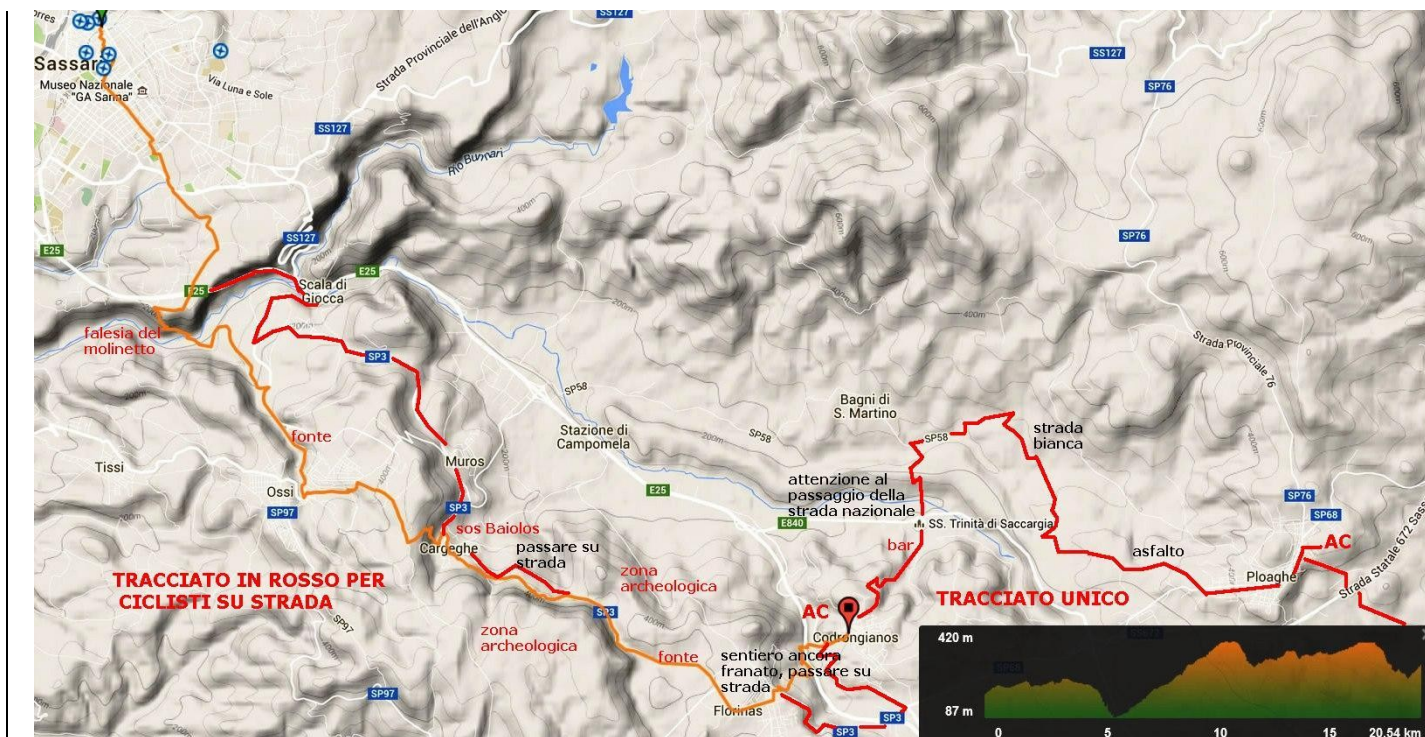
De la cour de la billetterie on repart à sx sur la piste blanche qui se déroule entre les champs cultivés, les bosquets et les propriétés, avec la colline à dx et la vallée du rio Badu Ruju en bas à sx, pour rejoindre le croisement avec la piste qui va à sx, en passant la SP et la voie ferrée, pour monter au village de Ardana.

ARDARA: au Moyen Age le bourg était la capitale du Giudicato de Torres avec sa Basilique de Nostra Signora del Regno, de style roman toscan, sa chapelle palatine, qui héberge le Retablo Maggiore (de 1515). Ardana vient du mot Ardar, proche du latin "arduum" : lieu ardu, élevé, et s'est formé dans l'époque giudicale autour de la résidence des juges de Torres et de sa basilique, en se développant du haut plateau vers la vallée.

On repart par le même parcours, cette fois en descente, jusqu'à la bifurcation et on va à sx en direction de Ploaghe. Le chemin est toujours entre champs et bosquets et à la fin devient goudronné pour monter, en passant le pont de la route nationale, dans Ploaghe.

PLOAGHE: sur les pentes du volcan San Matteo, "Plouake" ou "Ploague" possède le premier cimetière sarde selon l'édicte de Saint Cloud, avec des stèles en langue sarde logudorese. A voir: l'église et le monastère de San Michele di Salvenoro de 1138, dépendance de Vallombrosa (en dehors de la ville). Pro Loco, Piazza San Pietro - Giuseppe Delrio 3883422821





### De Ploaghe à Codrongianos 16 KM

Du centre de Ploaghe on descend sur les trottoirs de la route vers la gare, mais avant on tourne à dx juste après le jardin public. Le chemin descend sur goudron et arrive ensuite à un virage serré à sx sur une piste blanche qu'on suit. Beaucoup de broussailles épineuse cachent le balisage, mais on arrive au passage à niveau qu'on franchit et on descendra raide la piste cimentée jusqu'à la nationale. Gare au passage ! En face à dx il y a la basilique de Saccargia. Après, la même route peu trafiquée monte au centre de Codrongianos par des lacets.

**CODRONGIANOS** : dans la vallée, la Basilique de la Santissima Trinità de Saccargia, édifée en 1116 par les moines de Camaldoli avec des fresques du 13eme siècle. Le bourg a des origines romaines (III siècle) comme le nom (castrum Gordianus), étant sur le tracé de la voie romaine entre Cagliari et Porto Torres. Il est divisé en deux: "Cotronianu e josso", inférieur, avec son église byzantine et "Cotronianu e susu", supérieur, centre actuel autour de l'église de San Paolo. Pro Loco via Farina 14 tel. 079 435290/

### De Codrongianos à Sassari 23 KM

La solution la plus simple c'est de descendre par la route à la SS131, la passer dans le tunnel et monter à Florinas. Sinon, on peut descendre au "depuratore" (eaux usées) et escalader la montagne en face en passant dans les champs vers le Belvédère et le parc de Florinas (voir la carte). Chemin court, mais bien plus rude....

**FLORINAS**: son territoire mérite une visite pour l'ampleur de son parc archéologique. Florinas dérive du latin Figulinas: production de céramiques. Une route romaine passait dans la vallée des Giunchi, des restes en région S'Abbadia. Pro Loco via Roma 16 tel 079438412

**NOTE** : Itinéraires archéologiques dans la région et option Santa maria de Seve  
 Dans ce territoire on trouve 32 domus de janas, dont une partie dans la zone des nécropoles de S'Adde Asile et Mesu 'e Montes (Ossi) et de Giorrè vers Cargeghe. Sur le chemin, les cinq tombes de Pedras Serradas sur les hauteurs qui dominent la petite vallée de S'Elighe Entosu. On peut décider d'aller visiter une partie de cette richesse archéologique jusqu'à la zone de Santa Maria di Sea (seve) avec les restes de la chapelle de santu Jacu dans le territoire de Banari: tombe hypogéique de Campu Luntanu dans un bloc erratique de calcaire, aux pieds du haut plateau de Coros, au-dessus du fleuve Mannu; de là on voit le nuraghe Corvos, forteresse du territoire. Les



domus de janas de S'Abbadia, creusées dans des blocs rocheux erratiques, se trouvent sur la route de Banari après le pont sur le rio Mannu, après avoir contourné le nuraghe s'Ardia, dans la pente à sx de la route. Un peu plus loin à l'ouest on trouvera l'abbaye cistercienne (de 1200, restaurée) de Notre Dame de Coros et le village de Ittiri, d'où l'on peut rejoindre au nord par la route l'autre abbaye cistercienne en ruines de santa Maria de Paùlisi de 1200 (paùlis c'est le marais en sarde), et passer le fleuve et remonter à Ossi pour retrouver notre itinéraire. Le chemin normal descend du centre de Florinas (carrefour de la place de l'église et de la mairie) sur via Sassari, la SP3 peu trafiquée, une fontaine à la sortie du village, et arriver jusqu'à Cargeghe. Mais on peut aussi, à environ 2Km, dévier à dx sur le parcours archéologique (Cargeghe, Nécropole de S'Elighe Entosu et de Pedras Serradas) par une piste blanche en descente, longer un vieux moulin après le ruisseau, et rejoindre en 300m un four à chaux. D'ici tout droit on arrive à la Nécropole de Pedras Serradas, avec nuraghe et domus de janas. Ensuite, en passant entre la végétation, on rejoint l'autre Nécropole de S'Elighe Entosu, sur le panoramique haut plateau de Giorrè, avec ses domus de janas. De là on arrive à la chapelle romane de ND de Contra du 11ème siècle et on poursuit sur ctra pour entrer dans CARGEGHE: mairie via Brigata Sassari 079344110- Bibliothèque 0793402063 et Bibliothèque de Sardaigne, piazza Deledda 0793402055 Centre de documentation linguistique et culturel/ petit village de 620 habitants sur le plateau de Campo Mela dans une cuvette naturelle, entouré par des collines riches en nuraghi et domus de janas. A ne pas manquer la visite du promontoire calcaire de Giorrè qui domine le territoire. Dans ses grottes coulent des ruisseaux souterrains et du sommet on peut admirer la mer. On peut faire une balade vers les Domus de janas de Pescialzu: de Cargeghe on prend sur la dx la parallèle au chemin et 500m après on tourne à dx sur piste blanche pour 1km. Ici il y a un rocher avec les Domus de janas de Pescialzu (NB: les confins des territoires municipaux font qu'en bas de ce lieu on trouve la majeure partie de la richesse archéologique de Ossi). De Cargeghe le chemin monte raide par l'ancienne route de Sos Bajolos qui commence à sa mandra `e corte au centre et arrive à via Corte e' Lottene dans la banlieue de Ossi haute qu'on suit à dx. Situé en position stratégique au-dessus du fleuve entre le massif de Canechervu et le mont Venosu, passage obligé vers la mer et vice-versa, la présence humaine est attestée dans la Grotte de l'Inferno (6000-3000 av. J.C.) et par la statuette féminine de Su Monte, une des plus anciennes expressions artistiques sardes. Mais aussi par les domus de janas de monte Terras et Badde Ivos et par le sanctuaire de la déesse du blé à l'intérieur du nuraghe Sa Turracula, punique (535-238 av. J.C.) et romaine, du Ier siècle. Entre Muros et Ossi on trouve aussi les domus de janas de Sa Rocca Ruja).

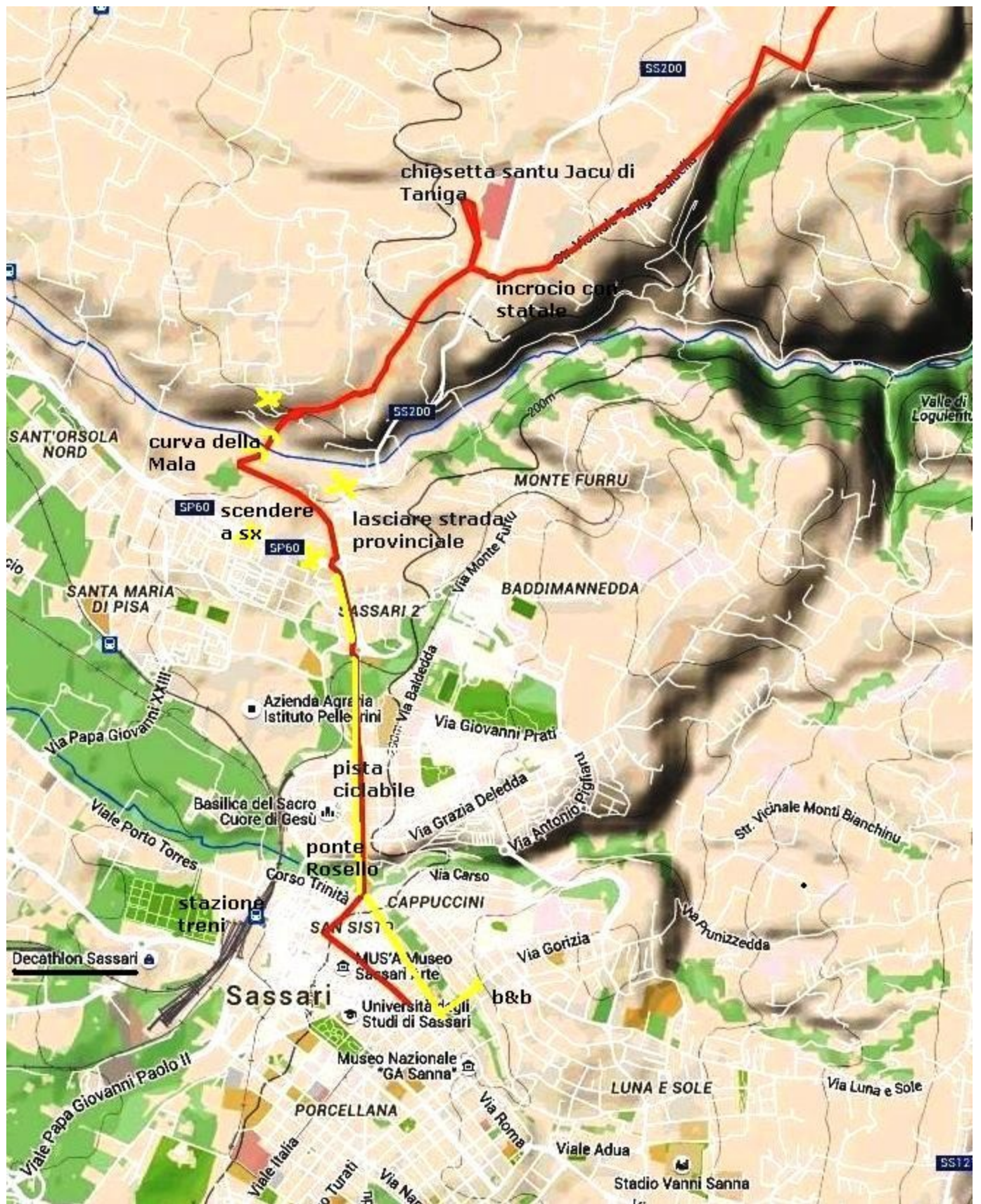
OSSI: mairie Via Roma 48 Tel. 0793403100 - De nombreux témoignages archéologiques jalonnent son territoire, comme la Nécropole de Noeddale, à 1km au sud d'Ossi, près d'un abreuvoir sur la dx de la route, d'où une piste descend au site, dont les tombes ressemblent aux maisons des vivants (culture d'Ozieri). Mais aussi la tombe mégalithique de Ena `e Muros et la zone de S'Adde Asile avec 11 domus de janas, parmi lesquelles la Tombe des sabliers, la Tombe des Finestrelle et la Tombe Majeure, tout près de Pasciarzos de Cargeghe. Ou encore la Nécropole de Mesu 'e Montes: 18 domus de janas du III millénaire : des tombes décorées, comme la tombe II, avec les cornes du taureau, le sablier (double triangle), les spirales, les bas-reliefs et les incisions à zigzag.

Depuis Ossi haute on descend à la SP qui longe la vallée S. Erimu du rio Pizzinnu. On dévient ensuite à sx vers case Fancello en descente et on arrivera à la voie ferrée qu'on suivra à sx vers Molineddu. On passe le tunnel sous la voie ferrée, on traverse le pont en ciment à dx sur le rio et on monte sur le sentier raide de la falaise Costa









### De Sassari à Porto Torres km 32

Du centre de Sassari on rejoint le Ponte Rosello et on suit la voie cyclo-piétonne de corso Pascoli et ensuite via Pirandello. Arrivé à la bifurcation de Latte Dolce, on prend à sx la strada vicinale Badde Pedrosa Taniga et on la suit jusqu'à la déviation pour la chapelle de santu Jacu sur la route vers le San Camillo (hôpital). Après la visite on revient par la même route et on traverse à sx la SP pour arriver à Sennori: gros bourg agricole disposé en amphithéâtre sur le flanc d'une colline calcaire. Dans la partie haute en partant de via Roma il y a la Promenade panoramique de S'Iscola.



Son territoire est riche en nuraghi, comme Sa Pattada, San Biagio, Chercos, Iscala de Todde, en domus de janas, comme celle du Beneficio Parrocchiale sous le verger de l'église de San Basilio, et en tombe des géants, comme Oridda. Sennori a quatre variantes de l'habit traditionnel féminin: celui de la mariée est le plus finement travaillé avec des fils d'or et des perles de strass et celui du deuil est particulier avec deux soutanes: une d'elles est soulevée pour couvrir la tête. De Sennori on descend assez raide vers le centre de Sorso, où l'on arrive par corso Vittorio Emanuele, près de la mairie avec les jardins, et on va à dx vers l'église de San Pantaleo.



**SORSO** : Le centre historique médiéval est appelé Bicocca et s'articule en ruelles où s'ouvrent les cours de maisons en calcaire volcanique. Sa spécificité c'est le dialecte mixte entre sarde, toscan et génois. A voir: sur la SS200 vers Castelsardo à 2km le puits sacré de Serra Niedda et la villa romaine de "Santa Filiddiga", près de la mer. Au centre du village l'église de san Pantaleo et le musée Biddas des villages de Sardaigne.

De Sorso on sort par via Marconi vers le cimetière, ensuite on dévie sur via Colombo et on prend le chemin champêtre dans la colline qui rejoint la route qu'on suivra à dx. 100m après on tourne à dx et on continue sur cette route jusqu'à la SP qu'on suit à sx. On dévie à dx dans la route des maisons à la campagne, pour finir à la route départementale très trafiquée à Ebba Frissa, que l'on suit à sx. On dévie à dx sur la piste après le petit pont et on continue jusqu'à atteindre la SP qui va à Platamona à dx. Une fois arrivés au carrefour, avec à sx le camping, on peut aller tout droit vers la mer et le lido en suivant ensuite la route à sx qui revient à la SP de Porto Torres. Sinon, aux feux, on prend tout de suite à sx sur la route arborée pour 1km dans le



fossé et on arrive au point de rencontre avec la variante interne du lido, qui n'a d'autre intérêt que le bar et la superette.

En tous cas, à la sortie du lido de Platamona, on entre en face dans le parc naturel en passant le portail et en suivant à dx sur le sentier très fréquenté qui arrive ensuite, en traversant la route du littoral, à la chapelle de Balai Lontano (eau). On suit cette promenade aménagée (à l'intérieur des terres la grotte de Maimuru) en passant la grotte de l'Enfer, entre plages et maisons de vacances jusqu'à l'église de San Gavino a mare (Balai Vicino- sur un rocher calcaire surplombant la mer, sans clocher, blanchi à la chaux. On dit qu'ici on a retrouvé les corps des martyres Gavino, Proto et Gianuario, protecteurs de la ville). La dernière partie de la promenade rejoint les parkings du port avec sa Tour Aragonaise.



Porto Torres (20Km de Sorso) : mairie piazza Umberto 1 tel 079500800/ AC chez le curé de la basilique de San Gavino tél 079515184 au fond de la cour à sx, piazza Marconi/ Pro Loco, via Amsicora 38 tel. 079515006 et ufficio turistico Giuseppe Piras 335869111 Piazza Garibaldi 17 tel. 079 5008711/ Sur le golfe de l'Asinara, Porto Torres était "Turris Lybisonis", la seule colonie de citoyens romains de la province "Sardinia" appelée "Iulia". Le port était le centre de la cité et la route romaine la reliait avec d'autres centres romains de l'île, en particulier Karalis (Cagliari), les deux étant "caput viae". A Ostia, dans le Piazzale delle Corporazioni on a trouvé une mosaïque qui montre la "statio" des "Navicularii Turritani" de la colonie "Turris Lybisonis". En 484 Turris était un des cinq sièges épiscopaux sardes. Entre le XI et le XII siècle fut édifiée la Basilique de San Gavino. Il y a aussi les Thermes Centrales, dites "Palazzo di Re Barbaro", le musée "Antiquarium Turritano" et le pont romain près de la gare ferroviaire et maritime (la navette gratuite s'arrête en face). La gare routière est près de la Tour Aragonaise (tickets en vente dans le bar en face).